


¥20,790(税込)
¥18,690(税込)
¥20,790(税込)
2pieces dress
¥20,790(税込)
Swallowtail



¥18,690(税込)
¥20,790(税込)
¥15,540(税込)
¥16,590(税込)
¥15,540(税込)
¥18,690(税込)
¥18,690(税込)
2pieces dress
¥20,790(税込)
【Swallowtail】
PC http://swallow-tail.jp
Mobile http://mobile.swallow-tail.jp
Mail info1@swallow-tail.jp
BIGダイヤサンダル
¥10,290(税込)
グラデーションソール
薔薇サンダル
¥10,290(税込)

さくりなはロックを胸に秘めたフェアリーディーバ♥

誕生日プレゼントにM・A・Cのオレンジの口紅をもらったことがきっかけでオレンジジメイクに目覚めた♥ そやからアイシャドーもヘアカラーも口紅に合わせてオレンジ系に変えてみたで 服は女の子っぽい甘さのあるものも最近はちょくちょく着とるかな♪



大きく盛ったお団子は小顔詐欺犯のマル秘テク

やっぱり夏は暑いからアップスタイルにするのがテッパンやろ♥ できるだけ高めにお団子を作って、身長もプラスすんねん✧

SIDE

BACK

Hair ヘア

夏やし、ハデにしたくて初のオレンジ色にしたで 心斎橋にあるインプルーヴの市川さんにやってもろた★

このヘアの作り方♥

❶ まずはポニーテールを作る
32ミリコテでMIX巻きにしたら、サイド&バックの髪を高めに結ぶで♪

❷ 毛束をくるっとまとめていくで
①で結んだ毛束をねじりながらお団子の形を作っていくねん★

❸ 毛束の毛先を巻きつけるで✧
結んだ部分の根元に毛束の毛先を巻きつけたらアメピンで固定するで♥

さくりなの夏ニュース♥

その1 ドゥルドゥル塗ってもち肌♥
エニシングホワイトっていうジェルでスキンケアを始めたら乾燥知らずの肌になったんや✧

その2 サングラスコレクション★
お気に入りはDiorので、ラインストーン付きなん♥ りながプロデュースしたのもある

その3 UVERworldにハマっとる♪
「君の好きなうた」って曲を好きになったのがきっかけ 他の曲も全部ツボ♥

歌詞も声もええ



ageha モデル(28歳) 桜井莉菜

夏の陽射しに負けないもぎたてジューシーリップ♪

夏ネイル ゴールドのヒョウが目立つやろ

歌舞伎町のグラムであやかちゃんにやってもろた♥ ラインストーンやパール使いでとにかくハデにしたで✧

HAND

ポーチの中身 アイライナーは必需品やから!!

もらいもののこのポーチは触り心地がめっちゃええとこが好きなん♥

ポーチはコレ!

A.ビボの眉ペン ライトブラウン B.エム・エス・エイチ ラブ・ライナー ブラック C.エステツインのペンシルアイライナー BR40 D.クリアラストのパウダー 白肌オークル E.ジルのジェリーアイカラーN 01 F.メイベリンの口紅119 G.KATEの眉マスカラ LB-2

メイクPOINT♥

シャドーとリップをオレンジ系にして、メイクの色味に統一感を出すのがこだわりやで♪

EYE

CLOSE

OPEN

この目の作り方♥

オーバー気味に

いちばん上の色を二重&涙袋に塗るで♪ 目尻はラインに合わせて長めにな

コレを使うよ!
K-パレット シャイニースターアイズ06

LIP

この唇の作り方♥

口紅で色味を出すで★

唇の輪郭通りに色ムラができないようにしっかり塗るんや♥

コレを使うよ!
M・A・Cリップスティック モランジ

Make メイク

メイクのテーマはこの夏もデカ目作りに尽きる♥ くっきりラインと目尻重めのつけまで目の奥行きを出すのがりなのお約束やな



ワンピース¥8,295／Spiral Girl カチューム¥420／CHIARA渋谷109店

今夜は注目集める歌姫オンステージ♪

ロックな精神はこの夏も健在に

ひらミニワンピでアイツの心を甘く溶かしたろ♥

R&Kクリエーションのワンピはティアードになっているデザインがオトナっぽい✧ 韓国で買ったパールアクセを合わせてリッチ感をプラス

約7,000円やったグラッドのジップワンピはあばら柄がいい感じにイカツい♪ じゃらづけしたネックレスもグラッドで約5,000円★

約8,000円やったデュラスのワンピは透け感のあるところがちょいセクシー✧ キラキラストーンがかわいいサンダルはエスペで約9,000円や

Fashion ファッション

夏やからダークな色よりもベビーピンクとかグレーのような重くない色の服をシンプルに着たい感じやな★

お気に入りだらけのロックてんこ盛り♥

バッグの中身

お財布はコレ!

本日の所持金 94,095円

A.オンラインショップのR&Kクリエーションで買ったお財布 B.iPhone C.SoftBankの携帯 D.ドンキで買った鏡 E.扇子 F.ヒルドイドローション0.3% G.サムライウーマンの香水

でどんな服着てどんなヘアしてなにするの???

クンション開催します!!

age嬢29人の最新データまるわかり♥

ageha サマーコレ

この夏、あのコはどんなメイク

イチバンHOTなGO★GO★サマー!がやってきた♥

街の流行をおさえつつも、自分らしいファッションやヘアメイクをしたい♥　そんなage嬢たちの最新スタイル事情を徹底リサーチしました✧　お財布の抜き打ちチェックやこの夏のニュースまでじっくりご覧ください

PHOTO_Hiroyuki Sato,Tadashi Shinohara（Myu・Project）〔Tocchi〕　HAIR_Chiharu Koya,Motoko Hoashi,Takemasa,NamiNami〔Tocchi〕TEXT_Tomoko Tamura,Kanako Miyahara

さとみんはキュートでレトロポップなさとクラシック♥



この夏はちょいオトナに、クラシックなアイテムをポップに着るよ♪　最近は、自炊にハマってる♥　料理ってやってみたらおもしろくて、割と嫌いじゃなかった　餃子とか麻婆豆腐を作ってるよ♪　爪が長いと料理は大変だから、来月には爪が短くなってるかも

ageha モデル(20歳)
八鍬(やくわ)里美

オレンジを投入してポップでレディーな子猫に変身♥

夏ネイル　爽やかなグラデが夏っぽくて好き♥

esネイルでやったよ　ペディキュアもオソロなんだ★　グラデがキレイでしょ♥　夏は青のネイルが多いかな

HAND

ポーチの中身　薄づきベースでふわふわ肌に★

SBYのポーチはたっぷり入るとこが好き♪　値段は忘れちゃった

ポーチはコレ!

A. メイベリンのマスカラWP01　B. Diorのアディクトリップマキシマイザー　C.マジョマジョのアイシャドーBR681　D.ローラメルシエのルースセッティングパウダー　E.バニラコのプライムプライマー　F.PAUL&JOEの化粧下地　G.PAUL&JOEのクリームファンデS10

Make メイク

やさしそうなネコタレ目を目指して、タレは控えめ&ハネないラインにしたよ★　チークもピンクからオレンジに変えて、オトナめに♪

メイクPOINT♥

CHEEK

春はピンクを丸く入れてたけど、この夏はオレンジ♥　クリームチークを三角にのばして入れるよ

このほっぺの作り方♥

❶ 真ん中よりやや外側に★
頬の真ん中よりも少し外側に、指でチークを丸くのせるよ

❷ 伸ばして三角形に✧
頬骨に沿って横に塗るの♥　叩き込むように三角形に伸ばすよ♪

コレを使うよ!
キャンメイク クリームチーク06

Fashion ファッション



ギンガムチェックやドットみたいなクラシックな柄とハイウエストが気になる♥　この夏はレトロポップが気分

サスペンダー×ギンガムでとことんラブリー攻撃♥
INGNIのトップスは4,000円、ボトムスは夢展望で2,000円♪　サボはスパガので、値段は忘れちゃった　ネックレスは109★

ポニーテール揺らすコスプレ水兵さん♪
セーラーのトップスは原宿で4,000円♪　スカートはPJで約5,000円で、エスペの靴は6,000円くらいかな　スカーフは109でゲット★

ちょっぴり背伸びのフレンチみんた
トレンチは9,000円、スカートは5,000円で両方アンク♥　クラシカルな大人キュートって感じ✧　靴はミエルクリシュナで8,000円♪

バッグの中身　余計なものは持たない 実は男前な性格です

お財布はコレ!
本日の所持金 51,000円

A.プッチのお財布　B.ポーチに入らないパフ　C.ポイフル　D.カードと鍵の入った袋　E.アンジェデモンシークレットオーデパルファム　F.docomoのSH07B　G.スケジュール帳

上品でやさしげに見える淑女のピンクベージュ♥



でかポンパはオトナっぽすぎるから、ミクロサイズにしたよ★　毛束をねじって巻くと電話線みたいなくるんとしたカールになるの♪

SIDE
BACK

Hair ヘア

やさしい感じのピンクベージュにしたの♥　担当はナチュラルコントロールの佐野さんで、エクステは60本★

このヘアの作り方♥

❶ 全体をねじり巻きにする♥
26ミリのコテに、毛束をねじりながら巻きつけていくんだ★

❷ 毛束を軽くほぐしてくよ✧
巻いた束のカールが取れないようにやさしくほぐすのがポイント♥

❸ 小さくねじるのがコツ
前髪を小さくとって、きっちりねじって極小ポンパを作って完成

さとみんの夏ニュース♥

その1 池袋のミスターワッフル中毒♥
いい香りにつられて買ったらチョー美味しかった♥　チョコチップがいちばん好きなの
カリカリでうま♥

その2 真・三國無双にハマり中✧
なんにも考えないでできるから、気づくと5時間ぐらい経ってる　好きなキャラは小喬だよ♥
かわいいから好き♥

その3 ブラマヨ小杉がたまらん♥
ネタとかトークのおもしろさもあるけど、見た目が好き♥　今の太ってる小杉がツボ✧

静香はエンジェルなパステルカラーで小悪魔はお休み♡

横幅増強ラインを引いてクールな色気を大放出✧



ageha モデル(24歳)
武藤静香

アイシャドーも服もパステル調にしてフェミニンな感じにするのがこの夏のテーマ♥　でもアイラインはしっかり引いたり、服は脚見せ&体のラインが出るデザインを選んでセクシーさは欠かさないよ★　RadyのDatelineもどんどん作っていく予定だからよろしくね

Make メイク

今年は、ラインとまつげを強調したくっきりアイメイク♥　シャドーの色味を薄くしたり、束感のあるつけまをつけるのがポイント

夏ネイル ベビーピンクで上品レディー♥

HAND

FOOT

渋谷のesネイルでやってもらったよ　ストーンは片方につき1カ所にしてシンプルにネイルはナチュラルが好きなんだよね♥

メイクPOINT♥

メイクで離れ目を作って、ヌケ感のある顔に仕上げるよ♥　つけまを目尻寄りにつけたり、上ラインを長めに引くんだ♪

EYE

OPEN

CLOSE

この目の作り方♥

コレを使うよ！
エム・エス・エイチ ラブ・ライナー ブラック

❶ つけまは目頭あけて装着♥
つけまを目頭から約4ミリの所〜目尻にかけて目の輪郭に沿ってつけていくよ★

❷ 上ラインを延長するよ
上ラインを目の輪郭の延長線上に約7ミリはみ出したら、先端だけハネ上げる♪

ポーチの中身 財布を忘れてもOKな現金入り♥

ヴィクシーのビニールポーチは濡れても平気だし、物がたくさん入る♪

ポーチはコレ！

A.KATEのアイシャドーGD-1　B.ラヴーシュカのアイシャドーBR-1　C.ジルのアイシャドー07　D.15,000円　E.メイベリンの口紅103　F.キャンメイクのチークグラデーション01　G.シャネルのグロス25　H.メイベリンのボリュームEXハイパーカールイージーウォッシュ01

Hair ヘア

カラーは黄味をおさえたベージュをオーダーしてツヤ感を演出✧　渋谷にあるマリスフラッグの野口さんにやってもらったよ



エアリーなゆる巻きでオトナの女の品格醸し出す♥

髪をぐるぐるに巻きたかったからエクステを50本つけて長さを出しているよ　ウェーブ風のゆる巻きはケバくならないから好き♥

BACK

SIDE

このヘアの作り方♥

❶ 根元からMIX巻きにするよ★
26ミリのコテで根元から毛先にかけてゆるめのMIX巻きにするよ

❷ トップの髪をひとまとめに
トップの髪をまとめたら、高さを出しつつねじってアメピンで固定♪

❸ 巻いた部分の毛束をさくよ
束感をなくす感じで毛束をさいて、全体的にボリュームを出すの♪

Fashion ファッション

白やアイスブルーみたいな涼しい色使いのさわやかなお姉さんコーデが今の気分♥　性格よく見えそうだしね



ベビードール並みの甘さで計算されたスキを作るの♥

マーキュリーのベアワンピは胸下に切り替えがあるから脚長効果大✧　裾のレースが女のコらしいのも◎♪　シャネルのチェーンバッグを合わせてオトナっぽさもプラスしてみた

そよ風にふかれた高原のお花畑少女♥

新山千春さんがプロデュースしたブランドのサロペはガーリーな花柄がツボ♥　ハワイで買ったbebeのトップスを合わせて爽やかに

カジュアルMIXしずフェミニン♥

Dateline by Radyのチュニックはこだわって作ったマーブル柄♥　ドルガバのデニムとシャネルのバッグを合わせて、カジュアルだけど女らしく

オトナデートでプールバーへGO

着心地がやわらかいDateline by Radyのワンピは色合いがリゾートちっく♪　ルブタンのヒールを合わせてシンプルセクシーにまとめた♥

しず女優のお忍び旅行でリゾートへ✧

Radyのロンパはオールレースだか子どもっぽくならないよ♥　トコパシで買ったかごバッグと家にあった女優帽を合わせて気分は完全バカンス

バッグの中身

お財布はコレ！

本日の所持金 189,082円

荷物はできるだけ最小限に抑えてる♪

メイク道具は基本持ち歩かない　メイク直ししたいときは一緒にいる友達から借りればよくな〜い？

A.シャネルの限定色だったお財布　B.Diorのサングラス・グロッシー　C.ヴィクトリアシークレット ハンド＆ボディクリーム ラブスペル　D.docomoの携帯SH-07B

静香の夏ニュース♥

その1 部屋別にインテリアのテイスト変える♪
引っ越しを機に部屋ごとのテーマを設定★　お客様用の部屋はロココ調、リビングはモノトーンでオトナっぽく、みたいな
統一感が大事!!

その2 加圧ベルトを腕につけてエクササイズ☆
腕を振ったり、手のひらを開け閉じして鍛えてるよ　腕や肩を鍛えればその分、顔が小さく見えるかなと思って始めたの
1回につき10分♪

その3 スキンフードのスクラブで毛穴ケア✧
スキンフードのブラックシュガーマスクウォッシュオフを週1ペースで使ってる♪　毛穴の汚れが取れて、ツルツルになるよ♥
使用後は爽快

その4 今年の夏はバーベキューがしたいな
普段はインドア派だけど、夏は友達の家の庭とかでバーベキューしたい気分♪　好きな具材はとうもろこしとソーセージ♥
私は食べる係で★

その5 車を運転したくなって教習所に通い中♪
まわりの人からは運転に向かなそうとか言われたけど、自分的には向いていると思う♪　今得意なのはS字&クランク♥
運転って楽しい♥

まりあは気分は海外セレブのロングバケーション★



カチューム¥1,050／サラゾディアック渋谷109店

リゾートの海ちっくブルーでバタチの夏をENJOY✧

ageha モデル
黒瀧まりあ(20歳)

さわやかな夏色メイクにしたくて目元にブルーを取り入れたよ★ 服もブルー系をメインにして涼しげな感じに♪ 最近は、カジュアルだけど欧米人みたいなオトナっぽさを出すのが目標かな 　この夏もやっぱりフォーエバー21とか海外ブランドの服が気になる

Make メイク

やっぱりほんわかした感じのメイクが好きだから、ラインをペンシルやシャドーでぼかしてやさしい感じのデカ目を作ってるよ♥

メイクPOINT♥

いつもはブラウン系のシャドーが多いけど、この夏はブルーのシャドーやラインを取り入れて、季節感を出してみた



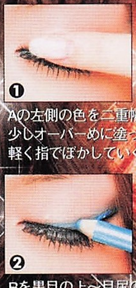
この目の作り方♥

コレを使うよ！
A.KATEの廃盤になったシャドーEX-5 　B.ブルジョワのアイライナー#36



ブルーシャドーは全体に♪

❶ Aの左側の色を二重幅より少しオーバーめに塗ったら、軽く指でぼかしていくよ



上ラインにブルーを♥

❷ Bを黒目の上〜目尻の上ラインに沿って引くよ♪ 　太めに引いてブルーを強調✧

夏ネイル ラインストーンをさり気なく



歌舞伎町のグラムのあやちゃんにやってもらったジェルネイルだよ♪ 　クロスのくり抜きになってるデザインがお気に入りなの♥

ポーチの中身 ベースメイクは敏感肌用を愛用♥

大好きな水色のストライプポーチはロフトで約2,000円だったよ

ポーチはコレ！



A.ノブのベースクリーム 　B.なみだロートの目薬 　C.ノブのリキッドファンデUV オークル10 　D.M・A・Cのミネラライズスキンフィニッシュ ミディアムディープ 　E.キャンメイクのチーク＆ハイライト02 　F.エム・エス・エイチのラブ・ライナー ブラック

Fashion ファッション

デザイン的にはふんわりしたシルエットが好き♥ 　腕や脚をスッキリ見せて重たくならないように気をつけてるよ



エスニック柄で野外フェスに飛び入り参加

インパクト大なエゴのワンピはハイウエストの位置で形がタイトになってるから、スタイルがよく見える♪ 　エスペで買ったペタンコサンダルを合わせてカジュアルにまとめたよ



札幌を自由に泳ぐアクアまりたん★

4,935円のホルターキャミに3,675円だった黒のレースブラを合わせてちょいセクシーに♥ 　デニムのショーパンは5,985円ですべてリップ✧

ヴィンテージなおしゃれマスター✧

約7,000円だったグラッドのマキシデニムは個性的だし、1枚でコーデがまとまるの 　エゴのサンダルを合わせて女らしさをプラス♥

ビーチで主役のスカイブルー♥

フォーエバー21のワンピはキレイなブルーにひと目ぼれ♥ 　フォーエバー21のバッグとブレスでコーデの色合いにメリハリをつけたよ♪



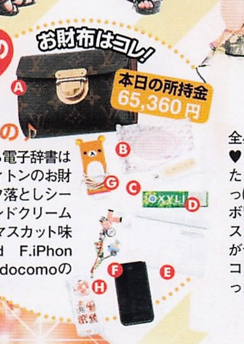
風にのって避暑地へエスケープ★

全身リップコーデ♥ 　4,725円だったタンクはオトナっぽい色合いがツボ 　シフォンのスカートは透け感が今年っぽい✧ 　コレは6,195円だった♪

バッグの中身 実用的なものだけを持ち歩くの♪

お財布はコレ！

本日の所持金 65,360円



英語の勉強をしてるから電子辞書は必須アイテム♪ 　A.ヴィトンのお財布 　B.コージーのメイク落としシート 　C.まゆごもりのハンドクリーム 　D.キシリトールガムのマスカット味 　E.電子辞書のEX-w ord 　F.iPhone 　G.iPod nano 　H.docomoの携帯F-04B

Hair ヘア

カラーは夏っぽく明るい感じにしたかったからメッシュでハイライトを入れて動きのある感じにしたの♪ 　エクステはしてないよ★



このヘアの作り方♥



❶ 根元からMIX巻きにするよ★
32ミリのコテで髪全体をMIX巻き♪ 　毛先は逃がしてゆるさを出すよ

❷ 前髪をサイドに持っていく
前髪を右分けにしたら、それぞれねじって耳上でアメピンを留めるよ♪

❸ 束感をなくすためにほぐす✧
MIX巻きにした部分に手ぐしを通して、毛束をほぐしていくんだ★



ラフな巻きでオトナなオーラを身につける★

最近はラフな感じにしたいから、毛先までしっかり巻くよりも、ナチュラルなゆる巻きが好きなんだ 　くせっ毛っぽいカールが理想ノ

まりあの夏ニュース♥



その1 お腹がすいたらドクダミ茶を飲んでる♥
お茶全般好きでよく飲むんだよね 　せっかくだから、デトックス効果のあるドクダミ茶にしてみた♥ 　むくみ防止の効果アリ♪

味は普通かな★

その2 屋外でヨガをやりたい今日この頃
高温多湿な夏の屋外でやったらホットヨガと同じくいい汗がかけそうじゃない？ 　とにかく健康にいいことがしたいんだ

その3 メイドイン韓国のパックを愛用中
MJケアシリーズのパックがお気に入り♪ 　余った美容液はデコルテや乾燥が気になる腕、ひざにもつけて全身を保湿する♥

しっかり潤う✧

その4 引き続きキャンドルにハマってます♪
赤いキャンドルはめっちゃイチゴの香りがしてテンション上がる♥ 　もうひとつの方は友達の名前を入れたまりの手作り♪

癒される灯り

その5 地元の友達と海や川でお酒を飲む予定
この夏いちばん楽しみなイベント♪ 　地元の友達20人くらいで集まる予定だよ♥ 　暑い夏に外でスミノフを飲みたーい✧

夏はやっぱ野外

りんは甘さひかえめリゾートちっくな大人ドール★



ageha モデル りん(23歳)

お花クリップ¥945／サラゾディアック 渋谷109店

Make メイク

キレイに日焼けした海外セレブみたいなオレンジメイクが理想✧ もろにドラマの影響だけど（笑）。目指すは、健康的な大人メイク♥

大人かわいいオレンジメイクのカリフォルニアガール♥

夏ネイル ブルー×オレンジのリゾート配色♥

HAND

FOOT

esネイルで、足と一緒に「夏っぽく」ってオーダーしたらこうなったよ♪ ターコイズの石とオレンジのコンビがリゾートって感じ✧

ポーチの中身 ブラウンシャドーを使い分け♪

自分でプロデュースしたやつだから、もちろん使いやすさバツグン♥

ポーチはコレ!

A. AngeRinDollのアイライナー B. メイベリンのボリュームEXハイパーカール01 C.キャンディドールのハイライトマシュマロパープル D.コフレドールのパウダーファンデ E.KATEのデュアルブレンドアイズGD-1 F.ヴィセのブリリアンスフォルミングアイズA-3 G.KATEのグラディカルアイズBR-2

メイクPOINT♥

オレンジベージュのグロスで口元をジューシーに😊 オレンジのチークを、あえて丸く入れてかわいさもプラスするのがこだわり♥

コレを使うよ! メリッシュ チークカラー04

CHEEK

このほっぺの作り方♥

チークは丸く入れるよ♥ オレンジのチークを頬のちょい外側の下にブラシでのせるの😊

LIP

コレを使うよ! A.レブロンのグロス13 B.AngeRinDollのリップグロスAR01

この唇の作り方♥

❶ まずオレンジグロスを塗る🐱 ベースにAをちょいオーバー気味に塗るよ😊 2、3回重ねてたっぷりね♥

❷ ベージュグロスを重ねるよ♪ 唇のまんなか部分にBを重ねて立体的に✧ ぽってりした大人な唇の完成♪

都内で遊ぶのに飽きたから、今年はリゾートでのんびりしたいな★ 沖縄に行きたい!! 美ら海水族館もあるし、キレイな海でイルカと泳ぎたいんだよね♪ 最近水族館にハマってて、特にイルカがたまんない♥ 昔、イルカの調教師になりたかったのを思い出したよ😊

Hair ヘア



ショートにしてから好評で、自分でも気に入ってる😊 カラーはミルクティー系のアッシュ、担当はIII～Questions+oneの坂本さん★

エアリーな束感カールでかわいさトルネード級♥

BACK　SIDE

このヘアの作り方♥

❶ カーラーでトップを巻く★ トップの毛をホットカーラーで巻いて、内巻きにカールをつけるよ♪

❷ サイドも内巻きカールに🐱 32ミリのコテで内巻きに巻いていくよ♥ 毛先を中心にふんわりね😊

❸ スプレーで束感を作り上げる♥ トップの毛をつまみながらスプレーして、ふんわりした束感を出す✧

内巻きでふわっとに仕上げたよ♥ 外国の子どもみたいな束感のあるふんわりヘアって、無造作っぽくて大人かわいい感じじゃない？

りんの夏ニュース♥

その1 Diorのサングラスを買った♥ グロッシーは持ってるし、みんなと同じだからコレにした🐱 3万ぐらい♪ フレームが太すぎず、さりげなくて大人っぽい♥

その2 倖田來未が大好きすぎて死ねる✧ 歌も踊りもスタイルもしゃべりも顔も抜群で、もうパーフェクト♥ 生ライブがマジで最高!! DVDも全部持ってるよ♥

その3 ビタミンCドリンクを飲んでます★ よく口内炎とか貧血になってたけど、ビンのビタミンC飲料を飲み始めたら治ったの✧ 普段から飲んで健康に気をつけるよ🐱

ドリンクは手軽♪

その4 思いつきの遠距離ドライブが趣味😊 夜中に行き先を決めて、遠出するのにハマってる♥ 京都に行って銀閣寺とか見て、名古屋で味噌カツ食べて帰ってきたり♪

運転好きだしね🐱

その5 海外ドラマ「OC」がマイブーム★ ミーシャ・バートンがかわいすぎて、シーズン4まで全部観た😊 話も面白かったけど、ファッションと女のコたちにハマったね✧

かわいすぎてヤバ♥

Fashion ファッション

この夏は、甘くなりすぎない大人リゾートがテーマ♥ 海外ドラマの見過ぎで西海岸っぽい服を着たくなっちゃった😊

ちょっぴり危険なニオイが漂う西海岸セレブ風♥



白黒パンダの甘辛ツンデレ夏休み✧

レースづくしだけど、羽織りが黒だと甘すぎないでしょ♥ リズリサのワンピはセールで8,295円♪ 黒ニットはTRALALAで8,000円😊

海辺でほほえむ夏のお嬢さん😊

麦わら帽でワンピのリゾート感をさらにアップ♥ デュラスのワンピは約10,000円♪ 女優帽はリズリサで5,000円で買ったよ🐱

花柄×水玉のヴィンテージ人形★

主役のクラシックで上品なブラウスは、TRALALAで7,245円★ リップのスカートは約7,000円、エスペのパンプスは約8,000円だった😊

今年のりんは淡色マキシで大人顔♪

ワンピみたいなオールインワンは10,000円、羽織ったニットは7,000円でどっちもリズリサだよ✧ グラディエーターはエスペで9,345円🐱



プッチ柄がリゾートっぽいマキシは、シンプルにコーデしたほうが大人っぽく映えるよね♥ GLAMOROUS JANEで7,980円だった♪ グラディエーターはエスペで8,295円でゲット🐱

バッグの中身 お財布はコレ! 本日の所持金 21,000円

健康に目覚めたから栄養管理が大事😊

最近、健康に気を遣うようになったから、栄養のある飲み物とか薬を持ち歩いてるんだ♪ A.バレンシアガの財布 B.ヴィトンのキーケース C.docomoの携帯 SH-06A D.プリシラのウィッグ用のブラシ E.胃薬ばっかり入ってる薬入れ F.ミニッツメイドの朝りんご

藤めぐはカジュアル仕様で夏はトコトンはしゃいじゃえ♪



これからの季節は太陽の陽射しに負けないテラコッタ肌メイクをして、バカンス明けの欧米人みたいになりたいんだよね✧ でも、日焼けすると赤くなっちゃう体質だから、ツヤ肌はあくまでもベースメイクで😺 素肌はスキンケアで美白に励むつもりだよ😊

ふんわりぼかしシャドーでニャンな一面をお披露目😺

ageha モデル(22歳)
藤ケ森めぐ

羽ビジュー付きレースリボンピン¥1,260／CHIARA渋谷109店

Make メイク

アイメイクはシャドーでグラデを作ったり、ラインをぼかしたりしてやり過ぎ感のないナチュラルなデカ目を作ってるよ♥

メイクPOINT♥

下目頭にはラインを引かないでヌケ感のある目元にするよ★ ラインを引いたところもシャドーでぼかして自然な感じに♪

EYE
OPEN
CLOSE

この目の作り方♥

コレを使うよ!
A.シャネルのアイライナー10 B.シャネルのアイシャドー18

上ラインはハネません♪

❶ Aで上ラインを目の輪郭に沿って引いてくよ😺 目尻部分の延長は約2ミリ★

ラインをぼかすよ♥

❷ ①で引いた上ラインをBの左下の色でなぞりながらぼかしていくよ★

夏ネイル 黒×パープルのクラッシュネイル★

HAND
FOOT

この配色は落ち着いてるのにセクシーさもあるところがいいんだよね✧ サロンは河原町OPAの裏近くにあるラムネっていうとこ♥

ポーチの中身 シャネルのアイテムがほとんど😊

パーツ別のアイテムをトリーバーチの3つのポーチに分けて入れてる♥

ポーチはコレ!

A.シャネルのチーク547 B.サナの毛穴パテ職人部分用コンシーラー C.シャネルのリキッドファンデB10 D.シャネルのハケで塗るタイプのパウダーファンデB20 E.シャネルの4色入りアイシャドー20 F.シャネルのパウダー20 G.シャネルの4色入りアイシャドー18

Fashion ファッション

カジュアルな服を着るときは、サンダルは高めにするとか大人っぽいアクセを合わせるとかして地味になるのを防止♪



祇園と東京を行き来するリラックス・ボヘミアン★

ペイズリー柄がちょいエスニックなドロシーズのワンピは約15,000円★ ウェッジサンダルはトリーバーチで約21,000円だったよ♪ アクセはすべてハウス・オブ・ハーロウの♥

マダムの品格が漂うフェミカジ♥

約5,000円だった花柄ボトムスはロイヤルパーティーで買った♪ フォーマル感のあるルシェルブルーのノースリジャケットは約26,000円★

こなれカジュアルはLAセレブの証★

約4,000円のシンプルなグラッドのサルエルにファンキーなプリントのTシャツを合わせた♪ Dirty Hollywoodので約7,000円😺

ヘルシーな肌見せはロックの始まり★

グラッドのブラトップとスカートはパプル×ブルーのタイダイがレア♥ 差し色になってる赤いハットもグラッドのだよ😊

ロングカーデと優しさに包まれて♪

カジュアルなコーデにもキレイめなコーデにも合わせやすいロングカーデはグラッドで約7,000円♥ タンクもショーパンもグラッド★

バッグの中身 荷物はなるべく少なくしたい😊

お財布はコレ!

本日の所持金 94,256円

メイク直しを外でしないからメイクポーチは基本持ち歩かないよ★ お財布はめぐの好きな紫色♥ お守りは清水寺に行ったときに買った金運アップのもの♪ A.ジミーチュウのお財布 B.Wピーチミント味のキシリトールガム C.docomoの携帯SH-03B D.お守り

Hair ヘア

ハイ&ローライトをメッシュでそれぞれ入れて動きのあるヘアに♪ サロンは京都のカミットチャーチかインフェクションに行くよ♥

BACK
SIDE

このヘアの作り方♥

❶ 両サイド&前髪を編みこむよ★
2分割した各サイド&前髪をトップにかけて編みこんだらピンで固定♪

❷ 細かいカールを作っていく♪
髪全体を19ミリのコテで毛先までしっかりMIX巻きにしていくよ♥

❸ トップに逆毛を立てるよ😊
編みこみを固定した部分に逆毛を立てて、トップにボリュームを出すの✧



マンネリした日常からボンバーエスケープ★

ショートだから編みこみや細かい巻きでインパクトのあるスタイルに✧ 前髪が長いから前髪のアレンジも気になるんだよね😊

藤めぐの夏ニュース♥

その1 トリーバーチのフラットシューズ購入♥ 素材が軽くて歩きやすい&ムレないところがお気に入り★ たくさん歩く日や撮影に来るときみたいな荷物の多い日に履く♪

34,650円だった★

その2 おやつはもっぱらたけのこの里なの★ 高カロリーだから毎日は食べないけど、家にストックしてあるよ😺 冷凍庫でキンキンに冷やすとさらにおいしいんだ♥

その3 日頃からシャネルでスキンケアしてる😊 お風呂上がりにはシャネルのルブランクリームで美白、サブリマージュナノローションで保湿対策をしているよ♪

その4 お寺巡りがめぐのお散歩コースなんだ✧ ふらっと三十三間堂や清水寺に行ったりするよ★ お寺の近くでかき氷やくずきりを食べるのが楽しみなんだよね😺

気分が落ち着く★

その5 領収書はしっかり保管しておくよ★ どのくらい出費したか把握しておきたいから領収書を収集😊 家に帰ったら領収書を封筒に入れるのが習慣になってるよ♪

ムダ使いを防止★

りほは浮かれすぎないシンプル党のビターマリン★



西山りほ
ageha モデル(25歳)

夏はいつもシンプルすぎるデニムスタイルに落ち着いちゃうねん💧 今年はちょっと違う大人マリンにチャレンジや♪ コテコテのマリンじゃなくて、ボーダーや小物をプラスして、さり気なく取り入れたいな😺 海軍じゃなくてジャック・スパロウ方！的なね😊

Make メイク

女海賊は誘惑アイズで7つの海のお宝ゲット♥

夏はシャドーをいつものピンクからブルーに替えて涼しげな目元に★ でも、真っ青だとウチにはどぎついから、少しパープル気味のを選ぶで😺

ポーチの中身 M・A・Cの陰影で立体顔を創造✧

通販で買ったARTISAN＆ARTISTので、ネコ柄がお気に入りや★



ポーチはコレ！

A.M・A・Cのシェーディングリファインドゴールデン B.M・A・Cのフェイスパウダーウォームローズ C.M・A・Cのアイライナーラピッドブラック D.アルバのリップグロス117 E.メイベリンの唇美容液02 F.M・A・Cのパウダーファンデ G.M・A・Cのチークデインティ

メイクPOINT♥

水色と緑っぽい青、濃い青で作ったブルーグラデで夏仕様のクールアイや😊 しっかり締めないとぼんやり目になるからな😺

EYE



OPEN

CLOSE

この目の作り方♥

コレを使うよ！ ジルスチュアート ブリリアンスアイズ02



仕上げは目尻側に濃い色を✧

濃い青を上下の黒目〜目尻にくの字に入れるのがポイントやで★

Hair ヘア

クールなりほ・スパロウはどんな危険もおかまいなし♥



ヘアバンド¥2,415／サラゾディアック 渋谷109店

ハーフアップに前髪ウィッグとターバンプラスで、いつもと雰囲気変えてみた😺 巻き髪なのに甘すぎない辛めアレンジなとこが好き♥

コンビニのヘアカラーで自分染めしたから、色はブラウン系としか分からん💧 髪が傷むから、いつも根元だけしか染めないんや😺



BACK SIDE

このヘアの作り方♥



❶ **ゆるめのMIX巻きに★** 32ミリのコテで毛先を逃がしながらゆるめのMIX巻きにするで♥

❷ **高めのところで結ぶんや😊** 顔まわりの毛は残してハーフアップ♥ 高めの位置でゴムで結ぶで♪

❸ **逆毛を立てて前髪つける★** 逆毛を立ててちらすで😺 前髪ウィッグをつけたら完成や😊

りほの夏ニュース♥

その1 この夏は体育館でスポーツしたい😊 スポーツで体を動かしたいんや😺 体育館はキュキュッて音とか叫んだときの響きが好きやし、砂けむりや日焼けの心配がない♥

その2 電車に乗るからPASMO買ったで★ 節約も兼ねて電車に乗るようになった✧ 乗り換えとか出口がわからんくて、すぐ迷ってしまうんが悩みや…💧

その3 ニュースを自分で調べるようになった😺 ホントのことってテレビじゃ分からないいんやなと思って、いろいろネットサーフィンしてるうちに地底人に詳しくなった😊

その4 知りたいことが増えて勉強始めたで✧ 学者のブログを見ても言葉の意味がわからんかったから、科学の勉強始めた♪ 元素記号とか高校行ってる気分や😊

その5 暑くてもクリームシチューが好きや♥ シチューとかグラタンのホワイトソース味が好きやねん♪ 具材はシンプルな方がよくて、レトルトのをご飯にかけて食べる♥



Fashion ファッション

今年の夏は、マリンを取り入れていつもと違う感じにしたいねん😊 甘めマリンは苦手やから、海賊ちっくに行くで★



清楚なお姉さんは好きですか😺

me Janeで4,935円だったワンピは、ロープのベルトがマリンな感じ♥ 色味が大人っぽいやろ😊 サンダルはエスペで7,245円やった♪

リゾートでは甘めなお嬢サマー♥

小物でマリンをプラスや😊 ミンプリュムのワンピは8,190円♥ かごバッグはL.D.S、スカーフはどこか忘れた💧 サンダルはエスペやで★

潮風に吹かれて香るほんのりマリン♪

ボーダータンクは2,625円、中のタンクは1,995円、バギーは5,985円で全部me Janeやで★ サンダルはエスペで8,295円やった✧

今すぐ海に行きたい波乗り夏少女や😊

帽子とワンピはmuse muse byROYAL PARTYで、それぞれ3,675円★ me Janeのショーパンは2,940円や♪ サンダルはエスペで7,245円♥



サファリコーデも碇柄で今年顔へ面舵いっぱい★

リエンダのトップスは大昔のだから値段は忘れた💧 白デニムはオークションで落として…いくらやったかな？ エスペのサンダルは7,245円、帽子はme Janeで3,990円やったで♥

バッグの中身



お財布はコレ！ 本日の所持金 3,000円

とりあえず入れるから荷物が重いんや💧

お財布はもうボロボロやからそろそろ買い替えたいねん💧 小物入れにはタバコやUSBを入れとるで😊

A.もらいもんのお財布 B.docomoの携帯SH906i C.とりあえず投げ入れた3,000円 D.ヘルシアウォーター E.バッグインバッグ F.ヒスのカード入れ G.小物入れ

なめひはお菓子の国のピンクまみれなお姫サマー♥



ラメもシャドーもリップも
ピンク山盛りラブ注入♥

tutuHa渋谷109店スタッフ(24歳)
桜咲姫奈さん

静香ちゃんに「なめちゃんって、ピンク以外の服持ってんの♥」って聞かれて再確認した、ピンクへの大きな愛♥　この夏はさらにその道を極めるために、メイクにもピンクを大量投入😆　その分、オーバーなタレ目は卒業して、ナチュタレ目でバランスとってみたよ✧

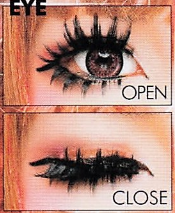
Make メイク

目尻がブラウン×ピンクだとやさしげでピンクが映えるの♥　ラメもピンクに替えたらほんのり色づいて血色よく見えるでしょ😆

メイクPOINT♥

二重幅の真ん中にブラウンを塗ると、目尻側のピンクが際立つことを発見🐱　ラメも大好きなピンクにしてテンションも上げる♥

EYE



この目の作り方♥



コレを使うよ!
A.マジョマジョのシャドーPK330
B.NYXのピンクのラメライナー



濃いピンクを目尻側に😆

Aの右下の一番濃いピンクを上まぶたの黒目〜目尻側に塗るよ♥



ラメでキワをなぞるよ♪

仕上げに上黒目〜目尻と目頭にくの字にBでラメをのせるの🐱

夏ネイル　ゴテゴテ盛り盛りのピンク祭り♥



いつも通りのゴテゴテピンク盛りのネイル♥　リボンとかビジューがいっぱい✧　ネイルサロンラウンジでやってもらったよ♪

ポーチの中身　ポーチの中もピンクまみれ♥

ラ♡パフェで5,250円だったよ♥　大きいからたくさん入るの♪

ポーチはコレ!



A.キティちゃんのアイテープ　B.YSLの口紅#7　C.クリアラストのパウダー白肌オークル　D.M・A・Cのライトフルファンデーション　E.BYSのハイシャインベイク　F.KATEのクリスタライズクオーツBR-3　G.CASTLEDEWのオーバーセッティンググロス ガールズラブピンク

Fashion ファッション

この夏も引き続き、ピンクでふわふわお姫様な感じだよ😆
最近、さらにピンク好きが増したかもって思うんだよね♥



怪盗セイントテールなめ姫参上♥

ピン黒なら甘すぎないし、ちょいセクシー♥　ふりふりのレースシャツとボトムスはMA*RSでそれぞれ5,980円★　おリボンとバラがついたハットはラ♡パフェので5,980円だよ🐱



ふりふり畑の元気ハツラツ親指姫★

全身ラ♡パフェで、ヘッドアクセとネックレスはオソロ♥　それぞれ5,900円と4,900円だったよ♪　ワンピは約2万円、リストバンドは4,900円🐱

プリンセスの華麗なティータイム✨

エルメス風のケーキ柄がかわいいセットアップはMA*RSで6,900円と7,900円★　ミュールはディアで2万円♪　ラ♡パフェのリボンは5,900円😆

花びらから気品が香る高級ローズ♥

ぼかしバラ柄が大人っぽいワンピはディアで5万円♪　奮発しちゃった😆　靴は夢展望で3,900円、ラ♡パフェのヘッドアクセは6,000円だよ🐱



ケーキのお城のホイップ姫さま♥

ドレスは歌舞伎町で5,000円、靴は夢展望で3,900円だった♪　ひと目ボレしたボレロはラ♡パフェで8,900円、チョーカーはAngelic Pretty😆

小人と遊ぶ真夏の白雪プリンセス♥

お姫様みたいなワンピはラ♡パフェで20,000円♪　靴はシャルマンで6,000円🐱　ラ♡パフェで5,980円だった帽子はイロチも持ってるお気に入り😆

バッグの中身

本日の所持金 10,000円

お財布はコレ!　お仕事のときはコレ!



ピンクだらけのなめメロハイランド♥

A.16,000円だったディアのお財布　B.マイメロちゃんの鏡　C.フェルナンダ フレグランスボディミスト ピンクエウフォリア　D.もらい物の髪クリップ　E.おリボン型のペンポ　F.docomoの携帯F08Aを自分でデコったもの♥　G.麺棒ケース　H.自作デコの名刺入れ

Hair ヘア

落ちかけのピンクブラウンはアップシーデイジーで担当はあいこさん♥　ピンクとラメのエクステ入りでエクステは全部で約60本♪





ふんわり甘い綿菓子風ぐりぐり山盛りポニー♥

夏は暑いから、アップにして首まわりをすっきりさせたいの🐱　お帽子をかぶりたい日だけは特別に我慢して下ろすけどね😆

このヘアの作り方♥



1 根元に毛束を巻きつける🐱
ポニーテールを作ってから、高さを出すために根元に髪を巻きつけるの♥

2 コテでぐりぐりに巻いていくよ★
26ミリのコテでガッツリ巻くよ♥　手前は内巻きの方がキレイに収まる♪

3 ボリュームを出したら完成♥
トップに逆毛を立てて形を整えて★　カールを崩さないように注意して😆

なめひの夏ニュース♥

その1
探していた下妻物語っぽい日傘を購入♪　BABYで4000円ちょいだった日傘♥　レースがいっぱいでかわいいの♥　こういうのをずっと探してたんだ✧　毎日使うぞ😆

その2
デコに続き、自作アクセに目覚めた♪　リメイクより1から作りたい派♥　オカダヤで材料を買って、イメージが固まったら製作開始♪　次はお花のボンネットを作る予定🐱

自作なら安いし✨

その3
夏のスキンケアにアベンヌは必須★　寝る前にシューッと顔を2周くらいしておくと次の日の肌が全然違うよ!!　ドラッグストアとかで売ってるからやってみて♥

その4
カメラ用にiPhone4をゲット♪　デジカメから写真を送る方法が分からなくて買ったからカメラ代わり(笑)。レストラン系のアプリにハマってるよ🐱

ケースもピンク♥

その5
かわいさ重視の部屋着が増殖中です♪　ほとんど原宿のボディフォーカスで買った★　うさ耳は約1,000円♥　他もピンクばっかかで、計10個ぐらいあるよ🐱



ぐりぐらは色とりどりのフルーツ・サマーアイランド♥

Make メイク

目元はキリリ&パッチリ✧ ぐりはドーリーなつけまで、ぐらは太くなった下ラインで、それぞれ"ほどよいタレ目"を目指したっち♥



日当は日払いで(22歳) 吉川ぐり(姉)さん

パンダ目はもう飽きたウチらももう大人だっち

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳) 吉川ぐら(妹)さん

大人顔にも子ども顔にもなりたくないお年頃っち★

夏ネイル Juicy nailでやってもらったっち♥

ぐり HAND FOOT

オレンジが好きやき、トロピカルな雰囲気でオーダーしたっち オレンジとホロで、ハヤリのエスニックな爪先に仕上がったっち♥

ぐら HAND FOOT

ビビッドなオレンジ×ターコイズブルーが夏っぽくてウキウキするっち 足は、シールの押し花をつけてもらったっち♥

ポーチの中身 アイテムはほぼ一緒だっち

ぐりはアナスイのノベルティ、ぐらはネットで購入したっち✧

ぐら ポーチはコレ! ぐり

A.ブルジョワのアイシャドー#41 B.キャンメイクのチークPW22 C.NYXのグロスLG145 D.KATEのファンデ E.ビューラー F.デジャヴのマスカラ G.ビボの眉ペンライトブラウン

(ぐり)ネックレス¥1,050、(ぐら)ネックレス¥840/ともにサラゾディアック 渋谷109店

目はシャキッとしつつ、甘顔になりたいから、以前のようなパンダタレ目は卒業だっち★ オーバーな下ラインのハズシやつけまのハミ出しでタレ目にするよりも、程よいタレ目を目指した方が盛れると判明したっち アイメイクが変わっても、口元のピンクはゆずれないっち

メイクPOINT♥（ぐり）

目尻に重ねるつけまが変わったっち♥ 毛束が濃くなった分、目尻のハミ出す部分が短くして、バランスをとったっち

EYE OPEN CLOSE

この目の作り方♥

コレを使うよ! アイメイジングNo.005をカットしたもの

目尻につけまをカスタム♥

つけまを半分に切り、目尻に重ねて貼るっち★ ハミ出しは5ミリ程度に♪

この目の作り方♥

コレを使うよ! エム・エス・エイチ ラブライナー

目尻幅の目安は5ミリ♪

下ラインを黒目下〜目尻は粘膜をハズすように、だんだん太くするっち♥

メイクPOINT♥（ぐら）

下ラインが太くなったっち♥ 目尻をオーバーにハズすのをやめて、ちょこんを入れたら、離れ目が近づいたっち

EYE OPEN CLOSE

Hair ヘア



おてんば盛りの野ねずみたちは元気印の偽ボブ★

夏のカラフルな服に合うピンクオレンジはコルボヌードの徳さん仕様★ エクステは100本で担当はDADAの渡邊さんと源島さんやっち♪

BACK SIDE

福岡の夏は暑いき、アップヘアが多くなるっち トロピカルなピンクオレンジの髪色と、夏らしく明るく元気な偽ボブは合っとるね♪

このヘアの作り方♥

1. ゆるいみつあみにするっち★ みつあみを作るっち ほぐしたほうが下にボリュームが出るっち♥
2. 丸めてピンで留めるっち くるくるっと毛先を丸めこんで、Uピンでしっかり留めるっち♪
3. 仕上げにコテで巻くっち♥ 26ミリのコテでトップと顔まわりの毛を巻いて、整えたら完成やっち

Fashion ファッション



夏はお出かけしたくなる季節やき、ウエスタンやマリン、ふりふり…色んなコーデがしたくなるっち とくに明るい色が着たいっち♥

キャラの魔法でカジュアルエスニック完成だっち

お仕事のときはコレ! バッグの中身 お財布はコレ! 本日の所持金16,000円

携帯とお財布はぐらとイロチやっち♥

A.MCMのお財布 B.雑貨屋のサングラス C.こびとづかんの人形 D.アクアシャボン E.マスク F.docomoのSH01B G.デジカメ入れ

リボンが目印のモンシロチョウ♥

Sweet beeで3,000円だったドレスは、白とオフホワイトで微妙に色違い バラが入ったサンダルは渋谷で7,000円で購入したイロチなんだっち♪

お財布はコレ! 本日の所持金61,000円 バッグの中身

デジカメケースと香水は別々っち★

A.MCMのお財布 B.充電器 C.デジカメ入れ D.雑貨屋のサングラス E.JINSのリアルメガネ F.エンジェルハートの香水 G.docomoのSH01B

Tシャツはラブガールズマーケットで4,000円、スカートはOZOCで8,000円♪ 靴はボニータで3,900円 帽子はVENCEで3,000円だっち★



空色ワンピ着てアリスとお茶会

アンクのワンピとカーデはセットで6,000円♪ エスペの靴はお花が取れるっち★ ピアスはL-CHANCEで1,200円だったっち

リズリサコーデでスイートガーリー♥

イメージは妖精だっち♥ トップスとスカートはリズリサで各6,000円 靴はエスペで8,000円、ワンスポの女優帽は4,000円★

颯爽と馬に乗るカウガール姉妹♥

デニムのコルセットがかわいいANAPのワンピは5,500円、靴はエスペで7,000円 テンガロンハットはリズリサで3,000円だっち♪

双子による双子のためのマリン宣言

赤×黒が刺激的なワンピはワンスポで6,000円 靴はエスペで8,000円♥ パールのネックレスは天神コアで1,000円だったっち

ぐりぐらの夏ニュース♥

その1 キックボクシングを習い始めたっち★ ぐりがやりたいって言って、ボクササイズ的なコースに入門♪ 汗かくとスカッとするし、サンドバッグを叩くんは快感やっち♥

その2 夏はジョイフルのかき氷が欠かせん!! このファミレスのかき氷はふわふわで口内で溶けるっち♥ ぐちゃぐちゃにしてシェイクみたいに"飲む"のが通だっち

宇治金時ラブ♥

その3 ぐらは3枚貼りのめぐリズムブーム♪ 蒸気で毛穴も開くから、ぐりはコットンパックをして、ラップを上からつけてるっち ぐらは顔全体に3枚貼りで恐いっち

ミイラがおる…

その4 ビタミン注射やピーリングに通っとる キレイになりたくて、ビタミン注射に行ったり、ピーリングに通ったり♪ おかげでお肌が元気になってきたっち♥

ケアは大事っち

その5 お風呂で汗をかくために努力の毎日 あんまり汗の出ない体質やき、ぐらは湯船で顔にラップを巻いて、ぐりは入浴剤入れて半身浴 入浴剤はクナイプがすごいっち

毛穴も開くっち

おりもはゆるふわシルエットのキレイなお姉さん♥



ヨーロピアンな香り漂うロマンティックFACE★

CROOZブロガー（22歳）おりも（あいさん）

リップの色を服によって変えるのがこの夏のこだわりかな♪　甘めな服のときは濃いピンク、シンプルな服のときはやわらかい感じのピンクにするの♥　その分、目元は肌なじみのいいブラウンシャドーで色味を強調し過ぎないようにしてるのがポイントだよ

ミニハット¥315／パリスキッズ原宿本店

Make メイク

ホリの深いハーフの人みたいな顔になりたいんだ　ブラウンシャドーを駆使して目元に凹凸感を出すようにがんばってるよ✧

メイクPOINT♥

二重幅の目頭側にブラウンシャドーを濃いめに塗るとノーズシャドーと同じ効果で目元にホリが生まれることを発見✧



夏ネイル　さわやかなブルーネイルだよ



高崎のAi-eでやってもらった✧　3Dの白いお花が女のコっぽくてかわいいの♥　足は同じピンク系にしてもらったよ★

この目の作り方♥

コレを使うよ！　KATEクリスタライズクオーツBR-1



❶ 上目頭はシャドー濃いめ♥

右側の真ん中の色を二重幅に塗るよ★　同じ色を二重の目頭側にだけ重ね塗り♪

❷ 下目尻にもシャドー

右下の色を黒目の下～目尻に細く入れて、目尻に奥行きを出していくよ♥

ポーチの中身　ベースアイテムは持ち歩かないの♪

約2,000円だったピンキー＆ダイアンのポーチは収納力バツグン★



A.ビボの眉ペンライトブラウン　B.レブロンのアイライナー101　C.ドーリーウインクのブラウンのペンシルアイライナー　D.ドーリーウインクの黒のリキッドアイライナー　E.KATEの眉パウダーEX-4　F.M・A・Cの口紅ミス　G.キャンディドールのリップグロス01

Fashion ファッション

シフォンとかやわらかい素材のミニワンピが好き♥　サンダルはシンプルなものにして脚をスッキリ見せるよ



カギ編みワンピでボヘミアンなサマースタイル★

セシルで約5,000円だったワンピはAラインで形がキレイ♥　約500円だったクレアーズのお花つきヘアアクセはカジュアルなかわいさでコーデのアクセントとして使いやすいの♪

大人キュートな淡あまマカロン♥

Radyのワンピは淡い色合いとソフトな生地がお気に入り♪　渋谷109で約8,000円だったクリアサンダルを合わせてシンプルコーデにしたよ♥

おりもお嬢様の優雅な夏休み♪

約8,000円だった段フリルが女のコっぽいシフォンワンピはデュラスで購入★　夏らしい白の女優帽はセシルで4,000円くらいで買ったんだ♥

ハイウエストで脚長詐欺美人

セシルで買ったフリル具合がかわいいトップスとスカートはセットで約8,000円★　R&Eのハイヒールを合わせてOLっぽくまとめたよ♪

高原リゾートで大人バカンス★

約8,500円だったデュラスのシフォンペアワンピは胸下のベルト付きだからスタイルがよく見えるの♪　頭にはサングラスをして大人っぽく★

バッグの中身　日記を書いてる手帳は必需品♥

お財布はコレ！　本日の所持金 3,544円

お財布は彼氏が誕生日プレゼントにくれたの♥　Radyのタオルはピンクやパープルのストライプ柄がお気に入り♪　A.ヴィトンのお財布　B.ハンドタオル　C.手帳　D.ヴィトンの定期入れ　E.docomoの携帯SH-01B　F.100均の鏡　G.シャネルのサングラス

Hair ヘア

ヘアカラーはミルクティーベージュだよ♥　この色がいちばん似合う気がするんだよね　サロンは高崎のANDYに行ってるよ

髪をガーリーにまとめた仕事のデキるお嬢さん★



このヘアの作り方♥

❶ サイド＆バックの髪を結ぶよ♥　32ミリのコテでMIX巻きにしたら、顔まわりの髪を残してポニーに

❷ 毛束を結び目に巻きつけるよ♪　ポニーテール部分の長い毛束を1束とって結び目に巻きつけるの

❸ 前髪をプチポンパにする✧　前髪の中央で小さなポンパを作ったら、アメピンで固定して完成

夏はやっぱり髪がジャマにならない＆涼しいアップアレンジがベスト✧　前髪は小さなポンパを作って顔をスッキリ見せたよ★

おりもの夏ニュース♥

その1　シャネルのサングラスがお気に入り♥　表参道のシャネルで約30,000円だったサングラスはサイドにリボンマーク付きでかわいいし、ずっとかけていても痛くない♪

その2　カラオケに行くのがマイブームなの★　なんか気分転換がしたくなって、彼氏や友達とカラオケによく行ってるの♪　歌うのは倖田來未さんの曲が多いかな

その3　毎日寝る前にスチーマーでスキンケア　お風呂から出たあと、ネットで買ったスチーマーで毛穴を開かせて、マッサージやコットンパックなどのスキンケアをしてる

その4　女優帽がお家にどんどん増えていく　ピンキーガールズやアラマンダで買ったよ♥　セシルのは気に入ってイロチ買いしちゃった✧　大人っぽくなれるトコが◎♪

もっと欲しい♥

その5　家でも居酒屋でもアボカド食べてるよ★　ヘルシーだし、おいしいから週2～3回は食べてる　熟す前のほうが皮がむきやすいし、味も好み♥　シンプルに醤油で♪

愛鈴はフェロモン満開のTHEヴィンテージモード♥

フルーティーオレンジで
ヘルシーな色気を狙う★

広島の2児のママ（23歳）
貴咲愛鈴さん



Make メイク

普段はまぶたや二重部分にブラウンシャドーでグラデを作っとるけど、服に合わせてシャドーの色を変えることもあるんじゃ★

ポーチの中身 ベースアイテムはRMKを愛用しとる♥

ヴィトンのポーチを2個使い★ 物がたくさん入って使いやすい

ポーチはコレ！



A.レブロンの口紅70 B.M・A・Cのパウダーホワイトフ FX C.RMKの化粧下地02 D.RMKのリキッドファンデ102 E.ビボの眉ペンライトブラウン F.キャンメイクのリキッドアイライナー01 G.メイベリンのコーム型マスカラWP01 H.シャネルのリップグロス42

保育園に行ったりすると他のママたちに比べてウチのメイクって濃いなぁと思うんよ☆ だからメイクを薄くしたいけど、なかなか薄くするのって難しい…♢ 自分に合うつけまを探したり、どの色のシャドーが似合うか日々いろいろと試して研究しているんじゃ♪

頭につけたネックレス￥1,575／サラゾディアック 渋谷109店

メイクPOINT♥

アイホールの目尻部分に左から2番目のオレンジシャドーを塗って目尻に奥行きを出すんじゃ♥ 色も夏らしい感じがするじゃろ

コレを使うよ！ ドーリーウインク アイシャドウ03

EYE



Fashion ファッション

トップスとボトムスのどちらかをタイト、もう一方をルーズに組み合わせるとスタイルがよく見えると思うんじゃ



バニラのような甘い香りで周囲の視線を引きつける♪

リエンダのレーストップスにGYDAのバンテージスカートを合わせてお嬢様っぽくしたんよ♥ このスカートはデニムのカジュアル感とタイトなシルエットがお気に入りなんじゃ♪



レトロ感漂う脚長ブリキのお人形♥

ムルーアで約7,000円だったエスニック柄のエアリーパンツはまさに今年の流行じゃ♥ トップスのロングフリンジつきベアもムルーアで購入

公園に行くときの優雅なママモード★

ドット柄のハイウエストボトムに袖口のレースが女らしいムルーアのトップスを合わせて80年代っぽくしたんよ♪ 帽子とサンダルは白で統一★

ゆるトップスでもくびれは強調じゃ

袖のヒラヒラ具合がかわいいニットにはタイトなヒョウ柄スカートを合わせてゆるピタのバランスをとったんじゃ 両方ムルーア★

オールブラックでオトナの武装完了★

エモダのハイウエストスキニーは中央のチャックがアクセントになっていて◎♪ デュラスのボーダー女優帽でマリンテイストを入れてみた

バッグの中身 お財布はコレ！



本日の所持金 42,810円

ヴィトンのダミエが好きじゃ♥

つけまは予備も持ち歩くんじゃ♪ A.ヴィトンのお財布 B.おしぼり C.M・A・C アイラッシュ#7 D.キーケース E.docomoの携帯SH-01B

メイクPOINT♥

このアイシャドーをアイホールに塗ったら、同じくM・A・Cのスモールアイシャドウのエスプレッソをアイホールの目尻に足すけぇ★

コレを使うよ！ M・A・Cスモールアイシャドウ テンプティング

EYE



Hair ヘア

カラーは肌なじみのいいベージュアッシュにしとるんよ♪ エクステは70本くらいつけとる 広島のLAMP並木店に通っとるよ



マイナスイオンたっぷりの滝流しヘア★



横寄せはゴージャスな雰囲気になれるし、オトナっぽいから好きなんよ♥ 片側をスッキリさせることで顔がシャープに見せることもできるけぇ

このヘアの作り方♥



❶ バックの髪を左に寄せるけぇ♪
右側の髪を左に寄せたら、首上でアメピンを留めて髪の流れを固定★

❷ 髪全体をコテでMIX巻きに
根元から毛先にかけて26ミリのコテでしっかりMIX巻きにしていくけぇ

❸ 束感をなくしていくんじゃ♪
②で巻いた毛束をさいてボリュームを出したら、スプレーで形をキープ

愛鈴の夏ニュース♥

その1 次男・琉凰が1歳の誕生日を迎えた♥
この1年、琉凰が元気に成長してくれたことが嬉しい 琉凰にお餅を背負わせて健やかに育つことを祈る行事もやったけぇ

ケーキでお祝い♪

その2 日焼け止め対策に手袋をしているんよ★
将来のためにも今からシミができないよう美白に努めとる♪ 手袋は車に乗るときや洗濯物を干すときに欠かさずするけぇ

その3 トリーバーチのサンダルを愛用中じゃ
このサンダルはヴィヴィッドなオレンジ色だからコーデの差し色になるけぇ、保育園の送り迎えや公園に行くとき履いとる

歩きやすいんよ

その4 家の中にローズグッズが急増中★
ローズ柄のキッチン用品やトイレに飾る白い造花などをゲット♪ ローズは優雅な気分にさせてくれるけぇ、もっと集めるよ

気分がええんよ

その5 トリートメントでヘアケアをしっかり♪
お風呂のときは美容院で買ったコタ、お風呂上がりには洗い流さないタイプのケラスターゼのトリートメントを使っとる♥

髪をサラサラに★



百合華はラブリリーなガーリー魂を京都から全国へ発信♥



ふわ甘いちごミルクの西欧ドーリーフェイス♪

京都ラブリリー経営&祇園のちょうちょ（25歳）百合華さん

ラブリリーに置いてあるガーリーなアイテムや店内の雰囲気にマッチするメイクが理想♥　そこで唇やチークに丸みを出して女のコっぽさに磨きをかけとる✧　アイメイクは下目尻に束感&長さのあるつけまをしてタレ目っぽい甘さのある目元を作っとるで☺

Make メイク

お人形さんっぽい感じになりたくてリップやチークをピンク系にしとる♥　その分シャドーはブラウンでナチュラルにするで★

メイクPOINT♥

唇はふっくらしている方がセクシーやろ♪　せやから、オーバーにリップラインを引いて厚さを盛っとるんや☺

この唇の作り方♥

コレを使うよ！

A.プライベートレーベルのライナー0-501　B.M・A・Cの口紅ガッタダッシュ



ラインはオーバーに★

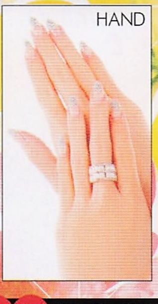
①Aで唇の輪郭の外側にラインを引いたら唇を合わせてなじませる♪



口紅をしっかり塗るで♪

②①で引いたリップラインに合わせてBを塗ったら、グロスを重ねてツヤを出す✧

夏ネイル　デキる女的シンプルネイル★



京都のFe-izでやってもらったで♪　ラメグラデがキラキラしていてキレイ♥　すっきりしたデザインやからどの服にもマッチ★

ポーチの中身　シャドーはM・A・Cが百合華の定番♥

シンプルなエルメスのポーチは収納力があるから使い勝手がいいで♪

ポーチはコレ！

A.エルベナの化粧下地　B.M・A・Cのスモールアイシャドウエスプレッソ　C.M・A・Cのスモールアイシャドウソバ　D.M・A・Cのチークピーチ　E.パルガントンのパウダーライトベージュ　F.ヒロインメイクのリキッドアイライナー01　G.NYXのラメライナーCGL12

Fashion ファッション

この夏はマリン系かリゾート系の服に心を奪われとる♥
ヘッドアクセはインパクト重視でアクセントにするで★

祇園レディーは陽射しからクールに身を守る★

トップス&パンツ&パンプスをモノトーンに統一してかっこいい系にまとめてみた★　約5,000円やったワンスポの女優帽っぽいストローハットで女らしさをプラスしたで♥

トリコロールな気まぐれCAT

どこで買ったか忘れたネイビーのトップスに赤のネックレスを合わせてポップに★　R&Eのサンダルはソールの部分も赤やから目立つやろ♥

リゾートを満喫するセレブな夏の夜★

約13,000円やったデュラスのワンピはモノトーンのヒョウ柄がお気に入りなん♪　ラブリリーのハンドメイド帽子でコーデに華を添えた✧

爽やかフレンチなお嬢さんモード♥

DIVASの総レースワンピはベージュやから大人っぽい♪　約130万円だったエルメスのバーキンを合わせてリッチなコーデに仕上げたで♥

お仕事のときはコレ！　色気がこぼれ落ちるジュエリードレス★

コルテのドレスはハイウエストの位置に切り替えがあるからめっちゃ脚が長く見えるで♪　大人っぽいセクシーな柄も好きなポイントや♥

情熱の赤は小出しにするのが粋★

約5,000円やったワンスポのボーダートップスに約4,000円のINGNIのバルーンショーパンを合わせてカジュアルマリンコーデに仕上げたで☺

バッグの中身

お財布はコレ！

本日の所持金 53,753円

ハイチュウがバッグの中にない日はない♥

デジカメは富士フイルムのFinePix Z300♪　携帯に赤外線で写真を送ることができる優れモノやで♥　A.エルメスのお財布　B.デジカメ　C.グレープ味のハイチュウ　D.前髪ウィッグ　E.だてめがね入りポーチ　F.docomoの携帯SH-06A　G.雑貨屋で買ったハート型のサングラス

Hair ヘア

いつも愛用してる前髪ウィッグとなじむようにアッシュ強めのブラウンにカラーリングしとるで★　サロンは京都のGRANDEや🐱

BACK　SIDE

このヘアの作り方♥

①ハーフアップにするで★
サイドとバックの上3分の1部分をひとまとめにしてゴムで結ぶで♪

②32ミリのコテで巻いてくで♪
①で結んだ部分は内巻き、それ以外の髪はMIX巻きにすんねん♥

③逆毛を立ててボリュームを✧
結んだ毛束の中間～毛先に逆毛を立ててバックの髪との境目をなくす☺

小顔効果を手に入れるビッグスカーフをオン✧



髪をバッサリ切ってからは清楚なお嬢様風ヘアアレンジがもっぱらお気に入りやで♥　例えばストレートで毛先だけ内巻きとかやな☺

百合華の夏ニュース♥

その1　とうとう百合華のお店が始動したで♥
新京極にデコアイテムやウィッグなど女のコが好きなものを集めた「ラブリリー」ってお店をオープンしたから遊びに来てな♥

その2　姫系の家具を集めているところや☺
ラブリリーのコンセプトに合わせてロココ調な家具を集め中★　心地いいショップにするにはインテリアって大事やろ🐱

その3　留め具が百合のネックレスを購入♥
お誕生日に自分へのごほうびとして知り合いのお店で買った♪　清楚系の服に合う上品なパールのネックレスやで♥

その4　今年の夏は沖縄旅行に行く予定やで♪
沖縄で自然に触れて癒されたいと思う今日この頃🐱　スキューバダイビングしてキレイな海で思いっきり遊びたいねん★

バカンスを楽しむ♥

その5　デコグッズコレクションが増えてきた♥
デコ小物に囲まれているとテンション上がるねん✧　売っているものを買うだけじゃなく自分でデザインすることもあるで☺

心愛はパリス気分のセレブスタイルで毎日パーティー♥

セレブなラメメイクで新宿代表ゴシップガール♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳) 愛内心愛さん

Make メイク

海外セレブスタイルに合わせて、カラコンをグリーンとかカラフルなのにした★ ラメ使って、ノーズを濃いめにしたらハーフ顔の完成✧

夏ネイル セレブ御用達のミンクスネイル♥

HAND

FOOT

ミンクスネイルで、ヴィトンのマルチ柄にしたよ♥ 手も足もオソロなの😊 渋谷のキャリーネイルで、担当は甘利さんだよ🐱

ポーチの中身 チークもグロスも重ね使い✧

サンキューマートで390円のだけど、いっぱい入るから便利なの★

ポーチはコレ!

A. チャコットのパウダー B.マジョマジョのアイシャドーBR792 C.キャンディドールのチークストロベリーピンク D.BYSのブロンザー E.ダイヤモンドブラッシュのチークドーリーピンク F.Fasioのリップグロス PK800 G.BYSのリップスティックアンドグロスデュオLLD04

メイクPOINT♥

今までラメはシルバーとゴールドだったけど、ピンクだとやわらかい感じになるって最近知った★ 茶のグラデに重ねるよ✧

EYE

OPEN

CLOSE

この目の作り方♥

コレを使うよ! ドド グリッターパレットGLPL-03

❶ ブラウンをグラデ使い♥

アイホールと二重幅に右側の2色でブラウンのグラデを作っておくよ♪

❷ 目頭と目尻には濃く✧

真ん中のピンクのラメを目頭と上目尻には筆で塗るよ😊 二重幅上には薄めに♪

パリス・ヒルトンとかテイラー・スイフトがかわいすぎる!! ヒマさえあれば画像検索してチョー見てるよ😍 ニコール・リッチーの私服も好き♪ この夏はセレブになりたくて、ゴシップガールをお手本にしてる♪ ハーフ顔めざして、カラコンもメイクも変えたの😊

Hair ヘア

メッシュのローライト入りで、下にいくほど暗くなるアッシュブラウン♪ エクステは60本♥ 担当はAKS北青山店の遠藤さんだよ😊

パパラッチのターゲット♥ 歌姫ココア・スイフト✧

テイラー・スイフトがやってたアレンジをマネしたよ♥ こういうサイド寄せや焼きそばみたいなゆるいウェーブが気になってるんだ😊

BACK

SIDE

このヘアの作り方♥

❶ 半分ねじってピンで留める♪
後ろの髪を半分に分けたら、右側をぐるっとねじってピンで留めるよ★

❷ ゆるめのMIX巻きにする✧
下ろした方の髪を、毛先を逃がしながら26ミリのコテでMIX巻きに♥

❸ 前髪は編んでピンで留める♥
前髪を編みこんでピンで留めたら、スカーフを耳の下で結ぶよ♪

Fashion ファッション

夏はリゾート✧って感じだけど、今年は特に西海岸を意識♥ ブランドもの取り入れて、セレカジを極める😊

夏のパーティーに咲き誇るひまわり✧

ハニーバンチのワンピは13,000円、ビジューな靴は地元の靴屋で8,000円だったよ♪ クラッチはANAPで4,000円、ヘッドアクセはクレアーズ♥

世界を飛び回るアラジンの恋人♥

Ji.maxxのチュニックは4,000円、脚長効果のあるパンツはピンキーガールズで7,000円だったよ♪ ヴィトンのマルチは80,000円で購入🐱

フレアちっくなスクールガール♪

ハニーバンチのセットアップは上下それぞれ7,000円★ 靴は夢展望で2,000円だったよ♪ スカーフとバッグはグッチで40,000円と35,000円😊

まぶしい夏の海はロマンティック♥

靴は13,000円、ワンピは10,000円、女優帽は5,000円、ネックレスは2,500円♪ 全身リズリサなの😊 バレンシアガはもらいもの♥

バッグの中身 小物もシンプルなセレブ風で統一♥

本日の所持金 41,347円

お財布はコレ!

お財布はキリン柄で人とかぶらないとこが好き♥ デジカメはメイク終わりに映りをチェックするために持ち歩いてるよ😊 小銭入れはキーケースだと思って買ったら失敗…💧 A.プラダのお財布 B.小銭入れ C.auの携帯CA003 D.デジカメケース E.サングラス F.鏡

パリス・ヒルトン気分でピンクまみれバービー♥

バービーみたいなワンピはTRALALAで8,000円、Kitsonのバッグは約10,000円♥ サングラスは雑貨屋で2,000円だったよ♪ もらいものの靴は中敷がプッチ柄でお気に入り🐱

お仕事のときはコレ! 肩出しセクシー浴衣で今夜は悩殺😊

ネットで見つけた珍しい着物型のドレスは5,000円ぐらい♥ 靴はサルースで3,000円、頭につけたコサージュはALTAで400円だったよ♪

心愛の夏ニュース♥

その1 フェレットの成長が母のように嬉しい♥
生後3カ月のフェレット・小太郎がティアラ(1歳)より0.3キロ重くなった★ 呼ぶと振り向くし、もうすぐお散歩デビュー♥

キャッチが入りま

その2 グレープフルーツを朝と夜に食べてる😊
夏は酸っぱいものが食べたくなる♪ ルビーのほうがおいしく感じるのは値段が高いからかな(笑)。半分は一気にペロリ😊

ダイエットにも◎

その3 ドンキのスキンケアが意外に優秀な件✧
「贅沢プラセンタのもっちり白肌」シリーズはマジでいいよ😊 毛穴の汚れが取れて肌がきれいに♥ 化粧水は1,000円♪

赤ちゃん肌に✧

その4 多いと週3行ってしまうスパと岩盤浴✧
ラクーアと新宿のOSSOによく行く🐱 だいたい5時間くらいいるかな😊 湯あがりのパックとボディバターで美容ケアも♥

その5 ブランドバッグに目覚めてしまった♪
今は10個ぐらいあって、次はヴィトンのヴェルニを狙ってる♥ 型崩れ防止のために、袋に入れて段ボールで保管してるよ🐱

ほずにゃむは シフォン花柄を日課にして お嬢様を気取る夏♥

欧米人っぽいデカ目は目元の陰影でゲットする★



夜のお仕事休職中(19歳) ほずにゃむさん

この夏目指しているのは外国人の子ども♥ そのために二重幅を広く＆ホリを深く見せるメイクを心がけているんだよね★ ヘアアレンジもいかにもセットした感じじゃなくて生まれつきのウェーブっぽい感じが理想♪ 服は花柄のものが気になってしょうがない🐱

頭につけたネックレス￥315／パリスキッズ 原宿本店

Make メイク

唇の色をヌーディーにして目元を強調したよ♥ つけまは長さ＆ボリュームのあるものにして目の縦幅を出すようにしてるんだ😊

メイクPOINT♥

ブラウンシャドーでグラデを作ってホリの深いデカ目を作るよ★ 二重をくっきり見せるためにはWラインが重要♪



この目の作り方♥

コレを使うよ!
A. ヴィセ グラムハントアイズG-3
B. KATE グラムトリックアイズBR-1



シャドーでWラインを♪
❶ Aの真ん中を二重幅、上から2番目を二重の真上に塗ったらBの右上でWライン★

ベージュを目尻に足す★
❷ アイホールの目尻部分にAのいちばん下を広めに入れて目尻に奥行きを出すよ♪



この唇の作り方♥

コレを使うよ!
ビボ アイフルマユズミ ライトブラウン



下唇に影を偽造するよ😊
まゆげのペンシルで下唇の中央を軽くふちどってリップラインを強調♪

夏ネイル 左の薬指にはヒロシ、とほずみのH♥



kii nailのキィちゃんにやってもらったこのネイルは水色とピンクの花柄で夏っぽいのがお気に入りポイントだよ✧

ポーチの中身 美肌作りのベースアイテムが大事♪

筆入れやポケットがついてるシャネルのポーチは使いやすいよ😊



A.アヴァンセのリキッドアイライナーP-01 B.NYXのリップグロスLG146 C.インテグレートの白のハイライト D.パルガントンのタカハナパウダー E.M・A・Cのシェーディングミディアムディープ F.ACのパウダーナチュラル G.マジョマジョのパウダーファンデ10

Fashion ファッション

この夏はシフォンと花柄がキーワード♥ 女のコっぽさに磨きをかけたいからオラオラはしばし封印中🐱



約8,000円だったリエンダのコンビネゾンは涼しげなローズ柄が夏らしくて、即買い♪ 家にあった女優帽とエスペのサンダルはベージュで統一してリッチな大人って感じ★

リッチなリゾート地のドレスコードを難なくクリア♥



ブラックでビターな色気を投入★
キャミとスカートがコンビになったリエンダのワンピは花柄の甘さとクールな黒がコラボしているところがツボ🐱 約7,000円だったよ😊

ガーリーマリンではしゃぎまくり😊
約5,500円だったミニルディーズのトップスはボーダーと花柄のってのがかわいい♪ ストローハットを合わせて思いっきり夏っぽくしてみたよ✧

熱帯夜には深紅のバラでいざ勝負★
ブランド不明なローズ柄のマキシワンピに約5,000円だったシェイクシェイクのかぎ編みトップスを合わせて今年の流行っぽくしたよ♪

お仕事のときはコレ!



歌舞伎町を回遊するマーメイドにゃむ★
5,980円だったロイヤルチーパーのドレスはセンターのスリット＆お腹見せがセクシー✧ チョウ＆花柄の色合いがいかにも夏って感じ♪

バッグの中身



お守りはいつでも手放さない♥

お財布はヒロシに買ってもらった♥ 大好きなバズ・ライトイヤーのペンは持っていると便利なの♪ 佐野厄除け大師の良縁成就のお守りはいつでも持ち歩いて恋愛運アップ♥ A.シャネルのお財布 B.だてめがね C.iPod nano D.docomoの携帯F-01C E.ガチャピンの手帳 F.ペン G.お守り



スキャンダグラスなクールセレブ★
リップの肩あきシフォンシャツはコーデが大人っぽくなるからヘビロテ♥ インナーにはリップの花柄タンクを合わせて女らしさをプラス😊

Hair ヘア

エクステを約70本つけてショートからのロングヘアな状態♪ ヘアカラーはホワイトアッシュだよ★ 原宿のLapisに行ってる♥



このヘアの作り方♥



❶ サイド&バックを巻くよ♪
トップ＆前髪以外を26ミリのコテで根元から毛先までしっかり巻くよ★

❷ トップを細いコテで巻くよ★
前髪やトップ部分を19ミリのコテで根元から毛先にかけて巻いてくよ♥

❸ トップに高さを出していく♪
ワックスをつけながらトップをふわっとさせてボリュームを出すよ★

プラチナウェーブでミルキーウェイな輝き✧



最近はカール感のないナチュラルなウェーブっぽいゆる巻きアレンジにハマってるよ😊 どの系統の服にも合わせやすいんだよね♪

ほずにゃむの夏ニュース♥

その1 なにもかもかわいいシャネルが好き♥
お財布やバッグ、アクセ…とシャネルのものってなんにでも合わせやすいの🐱 いつもどれかしら身につけたり持ったりしてる😊

その2 電動の吸盤付きコロコロが調子いい✧
スッピンでこのコロコロを使うと、吸盤がフェイスラインやおでこにめっちゃ吸いついて気持ちいい♥ よく使ってるよ♪

その3 ファーファのかわいさがたまらない♥
もともとクマが好きだけど、ファーファは別格にかわいい♪ 人形はUFOキャッチャーで手に入れることが多いかな★

その4 この夏、ひとり暮らしを始めます🐱
モノトーンのクールな部屋作りをする予定🐱 ヒマなときDVDを見ることが多いからまずは大きなテレビから買いたいな★

その5 夏になるとところてんが主食になる😊
ところてんのツルツルした食感が好き♥ ぽん酢で食べるのがいちばんおいしいと思うけど、のりたまとも相性いいんだよ✧



鮎りなはガールな気分は忘れないお姉サマースタイル★

agehaモデル(23歳)
鮎川りな

りなももう大人やから、濃くても自然な"ナチュかわ"目指して年相応メイクを勉強中やねん★　年上のお姉さま方や美容部員さんにお話を聞いて、いろんなメイクテクを研究しとるで

キュートさは残しつつ妖艶レディーに進化中

Hair ヘア

顔まわりスッキリの外巻きで、ふんわり真ん中分けが上品やろ♥　前髪の角度が大事や

モダンなお嬢はふんわり外巻き♥

SIDE

BACK

カラーはいつもL.DORADOのつっくんにおまかせ♥　今回はピンクブラウンやなかったかな　即取れたけど

このヘアの作り方♥

① ゆるく巻いて逆毛を立てる
全体を26ミリでゆるく巻いてから、トップに逆毛を立てるで♪

② 前髪をスプレーで整えるで★
前髪を指でくるんとクセづけしたら、スプレーでセットするで

Fashion ファッション

色柄がやっぱり好きやねん♥　シルエットにこだわって、大人ガールを目指すで

ワンピはリップで7,000円★　首がネックレスになってるビスチェもリップの新作やけど、値段は忘れた

ビーチを腹ぺこ女豹がパトロール

赤い靴のりなは横浜から外国へ♥

浮き輪を持ったら浜辺にトリップ♥

ANAPのオールインワンは約5,000円　ルブタンの靴は10万円くらい★　縄ベルトもANAPで買ったで♥

トップスはリエンダで7,000円、靴はエモダで14,000円♪　女優帽はジルスチュアートで9,000円やったで

バッグの中身
本日の所持金 18,000円
お財布はコレ!

夏でもクリームは乾燥肌の必需品

A. トリーバーチのお財布　B.ヴィトンの煙草ケース　C.ミンティア　D.auの携帯SH001　E.友達がデコってくれた髪留め　F.ヴィクシーのボディクリーム　G.アナスイの鏡

Make メイク

メイクPOINT♥

ノーズシャドーを濃くするよりも、目頭にパール感を入れる方が立体的になるって発見♥

EYE
OPEN
CLOSE

この目の作り方♥

コレを使うよ!
お粉タイプのラメやで　ドドパールアイズE04

ラメを目頭に置くで
ドドのラメはくの字に入れるんや　筆でていねいに置くねん♪

まゆ毛を太くしたら、若返ったって言われたで　年相応メイクは若返りメイクやねん♪　目元のパール感も大事

ネックレス¥840／サラダディアック渋谷109店

ポーチの中身
ベース作りが重要やねん

A. リオエリのBBクリーム　B.メイベリンのミネラルコンシーラー　C.RMKのコンシーラー　D.ジバンシィのチーク#07　E.M・A・Cの限定アイシャドー　F.M・A・Cのシェーディング　G.ジルのチーク01

夏ネイル
さり気なく輝く指先キラリ

FOOT
HAND

担当はMarie NAILS渋谷店のりょうたろー♥　ストーンも全部クリアにしてもらったで♪

鮎りなの夏ニュース♥

その1 ゴルフを始めたんや
M.ROMANでもらったウェアは叶姉妹とオソロ　初コースでもスジがいいって言われたで
楽しかったで〜♥

その2 ファンデにオイルをMIX
YOUのマネしてリキッドファンデにDHCのオイルを混ぜてるん♥　これでツヤ肌ゲットや♪

その3 きゅうりばっか食べる
美味いからやけど美白効果もあるで　シンプルに輪切りを塩もみして鰹節とお醤油で♥
シンプルがええ

美咲は都会的な夏のリゾート・ア・ラ・モード全開♥

函館club LOOP勤務(27歳)
美咲さん

夏はカラフルな服が多いから、メイクも明るめになるよね　リップもピンクよりオレンジ系が活躍する季節。この夏はリゾートとモード系をMIXした、大人スタイルに挑戦♪

アナタ色に染まりたい恋するカメレオン♥

Make メイク

メイクPOINT♥

小物の色に合わせてオレンジ　YSLの口紅#144とM・A・Cのグロスモストゥフレームで
ORANGE

靴の赤に合わせてピンクベージュ★　YSLの口紅#24にジルのグロス07を重ねるの♪
PINK BEIGE

黒×青なら口元はピンクが合うと思う　YSLの口紅#7とYSLのグロス#2で作るよ
PINK

リップも服に合わせてコーデしてるよ　グロスや口紅の重ね方や塗り方、色や質感で雰囲気がガラっと変わるの★

オレンジのお花¥315、ネックレス¥315／ともにパリスキッズ原宿本店　黄色のお花¥1,050／サラダディアック渋谷109店

ポーチの中身
増殖し続けるリップたち♥

A. エスプリークのパウダーファンデ　B.M・A・Cのグロスモストゥフレーム　C.YSLの口紅#2　D.YSLの口紅#144　E.YSLのグロス#24　F.ドーリーウインクのリキッドアイライナー　G.CHANELのペンシルライナー

夏ネイル
サロンは函館のアリュール★

FOOT
HAND

イエローゴールドにシェル&ストーンの合わせが夏っぽいでしょ♥　足はタイダイ柄だよ

Hair ヘア

ドレスでも私服でもいけそうな変形ハーフアップ♥　シンプルなコーデでもゴージャスになる

ハーフアップのエレガントちらし♥

SIDE

BACK

ベージュっぽいアッシュでエクステは約50本★　担当はマニフィックヘアーの伊藤さんだよ

このヘアの作り方♥

① 耳の後ろの毛を束ねる
トップの毛をブロッキングして、耳の後ろの毛をゴムで結ぶよ★

② 巻いて上から被せてちらす
26ミリで下の毛を巻いたら、トップの毛を被せて毛先をちらすよ

美咲の夏ニュース♥

その1 マッサージと整体に通院♪
週1で通って歪みを矯正　ペットボトルで肩を鍛えるといいって言われたから家で実践中♥
ヒマさえあれば♥

その2 ハニーピザに夢中なう♥
函館のアモリーノてお店で食べてからハマってる♥　チーズとハチミツって好相性なの

その3 趣味はアクセ集めだよ★
ひと目ぼれしたら即購入♥　買ったアクセをつけるために服を買うこともあるくらい

Fashion ファッション

マキシや花柄のリゾートアイテムを、今年は黒と合わせて都会っぽくモードに着たいな

函館砂漠をさまようボヘミアン

お仕事のときはコレ!
ドレスはクリームで20,000円♪　8,000円の靴とアクセはJewelsで、セットで約5,000円

恋すれば泡となる真夏のマーメイド♪

夏の都会をひらひら泳ぐ熱帯魚

差し色ピリリのモードリゾート♥

リップのセットアップは8,000円、靴はエモダでイロチ買いしたやつ♥　ヘッドアクセもリップで買った★

ALLムルーアコーデだよ　ワンピは8,000円、靴は14,000円、帽子とネックレスはどっちも5,000円♪

トップスが4,000円、パンツが10,000円、靴は13,980円でピアス1,980円　全部エモダのだよ♥

バッグの中身
本日の所持金 30,000円
お財布はコレ!

ちょうちょの必携アイテム揃い

携帯も名刺入れも友達にデコってもらったよ　A. トリーバーチのお財布　B.電動歯ブラシ　C.シュシュ　D.クロエの香水　E.名刺入れ　F.auの携帯CA003　G.SoftBankの携帯002P

すずはタウン&リゾート両用のガーリースタイル♥

夏のキーカラーはブルー♪　お人形っぽいハーフ顔になりたくて、カラコンはキャンマジのGOSSIPブルーにしたよ♥　爽やかだし、ガーリーなリゾートなコーデにもピッタリ✧

空を映したブルーの瞳で入道雲の上にジャンピン♥

飲食店家族経営(25歳)
緑川すずさん

ネックレス¥1,995／me Jane渋谷109店

Make メイク

アイラインをブルーにして、カラコンと色を合わせたよ✧　水をはじくファンデもゲットして、夏対策は万全デス

メイクPOINT♥
青ラインは、目頭から黒目上を太くして、目尻をハネさせるよ

EYE
OPEN
CLOSE

コレを使うよ!
Fasioリキッドアイライナー WPブルー

BASE

コレを使うよ!
エレガンス プードル オートニュアンスV

ファンデは叩き込むと余計な脂分を吸着してくれて、崩れなくなる♥

ポーチの中身
メイク直し用しか持ち歩かない

A. M・A・Cのフレッシュポット　B.キャンディドールのピンク　C.24hコスメのコンシーラー　D.ビボのライトブラウン　E.ハンスキンのBBクリーム　F.キャンメイクのチーク03　G.KATEのまゆパウダー

夏ネイル
テーマカラーのブルーで統一♪

FOOT
HAND

グラムで足も合わせてリゾート色に♥　ラインストーンとフェザーのバランスがお気に入り✧

Fashion ファッション

マリンなボーダーやリゾートマキシで夏を満喫✧　やさしい色味の服が今年は気になる

真夏の波乗りスイスイ水兵さん♪

ワンスポのオールインワンは7,000円、オゾックのカーデは3,000円　ボーダーは着るだけでマリンになる

フレンチマリンに不可能はない✧

ワンスポのナポレオンは7,000円弱で、デニムは親からもらったの♥　プレゼントのサンダルはMA*RS✧

リゾートの浜辺で空と海に溶けたい♥

タイダイ染めがキレイなワンピはダズリンで10,000円　シャツは御殿場アウトレットで5,000円だった★

バッグの中身
お財布はコレ!
本日の所持金 500円

PASMOには1万円入ってるもん

ブレスケアは焼肉屋の必需品✧　A.ボッテガのお財布　B.目薬　C.ネイルオイル　D.ブレスケア　E.カード用ポーチ　F.docomoの携帯F-01C　G.パーラメントライトメンソール100's

Hair ヘア

SIDE
BACK

リゾートコーデにはアップの方が合うと思うの　横に広げすぎずにスッキリさせたよ

涼しげカジュアルなガーリーポニー♥

明るくしたいって伝えたら、すず専用にクリスタルベージュを作ってくれたの♥　担当はLapisの坂本さんだよ♪

このヘアの作り方♥

❶ 巻き髪でポニーを作る
26ミリで全体を軽くMIX巻きにしたら、上の方でポニーを作るよ♪

❷ さいたらスプレーでセット♥
さいて、カールを整えたら、下からスプレーしてボリューム保持★

すずの夏ニュース♥

その1 サングラスは夏の必需品✧
目が弱いから夏は必須アイテム!!　日焼けするとヤケドになるから羽織り物も欠かせない
スッピン隠しも

その2 ビタミン剤と美白剤ラブ♥
皮膚科で処方されたビタミン剤と美白剤がめっちゃいい♪　トータル約2,000円でお肌ツルツル♥

その3 夏は濃いめのカルピス★
子供の頃から大好きで、濃く作って氷で薄まっていく感じが◎　ボトルのは味が違うから苦手なんだ
夏に飲みたくなる♪

まこつは花柄×ブラックでポップでセクシーな夏モード★

Fashion ファッション

タイトな黒コーデを花柄でふんわり

タンクとバギーは109で購入★　帽子はスライで3,500円だよ　楽ちんだけどワイルドな大人の女風♥

夏の路上に咲く大輪フラワー!★

XOXOのワンピは8,000円、ベルトはエモダで3,000円✧　エゴの帽子は4,000円で形がお気に入り♥

赤を効かせたマリンな姐さん♥

エゴのカーデは7,300円、トップスはリップで6,000円♪　靴はRED LIPSで6,000円で買ったんだ★

大花柄だとモードにもファンクにもなるからいいね　黒モードに花を咲かせる感じで♪

バッグの中身
お財布はコレ!
本日の所持金 8,000円

ハンカチは父からのプレゼント✧

お財布にはパスポートや通帳も入るの♪　A.Y-3のお財布　B.アナスイのハンカチ　C.サングラス　D.ミンティア　E.ミラクサマー　F.歯みがきセット　G.docomoの携帯P-06B

Hair ヘア

SIDE
BACK

BENIっぽい、ファンキーだけど女らしい感じにしたくて　スカーフは他のアレンジにも◎♪

浮かれモードのファンキーガール★

前髪ウィッグに合わせたオレンジブラウンで、エクステは50本　表参道のシュガーだよ

このヘアの作り方♥

❶ 高い位置でポニー結び♥
トップの方でひとつ結び★　短い後ろ毛はピンで留めるよ♪

❷ ボリューム出すため逆毛に
逆毛を立てて毛束を広げるよ　スカーフ巻いたら完成です✧

まこつの夏ニュース♥

その1 寝起きのアイスが至福✧
寝ぼけながら空腹で食べるアイスの美味さは神!!　今年は爽のヨーグルト味にハマる予感♥
サッパリして好き♥

その2 人形集めがマイブーム★
マダムアレキサンダーの人形が超かわいい♥　TVの前に50体以上並んでてやや不気味

その3 アサガオ、始めました
ネットでキットを買って、毎朝水やりしてて母の気持ち✧　植木鉢はもちろん名前入り

Make メイク

大きめの花柄が気になるこの夏は、横長タレ目を卒業して、目頭を強化しようと試行中　その方が盛れそうな気がして　大好きな夏が来て、ちょっと浮かれ気味♪

目頭メイクを変えたら夏モードが一段加速♪

ヘアスタイリスト(27歳)
南 真琴さん

メイクPOINT♥
目頭側の下まつげのマスカラやくの字に入れた白シャドー♪　目頭メイクを若干チェンジ

EYE

この目の作り方♥

コレを使うよ!
DASODAインテンシブマジックトゥルーブラック

マスカラを重ね塗り

目頭側の下まつげにマスカラを重ねるよ✧　時間をおいて3度塗り♪

頭につけたネックレス¥315／パリスキッズ 原宿本店

透明感のある感じに盛れるようになりたくて、タレ目への偏愛を卒業した✧　やり過ぎないナチュラル系に転向中★

ポーチの中身
目頭用コスメは超充実っす

A.ビボのホワイトライナー　B.クリアラストの白肌オークル　C.キャンメイクの黒ライナー　D.メイベリンのリキッドライナー　E.KATEのシャドーBR-1　F.マジョマジョのシャドーWT963　G.リオエリのBBクリーム

夏ネイル
トロピカ～ルなもぎたてネイル♥

新宿のtgyに自分でフルーツのパーツを持って行ってやってもらった♪　ポップなジューシーネイル的な

HAND

あおきばは清楚なお姉リゾートで男ウケも女ウケも完ペキ♥



ちょっと大人な感じにしたかったけぇ片サイド寄せに✧ 上品でドレスにも合いそうじゃ♪

フェロモン芳香セクシー寄せ♥

SIDE

BACK

Hair ヘア

担当はリッシュヘアーの荒木さん♪ 明る過ぎない毛カがええ♥ エクステは20本に減らして自然な感じに

このヘアの作り方♥

片サイドを編みこむ★ ❶ 半分に分けてから、片方を編みこんでいき、根元をピンで留める

毛先は内巻き前は外巻き♥ ❷ 32ミリで毛先を内巻き✧ 顔まわりだけ外巻きにして下の毛束を広げる

Fashion ファッション

今年の夏は大人っぽくモノトーンで♥ 清楚で上品なお姉さん路線で男ウケも狙うんじゃ



エレガントな上品エスニック✧ ワンピはダイアグラムで20,000円✧ 靴はVⅡXⅡXXXで20,000円 ベルトはエモダで5,000円じゃよ♪

ドレスアップした今夜は舞踏会へ ビジュー付きのトップスと帽子はダイアグラムで、それぞれ20,000円じゃった♪ エモダの靴は13,000円★

ヌーディカラーで淑女カジュアル♥

シックに黒でまとめた夜会ドレス♥ お仕事のときはコレ! エスニック風のワンピは8,000円、靴は12,000円、ベルトは6,000円ですべてスパガで買ったんよ♥

ドレスは広島のPB-1で13,000円じゃ✧ 13,000円の靴と5,000円のファーはどこのか忘れたけぇ

バッグの中身 お財布はコレ! 本日の所持金 182,000円

ハイブランドがいっぱいじゃ カードは持たんよ A.ヴィトンのお財布 B.Diorのサングラス C.シャネルの名刺入れ D.ヴィトンの手帳 E.docomoの携帯SH21 F.ヴィトンのキーケース G.シャネルのサンダル

あおきばの夏ニュース♥

その1 家でもできる整体に夢中♪ 毎日3分、膝を曲げて寝るとO脚改善と骨盤矯正になるんじゃって♪ ちゃんとやっとる★

その2 バーキンをついに購入✧ 広島のエルメスで100万円ちょっと 色も形も使いやすい♪ 次はターコイズを狙っとる♥

その3 ケーキの食べ過ぎじゃ 大学で頭を使うからか、甘いものが欲しくなるんよ 毎日食べたら3キロも太った

でもやめられん



清楚にしたくて、メイクをちょっと薄くしてみたんじゃ★ やっぱナチュラルだと男ウケも違うんよ これからはハイブランドの靴を合わせて、ファッションも変えてく予定♪

六本木R勤務&広島の大学生(26歳) 青木葉さん

重ねたゴールド二重奏は男を惑わす甘いワナ♥

メイクPOINT♥

アイホールに塗る下地もゴールド✧ ゴールドブラウンを重ねてゴールドのグラデを作るん

EYE OPEN CLOSE

この目の作り方♥

コレを使うよ! A.M・A・Cのディス&ザット B.M・A・Cのオールザットグリッターズ C.M・A・Cのハニーラスト

❶ ゴールドで立体感✧ 二重幅の少し上までAのゴールドを塗って、ほんのり明るくするけぇ

❷ 二重幅にグラデを✧ 二重幅にBとCをハケで重ねて、目元に奥行きを出すんじゃ

Make メイク

ケバくならんようにやわらかい色使いをするようになった✧ シャドーをゴールドブラウンにして目元をやさしく

ポーチの中身 SK-Ⅱベースの顔なんじゃ♥

A.SK-Ⅱのエアーファンデ B.M・A・Cのチークサンバスク C.SK-Ⅱのクリームファンデ D.SK-Ⅱのパウダー E.SK-Ⅱの化粧下地 F.シャネルのペンシルアイライナー G.ヒボのライトブラウン

夏ネイル 淡いブルーがやさしさ演出♥

FOOT HAND

ハデなのは苦手じゃから、淡い感じにしてもらったんよ 広島のラビッシュでやった♪

まなかはゆるカジリゾート×お姉さんボヘMIXサマー♥



夏は日差しが強いから、健康的なホリ深メイクが映えるんや★ シャドーもアイホール全体を使って若干濃いめにした方が絶対ええよ✧ チークはオレンジと茶系でシャープに見せるで

新地のパラダイスで煌めくイケナイ太陽

北新地club vanilla勤務(25歳) まなかさん

メイクPOINT♥

シェーディングからつなげる感じでベースに茶系をがっつり♪ 日焼け風に作るんや♥

CHEEK

このほっぺの作り方♥

コレを使うよ! レブロンのナチュラルブラッシュ#204

オレンジは横に

オレンジのチークは頬骨に沿って、横に伸ばすように入れてくで

Make メイク

今までチークはピンクを丸く入れてたけど、夏はオレンジと茶系を重ねづけ✧ 陰影をつけて立体感を強調するんや

羽ビジュー付きレースリボンピン ¥1,260/C HIARA渋谷109店

ポーチの中身 こだわりコスメが勢揃いや★

A.ローラメルシエのパウダー B.インテグレートのまゆパウダーBR731 C.シャネルのアイシャドー14 D.HRのマスカラ E.Fasioのリキッドアイライナー F.M・A・Cの口紅エンジェル G.YSLの化粧下地

夏ネイル ゴージャスなパーティー仕様✧

FOOT HAND

T・H・Cでやってもらったバースデー仕様のデザインや 誕生石のパールが入ってるんやで♥



SIDE BACK

ボヘ意識のみつあみにしてみた★ 服がゆるめやから髪もカールを崩したほうがオシャレやろ

ロマンティックな姉ボヘミアン♥

Hair ヘア

atticでベージュにして、ピンクムーンでエクステを60本つけてん エクの1/3は暗め

このヘアの作り方♥

ゆるみつあみを作るで♥ ❶ 耳下あたりから、みつあみをざっくりゆる~く編んでいくで♪

引き出してほぐすんや ❷ 編み目を引っぱって毛を少し引き出すで ルーズな感じにな★

まなかの夏ニュース♥

その1 祝★生レバーデビュー✧ 食わず嫌いやったけど、お店の子に勧められて食べた楽韓堂の鶏レバーは大丈夫やった♥

鶏はクサくない

その2 新しいリファのコロコロ★ 今度のは360度転がるんや✧ リンパの流れに逆流しないように、テレビ見ながらやってるで

その3 夏はサザンでドライブや♪ 夏うたをかけてドライブしたい♥ 運転するのも好きやし、ひまわり畑に行きたいんよ

TUBEやケツメも★



マダムな香りのアジアンバカンス✧

ヒッピーボヘの主役は夏ポンチョ♥

上品フレアでてるゆるリゾート★ トップスは梅田茶屋町のインポート店で7,500円、パンツは心斎橋のお店で3,000円やった♥

お仕事のときはコレ!

オードリー気分のエレガントパール♥

Rags Uniteのポンチョは15,000円、バギーは約10,000円 ヘッドアクセはドロシーズで4,000円やで★

Bye Byeのパンツは5,145円やった♥ フリーズショップとワンウェイのベルトを重ねたで

デコルテの開きがキレイなドレスも靴もTIKAで、両方10,000円ぐらいやったで♪

Fashion ファッション

ボヘとかエスニックは毎年着るねんけど、今年はゆるいお姉さんボヘでリゾート感出すで✧

バッグの中身 お財布はコレ! 本日の所持金 40,000円

お水とメイク筆は必需品やねん 財布は30万円くらいやった♪ A.エルメスのお財布 B.ボルヴィック C.シャネルのサングラス D.ミニーちゃんの鏡 E.メイク筆の専用バッグ F.髪留め G.docomoの携帯SH-06A

はななはリゾート感を漂わせるマキシ祭り開催中♪

いま目指しているのはツヤ肌♥　ファンデも大事だけど、スキンケアに力を入れて根本からキレイな肌になりたいの♪　貧血気味で夏は引きこもるから、美容を強化するよ✧



ブラウンeyeな日は甘え上手になるサイン★

東京23区内の日雇いちょうちょ(21歳)
華沢友里奈さん

花付きメッシュリボンカチューム ¥630／CHIARA渋谷109店

メイクPOINT♥

甘めの服のときはカラコンをブラウン、つけまを束っぽいものに♥



辛めの服のときはカラコンをグレー、つけまを目尻が濃いものに★

Make メイク

服によってカラコンやつけまを変えるよ♥　甘めコーデならお人形さんっぽく、辛めコーデならクールな目元に♪



A. ヒロインメイクのライナー　B.メイベリンの口紅217　C.キャンディドールのベージュ　D.Dブラッシュのピンク　E.ジバンシイ の白パウダー　F.M・A・Cのシェーディング　G.ジバンシイのパウダー

ポーチの中身
ポーチはマリクワのものを愛用♥



武蔵浦和にあるcuty♥nailのまなさんにやってもらったの✧　押し花のデザインが好き♥

夏ネイル
カラフルなお花が咲いたよ✧

Fashion ファッション

マキシワンピでリゾート気分を味わいたい
色はドーリーなパステルカラーがタイプ♥



ソーダのようにはじける常夏ガール

約20,000円だったベイビークラブのドレスはリボンピンクのフリフリがかわいくて購入♥

いちごミルクな甘さを召し上がれ♪

真夏に咲くピースなスマイル♪

お仕事のときはコレ!

行き先を決めない気ままな渡り鳥★

約10,000円だったリズリサのダンガリーワンピはお腹まわりにゴムが入っているからウエストが細く見える✧

リズリサのスカートはひまわり柄が夏っぽい♥　ヒールの形が珍しいパンプスはALTAで買ったよ★

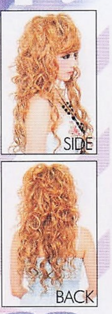
どこで買ったか忘れたフェザー柄のマキシワンピにデイライルのカーデを合わせてエスニックっぽくしたよ★

バッグの中身



携帯ナシでは外に出られない★

A.シャネルのお財布　B.つけまを入れたワンピースの缶　C.キティちゃんの携帯カバー　D.iPod classic　E.iPhone　F.携帯の補助充電器　G.docomoの携帯P-05B





ボリュームのある巻きがやっぱ落ち着く♥
ツインテールやみつあみアレンジも気になる✧

エアリーな盛りで愛されプリンセス♥

Hair ヘア

夏だから、明るくしたくてミルクティーベージュをオーダー★　新宿にあるAXYの吉田さんにやってもらったよ♥

このヘアの作り方♥



❶ 26ミリコテでMIX巻きに♪
髪全体を根元から毛先にかけてしっかり巻いてカール感を出すよ★

❷ トップの髪に束感を作る♥
トップの髪を前に持ってきたら束感を作ってスプレーでキープ

はななの夏ニュース♥

その1 バナナダイエット中★
はななだからバナナダイエット(笑)。朝、バナナ1本とヨーグルトを食べれば満腹
手軽にできるよ♪

その2 スキンケアに目覚めた♥
ジバンシイの美容液を下まぶたに塗ってクマ対策をしたり、韓国のクリームで保湿してるよ♪

その3 YouTubeを観まくる♥
RAINBOWや北斗の拳がお気に入り♪　観始めたら出かけるまでずっと観ているかも✧
アニメが好き

カニはビビッドな色でディープインパクトな夏女★

メッシュヘッドバンド ¥735／CHIARA渋谷109店　ネックレス ¥315／パリスキッズ 原宿本店



稲妻ビームで2NE1に仲間入り♥

ホワイト50%で高貴なお嬢さん♪

レッドで強気な女をアピール★

大和魂に火をつけるパッションレッド★

袖がフリンジになっているトップスとゴージャスなデザインのスカートはどっちもムルーアだよ♪

ムルーアのトップスとヒョウ柄スカートにディルガの赤いリボンベルトを合わせたメリハリコーデ★

お仕事のときはコレ!

着物っぽいこのドレスはサブナードで買ったよ　足元はALTAで買った赤いパンプスにして全身赤で統一

グラッドのスカル柄Tはポップでお気に入り　友達からの韓国土産のタイツを合わせてとことんハデに♥

Fashion ファッション

最近ヒップラインがキレイに見えるバンテージスカートがお気に入りなんだよね♪

バッグの中身



胃痛に備えて薬は常に持ち歩く!!

手帳は大好きなトイ・ストーリーのだよ♥
A.デイジー柄のサマンサタバサのお財布　B.iPod nano　C.ブスコパンA錠　D.マスク　E.デジカメ　F.手帳　G.docomoの携帯SH-03A



黒髪でトップを盛ると頑張ってる感があるから、アレンジするならAラインのゆる巻きで♥



蛇姫なツヤ髪で大航海の夢を見る✧

Hair ヘア

黒髪が好評だからこの色をキープ　エクステは約50本つけてる★　サロンは新宿AXY

このヘアの作り方♥



❶ ゆるいMIX巻きを作るよ★
顔まわりの髪以外を26ミリのコテで中間から毛先にかけて巻く♪

❷ 左サイドに髪を持ってくる
右側の髪を左側に寄せたらバックの下の方をアメピンで固定★

カニの夏ニュース♥

その1 カタツムリの力で保湿★
THE FACE SHOPのカタツムリクリームと美容液はめっちゃ保湿力があって、ウチの肌に最適

その2 パスポートをやっと発掘✧
今年は韓国やバリに行きたいと思って、汚い部屋からやっとパスポートを見つけ出した♥

その3 RMKのコットンが大ヒット★
化粧水を含ませるとジェルっぽくなんの♥　浸透力が高いから肌に潤いがしっかり届くよ



アイメイクは強めなブラック系にしている分、シャドーをぼかしてキツくならないようにするよ♪　服はメリハリのある色使いのコーデにすると黒髪との相性がいいの♪



甘さとは無縁なツヤめくクールビューティー★

東京23区内の日雇いちょうちょ(21歳)
京条姫香さん

メイクPOINT♥

黒髪に合わせてブラック&グレーのダークなシャドーでグラデを作って強めに仕上げる✧



この目の作り方♥

コレを使うよ!
A.KATEのアイシャドーBK-1　B.エチュードハウスのラメライナー2号



❶ アイホールにグレー★
Aの1番左と左から2番目を混ぜたら、それをアイホールに塗る

❷ 涙袋にラメを入れる✧
仕上げにBのラメを涙袋に塗ってウルウルした目元を作るの

Make メイク

黒髪にタレ目メイクみたいな甘い感じは似合わないと思うから、上ラインの目尻部分をハネ上げることにしてるよ



A.ミシャのBBクリーム　B.M・A・Cのビックキッス　C.M・A・Cのビバグラムガガ　D.NARSのチーク4022　E.キャンディドールのパープル　F.M・A・Cのオッドカップル　G. Dブラッシュのアプ

ポーチの中身
色味が濃いめのものが多いよ★



手はホログラムでイカリを入れて思いっきり夏っぽくした♥　サロンは池袋のgrace♪

夏ネイル
赤×青で強めなマリリン★

かごみかはセクシーワンピで男心を、思いのままに操る女神♥



かわいい系の服をほとんど着なくなったから、グリグリな巻きが似合わないんだよね

ナチュラルな横寄せで淑女を気取る♥

SIDE

BACK

Hair ヘア

巻いたときボリュームを出しやすいように毛先は重めにしてるよ★　サロンはネイルと同じく渋谷のFREEVE

このヘアの作り方♥

❶ 32ミリのMIX巻きがベース　バックの左半分の髪をねじったら右に寄せてアメピンで固定する♪

❷ 顔まわりの髪以外全て右へ★　左サイドの髪をふたつ編みしたら、右に寄せてアメピンで固定♥

Fashion ファッション

海外ブランドの服ってデザイン性があるから1枚で着てもサマになるからいいんだよね

TOPSHOPで約10,000円のワンピにルブタンのサンダルを合わせたよ★　柄モノでも意外と合わせやすいの

プリンス落としはロイヤルブルーで♥

まぶしいビーチで愛しの彼とデート♥

ブラックベールで本心は神隠しに★

TOPSHOPのワンピはアシメな裾と黒シフォン使いが珍しくて即買い♪　ZARAのサンダルは約10,000円★

リゾートっぽいロイパのマキシにシャネルのバッグを合わせたよ★　ベルトはミンプリュムで3,800円

バッグの中身

本日の所持金 16,000円

お財布はコレ!

ほんとはバッグなしで歩きたい

小銭は募金するからお札しかない♪　A.ディズニープリンセスのお財布　B.iPhone　C.パワーレモン味のe-maのど飴　D.NewマイティアCLクールHi　E.鍵　F.docomoの携帯SH-07B

かごみかの夏ニュース♥

その1 マルマルモリモリ踊れる♥
YouTubeでこのダンスを観てたら、いつの間にかすっかり踊れるようになってたの
恥を捨てて踊る♪

その2 LUSHが美肌作りにいい
LUSHのインペリアルで保湿して、ヴィーナス誕生で毛穴ケアをしてたらお肌がツルツルに★

その3 毎日しっかりお風呂掃除
100均で買った水アカ取りのスポンジは洗剤いらずでキレイになるからオススメだよ♪
清潔でいい気分♥



メイクも服も基本は同系色か単色使いでシンプルにして大人っぽい感じにすることが多いかも★　その方が落ち着いた暗めのアッシュにしてる髪色ともなじみがいいと思うしね

頭につけたネックレス¥1,890／サラ ゾディアック 渋谷109店

レーサー(25歳) 神子島みかさん

巧みに光と影を支配するミステリアスクイーン★

メイクPOINT♥

二重幅にブラウンを塗ったあと黒目の上だけにゴールドを重ねて立体感を出しているよ♥

EYE

OPEN

CLOSE

この目の作り方♥

コレを使うよ! エスプリークのアイシャドーA-3

黒目上にハイライト

左側の色を二重幅の黒目の上部分に指で塗って明るさをプラス

Make メイク

二重をさり気なく強調したいからシャドーでWラインを入れる&つけまを薄めのタイプにすることを実践中

ポーチの中身　海外コスメが気になるの

A.ジルのチーク01　B.ヴィクシーのグロス　C.キャンメイクのリキッドライナー　D.PAUL&JOEのパウダーファンデ　E.KATEの黒シャドー　F.リンメルのシャドー03　G.PAUL&JOEのリキッドファンデ

夏ネイル　手はフェミニン足はクール♥

FOOT

HAND

パープルとピンクのグラデ具合がお気に入り★　渋谷のFREEVEでやってもらったよ♪

彩香はハデ路線はキープしつつもオトナリラックス★



メイクは今までと変わらずラインとつけまを際立たせてデカ目に　夏だからシャドーやリップをハデ色にしたけど、明るいトーンにして、ラインやつけまと同化しないようにしてるの

周囲に夏をふりまくカラフルFACE★

福島から上京準備中(23歳) 遠藤彩香さん

メイクPOINT♥

インパクトのあるカラーシャドーは目尻側だけとかポイント使いにするとケバくならない♥

EYE

OPEN

CLOSE

この目の作り方♥

コレを使うよ! マジョリカマジョルカのシャドーGR162

グリーンで目尻を囲む

アイホール部分の黒目上～目尻と黒目下～目尻にかけて塗るよ★

Make メイク

夏はターコイズブルーのシャドーがキレイに映える季節♥　リップは薄めのピンクにして目元を引き立たせるよ

頭につけたネックレス¥1,050／CHIARA渋谷109店

ポーチの中身　BBクリームで陶器肌作り♪

A.KATEのシャドー　B.ドーリーウインクのシャドー　C.ドーリーウインクのシャドー　D.Dブラッシュの白　E.メイベリンのマスカラ　F.キャンメイクのシェーディング　G.フレッシェルのBBクリーム

夏ネイル　ムルーア風のイメージで

FOOT

HAND

ブラックにゴールドのダイヤがクールでしょ♪　郡山にあるDearNailでやってもらった♥



カラーが明るいから、服がハデなときはボブアレンジにしてケバくならないようにしてる♥

センターパーツで色気をアピール♥

SIDE

BACK

Hair ヘア

前髪にエクステを10本つけてオトナっぽくしたんだ♪　サロンは郡山のavantiだよ♥

このヘアの作り方♥

❶ バックの髪をまとめるよ♥　バックの髪をねじってお団子にしたら、トップの髪をかぶせる

❷ 髪全体をMIX巻きにする　根元から26ミリのコテでしっかり巻いたら毛束をさいてちらす

彩香の夏ニュース♥

その1 上京後の生活が楽しみ♪
東京って家賃が高いけど、広い部屋に住みたいんだ　そのためにがんばって働くよ
郡山も好きだけど

その2 ワンピースにハマった♥
最近ワンピースのDVDをよく観てる♪　エニエス・ロビー篇が特におもしろかったよ♥

その3 まゆげは自分で染めるよ♪
髪用のブリーチ剤で脱色して、いつでも髪の色に合わせた明るい色のまゆげをキープしてる
2週間に1度★

露出控えめでもセクシーなのがイイ女の絶対条件

妖艶な雰囲気で太客をゲット♥

エモダの花柄ワンピは夏っぽい色にひと目ボレ♥　ムルーアのアクセや靴は白で爽やかにまとめた★

夏の夜空に咲くクールな紫陽花♥

ダンナの帰りを華やかにお迎え★

お仕事のときはコレ!

シフォンつきのJEWELS PROMのドレスは14,700円★　裾がフレアだから脚が細く見えるんだ♥

ウエストのくびれがキレイに出るエモダのワンピにムルーアのアンティーク調ネックレスを合わせたよ♪

9,345円だったローズ柄マキシワンピに黒のロングジレを合わせて甘さ控えめにしたよ★　両方エゴで購入♪

Fashion ファッション

ミニでもマキシでも、とにかく存在感のあるワンピでオトナのイイ女になりたいんだ♥

バッグの中身

本日の所持金 31,850円

お財布はコレ!

貴重品は常に持ち歩いてる★

A.ヴィトンのダミエのお財布　B.ピュレグミレモンコーラ味　C.iPhone　D.スカルプチャーオムの香水　E.NewマイティアCL　F.通帳や保険証を入れたスティッチのポーチ

ももは この夏、勢力拡大中のフェミカジタイフーン♥

夏は、海にジェットにBBQ、旅行にラフティング…とやりたいことがいっぱい♥　実は、釣りもスポーツも大好きなアウトドアな人間なの😊　今年の夏も遊びの予定で大忙し✧



アイラインは囲まず広げるニュアンス目元で外国人♥

前橋Club Azito勤務（22歳）百瀬ももさん

Make メイク

ナチュラルなのにシャープな外国人風の目元にしたくて✧　タレより上下に広げることが大事だって発見したよ😊

メイクPOINT♥

上ラインの目尻は下げ過ぎずに、下はシャドーを黒目下を中心に塗って目のタテ幅を出してデカ目にするよ♪

EYE　CLOSE　OPEN

この目の作り方♥

コレを使うよ!
A. SANA　スーパークイックリキッドアイライナー　B. ヴィセ グラムシェードライズBR-3

❶ 目尻のタレは控えめに😺
Aで上ラインをひくよ♥　ハミ出しも7ミリくらいに抑えておく✧

❷ シャドーでタテ幅強調★
下まぶたはBで目頭と目尻以外のラインをぼかしてタテ幅を出すよ♪

ポーチの中身 化粧品はシャネルが多いかも😺

A.シャネルのシャドー#64　B.デジャヴのマスカラ　C.化粧惑星のまゆマスカラ　D.アニエスb.のリップグロス　E.シャネルのシェーディング　F.シャネルのパウダー　G.シャネルのシェーディング

夏ネイル マーブルが2本入ってるの😺

FOOT　HAND

群馬の伊勢崎にあるHIDE&SEEKで足とオソロに😊 ほんのり夏っぽい色がお気に入り♪

Fashion ファッション

モノトーン派だったけど、最近色柄モノが増えた♥　淡い花柄で大人めフェミニンに挑戦✧

お花畑にひそむかぎ編みクモの糸♥

トップスは大宮のマルイ、スカートはフォーエバー21で各4,000円★　エスペの靴を合わせた♥

アフター5は銀座でショッピング✧

デニムで颯爽と海までドライブ♪

夜を泳ぐドレスは人魚の流線形♥

お仕事のときはコレ!

CREAMで約20,000円だったツーピースドレスは色と形が好き♪　靴は地元のドレス屋さんで7,000円😺

リエンダのトップスと、大宮ルミネで買ったキュロットはそれぞれ7,000円♥　モノトーンでOL風😊

ランゲージの花柄トップスは15,000円、デニムはムルーアで14,000円♪　リボンの靴はエスペで10,000円だよ★

バッグの中身　お財布はコレ!

本日の所持金 105,000円

赤いお財布は金運アップらしい😊

冷え性だからカイロは必須💧　A.ヴィトンのお財布　B.インカントの香水　C.docomoの携帯F01A　D.靴用カイロ　E.DUOのタバコ　F.Diorのサングラス　G.ヴィトンのキーケース

Hair ヘア

みつあみカチューシャとラフなくしゅくしゅ具合が、カジュアルなアップスタイルだよ★

ふわクシャアップはお姉様専用♥

SIDE　BACK

夏っぽく淡い色にしたくて、ピンクを入れたベージュに♥　高崎にあるRAPALAの広木さんにやってもらったよ✧

このヘアの作り方♥

❶ 編みこんでカチューシャ♪
耳前の毛をぐるりと編みこんで、みつあみカチューシャを作るよ😊

❷ アップにして残りを巻く😺
襟足を上げ、逆毛を立ててふわクシャに★　残りは26ミリで巻く✧

ももの夏ニュース♥

その1 HRのベースリップが◎♪
唇の乾燥が悩みだったけど、これのおかげでしっとり＆口紅のモチがよくなったんだ♥

その2 毎日食べてるキャベツ納豆✧
納豆、千切りキャベツ、ワカメ、キムチ、カツオ節、刻み海苔、ポン酢のサラダが美味しい♥
もうヤミつき😊

その3 釣りの腕前はなかなか😺
父親の影響で釣り歴は10年以上♪　アウトドア好きで、釣った魚をBBQで食べたりするよ★
ルアーで釣るよ♥

みきていは カジュアルダウンでL.Aブロガースタイル★

ネイティブなアメリカン要素を入れたり、オリエンタルな格好をしたり♪　この夏も引き続き、L.A.ブロガースタイルで♥　ヌケ感のある外国人のネコ目メイクが理想や✧



ライター（24歳）みきていさん

スモーキーなネコ目でめざせルミ・ニーリー😊

Make メイク

理想はかっこよくてキレイな外国人♥　ヌケ感のあるニュアンス目元に、リップの差し色を効かせるで♪

メイクPOINT♥

目元はグレー、ブラウン、黒のグラデでスモーキーに✧　カラコンもグレーにしたで😺

EYE　OPEN　CLOSE

この目の作り方♥

コレを使うよ!
ボビイブラウンのアイシャドー ディトゥナイト

下ラインはシャドーで😊
黒目下〜目尻を黒のシャドーで埋めるとパッキリし過ぎないねん😺

ポーチの中身 グロスは服次第でチェンジ😺

A.ジバンシイのグロス30　B.M・A・Cのグロスビバグラム　C.HRのマスカラ　D.ローラメルシエのパウダー　E.ソニアリキエルのクリームファンデ　F.アディクションのグロス26　G.アディクションの口紅アカシア

夏ネイル 写ネイルは今後ブレイクの予感★

HAND

担当はなんばにあるバ・ステイオーラのさやかちゃん♪　ネイル用のシール、写ネイルはこれから流行るで〜✧

Hair ヘア

ねじって巻くとパーマっぽいカールになる♪　どんな服にも合うし、こなれた感じがええ😊

波内際で見つめる夕焼けサンセット★

SIDE　BACK

やわらかいウォームオレンジにしたで♥　担当のattic hairのkakuさんは神的センス✧

このヘアの作り方♥

❶ 毛束をねじって巻きつけ♪
32ミリのコテでねじりながら巻く★　毛束は少量ずつ、がコツ✧

❷ ほぐして即ボリューミー✧
ワックスを下からかき上げるようにもみ込むと内側が立ちあがる♪

Fashion ファッション

ブロガースタイルのポイントはおしゃれ引き算♪　気品とかっこよさは残さなあかんで😊

インディアン柄もメガネで都会的😊

ロックTでパンチ加えた脱力系♥

上品カジュアルなスリッツコーデ♥

モンキーバイトのロックTは4,000円、アメアパのスカートは7,000円で色にホレた♥　ニット帽はOPAで😺

コーデの主役のシャツはモンキーバイトで約8,000円✧　靴はR&Eで7,000円やったかな😺

ジャケットはH&M、オールインワンはラグナムーンで各9,000円♪　スカーフはローズバッドのや✧

バッグの中身　お財布はコレ!

本日の所持金 46,900円

ブロガーは携帯2台持ちが基本♥

Cの携帯は基本カメラ用やねん😊　A.エルメスのお財布　B.アナスイのタオル　C.docomoの携帯SH06A　D.マイティア　E.docomoの携帯P01A　F.デジカメFi nePIX　G.ネイルオイル

みきていの夏ニュース♥

その1 BIGBANGにハマった♥
友達に連れていかれた大阪公演で悩殺された💧　マッコリ飲みながらPV観てるときが最高✧

その2 東京に引っ越す予定★
7月から中目黒の住人や♪　ゆきいちごがご近所さんやから週1で宅飲みする予定や😊
ジムも通いたい😊

その3 行楽＆旅行の予定が山盛り✧
バックパッカー的な海外旅行をしたり、神戸の友達とプール付きコテージを貸し切るん♥
騒ぎまくるで♪

あきちはスイートときどきスパイシーなツンデレDays♥



Hair ヘア

ウィッグをつければ盛りが簡単に可能に♪ 前髪を伸ばし中だから前髪ウィッグ愛用中😊

夏コミに出没するアニヲタうさたん♥

SIDE

BACK

地毛はウィッグとなじみやすいようにプリシラのTMGXっていう色に合わせて新宿のD-salonでカラーリング♥

このヘアの作り方♥

❶ ウィッグをトップに装着✧ トップ&バックの上のほうの髪をお団子にしてウィッグをのせる

❷ バックの髪を結ぶよ♪ ①のお団子の下にウィッグをつけたらそれをふたつ結びにする★

かごみかの夏ニュース♥

その1 8月のコミケが楽しみ♥ 今回は黒執事のシエルのコスをする予定♥ 初の男装だから男装メイクを研究中だよ★

その2 デコアイテム収集中♥ 新宿のマルイワンのロリアンピンクメイドにハマり中✧ 週1ペースで行っているよ😊

その3 趣味はUFOキャッチャー 小さいものなら1回で取れることもあるよ♪ 店員さんに取るコツを聞くのが裏技😊

Fashion ファッション

甘めコーデのときはメイクもヘアも全て甘く、辛めコーデのときはすべて辛く…と統一😊

黒の異素材MIXでハードな狙撃手★

VENCEのラメ入りトップスにクラウンやクモのチャームを自分でつけたネックレスを合わせたよ★

両手いっぱい満開のお花をプレゼント✧

約10,000円だったMA＊RSのカーデは大きいリボンがかわいいんだよね♪ スカートはリズリサ♥

ラブリーな装いでご主人様に仕える♥

ギンガムチェックのワンピにミニボレロを合わせて思いっきり甘くしたよ♥ 両方ラ♡パフェで購入♪

バッグの中身 お財布はコレ! 本日の所持金 36,422円

デジタルなものがいっぱいだよ

MP3には電波ソングが入ってるお😊 A.シャネルのお財布 B.MP3プレイヤー C.auの携帯T004 D.ワンピースのマスコット E.デジカメ F.PSPの入ったマイメロのポーチ



今夜はブリティッシュなジェントルマンモード★

コスプレイヤー(22歳) あきちさん

アイメイクが強めなときはリップの色をベージュ系にして目元を引き立たせる♪ 逆に、目頭を囲まない甘めメイクのときはリップをピンク系にして女のコらしくするよ♪

メイクPOINT♥

色味の濃いシャドーをアイホール全体に塗って服に負けないモードアイを作るんだ✧

EYE OPEN CLOSE

この目の作り方♥

コレを使うよ! A. マジョマジョのアイシャドーBR788 B.K-パレットのアイライナー

❶ シャドーをがっつり😊 アイホール全体にA下段の右側のブラウンをしっかり塗るよ♪

❷ 下ラインを引き足す♪ 下つけまをしたあと、黒目の下〜目尻の下ラインをBで太めに♥

Make メイク

服が辛めコーデのときはシャドーの色を濃いブラウンにしたり、下ラインをすき間なく引いて強い目元にするの😊

ポーチの中身 シャネルのポーチを使ってるよ♥

A. キャンメイクのまゆパウダー15 B.キャンメイクのPW22 C.キャンメイクのPW18 D.シャネルのファンデB20 E.シャネルのパウダー20 F.エテュセのまゆペン G.レブロンのリキッドファンデ02

夏ネイル ピンク×白で指先キレイに✧

レースのデザインが◎♪ サロンは友達のお店・池袋のメロディーネイルだよ♥

HAND

とっちはフルーティーカラーMIXでテラ元気コーデ♪



ヌーディーピンクなもぎたてピーチリップ♥

コスプレイヤー(年齢ひみつ♡) とっちさん

服はゆるシルエットでカジュアルさを出しつつ、パステルカラーで女のコらしさを出すのがテーマです♪ ベースメイクはスムースイレースのBBクリームを使ってメイク中もスキンケア♥

メイクPOINT♥

コラーゲン入りの口紅で唇を保湿しながらナチュラルなツヤを出してるんです

LIP

この唇の作り方♥

コレを使うよ! メイベリンのウォーターシャイニー022

口紅でツヤ感出すよ 唇の輪郭通りに塗って、立体感&潤いのあるリップを作ります♥

Make メイク

カラコンがブルーだからメイクの色使いはシンプルを心がけてます😊 つけまは束感のあるものがお気に入り✧

A. レブロンのファンデ B.K-パレットのライナー C.メリッシュのチーク01 D.マジョマジョのシャドーBR799 E.マキアージュの化粧下地 F.オンリーミネラルのファンデ G.メイベリンの唇美容液03

ポーチの中身 ヤムヤムズのポーチを愛用

FOOT

HAND

ネイルカクテルっていうマニキュアでピンクに塗ったあとお花のシールを貼ってみた✧

夏ネイル ジェルネイル風の自作ネイル♥

Hair ヘア

SIDE

BACK

このアレンジはトップの髪をバックで固定するとき盛りをつぶさないようにするのが重要♪

ハーフアップで愛されキャラ♥

落ち着いたブラウンに自分でカラーリングしたよ😊 OLのボクにはベストな明るさ♪

このヘアの作り方♥

❶ 32ミリコテでMIX巻きに♪ トップと両サイドはそれぞれひとつずつ太カーラーを巻いておく♥

❷ カーラーをハズして仕上げ✧ トップ&サイドの髪をバックの中央にまとめてアメピンで固定★

彩香の夏ニュース♥

その1 メガネ萌えな日々です♪ メガネキャラが大集合するペルソナ4っていうゲームに影響されてメガネを集め始めました

その2 ホネコネコに夢中♥ 肉体の一部がなくて骨が丸見えのキャラクター★ このぬいぐるみはベッドに置いてるよ♪

その3 ヘアケアをがんばってる😊 ナノケアのドライヤーやムコタの洗い流さないオイルを使ってサラサラな髪を目指してるの

動物が大好き♥



お休みの日はハジケるポップコーン★

marpleQのサロペットはハート型のポケットがめっちゃかわいい♥ ハデ柄TシャツもmarpleQで購入

軽音部で過ごす日々は波瀾万丈★

COSREVOでけいおん!の制服を注文しました♪ ムギちゃんのコスプレです😊 ローファーは天王寺で約2,000円で買ったの♥

太陽の光を浴びてオトメ心が咲いた♪

ひまわり柄ワンピと白のレーストップスを合わせて爽やかな甘さを表現しました✧ 両方リズリサだよ♪

Fashion ファッション

いろんなジャンルの服を着るけど、コーデは同じブランドで統一するようにしてます

バッグの中身 お財布はコレ! 本日の所持金 11,481円

パステルカラーのものが多め♪

鏡は8年以上前から使ってます✧ A.ヴィヴィアンのお財布 B.無印良品の鏡 C.docomoの携帯SH-06A D.手帳 E.ティッシュケース F.ハナエモリのハンカチ G.小物入れ

ワワか女豹かタレ耳ウサギの4つが人気♥

ファリパーク♥

今age嬢たちに人気のアイラインを総勢24人分紹介しちゃいます♥

PHOTO_Satoshi Ohmura,Yokocchi[column] HAIR_Ayako Hiraoka,Motoko Hoashi,Mami TEXT_Hironeko-A

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳) 吉川ぐら(妹)さん

日当は日払いで♥(22歳) 吉川ぐり(姉)さん

黒くて濃くて目の印象が強くなる 黒ネコアイライン♥



チョーカー¥4,800/6%DOKIDOKI

ageha モデル(28歳) 桜井莉菜

目頭♥

ライナーの先端で上側に上ライン直結ちょこん♪

カクッと囲まずに上側だけAの先端でちょこんと引く♥ 三角は描かずにちょんと小さく点打ち✧

上のライン♥

二重が埋もれないように同じ太さで濃く引く!

目をはっきり見せたいから重ね塗り✧ Aで全体が同じ太さになるように引くと形もキレイやで☺

下のライン♥

リキッドは卒業✧ 下はシャドーぼかし♥

下ラインはシャドーだと優しい感じになるしヨレへんで✧ Bの一番上で軽く影をつけるだけで十分☺

目尻♥

つけまをつけてから芯とつながるように目尻足し★

Aでつけまの芯とつながるように少しハネ♪ 下を向いても、ヨコから見ても自然な印象になんねん♥

粘膜♥

上の粘膜は全部埋めて目の印象を強くする✧

Aで上ラインを引きながら埋めるんや☺ 少し上を向きながら引くのがムラなく塗りつぶすコツ★

完成の目

CLOSE

- 真ん中の閉じ幅 1mm
- 目尻側の閉じ幅 1.8mm
- 目頭側の閉じ幅 1mm

OPEN

- 延長目尻の長さ 3.4mm
- 上ライン真ん中 2.7mm
- 上ライン目頭側 2.3mm
- 目頭ちょこん 2.3mm

使ったアイテムはコレ♥

A.サナ スーパークイック リキッドアイライナーEX01 B.メイベリン ハイパーダイヤモンドシャドウGY-1

黒ネコ代表 さくりな♥

かわいい系の格好が多くなったからか、ライン全体が薄くなった✧ ハネ上げ目尻はつけまの形に合わせるのが最近のこだわりやで♥

極細ラインで黒目が引き立つ! チワワアイライン♥



ageha モデル(20歳) 八鍬(やくわ)里美

お花クリップ¥315/パリスキッズ 原宿本店 ネックレス¥2,800/6%DOKIDOKI

完成の目

CLOSE

- 真ん中の閉じ幅 1mm
- 目尻側の閉じ幅 1mm
- 目頭側の閉じ幅 0.8mm

OPEN

- 上ライン目頭側 0.8mm
- 上ライン真ん中 1mm
- 延長目尻の太さ 6.2mm
- 目頭ちょこん 1.4mm
- 下ラインの長さ 8.5mm

粘膜♥

黒目の下だけ黒を入れて瞳の大きさを強調する♪

黒目の下だけをAで埋めるよ☺ 黒目を強調して見せることが、丸いチワワ目に近づく一番のカギ♥

上のライン♥

全体細ラインのあとに黒目の上を描き足す♥

Aで目頭~目尻のフチをなぞってから黒目の上を丸く描く✧ ぼかさずくっきり引いて目力強調!

下のライン♥

ライナーの先端で細~くこんにゃく形ちょこんを★

Aでくの字の先端に極小の三角を描く✧ コレを入れるだけでシュッと締まった印象の目になる☺

目尻♥

つけまの芯を延長させるイメージで引くと自然♥

引くのはつけま装着後☺ つけまの芯を延長する感じで真横にスッと♥ 上げ下げはしない主義♪

下のライン♥

黒目の下と目尻を茶色のラインでゆるっとつなぐ★

黒目下と目尻をBでつないでる♥ ペンシルだからぼかさなくてもやわらかい感じに仕上がるの✧

使ったアイテムはコレ♥

A.エム・エス・エイチ ラブライナー B.ドーリーウインク ペンシルアイライナー ブラウン

チワワ代表 さとみん♥

目を丸く見せるために黒目の上下のラインにこだわってるの♥ 横幅も広げたいから目頭のくの字と目尻もちょっとだけはみだすよ☺

おいでよ♥アイライナーサ

今、アイラインは黒ネコかチ

デカ目には絶対必要なアイライン♥　でも世の中にはいろんな描き方があって、どう描くのが一番いいのかわからなくなっちゃうので、



ネックレス¥315、リボンのピン(4個セット)¥315／ともにパリスキッズ 原宿本店

ageha モデル(22歳) 藤ケ森めぐ

目尻長めでかっこよく見せたい♥ 女豹アイライン♥

粘膜♥
つけまの根元が白いと変! 上は全部塗りつぶすの♥

黒目の上から目尻までの粘膜を埋めるよ😊 下はカラコンの下だけ♪　これでタテにも大きくなる✧

上のライン♥
目の丸さを強調してもとの目のキツさを抑える🐱

まずは目の形通りに引くよ😊　黒目の上を丸くすることで、少しキツさをやわらげておくよ♥

下のライン♥
目の形通りに薄めに入れてぼかしていく★

黒目下の粘膜に入れたラインにつながるように、目の形に沿って引くよ♪　キワから2ミリあけてる♥

目頭♥
キツ目すぎたあの頃はリキッドちょこんだった💧

昔は!

昔は筆を横にしてリキッドでちょこんを入れてた✧　私の目だとキツくなりすぎるからやめたの★

目尻♥
目の終わりからカーブを描いたラインを引くよ✧

目の形通り引いた目尻のラインから、ハネ上げラインを開始！　ハネの最後は細くなるようにね♪

完成の目

CLOSE
- 真ん中の閉じ幅 3.7mm
- 目頭側の閉じ幅 2.9mm
- 目尻側の閉じ幅 1.7mm

OPEN
- 上ライン目頭側 2mm
- 上ライン真ん中 3.1mm
- 延長目尻の長さ 3mm
- 目頭側の隙間 2.4mm
- ズラし幅 2mm

使ったアイテムはコレ♥
A.シャネル スティロ ユー ウォータープルーフ 10エベーヌ

女豹代表 藤めぐ♥

リキッドだと色が濃すぎて目が怖くなるから、ライナーはペンシルのみ😊　ハネてもキツく見えんよう、適度にぼかしながら引いてくの✧



tutuHA渋谷109店スタッフ(24歳) 桜咲姫奈さん

愛らしくタレて甘くがモットー タレ耳ウサギアイライン♥

完成の目

CLOSE
- 真ん中の閉じ幅 4.7mm
- 目頭側の閉じ幅 4.7mm
- 目尻側の閉じ幅 2.3mm

OPEN
- 上ライン目頭側 0.9mm
- 上ライン真ん中 1.6mm
- 延長目尻の太さ 8mm
- 下ラインの長さ 29mm
- ズラし幅 2mm

粘膜♥
カラコンの大きさに合わせて粘膜を埋める😊

Aで黒目下だけちょい足し✧　これで黒目下のつけまを薄いものにしても目が大きくなる♪

上のライン♥
丸いタレ目を目指して黒目の上を太くする♪

真ん中～目尻を引いてから、目頭側を描き足す🐱　Bで黒目の上を太く描き、キワはAで埋めるよ😊

目頭♥
目頭ちょこんは見えないくらいの極細で入れる♥

入れたほうがバランスいいことに気づいて最近復活😊　Aの先端を使って1ミリの点を打つ感じ✧

目尻♥
上つけまとなじむように大きくはみ出させる✧

つけまを貼ってからAで引くよ♥　長さは上下つけまの延長戦が重なるところまでを目指して🐱

下のライン♥
丸いオーバーラインで甘めなタレ目を作るよ♥

Bで目尻～黒目下をつなぐように丸く引く♪　目のキワから2ミリ離すとタレ目度がUPする✧

使ったアイテムはコレ♥
A.メイベリン ハイパーシャープライナー　B.ドーリーウインク ペンシルアイライナー ブラック

ウサギ代表 なめひ♥

つけまを重ねまくるより、オーバーラインを生かしたほうが大きなタレ目になれる😊　仕上がりもスッキリ見えるし横幅もUP★

私たちも極細チワワライン属♥

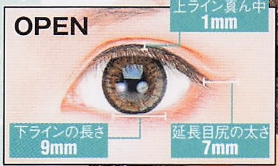




理想は甘いまん丸目♥ 元がキツい印象だから、くの字も下ラインも引かない★ 足すのは黒目の下くらいかな😊



黒目上は気持ち太め♪
まん丸目になるように黒目の上だけちょっぴり太く描く♪ 目の形にそったラインにしてるよ✧



はみ出し目尻で横幅拡大♥
横幅を出したいから目尻はやや長め😊 黒目下の粘膜だけBで線を入れてチワワ度UP♥



ageha モデル 黒瀧まりあ（20歳）

使ったアイテムはコレ♥
A.エム・エス・エイチ ラブライナー B.マジョリカマジョルカ クリームペンシルライナー ずっとリピしてる♥

私たちも真っ黒黒ネコライン属♥





黒目の上やくの字を丸くして瞳の大きさもアピ😊 黒くて濃いアラインでも、かわいい印象に見せたいんだ♥

チョーカー¥4,800／6%DOKIDOKI



黒目を主張するライン✧
上ラインはAのリキッドで均等な太さで引き、黒目の上だけを少し丸く描き足しているよ♪



粘膜は黒目の下だけ引くよ★
目尻はオーバー気味にハネる😊 そこから黒目の下まで丸く下ラインを描いてる✧



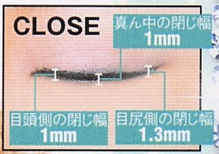
「夜のお仕事休職中」ほずにゃむさん（19歳）

使ったアイテムはコレ♥
A.アヴァンセ ジョリ・エ ジョリ・エ リキッドアイライナー B.ビボ アイフルアイライナー01

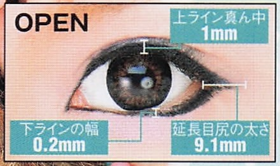


ageha モデル 西山りほ（25歳）





目頭からだんだん太く♪
目頭よりも目尻を強調したいから、目尻側が少し太めやで✧ Aで目の形にそって引くねん🐱



目尻の幅はつけま＋α♥
目尻はハミ出す程度に😊 下のラインはBで目のキワにそって描いて、目頭だけ太くな♪

目頭側を極細にして、目尻の重さと丸みを強調♪ 太さに強弱をつけとけばぐる囲みでも甘いデカ目になれる😊

使ったアイテムはコレ♥
A.M・A・C ペナルティメイト アイライナー ラピッドブラック B.M・A・C フルイッドライン ブラックトラック 色が濃い😊

リボンクリップ¥315／パリスキッズ原宿本店



表参道のカフェスタッフ 愛澤沙羅さん（25歳）

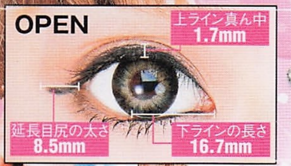
元の形がキツイから、目尻はハネる前に一度たらしとく♥ タレ目の甘さを加えて、やさしい美人目にするの✧

使ったアイテムはコレ♥
A.メイクマニア ソリッドブラックライナー201 B.メイベリン アイステュディオ クリーミィ ジェルライナー01





細いけど真っ黒なライン♪
二重幅が狭いから上ラインは細く★ くの字はハミ出さず内側を下向きに軽く塗ってるよ♪



粘膜は指で持ち上げながら塗る
上の粘膜を埋めて目力強化! 目尻は軽くハネるよ♥ 下は目頭から黒目下までを引く😊

タレ耳ウサギラインの歴史♥

オーバーラインが生命線★ 下へ下へと白目を拡大する時期を経て、最近はナチュラル傾向に♥

2009年8月



白の粘膜のラインより、ラインとつけまのみでタレを追求するコが増えてきた🐱

2008年8月



革新的なオーバーラインで世間を圧倒♥ 競い合うように白目面積を広げてた✧

2011年3月



黒目下より上を盛ることでタテ幅を獲得✧ 目尻の下げ幅は目頭の高さに変化😊

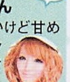
2010年8月



黒目下が開いてると三白眼に見えることに気づき、オーバーラインの幅が縮小！

ちなみに一番人気のアイライナーは♥

神戸発デコログブロガー（21歳）村田菜摘さん 私も!
タレすぎないけど甘めなオーバーラインを心がけとるんや★



エム・エス・エイチ ラブライナー
濃いラインが24時間にじまない♥ なのにしっかり色づくのにお湯で簡単に落ちるのもみんなに人気の理由✧

ハネ女豹ラインの歴史♥

横幅を追求することで、ツリ目から色っぽい目に進化♥ 1回タレてからハネるのが定番に✧

2009年8月



下ラインの先端を上げて、ツリ目と横幅を強化★ クールな雰囲気の美人目に🐱

2008年8月



この頃から横広でオトナっぽい感じ♪ でもネコ目との見分けが難しかった💧

2011年3月



タレハネラインをつけまの毛束で作成♪ 目尻の重みでセクシーな印象に♥

2010年8月



目尻のタレハネブームが到来♪ キツさがやわらいで草食系男子ウケも急上昇✧

ちなみに一番人気のアイライナーは♥

ライター（24歳）みきてぃさん 私も!
目のフチに沿ったラインにして、極細でも盛れるライン勉強中😊



age嬢の間で根強い人気♪ K-パレット リアルラスティングアイライナー24h wp
ウォータープルーフだから汗にも涙にもにじまない★ 濃さも◎♪

極細チワワラインの歴史♥

黒目の上下を丸く強調するテクは昔からの伝統✧ 現在も下や目尻の足し引きは進化中！

2009年8月



下ラインにカーブが加わり丸目文明が開花✧ 目頭にラインは引かず白目強調♥

2008年8月



超薄めだけど黒目の上下はまんまる★ カラコンに頼ってる印象が強かった🐱

2011年3月



下ラインがつけまに変わり、目元がスッキリ♪ チワワ風の抜けのあるデカ目に😊

2010年8月



つけまという黒船来航で横幅が拡大✧ 毛束で黒目の上を盛るテクも生まれた♥

ちなみに一番人気のアイライナーは♥

前橋club Azito勤務（22歳）百瀬ももさん 私も!
ラインは目の形通りに描いてるよ★ ハネもタレも私には不要♪



エム・エス・エイチ ラブライナー
一度にたくさんの量が出て一発描きが楽★ ヒアルロン酸配合で肌にもやさしくて嬉しい♥

真っ黒黒ネコラインの歴史♥

初期の頃は女豹と似たアーモンド型🐱 進化を遂げるごとに丸く甘い印象が強まってきた😊

2009年8月



上下の目尻が濃く、下粘膜が白に★ 奥行きが出て目の横幅が広く進化した✧

2008年8月



全体的に薄め♥ 目尻をハネ上げず、くの字をきゅっと下げてネコ目感を演出♪

2011年3月



目尻を一度垂らしてからのハネ上げで従来のキツさを30%カット! 甘カワに😊

2010年8月



つけまバチバチ時代🐱 下ラインが細くなり、代わりに黒目の上が丸くなった♥

ちなみに一番人気のアイライナーは♥

福島から上京準備中（24歳）遠藤彩香さん 私も!
黒目から目頭までは細く描くのが私のこだわりだよ♪



サナ スーパークイックリキッドアイライナーEX01
ひと塗りで真っ黒✧ どんな部分のラインもさくさく描ける♪ 筆の固さもいい感じ😊

私たちも
タレ耳ウサギ ライン属♥

はみ出したもん勝ち♥



必要なのは丸さとデカさ♪ どこから見ても自然に見えるようにラインはいろんな角度から念入りにチェック✧

ヘアスタイリスト(27歳) 南 真琴さん

完成の目

CLOSE
真ん中の閉じ幅 2.3mm
目頭側の閉じ幅 2mm
目尻側の閉じ幅 1.1mm

目を閉じたときも自然に
上はAで粘膜を埋めつつ引く♪ 目頭は茶色のBで★ 目尻を強調するから目頭は薄めにね

OPEN
上ライン真ん中 1.3mm
ズラし幅 2.7mm
延長目尻の太さ 5.8mm

オーバーラインは丸く大きく
上目尻はAで目の形を延長するようにはみ出す✧ 目尻の先端は黒目下と丸くつなげる

使ったアイテムはコレ♥
A.キャンメイク リキッドアイライナー01 ブラック
B.メイベリン エクスパートライン リキッドアイライナー ウォータープルーフ02

ハートリング¥714／6%DOKIDOKI



東京23区内の日曜いちょうちょ(21歳) 華沢友里奈さん

完成の目

CLOSE
真ん中の閉じ幅 2.5mm
目尻側の閉じ幅 2.5mm
目頭側の閉じ幅 1.5mm

目尻はオーバーに垂らす♪
上はAで目頭側から引くよ★ 目尻はつけまの芯を描くようなイメージで下におろして引く✧

OPEN
上ライン真ん中 1.5mm
下ラインの長さ 8.4mm
延長目尻の太さ 8.9mm

粘膜埋めて黒目の密度をUP!
粘膜を埋めるのはつけまのあと♥ 上の粘膜全部と黒目下、くの字をBで塗ってるよ♪

くりっとしたタレ目ラインを意識してるよ♪全体的に太めだけどそのほうがやわらかい感じになる気がするんだ

使ったアイテムはコレ♥
A. キスミー ヒロインメイク スムースリキッドアイライナー01 濃いからシメ色に最適 B. ビボ アイフルアイライナー01 ブラック

私たちも
ハネ女豹 ライン属♥

横幅出して色っぽく♥

リボンクリップ¥1,680／6%DOKIDOKI



目がくっきり見えるように上ラインは色が濃いめのライナーで♥ 目尻はつけまとなじむように軽くハネるよ✧

目尻のゆる太カーブで視線にフェロモン注入♥

ageha モデル(24歳) 武藤静香

完成の目

CLOSE
真ん中の閉じ幅 4.2mm
目頭側の閉じ幅 3.7mm
目尻側の閉じ幅 1.7mm

上はちょっと太めに描く
黒目上～目尻は太め★ 最初にBで下書きしてからAでなぞるよ♪ 下はBで引いてぼかすよ

OPEN
上ライン真ん中 2.5mm
下ラインの長さ 15mm
延長目尻の太さ 9.2mm

くの字と目尻はリキッドでくっきり♪
黒目上の粘膜にB、下にはAを使う くの字のちょこんと目尻のハネで引き締めるの♥

使ったアイテムはコレ♥
A.エム・エス・エイチ ラブライナー
B.M・A・Cパワーポイント アイペンシル エングレイブド



広島の2児のママ(23歳) 貴咲愛鈴さん

母性愛に目覚めたら目尻も心も丸くなった

完成の目

CLOSE
真ん中の閉じ幅 1.2mm
目尻側の閉じ幅 1.2mm
目頭側の閉じ幅 1.5mm

目尻は太くやわらかく♪
上はAで描いてからBでキワを締める★ 下の目尻～黒目はCでぼかすように描くんじゃ♪

OPEN
上ライン真ん中 1.5mm
延長目尻の太さ 8.7mm
下ラインの長さ 20mm

目頭ちょこんで目の距離を近づける♥
くの字はAで内側を少し塗るだけ♪ 粘膜は上だけBで埋めて目のスカスカ感をなくす✧

少しでも目をデカく見せたいけぇ下もしっかりラインを引いとる♥ 上は二重が広く見えるよう細め意識じゃ

使ったアイテムはコレ♥
A. メイベリン アイステュディオ クリーミィジェルライナー01
B. キャンメイク リキッドアイライナー 01ブラック
C. レブロン パウダーライナー01

人気のリキッドアイライナーを試してみました♥

ほとんどのage嬢がリキッドを愛用中♪ 濃さや太さはもちろん落ちやすさも重要!

道具♥ / 筆の固さ♥ / 細さ♥ / 落ちにくさ&油のはじき方♥

♥ジョリ・エ ジョリ・エ♥

アヴァンセ ジョリ・エ ジョリ・エ ブラック¥1,260／アヴァンセ

筆先はコレ!

筆にコシがあるから字がへタらないよ♪
固さは中くらい✧ コシがあるからスルスル文字が書けたよ♥ 液が多いから色ムラもナシ

液が多いから力を入れると太くなる
先端は細いけど液がたっぷり出るからやや太めの線★ 力を抜けば細くも引けそうだよ✧

2回目 ← 1回目

色が濃いのに簡単に落ちた♥
1回目で線が薄くなって、2回で落ちた✧ キメに入り込んだ色素も残らなかった

スルッとなじんでにじまなかった♪
液が多めでも、にじまずスルッと殻になじんだ♥ 汗にも強そう✧

♥メイベリン♥

メイベリン ハイパーシャープライナー BK-1 ¥1,260／メイベリン

筆先はコレ!

固めだから普通のペンに近い感覚♪
極細だけど結構固めだからブレない♥ 普通のペンと同じ感覚でくっきり文字が描けたよ

壁に当たらずすいすい楽に線が引けた
細さは今回のライナー中ピカイチ✧ にじまないからくの字や粘膜もスムーズに引けそう♥

4回目 ← 1回目

ガンコと思いきや手軽にするん
4回でキレイに落ちた 1回じゃびくともしないから、もち自体は良さそう♥

少し弾くけど乾きは速め♪
乾きは早かったけど、油分が軽くはじかれ線の色にムラが出た

♥ドーリーウインク♥

ドーリーウインク リキッドアイライナー ディープブラック¥1,260／コージー本舗

筆先はコレ!

やわらかいからすんなり描きやすい✧
コシはそんなに強くないけど文字もラインもヘタらない♪ 濃いめの液でムラになりにくい

力加減だけで調整が可能★初心者にも◎
力の入れ具合だけで太さを調整できるから細かい迷路もスムーズ✧ 液の量も程よい

5回目 ← 1回目

オイルがなじめばすぐ落ちる★
1～2回じゃ落ちないくらいしっかり密着♪ 5回であとかたもなく消えたよ

油分が多い肌でもにじまない♥
引いた直後は表面がちょっぴりテカるけど、数秒で殻になじんだ♪

♥Kパレット♥

K-パレット リアルラスティングアイライナー24hWP ¥1,260／クオレ

筆先はコレ!

筆ペンぽくて目尻のハネも引きやすい
やわらかい筆ペンのような感覚でシュッとしたハネも描きやすい 色ムラも少なかったよ♥

迷路の壁にぶつからずに引けたよ♪
細いけど、筆がやわらかいから少し線がぐにゃっとしがち★ 少しずつ描く分には問題なさそう✧

3回目 ← 1回目

細い部分なら1発で落ちる♥
メイク落としで1回なでるだけでかなり薄く★ 濃い部分も3回でキレイにオフ

スーっとなじんでピタッと定着!
液の量を抑えて引けばにじみもはじきもナシ! なめらかに仕上がる★

♥ラブライナー♥

エム・エス・エイチ ラブライナー ¥1,680／スカイ・グループ

筆先はコレ!

適度なコシがあって程よいやわらかさ♪
やわらかいので微妙なカーブも思いのまま★ 筆っぽいから文字のとめハネもうまく描ける✧

細く引けるけど液たっぷりでちょい太め
やわらかい筆で太さと細さの使い分けが簡単に♪ 色も濃すぎないから失敗も怖くない

3回目 ← 1回目

簡単に落ち過ぎないトコが◎♥
1回じゃ全然落ちないから涙やこすれにも強そう♥ 3回で落ちるトコも無難✧

吸いこまれるようになじんだよ♥
油膜にもつるんとなじんで浸透★ 色は薄いけどムラは少なめ✧

チワワライン属 もっと見せ♥

まる・まる盛り盛り♥



ageha モデル りん(23歳)

CLOSE 真ん中の閉じ幅 2.9mm / 目頭側の閉じ幅 1.4mm / 目尻側の閉じ幅 0.8mm

OPEN 上ライン真ん中 2.9mm / 下ラインの長さ 26.4mm / 延長目尻の長さ 2mm

使ったアイテムはコレ♥ A アンジェリンドール アイライナー ブラック

こだわりは黒目の上を丸くするのと目尻をはみ出さないこと★ 細めでも粘膜を埋めときゃ目力バッチリ♪



飲食店家族経営 緑川すずさん(25歳)

使ったアイテムはコレ♥ A.リンメル エグザジェレート アイライナー001 B.スポーツビューティ ファシオ リキッドアイライナーNはくの字用♥

CLOSE 真ん中の閉じ幅 0.5mm / 目尻側の閉じ幅 0.4mm / 目頭側の閉じ幅 0.5mm

OPEN 上ライン真ん中 1mm / 延長目尻の長さ 1mm / 下ラインの長さ 14.5mm

上の目頭側は見えないくらい細く、黒目上は太めで目尻は少しはみ出す★ 黒目下のラインで黒目がちに♪



京都ラブリリー経営&祇園のちょうちょ 百合華さん(25歳)

CLOSE 真ん中の閉じ幅 0.8mm / 目尻側の閉じ幅 0.8mm / 目頭側の閉じ幅 0.7mm

OPEN 上ライン真ん中 0.8mm / 延長目尻の長さ 5mm / 下ラインの幅 0.3mm

使ったアイテムはコレ♥ A.M・A・Cパワーポイント アイペンシル エングレイブド B.M・A・Cキスミー ヒロインメイク インパクトリキッドアイライナー01

くっきりだとツリ目がきわ立つからAのペンシル愛用✧ 目頭〜黒目下の粘膜はBで半円を描くように♥

黒ネコライン属 もっと見せ♥

甘いも辛いも角度次第♥



ageha モデル 鮎川りな(29歳)

CLOSE 真ん中の閉じ幅 1.9mm / 目頭側の閉じ幅 1.8mm / 目尻側の閉じ幅 1mm

OPEN 上ライン真ん中 1.3mm / 下ラインの長さ 38mm / ズラし幅 6mm

使ったアイテムはコレ♥ A.メイベリン アイステュディオ スリムアイライナー01 B.M・A・Cペナルティメイト アイライナー ラピッドブラック C.リオエリ リアルウォータープルーフ アイライナー ホワイト

目尻側を重くして丸みと横幅UP♪ Aで描いてからBで上描き★ くの字と下目尻の粘膜はCで埋めるで

ハートリング¥714／6%DOKIDOKI



コスプレイヤー あきちさん(22歳)

使ったアイテムはコレ♥ A.D's ブラックジェル アイライナー 濃厚なジェルでお気に入り♥ B.Kパレット リアルラスティングアイライナー 24hWP

CLOSE 真ん中の閉じ幅 2.2mm / 目頭側の閉じ幅 0.2mm / 目尻側の閉じ幅 1mm

OPEN 上ライン真ん中 2.7mm / 目頭ちょこん 2.7mm / 延長目尻の長さ 5mm

Aで黒目上を丸く、目尻を長くたらす★ 目尻は下つけまは密度が濃く見えるようにBで毛を描き足すよ♪



東京23区内の日雇ちょうちょ 京条姫香さん(21歳)

CLOSE 真ん中の閉じ幅 1.2mm / 目尻側の閉じ幅 0.8mm / 目頭側の閉じ幅 1mm

使ったアイテムはコレ♥ A.マジョリカマジョルカ オートマティックライナーBK999 B.M・A・C フルイッドライン ブラックトラック

OPEN 上ライン真ん中 1.2mm / 延長目尻の長さ 8mm / 下ラインの長さ 14.5mm

上はAで下と粘膜はB★ 上下の目尻をつなげるとタレるから、上は若干スキマを開けてハネさせるッス♥

人気のペンシルライナーを試してみました♥

描き味がやわらかいから濃く引いてもやわらか✧ ぼかせばよりナチュラル仕上げ♥

	♥レブロン♥	♥M・A・C♥	♥サナ♥	♥ドーリーウインク♥	♥ビボ♥
道具♥	レブロン カラーステイアイライナー#101 ¥1,260／レブロン（先はコレ!）	M・A・C アイコール スモルダー ¥2,100／M・A・C（先はコレ!）	サナ スーパークイックアイライナー EX ¥1,260／常盤薬品工業（先はコレ!）	ドーリーウインク ペンシルアイライナー ブラック ¥945／コージー本舗（先はコレ!）	ビボ アイフルアイライナー1 ¥420／エリザベス（先はコレ!）
芯の固さ♥	やわらかい芯が細かい凹凸にも密着★ やわらかいから、凸凹した面でもムラにならない✧ 少し力を入れたほうがキレイに引ける♥	やわらかいのに先端がつぶれにくい♪ 程よくやわらかくて力を入れなくても線が引ける♥ クレヨンに近いなめらかな描き心地	濃くつくから目のキワも埋めやすい! やわらかいけど適度な固さがあるから線がつぶれない✧ ふわっとぼけて自然な陰影も出る♪	上質のクレヨンみたいな程よい固さ★ ペンシルなのに色が濃い✧ 芯もやわらかいから、シャドーなしでもキレイにぼかせる♥	色鉛筆とクレヨンの中間くらいの固さ なめらかに文字が描けた♪ 芯はやわらかい方だけど、簡単に折れることはなさそう✧
細さ♥	事前に削っておけば極細の線が引ける 毎回削れば細いラインがキレイに引ける♪ 先が丸まると少し線がかすれちゃうかも★	ぼかしを想定して使うといい感じ✧ 細かい角もスイスイ引けるけど、ライン自体はやや太め★ ぼかすとちょうどよさそう	パッと見は太いけど細い線も引ける✧ くりだし式だから常に同じ太さの線が引ける♪ 芯が太いわりには細いラインも余裕♥	常に一定の太さのラインが引けたよ★ 先端をとがらせても一定の太さをキープ♪ 迷路でも壁に当たらずにラインを引けた	ちゃんと削れば鉛筆並みに細く引ける♥ 削ってとがらせておけば迷路もすいすい 皮膚には軽く先を丸めたほうが痛くなさそう!
落ちにくさ&油のはじき方♥	8回目 ← 1回目 1日中ヨレなさそう♥ しっかり肌に密着しているからにじみにくい 落とすまでに8回こすったよ★ まったくはじかずつるんとなじむ✧ 表面の油分にもスムーズになじむ♪ ぼかしても元の線はくっきり!	3回目 ← 1回目 濃いめなのにするっと落ちる♪ こってりした印象だけど一度で線が薄くなった♥ 3回ですっきり落とせたよ♪ 問題なく引ける★ 弾かずピタッと密着♪ シャドーなしでもキレイにぼかせたよ	10回目 ← 1回目 こするとふわっと広がる★ こするとキレイに広がるから、完全に落ちるまで10回くらいこすったよ 卵の殻にムラなくラインが引けた♥ 抵抗なくするっと描けた ぼかしても最初の線はくっきり残る✧	21回目 ← 1回目 やわらかいのににじみにくい♪ ふわっと広がってグラデ風になるから、カンペキに落ちるまで21回こすった★ 汗や水に強いのに簡単にぼかせる♥ 油はじきはまったくナシ♥ ぼかすとキレイなグラデになった✧	4回目 ← 1回目 落ちそうに見えて実はタフ♪ 描き味がやわらかいのに1回じゃ落ちない✧ 4回程度でキレイに落ちたよ にじまないけどぼかしは簡単♥ 問題なく引けた★ ぼかしてもまわりにあまり広がらないのが特徴♪



タレ耳ウサギライン属もっと見せ♥



女豹ライン属もっと見せ♥



使ったアイテムはコレ♥

A.レディオスカル リキッドアイライナー　濃くて盛れる★　B.コージー ドーリーウインク ペンシルアイライナー01ブラック

粘膜以外はA✧　目尻は黒目下の高さまで下げて直線でつなげて囲む♪ 目頭はキツく見えないよう丸める♥



横浜レッドシューズ勤務(21歳)
恵比寿 綾さん



使ったアイテムはコレ♥

A.スポーツビューティファシオ リキッドアイライナーN　B.M・A・Cアイコール アイペンシル スモルダー

Aで上目頭をしっかり描きツリ目克服😊　目尻はつけまとつながるようハネる♪　粘膜はBで黒目下だけ✧



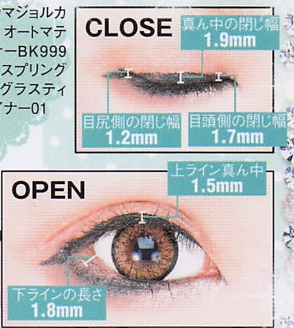
北新地Club Vanilla勤務(25歳)
まなかさん



歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)
愛内心愛さん

使ったアイテムはコレ♥

A.マジョリカマジョルカ パーフェクト オートマティックライナーBK999　B.コージー スプリングハート ロングラスティングアイライナー01



A で目尻の垂らしを目頭の高さに合わせ、B で下ラインを丸く引くの♥ やり過ぎタレ目は卒業したよ✧



難波Club LOOP勤務(27歳)
美咲さん

使ったアイテムはコレ♥

A.シャネル ル クレイヨン ユー01 ヌワール　B.ドーリーウインク リキッドアイライナー ディープブラック



Aで下書き♪　二重幅が狭いから上は真ん中細めで★　上だけBでなぞるよ✧　粘膜とくの字は引かない♥



使ったアイテムはコレ♥

A.K-パレット リアルラスティング アイライナー24h WP　先端が細いからくの字の点も小さく引ける♥

タレ目でも小粒だし二重も狭めだから上は極細で★　Aで描き、下のラインはもとの目より2 ミリずらす😊



鈴木小百合さん



使ったアイテムはコレ♥

A.K-パレット リアルラスティング アイライナー24h WP　B.レブロン カラーステイ アイライナー101 クレヨンぽいのに落ちにくい✧

横幅を出すため目尻だけAでハネ上げ♪　残りはBで😊　下目尻を丸く描いてツリ目をやさしく見せる♥



居酒屋勤務
金崎令奈さん

人気のジェルアイライナーを試してみました♥

にじまないから粘膜に使うコ多数♪　濃さや太さも調整が効くのでお好みで使える😊

道具♥ / 筆の固さ♥ / 細さ♥ / 落ちにくさ&油のはじき方♥

♥ウインクアップ♥

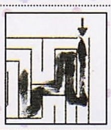
ウインクアップ ラスティング ジェルライナー ブラック¥1,260／ナリス アップ





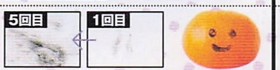
絵の具みたいにモチっとやわらか★

やわらかくてねっとり★　線や文字は描きやすいけど、少しずつ色が薄くなるのが気になる😺



割と太めだけどラインの持久力は長め♪

伸びの良さとやわらかさの相乗効果で、なめらかなロングラインが一発でキマったよ😊



濃さのわりには簡単に落とせる♥

1回目でメイク落としシートに染み込むんだけど、落とすまで5回こすった😺

くっきりついてにじみナシ😊

こってりぺったり密着して油はじきもナシ♪ 乾くのも早かった✧



♥M・A・C♥

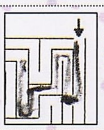
M・A・Cフルイッドライン ブラックトラック¥2,520／M・A・C





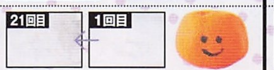
ひと筆にたっぷりすくえるやわらかさ♥

マーガリンをすくうみたいに簡単に筆に取れた✧　筆がやや太だから迷路攻略は難しいかも😺



よく伸びてかすれやにじみも少ない✧

狭い迷路の中でもにじまずに線が引けた♪　専用ブラシの側面が狭いのもポイント😊



強力なキープ力もウリ★

こすれたくらいじゃ消えない😊　21回くらいこすってやっとキレイに落ちた♥

汗かいたあとでもお直しに使えそう!

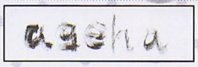
抵抗もなく殻の表面に密着&定着✧　保湿した直後でも使えそう♪



♥KATE♥

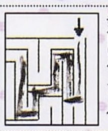
KATE ラスティングジェル アイライナー BK-2／編集部私物





なじませやすいけど曲線は少し苦手😺

やわらかいので筆にまんべんなくなじませやすい♪　色は黒というよりこげ茶に近い感じ😺



普通に引いても二重幅が埋もれない✧

先端を使えば超極細♥　一気に長いラインを引くのはむずかしいけど発色はバッチリ😊



いきなり消えないタフさ!

徐々に色が薄くなり、20回目で完全に落ちた♥　揺るがない濃厚さにキュン♪

まったくはじかずスムーズに引けた♪

色ムラになったけど、はじきやにじみはナシ✧ つるるん仕上がり♥



♥ボビイ ブラウン♥

ボビイ ブラウン ロングウェア ジェル アイライナー ブラックインク¥2,940／ボビイ ブラウン





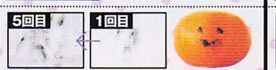
やや固めな部類だけど伸びはなめらか★

固めだけど筆なじみは良好♪ 文字や線を描くときもするっと伸びて、しっかり色がついた😺



にじまないけどちょっと太くなりがち★

ブラシが太いから迷路には不向き💧 普通に粘膜やくの字を引く分には問題なさそう♥



にじまないのにすぐ落ちる★

ジェル自体は濃厚だけど落とすときは意外と楽ちん♪　5回でキレイさっぱり✧

何の抵抗もなくキレイに引けた♥

油分を含むから卵の殻にもなめらかに密着✧ 色はほんのり薄め★



♥メイベリン♥

メイベリン アイステュディオ クリーミィ ジェルライナー01ブラック¥1,260／メイベリン ニューヨーク





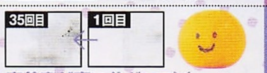
まるでクリームみたいななめらかさ★

やわらかめのテクスチャー♪ 伸びもよく、まっすぐなラインはスルスル簡単に引けた✧



よく伸びるから長い線でもかすれない♥

筆の側面を使ったらほぼ壁にぶつからずに迷路を通過できた♥　線がかすれないのも◎😊

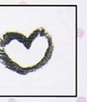


密着率が高い分ガンコ😺

肌の凸凹にも密着♪　毛穴にも入り込むので全部落とすまで35回こすった★

つるんとなじんで表面に密着♪

油となじんでするっと引けた😊　にじまないしラインもくっきり★







Sayaka Araki
特許申請済の1dayカラコン
荒木さやかのカラコンがついに完成!!
さやか自身が何回も
試行錯誤した上での1枚です！
Gray
Brown
1日使い捨てソフトコンタクトレンズ30枚入
単回使用非視力補正用色付コンタクトレンズ
￥3,980(税込)
1日使い捨てソフトコンタクトレンズ30枚入
単回使用非視力補正用色付コンタクトレンズ
￥3,980(税込)
↓glitterネットショップ↓
http://www.glitter-ec.jp/
ATTENTION
コンタクトレンズは「高度管理医療機器」です。必ず眼科医の検査・処方を受けてお求めください。
レンズのばら売りはできません。また就寝前には必ず取り外し頂くようお願いします。
医療機器承認済　医療機器承認番号　22200BZX00842A02
"eye LUCKY COLOR 1day"好評発売中♥
■当店では、高度管理医療機器販売の許可を取得しています。
高度管理医療機器等販売業：浜建総 A第11-3265
高度管理医療等販売許可番号：第4501131000016
glitter
【glitter店舗情報】
年中無休／㋼11:00～20:00／☎03-6415-3282
東京都渋谷区宇田川町28-3　渋谷モーリスビル8F



コテはヴィダルとアイビルのツートップ時代!!

シュワリとはじけるナナメなポニー♥

神コテNo.7を使ったよ♥

斜めにポニーを作ったあとにMIX巻きをする♥　結び目の根元に髪の毛を巻きつけて完成★

使ったのはコレ♥

ヴィダルサスーンカールアイロン32ミリ♥

丸襟ホルタードレス¥5,250／Sugar　イヤリング¥315／パリスキッズ 原宿本店　パンプス¥2,990／サルース

お呼ばれミディアムドレス¥8,820／Suger　リボン¥315／パリスキッズ 原宿本店　パンプス¥2,990／サルース

コロネ風のゆる内巻きでナチュラルに恋したい♥

神コテNo.2を使ったよ♥

トップは巻かずにアゴのラインから内巻きに♥　顔まわりはCカールにするとかわいくなる✧

使ったのはコレ♥

アイビルDHセラミックアイロン32ミリ♥

ポリリズムに波打つゆるうねMIX巻き♥

神コテNo.3を使ったよ♥

シフォンベアドレス¥15,750／Sugar　ヘッドドレス付きカチューシャ¥315／パリスキッズ 原宿本店　パンプス¥2,990／サルース

コテに髪の毛を巻きつけるようにして巻くで♥　毛先までは巻き込んでしまわんようにな

使ったのはコレ♥

ヴィダルサスーンプレミアムの25ミリだよ♥

自分巻きデビューも夢じゃない♥

神コテ THE BEST 10

誰でもうまく巻けて、ホントに使えるコテのみをage嬢に選んでもらいました★

コテ無しじゃ生きていけないけど、たくさん種類があって迷っちゃうからみんなが使っているのだけを厳選して集めたよ♥　コテ選びの参考にしてね♪

PHOTO_Yoshinobu Bito　HAIR_Yumiko Ogawa,Takemasa　EDIT&TEXT_Yuko Kagaya

神コテ No.1 静香はヴィダルプレミアムの32ミリで横流しマーメード♥



使ったのはコレ♥

ヴィダルサスーン プレミアムカールアイロン

温度調整は5段階♪　最高温度は160度だから、セットサロンみたいなキレイな巻きが作りやすい★　60秒で熱くなるのも◎ オープン価格／小泉成器





高温でしっかり巻けるコテだから、カールの形を生かしたマーメイドにしたよ♥　巻いた髪をサイドに流すだけだから、巻きおろしに飽きたコにオススメ😊　トップはふんわり★



片方だけに流れ落ちる人魚姫の一途な恋♡

ageha モデル（24歳）
武藤静香

♥このヘアの作り方♥



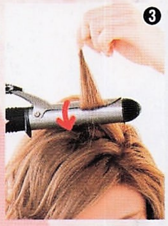
1 カールウォーターを髪全体にスプレー♥

巻きを長持ちさせるために、あらかじめカールウォーターをスプレーする♥　髪の毛も傷みにくい😊



2 顔まわりは外巻きにしてMIX巻きに♥

根元から巻き始めて、毛先までスライドさせながら巻くよ✧　顔まわりは外巻きにすると大人っぽい♥



3 トップ部分にコテでボリュームを出す♪

トップの短い毛をコテで前方に巻いて、根元をふんわりさせるよ★　毛先までは巻かないでね♪



4 巻いた毛をさいてふんわりさせるよ★

上の方にボリュームを出すために、毛先から上方に向かってひっぱるようにさいていくよ😊♥



5 トップに逆毛を立ててボリュームを♪

コームでトップに逆毛を立てたあと、立体感を出すように毛の根元をつまんでふんわりさせる✧



6 巻いた毛をサイドに流してピンで留める♥

髪の毛を片サイドに寄せて、根元をピンで留めるよ★　ねじりながら留めると崩れにくいよ😊





こんな巻き方もできるよ♥



シュガシュガルーンだけど辛めなショコラポンパ♥

髪の毛全体をややゆるめのMIX巻きにしたら、前髪をふんわりさせながらデカめのポンパを作る★　ねじった毛をピンで留めて完成♪

胸元と同じリボンがスカートのすそにも付いてる♥　すそリボン付きストライプワンピース¥22,800／DelilaH

♥POINT♥



❶カール感を出すなら温度は高め♥

高温の方がカールがしっかりつく★　傷むのが怖い人は事前にカールウォーターを必ずスプレーしてね♪

❷ペシャンコなトップは厳禁だよ★

太めのコテはカーラーを使わなくてもボリュームが出せる♪　根元から巻いてふんわりと😊

PART1 コテに関して本当に知りたい10の質問♥



Q1 コテを巻く前にすることは？

A1 カールウォーターをスプレーするよ♥

カールウォーターをスプレーしてから巻くと、クセもつきやすいし、コテの熱で髪が傷むのを防げるから、必ずやってね😊



Q2 崩れにくい巻き方は？

A2 髪の毛に熱を通してから巻く♥

髪の毛は熱い方がクセをつけやすい♪　一旦髪に熱を通してから巻くよ★　温度が低めのコテしか持っていないコにもオススメ♥



Q3 うまく巻くコツは？

A3 毛束が重ならないように巻くと◎

髪の毛の全体にまんべんなく熱がいきわたるようにすればいいよ♪　コテに巻くときに毛束が重ならないように注意してね♥



Q4 髪をコテに巻いたら何秒くらい待てばいい？

A4 市販のコテは3～5秒が目安だよ♥

ゆるめに巻きたいなら3秒、巻きを強くしたいなら5秒待ってね★　それ以上長い時間をかけて巻くと、髪の傷みの原因に💧



Q5 巻いたあと、崩れにくくするにはどうすればいい？

A5 ハードスプレーを下からもかけるよ♥

ハードスプレーを下から上に向けるように吹きつければ、髪の内側も固定されるから、外側にスプレーするよりも、崩れにくい★

神コテ No.3 まりあはヴィダルプレミアムの25ミリで極ゆるスパイラル♥



使ったのはコレ♥

ヴィダルサスーン プレミアムカールアイロン

No.1のコテと同じタイプのサイズ違い。32ミリの次に人気の25ミリは、細かい巻きやウェーブを作りたいコにオススメ♥　オープン価格／小泉成器

ちょっとだけ甘えんぼなまりラック巻き♥

黒瀧まりあ ageha モデル（20歳）

細めのコテなら、同じスパイラルでも細かい動きが出るからよりラフに♥　無造作仕上げだからセルフ巻きデビューしたての初心者さんでもごまかしがきくのがいいよね😊

ドットシンプルワンピース¥3,990／min plume 渋谷109店　頭につけたワッペン¥350／パリスキッズ 原宿本店

神コテ No.2 さくりなはアイビルの32ミリでフェアリー前盛り♥



使ったのはコレ♥

アイビル DHセラミックアイロン

最高温度は190度とかなり高めのプロ仕様だから初心者でも巻きがキレイ★　サロンや通販で買うコが多かったよ😊　¥8,400／トリコ インダストリーズ

バラードがやさしく響くピアニッシモウェーブ♥

桜井莉菜 ageha モデル（28歳）

ぱっと見ゆるめだけど、大きくうねってる巻きやからしっかりとクセがついた方が◎♥　キレイにウェーブを出すなら、1番高い190度がオススメ★　やけどには注意😊

ストーンが付いているピンクのバラコサージュ¥350／パリスキッズ 原宿本店



♥POINT♥

❶ **コテに巻く毛束は少量ずつとる♥**
ゆるくて動きのあるスパイラルにしたいなら、一度に巻く毛束の量は少ない方がいいよ★

❷ **ほぐす前にしっかりと巻くよ★**
始めからゆるめに巻くとボサボサ頭に💧　高温でしっかり巻いてからほぐすとキレイだよ♥





♥POINT♥

❶ **髪の根元からコテに巻きつけるで♥**
コテで髪を巻くっていうよりはコテに髪を巻きつける感じで巻くと、クセ毛風のウェーブに♥

❷ **高温のコテの扱いは慎重に！**
190度まで上がるから、やけどしたら大変やで！　コテを顔に近づけすぎないようにな★



♥このヘアの作り方♥



❶ **毛束を毛先まで巻きつけるよ★**
少量取った毛束をコテに巻きつけて髪全体をMIX巻きにする♥　まずは外側に向かって巻いてくよ😺

❷ **外巻きのあとは内巻きにする♥**
1と同量の毛束をとり、内側にむかって毛束をコテに巻きつけるよ★　1と2を交互に繰り返していく♥

❸ **毛先まで巻かない毛束も作る★**
MIX巻きをするときに、毛先まで巻かない毛束も作るよ😊　ランダムでより無造作な雰囲気になる♪

❹ **髪の毛にワックスをもみこむ✧**
巻いた毛を手でほぐしながらワックスをもみこめば、無造作でラフなゆる巻きヘアの完成だよ😊✧

♥このヘアの作り方♥



❶ **髪の毛をMIX巻きにしていくで★**
毛束を少量とり、根元から毛先までコテに巻きつけるようにして、髪の毛全体をMIX巻きにするで♥

❷ **トップの毛を巻いて前盛りにする♥**
前盛りにするために、トップの短めの毛をとって根元から中間くらいまで、前方に向かって巻くで★

❸ **毛束をさいてふわふわにする😊✧**
巻いた毛束をさいて、ボリュームを出すで♥　よりふわふわにしたい人は、毛束を細かくさいてな✧

❹ **逆毛を立ててボリュームUP★**
仕上げにコームでトップに逆毛を立てる★　立てたあとの毛はふわっと前におろすようにしてな♥

Q6 コテの温度の目安はどうやってみればいい？

A6 コテを通したあとの髪の熱さで判断するよ♥



お知らせランプなどの目安がない場合は髪の毛に一旦熱を通してから、その髪の毛の温度で測るよ♪　直接おさわりは厳禁！

Q7 内巻き、外巻き、MIX巻きの違いは？

A7 巻くときの方向の違い♥



髪の毛をはさんだあと、コテを内側にまわしながら巻く♥　内巻きは少女っぽいかわいらしいイメージになる★



外巻きは、髪の毛をはさんだコテを外側にまわしながら巻くよ★　大人っぽい雰囲気に♪



MIX巻きはコレを交互にするよ♥

Q8 外出先で崩れたときはどうすればいい？

A8 毛先をねじったあと、逆毛を立てるよ♥



毛先をねじったあと、上の方にひっぱりながら逆毛を立てると、巻きが復活するよ★　ハードタイプのスプレーがあればなお良し♥

Q9 傷まないようにするにはどうすればいい？

A9 髪に巻いて30秒以上放置しない！



巻いた髪にクセがつくのは毛束の熱さが冷めるとき😊　温めすぎても傷むだけだから、巻いたままで30秒以上放置するのは絶対NG★

Q10 ストレートアイロンでカールするにはどうすればいいの？

A10 コテと同じ要領で毛先を巻きつけるよ♥



ストレートアイロンでも髪が巻ける★　コテに巻きつける要領で毛先から巻いていくよ♥　アイロンが小さめだと巻きやすい♪

神コテ No.4

ぐりぐらはアイビルの25ミリで双子の間違い探し巻き♥



アイビル DHセラミックアイロン

No.2に選ばれたコテの太さ違い♥　セラミックのコーティングは熱が伝わりやすい★　やや細めのくっきりした巻きにしたい人にオススメ♥　¥8,400／トリコ インダストリーズ

巻きのベースはぐらと一緒だっち♥　コテに巻きつけながらMIX巻きにするばい♪　25ミリはやや細めで扱いやすいっち

外人の子どもみたいなクリクリ巻きは、高温のコテじゃないとうまくできないっち　強めの巻きだから、盛りはソフトの方が◎♪



日当は日払いで(22歳)
吉川ぐり(姉)さん

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳)
吉川ぐら(妹)さん

水玉オフショルワンピース¥15,800／DelilaH　星付きヘアピン¥350／パリスキッズ 原宿本店


SIDE


BACK


SIDE


BACK

♥POINT♥

❶コテが熱くなるまで待つっち★
ぬるいコテだと崩れやすい　設定温度になるとランプが緑になるからそれまで待つばい♥

❷仕上げのスプレーも忘れずに♥
どんなにしっかり巻けても、スプレー無しだと崩れるっち　仕上げのひと手間を忘れずに

水玉オフショルワンピース¥15,800／DelilaH　星付きヘアピン¥350／パリスキッズ 原宿本店

♥POINT♥

❶高温でくっきりクセをつけるっち♪
くっきりした巻きの方がかわいいから設定は190度がいいっち★　巻きの持ちもいいばい♥

❷コテとカーラーを使い分け♥
細かい巻きは得意だけど、ふわっとさせるのは苦手　カーラーも使っていいとこどりばい♥

♥ぐりヘアの作り方♥



❶ 髪の毛を少量とってねじるっち♥
毛束をコテに巻く前に、指に巻きながらねじるっち♥　普通に巻くよりも動きのある巻きになるばい♪

❷ コテに毛束を巻きつけるっち♪
1でねじった毛束をコテに巻きつけるようにして、MIX巻きにしてくっち♥　少量ずつ、根気良く

❸ サイドをねじってピンで留める♥
サイドの毛をねじりながら逆サイドに持っていきピンで留めるっち★　サイドがすっきりするばい♥

❹ トップにボリュームを出すっち♥
トップの短い毛を巻いたあと逆毛を立てて、前方に持ってくる♪　ふわふわのボリュームにするっち★

♥ぐらヘアの作り方♥



❶ ホットカーラーでボリュームON♪
トップの毛はホットカーラーで巻いた方がふわっとするっち★　後ろに向かって巻いていくばい♥

❷ ねじりながら外側に巻きつける♥
毛束を少量とり、ねじりながらコテに巻きつけていくっち♥　外側に向かって毛先まで巻くばい♪

❸ 内側に巻いてMIX巻きにする
2と同じようにねじりながら今度は内側に巻きつけるっち♪　2と3を繰り返して髪を巻いてくっち♥

❹ カーラーをはずして逆毛を立てる♪
1で巻いたカーラーをはずして逆毛を立て、トップの毛を持ち上げてスプレーすればふわっとするっち♥

PART2 コテの太さ別巻きくらべ♥



16ミリ代表の アイビルDHセラミックアイロン

細めのウェーブで外国人のクセ毛風♥

細かいスパイラルが作れる♥　最高温度は190度✧　¥7,875／トリコ インダストリーズ

かなり細かい巻きが作れる注目の16ミリ♥　人気のクセ毛風もテクいらずで作れる♪



19ミリ代表の ヴィダルサスーンカールアイロン

ポップなクリクリがキュートにキマる♥

かわいいピンクのコテは最高温度160度★　No.7と太さ違い♥　オープン価格／小泉成器

巻いた毛を軽くさくとかなりのクリクリに♥　ポップにボリュームを出すならコレ★



25ミリ代表の アイビルDHセラミックアイロン

人気の秘密はアレンジの幅♥

No.4と同じコテだよ★　程よい大きさの巻きが作れる♪　¥8,400／トリコ インダストリーズ

コテで素直に巻くと、No.4とは違う雰囲気になるよ★　アレンジ幅の広い万能な太さ♪



26ミリ代表の テスコムマイナスイオンスチームアイロン

25ミリとほぼ同じな巻きの太さ♥

No.8の太さ違いだよ★　髪の毛を巻きながら同時にケアもできる♥　¥6,300／テスコム

太さは25ミリとほぼ一緒♪　最高温度が140度と低いせいか、巻きはややゆるめ★

まだある!! 人気の神コテコレクション♥

神コテ No.5

モッズ・ヘアの32ミリでくるふわリトルポニー♥



レースリバーシブルワンピース¥2,990／サルース イヤリング¥315、ネックレス¥315／ともにパリスキッズ 原宿本店

使ったのはコレ♥

モッズ・ヘア カーリングアイロン

約1分で熱くなるから時間が無くても巻ける★ 温度は120～180度まで選べるから、髪質に合わせて使おう♥ ¥2,980／mhエンタープライズ

BACK SIDE

高めの位置にポニーを作ったあと、MIX巻きにする♥ 逆毛を立ててボリュームを出し、結び目に髪を巻きつけてピンで固定するよ♪

神コテ No.6

アイビルの19ミリでしゅわしゅわ噴水ハーフアップ♥



カップケーキ柄ベアワンピース¥16,800／DelilaH リボン¥315／パリスキッズ原宿本店

使ったのはコレ♥

アイビル DHセラミックアイロン

No.2、No.4と同じタイプ♥ 19ミリは人気のクセ毛風カールが作りやすいから要チェックだよ★ ¥7,875／トリコ インダストリーズ

BACK SIDE

ハーフアップを作ったあと、MIX巻きに♥ 髪をはさんでスライドさせるように巻くで◡̈ アップ部分に逆毛を立てて完成や✨

神コテ No.7

ヴィダルの32ミリでころりんWコロネ♥



ドットロンパース¥7,140／min plume 渋谷109店 イヤリング¥315／パリスキッズ 原宿本店

使ったのはコレ♥

ヴィダルサスーン カールアイロン

ピンクの色がかわいいだけじゃなく、15段階の温度調節や60秒で熱くなるなど機能も充実♥ 最高温度は160度★ オープン価格／小泉成器

BACK SIDE

低めの位置でふたつに結んで、結び目に髪を巻きつける♥ 結んだ毛を内巻きにしてコロネを作るよ♪ 32ミリがベストな太さ★

神コテ No.8

テスコムの32ミリではかなげMIX巻き♥



コットンレースロンパース¥6,090／min plume 渋谷109店 リボン¥315／パリスキッズ 原宿本店

使ったのはコレ♥

テスコム マイナスイオンスチームアイロン

スチームが出るのでクセをつけやすく、マイナスイオンでケアもできる★ コーム付きで巻きやすいから、初心者にもオススメだよ♥ ¥6,300／テスコム

BACK SIDE

最高温度は140度だからゆる巻き向きだよ♥ MIX巻きを作ったら、サイドの毛をみつあみにして、後ろでひとつにまとめるよ◡̈✨

神コテ No.9

テスコム2WAYの32ミリでフェロモン放出ウェーブ♥



イヤリング¥315／パリスキッズ 原宿本店

使ったのはコレ♥

テスコム マイナスイオンスチームアイロン

マイナスイオンでケアしつつ、スチームも出る便利なコテ♥ さらにストレートアイロンとしても使える優れものの2WAYタイプ★ ¥10,500／テスコム

BACK SIDE

髪の毛全体をMIX巻きにするよ♥ 前髪はセンターで分けて、ストレート部分を使って伸ばしたあと毛先をカールさせる★

神コテ No.10

モッズ・ヘアの38ミリでゆるゆるエアリー巻き♥



使ったのはコレ♥

モッズ・ヘア カーリングアイロン

No.5と同タイプのコテだよ★ 38ミリのかなり太めなタイプので、女性らしい大きなゆる巻きに向いてるよ♥ ¥2,980／mhエンタープライズ

BACK SIDE

髪の根元からスライドさせるように巻いてMIX巻きにするで♥ ナチュラルな雰囲気を生かしたいからそのまま巻きおろしにする★

32ミリ代表の ヴィダルサスーン プレミアムカールアイロン

みんなが持ってる1番人気の太さ♥

みんなが使いやすい太さと、便利機能で堂々の神コテNo.1に♥ オープン価格／小泉成器

コテを使うのが苦手な人でも、上手に見える太さの巻き★ コテデビューの1本に♥

38ミリ代表の モッズ・ヘア カーリングアイロン

ちょっと背伸びの大人ゆるカール♥

神コテNo.10♥ テクいらずのゆる巻きが作れるよ♪ ¥2,980／mhエンタープライズ

ただ巻くだけでも人気のゆる巻きが作れる♪ ボブのコはCカールにしてもOK★

44ミリ代表の モッズ・ヘアストレート&カール アドバンス

極太ゆるカールがふんわり巻ける♥

付属のアタッチメントで巻きの太さが3段階に調節できる♥ ¥9,980／mhエンタープライズ

44ミリの極太はかなりのゆるさ★ ナチュラルなクセ毛風の巻きに向いてるかも♥

♥こんなのもあるよ♥

ストレート

まっすぐ伸ばして毛先だけくるん♥

カルロッタ ストレート&カール♥ 巻きもできる♪ オープン価格／mhエンタープライズ

ストレートもカールもできるコテは、毛先をくるんとさせるだけの方がかわいいよ♪

ワッフル

逆毛を立てたらボンバイエ★

ウフのコテ✨ 挟むだけで、細かいウェーブのワイルドなヘアに♥／ヘアメイク私物

パーマやコテでは出せない細かいウェーブが作れる♥ 逆毛でさらにボリューミーに♪



163cm ボヘミアン代表

黒瀧まりあ

ageha モデル（20歳）

キーワードは脱力感♥
キメすぎはNG!!

サッと着てるのにおしゃれ、に見えるのが理想♥　外国人のゆるい着こなし方を参考にラフにまとめるよ♥

ボヘな着こなしルール3か条★
その1 とにかくゆるめ♥
その2 ヘアも基本はゆる巻き♥
その3 黒よりも茶色をチョイス♥

ニット¥5,775／BACKS　ハット¥4,095／GLAD NEWS 新宿ルミネEST店　ネックレス¥315／パリスキッズ 原宿本店　ショーパン¥7,245／Cameron Racy　サンダル¥10,290／FLAG-J プレスショールーム

重要なのは男ウケするかどうか。女らしさが出ない服は着ない♥

カジュアル服もレディに着こなすのが静香のオキテ♥　いつ何どきでも男からかわいいって思われたいじゃん？



ピンクプッチ柄シフォンチュニック¥5,985／CECIL McBEE　ホワイトレースアップショーパン¥5,775／muse muse by ROYAL PARTY　ピンクコサージュ付きストロー女優帽¥1,980／夢展望　ピンクエナメルパンプス¥7,245／R&E 渋谷109店

セレブな着こなしルール3か条★
その1 ハイブランドのものはカジュアルダウンさせる♥
その2 デニムのときも必ずヒール♥
その3 女性らしいアイテムを必ず取り入れる♥

162cm セレブ代表 ageha モデル（24歳）

武藤静香



158cm ブロガー代表

まなか

北新地 club vanilla 勤務（24歳）

トレンドをいかに自分らしく着るかが大事♥

流行に流されるだけじゃなくて、自分らしい自由なスタイリングで着こなせたら本当のおしゃれやと思う

ブロガーな着こなしルール3か条★
その1 トップスもボトムもゆるゆる♥
その2 メイクはカラーレスでつやっぽく♥
その3 透け&テロテロ素材がお約束♥

シャツ¥4,935／VANQUISH（せーの）　スカート¥6,195／Cameron Racy　キャスケット¥4,095／LIZ LISA doll　ブーサン¥13,440／GLAD NEWS 新宿ルミネEST店



自分のコンプレックスはカバーして改善☺おしゃれ意識を怠らないように常に自分にプレッシャーを与えてるよ！

元の顔って左右のバランスが違うから、メイクも左右でちょっとだけ変えてる。

青黒で統一した王道の強めコーデはやっぱりハズせない★　ブラック×ブルー切り替えコンビネゾン¥7,245、シルバーネックレス¥2,940／ともにミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店　ストローハット¥4,095／GLAD NEWS 新宿ルミネEST店

160cm ロック代表

南真琴

ヘアスタイリスト（27歳）

ロックな着こなしルール3か条★
その1 首まわりを派手にすると強めに♥
その2 光沢のある素材を取り入れる♥
その3 メイクとヘアもとことんロックに♥

ポップな着こなしルール3か条★
その1 どこかしらに赤 or ピンク♥
その2 カジュアルになりすぎないように女のコらしいシルエットや小物で調節♥
その3 髪型はお団子やポニーテールが基本♥

レース襟付きノースリーブカットソー¥980／夢展望　ドットサテンミニスカート¥5,775／VANQUISH（せーの）　リボンベルト¥2,940／one spo　ドットリボン付きストローカンカン帽¥3,045／TRALALA



150cm ポップ代表

八鍬（やくわ）里美

ageha モデル（20歳）

自分の体型をよく知ることがおしゃれへの近道♥

自分の体型が分かれば、自分に似合う服選びからコーデの仕方、体型カバーの仕方まですべてがうまくいくよ♥

なしを参考にしてください♥

自分にあった着こなしを知りたいコも新たな着こなしに挑戦したいコも必見★
きっと自分にあてはまるパターンがあるハズ♥
PHOTO_Kosuke nakashima（PEACE MONKEY）
HAIR_Takemasa, MotokoHoashi　STYLING_Chika Yamashita　TEXT_Mikitty

着まわしたらこんなに違いました選手権





154cm

フェアリー代表 agehaモデル(28歳)

桜井莉菜



フェアリーな着こなしルール3か条★

- その1 頭にはお花を添えて…♥
- その2 白、ベージュ、薄ピンクがキーカラー♥
- その3 アクセはシルバー系とゴールド系をメインカラーに合わせて使い分ける♥

おしゃれって最上級の自己表現やと思うわ♪

アクセは安いので十分！目立つかどうかが重要なんや♥

さらに絶対大ぶりのものしか買わん★　ちっこいアクセはつけてる気せえへんもん！　どこ？　ってなる(笑)。

ポンチョ¥5,145／TRALALA　スカート¥3,045／MANA 渋谷109店　コサージュ¥2,940／Grandedge 渋谷109店　ネックレス¥2,625／LIZ LISA TWINKLE　サンダル¥7,980／R&E 渋谷109店

160cm

ドーリー代表

りん

agehaモデル(23歳)



ドーリーな着こなしルール3か条★

- その1 どこかしらに絶対リボン♥
- その2 パステルが基本色♥
- その3 でも、暗めの色を着るなら黒よりも紺♥

くりくりパッチリおめめの愛されりんドール♥

かわいく見られるための心がけは忘れない！ ラクなペタンコ靴でもかわいいのを選んで女のコを楽しんでる♥

大事な日の前は塩分を取らない！むくまずに済むもん♥

アイスブルーとわたがしピンクがドリーミーでしょ♥

ブルーベアワンピ¥16,590／DelilaH　シルバーラインストーンクラウン¥2,100、ピンクネックレス¥1,575／ともにL.CHANCE 渋谷109店　くまのぬいぐるみ／編集部私物

166cm

レトロ代表

藤ケ森めぐ

agehaモデル(22歳)



絶妙な小物使いがレトロチャーミングのカギ★

レトロな着こなしルール3か条★

- その1 トップスはインする♥
- その2 ヒールは絶対10cm以上♥
- その3 シルエットはAライン♥

ベージュと赤とドット。この3つがなくちゃはじまんない！

ウエストの締まったクラシカルな服に、派手なリップや小物を合わせて、シネマ女優みたいな高貴な女性に見られたいねん♥

ドット切り替えワンピース¥7,980／CECIL McBEE　ベアトップ¥2,940、ストーンループタイネックレス¥1,890／ともにone spo　スカーフ¥698／SBY 渋谷109店　エナメルパンプス¥7,245／R&E 渋谷109店

160cm

フェロモン代表

貴咲愛鈴

広島の2児のママ(23歳)



露出とセクシーは別物！　露骨な露出は下品じゃ💧

フェロモンな着こなしルール3か条★

- その1 ボトムはスーパータイトが必須♥
- その2 ヌーブラでナチュラルな盛りを作る♥
- その3 柄ものでゴージャス感を演出する♥

足元って意外と見られとるもんじゃけ、安い服にはブランド靴とかを合わせておしゃれに見えるように頑張ってる！

足元に気を使う！靴にこそお金かけるし、常にキレイな状態をキープしとる！

シフォントップス¥3,990／LIP SERVICE　ショートパンツ(ドットベルト付き)¥4,935／CECIL McBEE　ネックレス¥1,680／Grandedge渋谷109店　バングル¥2,625／LIZ LISA TWINKLE　その他／モデル私物

ピンクをどこかに取り入れるのがポリシー♥



目指すはピンクをかわいく着こなすパリス♥

ピンクって無条件でかわいく見える女のコの最大の武器だと思う！　女のコに生まれたからには使わない手はないよね♥(笑)

ホワイトフラワーコサージュ付きミニハット参考商品／SBY 渋谷109店

156cm

姫カジ代表 歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)

愛内心愛

姫カジな着こなしルール3か条★

- その1 デニムをはくなら薄い色だけ♥
- その2 レースと茶色で甘さの中にも引き締めのバランスを♥
- その3 バラの花はゴージャスに見えすぎちゃうから使用はひかえめ♥

age嬢に人気の鉄板5アイテム50パターンの着こなし

好みも体型もバラバラの10人が



白シャツ



花柄

ベージュショーパン

ITEM 01 トレンド感溢れるベーシックアイテム♥

白シャツ

「絶対1枚は持っていたい王道アイテムといえば白シャツ！
今季は透け&ゆるめなシルエットでヌケ感を楽しんで♥」

White Shirt ¥5,145

muse muse by ROYAL PARTYのシャツ♥

01 White Shirt



ちょいレトロな花柄ミニワンピで60'sセレブに着こなす♥

しゃなりとプールサイドに現れた真夏のミューズ✧

POINT 色あせたサーフガール風ワンピ♥
ヴィンテージ感漂う花柄に大ぶりアクセでレトロ&キッシュなレディに♥

グレーフラワープリントワンピース¥7,245／Spiral Girl ゴールドピアス¥840／SBY 渋谷109店 ピンクネックレス¥1,890／L.CHANCE 渋谷109店 ホワイトパンプス¥8,295／R&E 渋谷109店

02 White Shirt



ドライなブラックは透け調和でモノトーンロックに着こなす♥

ムダなものは捨てたモノクローズZEROな一匹狼★

POINT モードな黒のサロペット★
すっきりシルエットで素肌が出るタイプを選べば暑苦しい印象もゼロだよ♪

ひざ下までまくって、足首を見せたよ☺ すっきり野暮ったくならずに着れてオススメ★ ブラックサロペット¥7,245、シルバーストーン付きネックレス¥2,940、ブラックサンダル¥10,290／すべてミツマル ヘブンアンドアース渋谷109店

03 White Shirt



テロ素材×トラッド小物でモダンなレトロクラシックに着こなす♥

リッチ仕上げでワンランク上のキャリアウーマン♥

POINT ポップ感が加速する柄リボン♥
丸みのあるヴィンテージな柄のリボンアクセならラブリー度も高まる♥

ベルト付きキュロット¥4,935／CECIL McBEE ロングパールネックレス¥2,625／サラゾディアック 渋谷109店 バイカラー2WAYバッグ¥8,295／one spo ストーン付きリボンサンダル¥9,345／エスペランサ 渋谷109店

04 White Shirt



レトロなマリンスカートでピンナップポップに着こなす♥

キュッとウエスト強調でレディなマリリンガール♥

POINT かっちり小物で全体を締める★
テロっとしたシャツは締めるとこ締めて上品でセンシュアルな印象に♥

さとみんの おしゃれQ&A
Q1.自分をかわいく見せるために心がけていることは？ A.いつもスマイル☺ どんなおしゃれをするよりも笑顔なコってかわいいなって思う♥ Q2.さとみんにとっておしゃれとは？ A.とことん夢中になれる最高に楽しみなこと！

ブルーストライプハイウエストキュロット¥1,995／MANA 渋谷109店 ホワイトリボン付きパールネックレス¥2,625／VANQUISH（せーの） ブラウンスカーフリボンカチューシャ¥945／SBY 渋谷109店

05 White Shirt



リボン結びでチャーミング姫カジに着こなす♥

デカリボン3兄弟で奏でる大人の甘々ハーモニー♥

POINT コーデが夏めく前しばりシャツ★
ウエストマークが簡単にできちゃうからバランスよく着こなせるよ♥

大好きなものを全部まとめたお気に入りコーデだよ♥ ネイビーギンガムチェックロンパース¥7,245／one spo ホワイトリボンバレッタ¥315／パリス キッズ原宿店 ホワイトリボンサンダル¥2,980／夢展望

06 White Shirt



ネイティブ調なオルテガ柄でウエスタンボヘに着こなす♥

派手プリントもゆるズル仕上げでテキサストリート★

POINT ツバ広パナマ帽がマスト★
涼しげな素材のハットは夏の定番！ ゆるコーデのスパイスとして♥

まりあの おしゃれQ&A
Q1.ファッションの参考にしてる人っている？ A.外国人セレブ★ とくに『ゴシップガール』のブレイク・ライブリーが好き♥ Q2.まりあにとっておしゃれとは？ A.自分をより表現するもの！ ひとこでいうならFreedom✧

ノースリーブにさらっと羽織るだけで一気にこなれた印象に♥ 中をグレーにしてすっきり見せたのもポイントだよ✧ グレースカルクロス刺しゅうマキシワンピース¥6,195／GLAD NEWS 新宿ルミネEST店 ブラウンストローハット¥1,580／夢展望

07 White Shirt



ネイビーで遊んでボーイッシュドールに着こなす♥

特技はカモメさんとの秘密の空中会話なマりん少年★

POINT 個性的なおどけ小物で少年風に♪
インパクトのあるお茶目でポップなネイビー小物で冒険心をアゲたよ！

ブルーハイウエストデニムバルーンショートパンツ¥3,990／ROSE FAN FAN渋谷109店 キャスケット¥4,095／one spo ピンクスカーフ¥1,995／サラゾディアック 渋谷109店 パンプス¥1,995／ボニータ 渋谷109-②店

08 White Shirt



シアーな同系色の組み合わせでドリームフェアリーに着こなす♥

アメ細工のように繊細なシュガースカートで甘い時間♥

POINT ロング丈で全身ホワイトに♥
注目カラーのホワイトで70's風なドレッシースタイルに挑戦したで♥

レースマキシスカート¥4,500／夢展望 頭に巻いたスカーフ¥1,995、ホワイトロザリオネックレス¥1,995／ともにサラゾディアック渋谷109店 ホワイトフラワーブレス¥1,995／LIZ LISA TWINKLE レースブーサン¥9,345／FLAG-J プレスショールーム

09 White Shirt



オリエンタルな柄でリゾートフェロモンに着こなす♥

野性味あふれる総柄ドレスで貫録お色気オーラ放出♥

POINT 本格エスニックマキシドレス♥
進化してるマキシは今年は派手柄エスニックを選んでバカンス気分を♪

ブルーエスニック柄シフォンマキシワンピース¥6,195／ミツマル ヘブン アンドアース 渋谷109店 ゴールドヘッドバンド¥1,680、ホワイトロザリオネックレス¥1,995／ともにサラゾディアック 渋谷109店 その他／本人私物

10 White Shirt



マスキュリンパンツでワイルドブロガーに着こなす♥

女の強さが見え隠れするマニッシュレディでキメる♥

POINT エスニックアクセをじゃらづけ★
これだけで、シンプルコーデがトレンド感満載のおしゃれテクに変化♥

今季は裾が広がったタイプが人気♥ ハイウエストショートパンツ¥5,775／VANQUISH（せーの） ターコイズリング¥1,470／DELYLE レースアップサンダル¥8,295／FLAG-Jプレスショールーム その他／モデル私物

ITEM 02 どんなジャンルもハマる今季のキーアイテム★

ベージュのショーパン



¥5,985

セシルのラップスカート付きベージュショーパン♥

「肌馴染みしやすいベージュは、どんな色や柄でもヌードに調和してくれる♥　1年を通して着られるお役立ちアイテムだよ♪」

01 Short Pants



リボンをポイントに上品な甘フレンチレトロに着こなす♥

永遠のミューズ、オードリーっぽい清楚にうっとり♥

POINT 細リボン使いでシックな首元に✧
簡単にフレンチ気分になれる襟リボンは無造作結びでこなれた感を♪

藤めぐのおしゃれQ&A
Q1.自分をかわいく見せるために心がけていることは? A. かわいいコを観察することと自分をよく知ること! Q2.おしゃれに目覚めたのはいつ? A.中学生のとき。ギャル全盛期でファッション誌を読みはじめたのもこの頃

ボウタイブラウス¥5,985／VANQUISH（せーの）　スカーフバレッタ¥1,890／Grandedge 渋谷109店　Tストラップサンダル¥7,245／R&E 渋谷109店

02 Short Pants



ゆるズル×アニマルでサファリブロガーに着こなす♥

セクシー&クールなグランジルックでシティ派ブロガール★

POINT エッジの効いた小物でハク付け★
野暮ったく見えないようにエッジ小物を合わせてルミ・ニーリーっぽく!

ガウン¥5,985、キャミ¥1,995／ともにDELYLE　ハット¥4,095／LIZ LISA doll　スカーフ¥2,835／GILFY　ネックレス¥2,310／CECIL McBEE　ブレス¥1,995／ミツマル ヘブンアンド アース 渋谷109店　ブーサン¥8,295／FLAG-Jプレスショールーム

03 Short Pants



アースカラーをゆるく着てガーリーセレブに着こなす♥

しゅうくんのおやつはぷっくり吸イートなしずリッチ♥

静香のおしゃれQ&A
Q1.おしゃれの情報源は? A. 不思議と自分が着たいものが夢の中に出てくるんだよね。だから夢（笑）。 Q2.静香にとっておしゃれとは? A. ひと言で言うなら男ウケ! 男がいなかったらおしゃれする意味なくな〜い（笑）?

POINT サマーニットでちらり肌見せ✧
ドット調な穴あきニットから肌見せして、下品な露出は防いで甘く着る♥

穴あきニット¥5,145／Cameron Racy　スカーフ¥1,260／L.CHANCE 渋谷109店　ピアス¥840／SBY 渋谷109店　ローファーパンプス¥7,245／R&E 渋谷109店　タンク／スタイリスト私物

04 Short Pants



ラフでストリートなトムボーイロックに着こなす♥

シンディで愛を探してるウォンテッドガール★

POINT スタイリッシュなストライプ★
カジュアルTにさらっと羽織ってマニッシュハットで格上げしたよ✧

ブラック×ホワイトストライプシャツ¥6,195／ミツマル ヘブン アンド アース 渋谷109店　プリントTシャツ¥4,410／Spiral Girl　ハット¥4,095／LIS LISA doll　2WAYフリンジサンダル¥11,340／GILFY

05 Short Pants



ベージュと好相性な赤ギンガムでアメリカンポップに着こなす♥

サンサン太陽の恵みを受けたさとミニトマトちゃん♥

POINT 鮮やかな赤リボンでアクセント♥
差し色使いの定番の赤は多めに取り入れるのが今年っぽくてキュート♥

ギンガムチェックシャツ¥5,145／Miauler Mew 渋谷109店　リボンシュシュ¥1,470／Grandedge 渋谷109店　リボン細ベルト¥1,995／min plume 渋谷109店　サンダル¥7,245／FLAG-J プレスショールーム

06 Short Pants



わたがしピンクでベイビーフェアリーに着こなす♥

ミルキーなヒョウ柄まとった甘えんぼな小ヒョウ♥

POINT お花アクセでフローラル仕上げ♥
やさしい華やかさが欲しいから、大ぶりのお花ピアスで甘いアクセント♥

ヒョウ柄シフォンブラウス¥4,935／me Jane 渋谷109店　フラワーイヤリング¥315／パリスキッズ 原宿本店　ネックレス¥1,260／SBY 渋谷109店　フラワーブレス¥2,625／LIZ LISA TWINKLE　パンプス¥8,295／R&E 渋谷109店

07 Short Pants



マリンなボーダーを合わせてスクール姫カジに着こなす♥

萌えレースなセーラー襟でマリン学園ハイスクール♥

POINT ロリータ風な姫リボン♥
ピンクがないときはドデカサイズの姫リボンでかわいいインパクトを♥

ボーダーセーラーカットソー¥4,095／TRALALA　スカーフリボンゴム¥1,365／Grandedge 渋谷109店　ドットシースルーソックス¥1,260／VANQUISH（せーの）　ローファーパンプス¥7,245／R&E 渋谷109店

08 Short Pants



エンパイアシャツでヘルシーボヘに着こなす♥

ギリシア神話からきた北国のヴィーナス・マリアンヌ✧

POINT エスニックストールでボヘる★
夏らしくカラフルなエスニックストールを投入して、70's ボヘミアン♪

ホワイトシフォンポンチョ¥7,245／ミツマルヘブン アンド アース渋谷109店　ベージュスカーフ¥2,980／BACKS　バングル¥1,575／me Jane 渋谷109店　ベージュサンダル¥7,980／R&E 渋谷109店

09 Short Pants



レトロピカルな花柄でエキゾチックフェロモンに着こなす♥

SATC的なビビッドカラーでハッピーバカンス★

POINT 派手色靴で足元をエレガントに✧
トロピカルな大判花柄×ネオンモードなサンダルでパンチを出したよ★

ブルーフラワープリントキャミソール¥4,725／GILFY　ゴールドループタイネックレス¥1,890／one spo　オレンジサンダル¥8,295／エスペランサ 渋谷109店　その他／モデル私物

10 Short Pants



シャーベットカラー投入でサーフィンドールに着こなす♥

シャリシャリクールなアイスビーチで涼しげ✧

POINT 柄とガーリー小物でまとめる♥
レースかごバッグ×小花柄リボンがガーリーな今年サーフスタイル♥

チューブトップ（スカート付き）¥7,245／Cameron Racy　デニムベスト¥3,465／ROSE FAN FAN 渋谷109店　ベルト¥1,050／L.CHANCE 渋谷109店　リボン¥315／パリスキッズ 原宿本店　カゴバッグ¥3,570／MANA 渋谷109店

ITEM 03 女のコの永遠の定番、愛されワンピ♥

白ワンピ

「女のコがかわいく見える王道の純白ワンピ♥ 素材や小物を変えてコーディネートすればデイリーに着こなしやすい♥」

White onePiece ¥3,990
セシルのフリル半袖ミニワンピース♥

01 White onePiece
ビジューアクセをプラスしてラグジュアリーセレブに着こなす♥

耳元で揺れるエスニックアクセも白ならクラシカル♪

POINT
インパクト大のビジューアクセ✧
浮いて見えがちなビジューアクセも、ワンピと同系色なら合わせやすい♥

大人っぽく着こなしたいならいさぎよく！ 1枚でサラっと着るのがオススメ✧ ゴールドピアス¥840／SBY 渋谷109店 ピンクネックレス¥1,575／サラゾディアック 渋谷109店 ピンク細ストラップサンダル¥8,295／エスペランサ 渋谷109店

02 White onePiece
バギーと茶色でサンドしたジプシーボヘミアンに着こなす♥

爽やかさの中に70'sスパイスをふんだんに投入★

POINT
茶小物は異素材MIXで効かす
ネイティブ感のあるスエードベストとフェザーなかごバックを合わせた

ベスト¥3,990／ROSE FAN FAN 渋谷109店 バギーパンツ¥8,925／DELYLE 革紐クロスネックレス¥315／パリスキッズ原宿本店 ピアス¥735／SBY 渋谷109店 バッグ¥6,195／BACKS サンダル¥7,980／R&E 渋谷109店

03 White onePiece
ちょっぴりノスタルジックなガーリッシュポップに着こなす♥

どんぐりのお返しにトトロ探して森へお散歩行進中♪

POINT
ホットレトロなマリンアイテム★
麦わら帽とビビッドポシェットで小物ワザ光るレトロマリンに変身★

ストロー女優帽¥4,095／LIZ LISA TWINKLE レッドイカリチャームネックレス¥315／パリスキッズ 原宿本店 レッドストローポシェッ¥4,095／RE DARK ベージュリボンサンダル¥3,990／サルース マルイジャム渋谷店

04 White onePiece
パリジェンヌなロイヤルフェロモンに着こなす♥

わたしにとっての王子は永遠に旦那だけじゃ♥

POINT
繊細クラシカルな女優ハット✧
ディテールが凝ってるカギ編みサマーハットでおしとやかな雰囲気

シンプルなワンピはワンランク上のワザあり小物でまわりと差をつけるんじゃ ブラック女優帽¥4,935／one spo ピンクネックレス¥1,575／サラゾディアック 渋谷109店 ブラックビーズ付きサンダル¥8,295／FLAG-J プレスショールーム

05 White onePiece
繊細なレースにパールアクセでクラシカルドールに着こなす♥

ラブトリーミーなヴィンテージックりん人形♥

POINT
ロマな3連パールチョーカー♥
イノセントなワンピに合わせると、あっという間にヴィンテージ風に♥

おっきなリボンがアクセントになったお人形スタイルだよ♥ 普段使いもパーティーシーンでもどっちもいけちゃう♥ ピンクドットチュールリボンカチューシャ¥12,390、ホワイトイチゴチョーカー¥9,345／ともにDelilaH

りんの
おしゃれQ&A
Q1. ファッションの参考にしてる人っている？ A. 買い物してるときにショップ店員さんをガン見して参考にしてる（笑）。着こなしが断然かわいいもん！ Q2. りんちゃんにとっておしゃれとは？ A. ずばり、女のコの特権でしょ♥

06 White onePiece
全身エアリーなお花と白でガーデンフェアリーに着こなす♥

天空のフラワーランドでお花の迷路に迷っちゃった♥

POINT
ふわ透けフレアニットガウン♥
ゆるふわシルエットがかわいいガウンを重ねてリラックスウィートやで♥

さくりなの
おしゃれQ&A
Q1. 自分をかわいく見せるために心がけていることは？ A. かわいいコと遊ぶ→刺激を受ける→意識が高まる♥ これやね Q2. おしゃれのポリシーを教えて！ A. 首元は最低14cmあける 詰まってると太って見えんねん★

ホワイトニットポンチョ¥6,195／TRALALA ピンクロザリオネックレス¥1,050／SBY 渋谷109店 ホワイトフラワーサンダル¥8,295／FLAG-J プレスショールーム その他／スタイリスト私物

07 White onePiece
カジュアルダウンさせて甘めなロマンティックロックに着こなす♥

ロマンティックルーズでネバーランドへいざ出発♪

POINT
生成りっぽい白レースベスト♥
ロングベストを合わせるだけで、いまどきズルゆるバランスの完成★

グランジロックな気分♪ホワイトロングレースジレ¥6,195／Cameron Racy ブラウンストローハット¥4,410、シルバーメターコイズネックレス¥2,940／ともにDELYLE ブラウンサンダル¥3,990／サルース マルイジャム渋谷店

08 White onePiece
ベビーなピンクで締めるとこ締めてコンサバ姫カジに着こなす♥

ストロベリー・オン・ザ・ビーチで甘々デート中♥

POINT
中太メッシュでウエストマーク★
同系の淡ピンクベルトでウエストを引き締めつつガーリーさもプラス♥

ストローカンカン帽¥3,045／TRALALA 帽子に巻いたスカーフ¥980／夢展望 ピンクネックレス¥1,890、ピンクメッシュベルト¥1,050／ともにL.CHANCE 渋谷109店 ピンクエナメルパンプス¥7,245／R&E 渋谷109店

09 White onePiece
スパイシーな小物を散りばめてヒッピーブロガーに着こなす♥

都会派ジプシーリラックスで攻撃的に攻めまくる！

POINT
白ルックは黒小物でクールに★
スパイシーなロザリオやベルト、ヘアバンドでひとクセつけてハードに★

ヘッドバンド¥1,680／サラゾディアック 渋谷109店 ネックレス¥315／パリスキッズ 原宿本店 バングル¥2,625／LIZ LISA TWINKLE ショーパン¥3,465、バングル¥1,575／ともにme Jane 渋谷109店 ベルト¥5,775／GILFY サンダル¥7,245／R&E 渋谷109店

10 White onePiece
時代を越えた70'sなキュートマリンでシネマレトロに着こなす♥

おしゃまな重ねテクで気分はカトリーヌ・ドヌーヴ♥

POINT
黒をチラ見せさせて上品に✧
かわいすぎる白ワンピは黒を少し重ねて大人クラシカルに着こなすよ

ストロー女優帽¥4,095／LIZ LISA TWINKLE 帽子に巻いたスカーフ¥1,980／夢展望 ショートパンツ¥4,935／CECIL McBEE ゴールドネックレス¥1,260／SBY 渋谷109店 パンプス¥8,295／R&E 渋谷109店

ITEM 04 巻くだけでトレンドガールに大変身♥

スカーフ



Scarf ¥1,260

L.CHANCEの大判ピンクスカーフ♥

「去年から人気のスカーフは今年も続行♥ 巻くだけでおしゃれ上級者になれるよ♪」

01 Scarf



柄×柄でまとめたオールドスタイル LAブロガーに着こなす♥

アーティスティックな配色で彩る色トリドリの世界✧

POINT テイストの違う柄をMIX★
シンプルコーデにカラフル小物を合わせてメリハリを出したで

シャツ¥7,245／Cameron Racy　ハイウエストショーパン¥3,465、バングル¥1,575／ともにme Jane渋谷109店　ネックレス¥2,940／ミツマル ヘブン アンド アース 渋谷109店　バングル¥1,050、サングラス¥1,050／ともにSBY 渋谷109店　その他／モデル私物

02 Scarf



キュートなかぼちゃパンツとリボンでロリポップに着こなす♥

KARAフルな小物でサマーポップにジャンピン★

POINT キティちゃんみたいなおリボン♥
頭のてっぺんでスクエアなかっちりリボンに結んでコミカルかわいく♪

ホワイトコットンレースブラウス¥5,985／Ank Rouge 渋谷109店　ブルードット柄バルーンショートパンツ¥4,095／Miauler Mew 渋谷109店　ピンクボーダーリボンミュール¥1,980／夢展望

03 Scarf



ゴールドアクセを主張してブラジリアンフェロモンに着こなす♥

サイドにゆるく結んで南国セクシーにカスタマイズ★

POINT アクセは豪華な大ぶりゴールド！
スカーフのゴールド絵柄と合わせてブラックコーデを華やかするんじゃ✧

ブラックレースカーデ¥4,095／JURIANO JURRIE Lilium　ドット切り替えベアコンビネゾン¥6,615、ブラック×ゴールドチェーンネックレス¥2,940／ともにVANQUISH（せーの）　ブーサン¥9, 345／FLAG-J プレスショールーム

04 Scarf



ネクタイ代わりのスカーフで甘めトリコドールに着こなす♥

灼熱太陽の日はしましまブラインドはってひと休み

POINT 太めより細めボーダーワンピ♥
スカーフと細ボーダーは相性バツグン！ 大人なマリンにキマルよ

ホワイト×ブラックボーダーセーラーワンピース¥4,935／CECIL McBEE　レッド×ホワイトドットバングル¥315／パリスキッズ 原宿本店　ホワイトリボンサンダル¥2,980／夢展望

05 Scarf



チェックシャツでファーム＆ウエスタンな姫カジに着こなす♥

フリルスカート広げて動物たちと野いちご集め♥

POINT 甘さひかえめな紺色チェック♥
一見むずかしそうなチェックシャツも紺色ならカンタンに取り入れれるよ

ネイビーギンガムチェックブラウス¥3,045／MANA 渋谷109店　コットンミニスカート¥4,095／LIZ LISA doll　ベルト¥3,995／LIZ LISA TWINKLE　ダンガリーリボンバレッタ¥1,995／Grandedge 渋谷109店

06 Scarf



ワンポイント目立たせてイージーボヘに着こなす♥

シンプルックに差し込むレトロカラーでバク付け♥

POINT 初心者はバッグからトライ★
簡単で取り入れやすいコーデもパッと華やぐ簡単テクはバックリボン♥

ニット¥4,095／ミツマル ヘブン アンド アース 渋谷109店　タンク¥4,410／DELYLE　ショーパン¥6,930／VANQUISH（せーの）　バッグ¥5,565／JURIANO JURRIE　サンダル¥7,245／エスペランサ渋谷109店

07 Scarf



レトロポップに着こなす♥
前で大きく結んで60's

一世を風靡したおしゃれアイコンツイッギーみたいに✧

POINT ヘアはすっきり小物でデカく
ツイッギーみたいな華奢さを目指すなら大きめに結んで小顔効果♥

子どもっぽくなりがちなドット柄はモノトーンを選べば大人っぽく着れてオススメ★　ブラック×白ドット柄コンビネゾン¥6,930／CECIL McBEE　ブラック×ゴールドバングル¥1,575／VANQUISH（せーの）

08 Scarf



ミルク色でファンタジーフェアリーに着こなす♥

淡ピンクの花びら散らしてフローラルハミング♪

POINT 小物はピンクで統一させる♥
淡ピンクの小物を合わせてロマンティックエッセンスをプラスしたで♥

キャミワンピ¥6,090／min plume 渋谷109店　ヘッドバンド¥1,260／L.CHANCE 渋谷109店　ネックレス¥2,625／LIZ LISA TWINKLE　カゴバッグ¥5,145／one spo　サンダル¥3,675／サルース マルイジャム渋谷店

09 Scarf



ルーズにウエストマークしてゴシップセレブに着こなす♥

透け編みでヘルシーセクシーなおてんばガール♥

POINT ルーズめに巻くのが大事♥
気の抜けた感じのカジュアルコーデもあっという間に華やかになるよ

デイリー使いにぴったりの合わせワザだよ♥　カギ編みショートニット¥5,145／クロスネックレス¥3,045／ともにBACKS　ハイウエトデニムショートパンツ¥7,245／Cameron Racy　中に着たタンク／スタイリスト私物

10 Scarf



計算された柄と小物のバランスでエスニックロックに着こなす♥

異国情緒溢れるケミカルな色使いにノックアウト★

POINT モノトーンなトライバルマキシ♪
スカーフが浮かないようにマキシ丈&他の色は統一させてハイセンスに✧

カギ編みニット¥3,045／JURIANO JURRIE　バギーベアオールインワン¥6,195／GILFY　ブラック×ホワイトパールネックレス¥2,415／Grandedge 渋谷109店　バングル¥1,995／Cameron Racy　ブーサン¥8,295／FLAG-J プレスショールーム

ITEM 05

花柄

どの系統にもハマる柄といえばコレ♥

「幅広いテイストで人気の花柄はこの夏も大活躍♪ 今季はパキっとした色みの花柄に人気が集中してる模様♥」

オールマイティに使える主役柄♥





ボヘミアン　リバティプリントをさらりと着こなしたライトボヘ

キャミソール¥3,675、バギーパンツ¥5,775／ともにmuse muse by ROYAL PARTY　ベスト¥6,195／LIZ LISA　ロザリオネックレス¥1,995／サラゾディアック 渋谷109店　サンダル¥3990／サルース マルイジャム 渋谷店

ロック　ダークトーンで統一したシンプルグランジフラワー★

フラワープリント切り替えサロペット¥1,480／夢展望　クロスネックレス¥2,310／CECIL McBEE　シフォンサンダル¥7,980／R&E 渋谷109店

セレブ　バカンスなフレア花柄でセレブリティリゾートルック♪

フラワープリントミニスカート¥5,145／muse muse by ROYAL PARTY　カギ編みニット¥3,990／me Jane 渋谷109店　ピアス¥840／SBY 渋谷109店　エナメルパンプス¥7,245／R&E 渋谷109店

ドーリー　キャンディポップな花に囲まれたバービーちゃん♥

ダンガリーベルト付きショートパンツ¥3,675／ROSE FAN FAN渋谷109店　レースブラウス¥3,900／夢展望　ネックレス¥5,145／DelilaH　ポシェット¥8,295／LIZ LISA TWINKLE　フラワープリントサンダル¥2,980／夢展望

フェロモン　派手な花柄ショートパンツにインしてシックモード革命★

フラワープリントショートパンツ¥5,040／min plume渋谷109店　ショートタンク¥4,725／VANQUISH（せーの）　ネックレス¥1,260／SBY 渋谷109店　サンダル¥7,980／R&E 渋谷109店

ポップ　フリルレースとベルフラワーで可憐なフランス少女♥

プリントショートパンツ¥1,480、ベージュストローポシェット¥1,980、グリーンウエッジサンダル（フラワー付き）¥2,980／すべて夢展望　襟付きノースリカットソー¥3,990／CECIL McBEE　女優帽¥4,095／Miauler Mew渋谷109店

ブロガー　60'sレトロ花柄の透け×黒でボーホーモードに参戦★

花柄カットソー¥4,725、バッグ¥5,145／ともにmuse muse by ROYAL PARTY　カギ編みベスト¥5,145／Spiral Girl　シフォンマキシスカート¥7,245、ヘッドバンド¥1,995／ともにGILFY　ネックレス¥3,045／BACKS

フェアリー　ブラウンの花柄でビタースウィートなカントリー娘♥

フラワーレースワンピース¥4,935／ROSE FAN FAN 渋谷109店　フラワーレースカチューシャ¥315／パリスキッズ 原宿本店　フラワーピアス¥735／SBY渋谷109店　フラワーサンダル¥8,295／FLAG-Jプレスショールーム

姫カジ　鮮やかな大花柄AラインワンピでブリリアントI日和♥

フラワーワンピース¥4,935／ROSE FAN FAN 渋谷109店　フラワーコサージュ¥945、ネックレス¥1,575／ともにL.CHANCE 渋谷109店　グリーンフラワーウエッジサンダル¥2,980／夢展望

レトロ　ヴィンテージライクな花柄ロンパでバルドームード♥

フラワープリントロンパース¥6,090、頭に巻いたリボンベルト¥1,995／ともにmin plume渋谷109店　ネックレス¥1,680／Grandedge 渋谷109店　ベルト¥3,995／LIZ LISA TWINKLE　パンプス¥7,245／R&E 渋谷109店

ドレストレンドど真ん中!!

おしゃリッチstyle



この夏☆私を変える魔法のdress
女シルエットを強制的に作る☆インパクトある2ピース♪

全体的に散りばめられた
ゴージャスビース刺繍。
上品Richで素敵なひととときを華麗に演出。
¥20790/sugar



「ホワイト」はヘルシーなフェロモン全開☆
「ホワイト」がもたらす極上の世界☆

↓バルーンタイプの細かなプリーツスリーブが上品。
ビジューデザインで高級感漂うミニドレスワンピ。
¥18690/sugar



夏だ!ミニだ!!
プッチ風柄は外せない♪

→夏が近付くと着たくなる♪やっぱり可愛い幾何学柄♪ミディアムで涼しさUP♪
¥5500/jewels

sugar & Jewels



シンプルCuteに魅力を演出♪

↑サテンプリーツが妖艶に光り
周りとはひと味違う豪華さに。
¥15540/sugar



癒し系代表!白ドレスに
フラワー柄で涼しさオーラ全開♪

←夏らしい柄には
白系ドレスで涼しさアピール♪サイズ
調整も出来ちゃう
便利なドレスです。
¥6980/jewels



大人めLADYの夏が来る!!
グラデーションローズで女らしさをプラスして♪

←人気のラインから新柄登場♪
売り切れ必須ドレス!!
ドレス ¥6980、サンダル ¥10290、ネックレス
¥4980/すべてjewels



大人っぽさの中に甘さがある♪
大人可愛いを追求♪

↑タイトラインで上品Sexy。
リボンモチーフデザインでカワイイをプラス★
¥15540/sugar

sugar www.sugar-net.com

Jewels www.jewels-net.jp

Model.八鍬里美 Camera.花岡直行
Hairmake.岩本惇源 ロケーション.vence

New York Beauty College ニューヨークビューティーカレッジ

8月1日新規開校 3ヶ月限定
OPEN記念キャンペーン中！

ネイルスクールと聞いてイメージされること、それは「費用が高い」、「途中でやめられないの？」、「長く通い続けなければいけないのでは？」などといった不安の声が多いように感じます。
NYBCでは、そんな女性の悩みや不安を解決するために、今回の『1か月通い放題コース』を作りました。
これは、多くの女性にとって、画期的なシステムであり、始めやすい条件であると自負しています。
当スクールをきっかけに、より多くの女性がネイルの世界を知り、ネイリストとして一流の人材に成長していくことを願うとともに、全力でサポートすることを約束させて頂きます。
NYBCスタッフ一同

コース紹介

毎月定員60名様限定
1ヶ月通い放題 **¥70,000**

費用は他スクールの約1/5

ニューヨークビューティーカレッジとその他のスクールとの比較

100時間（平日毎日スクールに通った場合）	
当スクールの場合	¥70,000
他のスクールの場合	¥350,000（平均）

3ヶ月間の場合	
当スクールの場合	¥210,000
他のスクールの場合	¥1,000,000（平均）

ニューヨークビューティーカレッジが信頼される5つの理由

信頼理由 その1
JNA本部認定講師・認定講師が担当しています！
現役のトップネイリストが在籍し、丁寧且つしっかりとサポートします。

信頼理由 その2
自分の都合に合わせて通えます！
1か月のスケジュールに合わせて、無理なく自分のペースで通えるので安心です。

信頼理由 その3
なんといっても低価格が嬉しい！通常ネイルスクールの約1/5の費用で、充実したカリキュラムを受けられます。月々の支払いなので、金銭面の負担も大幅に軽減できます。

信頼理由 その4
1か月単位で更新できます！ネイルスクールに入学したものの、
途中で退学してしまうケースが多いのも事実です、それを考慮した安心のシステムになっています。

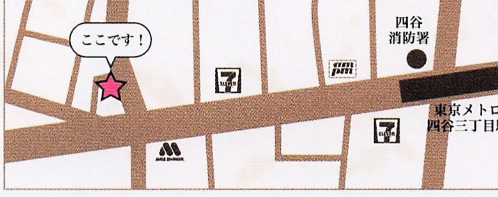
信頼理由 その5
ネイリスト技能検定試験にも対応しています！検定試験合格レベルまでの知識と技術がしっかりと身につくよう、常に実践的なカリキュラムを組んでいます。

New York Beauty College ニューヨーク ビューティーカレッジ

☎ 03-5368-0367

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-28-14 パレウル301
URL www.ny-bc.com

当スクールについての注意事項
『1か月通い放題コース』の授業は、毎月1日から受講を開始しております。
平日11時～15時の部と、15時30分～19時30分の部に分かれており、どちらかを選択して頂きます。
定員数は毎月60名となり、数が満たした時点で受付を終了とさせて頂いておりますので、ご注意ください。



はじめからおしゃれなわけじゃなかった…!
知られざる過去もつつみ隠さずお見せするっち!!

魔法の呪文はあぶらかたぶらぐるぐるぐりぐら♥ ぐりぐらファンタジー

~おしゃれへの夢と目覚めの巻きっち~

ダチョウ(ぐり)とドブネズミ(ぐら)と呼ばれた、吉川さんちのちえちゃん&ちかちゃんがラブリー双子ぐりぐらになるまで物語♥

元気の源はオシャレと笑顔だよん♡双子CODEだと更に2倍オシャレ楽しむっち♡ぐり

うちらはダサダサっ子だったけど日々の努力で変われる♡ 365日毎日が努力! 努力!! 一緒におしゃれっ子目指そう♡ ぐら

ぐりにとっておしゃれとはなに? 自分を表現するもの♥

ぐらにとっておしゃれとはなに? 自分が輝けるもの♥

―ぐりぐらのおしゃれポリシーは?
ぐり モノトーンとか単色コーデをしない。明るい色を着ること♥
ぐら 20歳のとき占い師さんから「明るい色を着ると人生も明るくなる」とお告げを受けたっち♥
―ぐりぐらと言えばカジュアル♥ 2人ならではのポイントは?
ぐり インパクトがある靴をはいたりハットでアクセントをつけるっち♥
ぐら 黒ぶちのダテメガネかけたりおじカワっぽいのもあり♥
―そんな2人にもおしゃれ暗黒時代があったらしいね?
ぐら ヤバかったよね(笑)。派手=おしゃれやっち勘違いしよった◊
ぐり ショッキングピンクのチューブトップに迷彩のスカートとか、原色がいち押しファッションやったとばい。
ぐら ギャル気だけが空回り◊
―目覚めたキッカケは?
ぐり 通り過ぎる人たちが笑ってる気がしはじめて…(笑)。
ぐら コレじゃダメだと思って更生したっち(笑)。
―最後に、ぐりぐらのかわいさの秘訣は?
ぐり 頭かな? セットアレンジや髪色で目を引くっち♥
ぐら 巻きおろしが多いからハットをかぶったり、大ぶりな花ピアスをつけたりして目立たせるっち♥
ぐり 髪をキチンとセットしてると気分もアガる♥
ぐら 家から出ない日も、うちら毎日巻き合ってるっち♥

次のページはうちらがおしゃれに目覚めるまでストーリーだっち♡

小さなことで悩まない おおざっぱな姉ぐりです♥



Profile
1988年11月16日生まれ/B型/身長 153cm/総合高校農業科出身/昼職歴はラーメン屋とテレアポ★/好物はお寿司とマカロン♥/苦手な食べ物はエビ◊/愛車はジムニー♥/特技は特徴をつかみすぎる似顔絵♥/ぐらへ「虫についての情報収集にかける熱意、本当にすごいっち!」

Guri♡

ぐりぐらのお料理番 しっかり者の妹ぐらです♥



Profile
1988年11月16日生まれ/B型/身長155cm/商業高校情報処理科出身/昼職歴はラーメン屋と居酒屋とショップ店員★/好物はバターとハチミツ♥/苦手な食べ物はピクルス◊/趣味は気持ち悪い画像を見ること/ぐりへ「思い立ったらすぐ行動するところに憧れとるばい(照)。」

Gura♡

PHOTO_Hiroyuki Sato
HAIR_Chiharu Koya, Takemasa
TEXT_Midori Sasaki


―高校を卒業するまでは、校則も厳しかったし、おしゃれとは無縁…。さえない2人だったっち。
制服は当然のごとく標準仕様
私服は明らかに間違ったB系
ぴしっ
ぽけ～
15歳の頃のぐり
キツイ校則に縛られ高校入学でみるみるダサさに磨きがかかる…
膝下15cm丈がいい感じ★
年がら年中コケ色ジャージ
ぬぽ～
15歳の頃のぐら
歯磨きと靴磨きは知ってても、自分磨きは知らんやったとばい
それはうちも同じやっち…。
方向性もコロコロと変わり何になりたいのか迷走まっしぐらだった
ギャルってもんがわからんち
落ち込んでいたある日
どんぐりの神じゃよ✧
スッ!!
どんぐりの神様が現れたっち✧
無理なおしゃれは必要ないんじゃ。自分たちらしくいることが大事なんじゃよ。
ふむふむ
どんぐりいいこと言うっち～♥
なるほどっち!!
目からウロコが落ちたばい✧
わかったっち!!
どんぐりの神様に誓って、絶対おしゃれになってみせるっち!!
できることからコツコツばい★
自分をゴシゴシ磨くっち✧
メラメラ
18歳の夏だった…。
正しい情報と技術が足りず、ヤル気だけが空回りしてたあの頃…
かわいいお洋服が似合う体型になるために
腹筋したり
はぁーはぁー
ファイト!!
ひぃ～!!
マラソンしたり
ゴオオオオオオオ…
おしゃれのためなら何でもする覚悟で猛特訓したっち!
ぶへ～
ブルブルブル
ギュッ
たくさんのファッション誌を読みあさっては自分たちに合うのは何かを研究したっち!
これみんな日本人なんかな?
渋原MIXってなんやっち?
参考書はegg、ポップ、ageha…。山ほど読んだっち♥
かわいいがわからなくなったので旅に出ます。ぐら
キャアー!
雑誌を読んだ途端おしゃれになれるはずもなく、試行錯誤の日々はまだまだ続いたっち
おしゃれ迷子になったっちー
合わせる服が決まらんばーい!
変な化粧しちょー!
似合っとらんばい!
ガミガミ
思い通りのコーデができなくて、イラ立ち、ののしり合った日々もあったけどー。
それらを乗り越えた今!!
リボン&毛玉カチューシャ立体感でぐりより一歩前♥
ぐりぐりおさげ野ねずみ♥リボンをかけてプレゼント
ヘアもコーディネートの一部。髪型とアクセはインパクト重視っち♥
ヘアカラーはピンクオレンジ、ヘアアクセはBigサイズがお決まり♡
つけまはカスタム♥
ラッシュとラッシュの出会いで、つけまの可能性が広がるっち✧
口元はアヒル口で♥
ねずみにくちばしがあってもいいじゃないか、と気づいたっち♡
チークはまぁるくポン♡
ピンクのまんまるほっぺで、小動物な愛くるしさを演出するっち♥
そして…「おしゃれ」と「メイク」という武器を手に入れた22歳―。
これからも自分たちらしいおしゃれを追求していくっち♡
いうならば甘カジ!!
ぐり、おしゃれになったっち✧
無理な背伸びはいらんばい★ 自分らしさが大事だってわかったっち✧
明るいパステルカラー
花ピアスでアクセント
ハッピーオーラ全開♥
ぐら、メイク上手になったっち♥
努力のかいあって自信を持って人目を引けるようになったっち♥

イク怒濤の100プロセス！

なりたいのはパッキリ美人顔のぐり？　おっとり癒し顔のぐら？　ベースからヘアセットまで、ぐりぐら顔の作り方をコンプリート♥





A.dプログラム化粧水&乳液　B.RMKのベース　C.オルビスのベース　D.エクスボーテのファンデ　E.チャコットのお粉　F.ケイトのファンデ　G.ケイトのアイブロウ　H.キャンメイクのハイライト　I.キャンメイクのチーク　J.ブルジョワのシャドー　K.キャンメイクのリキッドライナー　L.メイベリンのペンシルライナー　M.デジャヴュのマスカラ　N.メイベリンのシャドー　O.ケイトのシャドー　P.レディオスカルのライナー　Q.ABファイバー　R.グリグラッシュ上・下　S.ドーリーウインクNo.4　T.ビボのアイブロウ　U.ケイトのまゆマスカラ　V.YSLのNo.7　W.YSLのNo.26　X.NYXのグロス

1 すっぴんは意外と大人顔やっち
肌質はドライとオイリーの混合肌でめっちゃヨレやすいのが悩みっち

2 最近基礎化粧品を変えたっち♥
特にコットンとかは使わずに、Aを普通に手でびしゃびしゃ顔に塗る

3 下地は薄くむらなくしっかりと
時間が経っても崩れないように、下地Bをていねいに塗り込んでおくっち♥

4 ポイント塗りでテカリを防ぐ♥
諸悪の根源、TゾーンとアゴにはCをちょびっとずつ出してぬりぬり♪

5 ファンデを乳液と混ぜるのがぐら流♪
Dのリキッド 1に対して、乳液は 0.7くらいの割合で混ぜて使うっち♪

6 手のひらでよく混ぜてから塗るっち♪
このやり方だと超マットになることを発見。でもぐりには内緒ばい

7 お粉をパフパフとリズミカルに♥
Eのお粉を細かくはたくっち♥　お粉は透明感のあるクリアーを愛用

8 ティッシュオフのひと手間をプラス★
このままだと肌がベタベタだから、お粉の前にティッシュオフするっち

9 ノーズシャドーはストンと垂直に♪
シェーディングには濃いめのファンデのF。ノーズシャドーはGを使用♥

10 ハイライトで目元を明るく
アイホールの幅で目のまわりをぐるぐる3周くらい。Hは2年愛用しとる♥

11 チークは内側めに丸くかわいく♥
Iのチークを3周くらい♥　最後に調整するけど、ふわっと大きめに♥

12 アイシャドーは濃い色から使う★
Jの右側の1番濃い色をチップで取って二重幅から少しハミ出す程度に♥

13 さかいめをぼかしながら重ねるよ♥
2番目に濃い真ん中の色を取ってグラデでアイホールにのせていくっち♪

14 1番薄いシャドーで全体をぼかす♥
左側の1番薄い色を目の上全体にのせて、シャドーをなじませるっち♥

15 目頭にもくの字で薄いシャドーを♥
全体をぼかしたら、14と同じ色で目頭から黒目の始まりまでを囲むと♥

16 目尻は8ミリ程度オーバーするっち♥
目頭から目の形にそって、Kのリキッドでやや細めのラインを引くっち

17 すき間を埋める作業に取りかかる
キワとまつげのすき間を、Lのペンシルライナーでしっかり埋め尽くす★

18 自まつにささっとビューラー♪
作業の邪魔になる前に、ここで自まつげをビューラーで上げとくばい♪

19 整える程度にマスカラを塗る♥
Mのマスカラを軽く塗るばい。まつげの毛並みを整える程度で十分っち

20 まずは下ラインのキワをぼかす
黒目の真ん中くらいから目尻までを、Nのシャドーでぼかしておくっち♥

21 すぐ下を1段薄いシャドーでぼかす
20でぼかした部分の真下に、やや太めにOの下段の色をのせるっち

22 リキッドライナーで自然につなげる
Pで目頭から黒目までは粘膜、黒目の終わりから目尻まではキワに引く♥

23 ピンポイントで2カ所にアイプチ★
ファイバーの前に二重幅の両端にアイプチを薄くちょんちょんと塗るっち

24 ファイバーを貼って5秒間静止する
Qをちぎれそうなほど引っ張りながら貼ると食い込みがハンパないっち♥

25 上つけまをカスタムするっち♪
Rをベースに、Sを1、2ミリくらい目尻側にハミ出させて重ねるばい♥

26 速やかに装着してしばし待つばい♥
つけまのりが乾くまでベストな角度をキープしてそっと支え続けるっち♥

27 グリグラッシュで下つけまの田植え
Rの濃くて長い部分を3束ぶん切り取ったら、目尻側に装着するっち♥

28 短めの束を目頭側に植えるっち♥
Rの短めの束を 2束ぶん切り取って、目頭側に程よく田植えしてくばい♥

29 まゆげは整える程度でよかばい
自前のまゆげを生かしてTでまゆ尻を描き加えたら、Uで仕上げるっち♥

30 リップは明るいミルキーピンク♥
発色がめっちゃいいからコンシーラーいらずのVを、全体に塗るっち♥

31 2色のリップで奥深いくちびる♥
最初の色だけでもいいんだけど、深みが欲しいときはWを上からさっと♥

32 グロスでうるうるなリップが完成♥
Xのグロスを薄く均一に塗って仕上げるのがぐらマウスの基本テクばい。

33 仕上げはダメ押しのチーク♥
アイメイクの濃さとバランスを取りながら、もう一度チークを重ねるよ♥

34 最後に鏡で状態を確認するっち♪
できた。と思ったところで、手ぬかりはないか鏡でチェックするっち♥

35 ヘアの前にかわいくなる呪文を♥
"あぶらかたぶらぐるぐるぐりぐら"と唱えて、かわいく化けるっち♥

36 ブローでコンディションを整える♥
セットがしやすい用にブラシを使いながら伸ばして根元のクセを取るよ♥

37 編みこみ用に髪をブロッキング
顔まわりの髪を残したら耳から上のラインで編みこみ用に髪を分けるっち♥

38 左耳の上から編みこみスタート★
ソフトワックスを軽くなじませてから編みこむとなじみがいいっち♥

39 編み終わったら毛先を仮どめ♥
編み終わりの部分をダッカールで仮どめ♥　ちなみに編み方は裏編みっち。

40 髪をつまんで引っ張り出す♥
編み目からちょいちょい毛束を引っ張り出して、より立体感を出すっち♥

41 26ミリのコテでMIX巻き♥
細かくしっかりめに巻いていくっち♥　分量はエクステ 2～ 3本くらい

42 編みこみのしっぽを後ろで隠す♥
編み終わりは耳の後ろで、アメピン3本くらい使ってしっかり固定♥

43 トップの短い毛に逆毛を立てる★
トップの逆毛は、編みこみカチューシャにふわっとかかるように軽く♪

44 毛束をさいてボリュームup♥
巻いた髪を細かくさくよ♥　タンポポの綿毛よりふわふわにするっち♥

45 ちょっと休憩♥じいちゃんと話す
長い作業だから集中力が切れることもあるっち♥　息抜きも必要っちゃ。

46 スプレーでキープしたらまた休憩♥
巻きをほぐしっ放しにして、スプレーをかけるのを忘れてたっち　危ない危ない

47 お菓子をポリポリおやつの時間♥
スプレーをかけたところであらためてブレイクタイム♥　お菓子が止まらんっち

48 顔まわりの髪をストレートに♥
最初に取り分けた顔まわりの髪の流れをストレートアイロンで整えるっち♥

49 トップの逆毛をちょこっとちらす★
ふわっとさせたトップは、ところどころつまんで、ランダムにちらしていくっち♥

50 鏡を見ながら暗示の魔法をかける♥
盛れてる♥って暗示で自信をつける。今日もぐりよりイケてるっち♥

ぐりぐらの顔にはなれないけれど、ぐりぐらの顔に少しでも近づくために

2人合わせて ヘア&メ

使用アイテム



A.dプログラムの化粧水と乳液　B.エクスボーテの下地　C.YSLのベース　D.エクスボーテのリキッドファンデ　E.チャコットのお粉　F.ケイトのファンデ オークルG　G.ケイトのファンデ ブライトアップカラー　H.キャンメイクのチーク　I.BYSのシャドー　J.ドーリーウインクのシャドー　K.ラブ・ライナーのブラック　L.マリ・クレールのペンシルライナー　M.ヴィセのシャドー　N.ABファイバー　O.メイベリンのマスカラ　P.グリグラッシュのつけま上・下　Q.アイメイジングの№005　R.ビボのアイブロウ　S.YSLの№7　T.NYXのグロス





1 すっぴんの顔はめっちゃぐら似
むくみやすくて顔色もさえない…。でも今から大変身を遂げるばい♥

2 関節でギュッと押してクマ解消
Aの化粧水をつけたら、乳液を塗るついでにリンパマッサージするっち♥

3 こめかみツボ押しで目元すっきり
人差し指の関節でこめかみをキューッと押すっち。強過ぎない程度にね

4 首のリンパから水分を流し去る♪
上から下へ優しくさすってむくみを流すよ。ぐらより小顔になるっち



5 下地をまんべんなく伸ばしてくよ♥
下地はBのクリアを長年愛用しちょー♥　ムラなく薄く均一に塗るっち

6 テカるヨレるトラブルゾーンには…
Tゾーン、目元、小鼻のキワ、アゴに指先で少量ずつCを塗り込むっち♥

7 下から上へ塗って毛穴を埋める
Dのリキッドを手の甲に3プッシュ。ハケによくなじませて塗るっち

8 スポンジで叩いて叩いて叩き込む♪
全体をハケで塗ったら、スポンジでトントン叩き込んでヨレを防ぐっち♥



9 パフにつけたお粉をふわっとはたく♥
肌ベースの仕上げはEのお粉♪　軽く抑えながら、むらなくはたくっち♥

10 斜めのZ字を描くシェーディング★
ブラシでFを、こめかみ→ほお骨の下→耳→エラとZ字を描くように♪

11 ノーズシャドーは角度をつけて
同じくFで、まゆ頭から鼻先へと斜めに上がっていく角度で入れるっち♥

12 まゆげと鼻にハイライトをのせる
まゆげと鼻をつないだTの形でGをのせるよ♪　Tゾーンではなかばい



13 目まわりにはCの字でハイライト
同じくGで、まゆ尻から黒目の下くらいまでCの形で囲むようにくるり♪

14 チークをぐるぐるおてもやん♥
太いブラシでHを取り、ほっぺ全体に大きく丸くぐるぐる入れるっちゃ♥

15 さらに中央に小さな円を描くっち♥
チークについてる小さなブラシを使って、くるくる中心を濃くするっち♥

16 アイシャドーは茶色を使い分け♪
Iの下段左から　2番目のシャドーを、アイホール全体に多めに塗るばい★



17 ニュアンスの違う茶色を重ねづけ♥
あとでメザイクで作る二重幅に、Jの右から 2番目をさらに重ねるっち♪

18 薄いシャドーで涙袋を作るっち♥
Jの左から 2番目を目頭から黒目の下まで塗って涙袋を強調するばい

19 上のアイラインはキワから描く♥
目頭から目尻までのキワをKで引き、目の形にそって8ミリオーバーに♥

20 ペンシルで粘膜とすき間を埋める♪
Lですき間を埋めたら、Kで黒目の上のラインを少し太くするっち

21 下のアイラインはシャドーでつなぐ★
Iの上段左から2番目で、黒目の下からオーバーラインまでをつなげる♥

22 グラデにぼかしていくっち♥
Mの右下のシャドーを、21で描いたラインの内側にのせてぼかすっち♥

23 粘膜とキワは2段階で引く★
目頭から黒目の外側までを Lで埋め、黒目の内側から目尻までをKで♪



24 ペンシルのラインをぼかすっち♥
Mの一番黒いシャドーでペンシルで引いたアイラインをぼかしていくっち♥

25 端っこと頂点にアイプチ3点塗り♪
作りたい二重の幅で、目頭と目尻と中央部分の3点にアイプチを薄く塗る

26 変な顔でファイバーするのがコツ♥
めっちゃまゆげを上げながらNを貼ると、皮ふが伸びて貼りやすくなると

27 ピンセットでぐいと押し込む
真ん中から目頭に向かってピンセットで押し込むと強力に食い込むっち♥

28 先にマスカラを塗るのがぐり流♥
二重幅が決まったら、すかさずOのマスカラをささっと塗るばい♥

29 ビューラーでぐりっと上げる♥
マスカラが乾くのをじっと待って、ビューラーで力いっぱい上げるっち

30 上つけまは貼ってからつけ足し♥
Pの上用をオーバーラインに合わせて貼り、Qを5束ぶん目尻に足すっち♥



31 下つけまをタレ気味に田植え♥
Pの下用を 1束ごとに切り、ぼかしたアイラインにそってせっせと田植え

32 アイラインの微調整で縦に大きく♥
黒目の上をKのライナーで太く濃く描き足して、ぐりっとデカ目っち

33 まゆげを描いて人間になるっち♥
Rでまゆ尻を描き足したら、まゆ頭の輪郭を取ってすき間を埋めるっち♥

34 まゆげの存在感を薄めるっち★
せっかく描いたまゆげやけど、スポンジで消してなじませるっち

35 リップを塗ってグロスを重ねる♪
Sをぐりぐり塗りたくって、Tを重ねればぷっくりぐりリップの完成

36 あぶらかたぶらの呪文を唱える♪
かわいくなるおまじないをぶつぶつ…。ヘアセットの前の精神統一っち♥

37 根元を温めてクセをとるっち
エクステ多めやから根元の折れ曲がりが気になるっち、ブローは必須♥



38 編みこみ用の髪を取り分けるっち♪
耳の真ん中くらいのラインからぐるっと、前と後ろで髪をわけるっち♪

39 分け目をギザギザにするっち♥
パックリするのもなんやし、分け目はギザッとV字にするとしっくり♪

40 軽くワックスをもみ込むっち♥
編む前にソフトワックスをワンプッシュして、キレイな編み目が長持ち♥

41 毛先まで編んだらゴムでとめるっち♥
左右を裏編みこみで編んでくばい。かなり毛先の方まで編むのがポイント♥

42 まんべんなく毛束を引っ張りだす
編みこみから少しずつ毛束を引っ張り出して、立体感と太さをプラス♪

43 26ミリのコテでMIX巻きうち♥
エクステ多めだとゆるくなりがち。細かくしっかり巻くのが大事っちゃ♥

44 トップにしっかりと逆毛を立てる♥
フロントは手前に後ろは後ろ向きに、角度をつけるとおさまりがいいっち



45 さいてほぐしてふわふわふさふさ♥
手で巻きを細かくさいてほぐしてくっち♪ ふわふわになるこの工程が1番好き♥

46 妥協はしないで仕上げの巻きうち♥
全体の様子を観察してゆるくなった毛束を巻き直すっち。細部まで手は抜かんばい

47 ブレイクタイムゴロゴロするっち♥
ここらでひと息入れてテレビ休憩 よく観るのは「EXILE魂」だっち♥

48 スプレーをするの忘れ取ったばい
巻いてさいたらスプレーキープ、は基本中の基本やったとばい。うちとしたことが

49 アイロンで顔まわりの毛並みを調整
前髪はストレートに、顔まわりはふわっと顔を包み込むように。アイロンでクセ付け♥

50 自己暗示でさらにかわいくなるっち♥
鏡を見ながら「かわいか♥」と暗示をかけて終了♥　今日もぐらよりかわいいっち♥

オリジナル夏恋浴衣で恋ゴコロ満開

Princess BY YUMETENBO



豪華8点セットで夏恋コーデ完璧★

華やかなレースリボンで束ねた大輪のバラブーケが咲き誇る♪

華やかなバラのブーケが咲き誇る♪
高級姫浴衣8点セット ¥6,980



奥ゆかしい桜の花びらと色気が漂う藤の共演でしっとり美人♪

咲き誇る桜と色香漂う藤の
共演♪高級姫浴衣8点セット
¥6,980

【和】×【洋】の
可憐な浴衣で
彼のココロを
一撃☆



派手ハート&ローズで超ド級の甘盛り☆

超豪華ジャスミン浴衣8点
セット ¥6,980



小悪魔ドレス浴衣でSEXY攻め★

レースブーケの姫ドレス浴衣
¥5,980 / サテンアンクルベルト
姫サンダル ¥1,980



和モダンテイストではんなり美女気分

超豪華レースブーケ&扇浴衣
8点セット ¥6,980



「艶やか」×「可憐」のコラボ攻め★

浴衣より目立っちゃうドレス浴衣でアイドル全開☆

豪華ジャスミンドレス浴衣4点
セット ¥5,980 / ラインストーン
入りハートヒールミュール
¥2,980

夢展望 ~Princess~

i-modeはコチラ
i-menu→メニューリスト→4ショッピング→
■ファッション/コスメ 1レディースファッション→夢展望

EZwebはコチラ
EZメニュー→au oneトップ→カテゴリ(メニューリスト)→
ショッピング(ショッピング・オークション)→
ファッション・コスメ→夢展望コレクション

soft bankはコチラ
Y!ボタン→メニューリスト→ショッピング・チケット
→ファッション・アクセサリー→夢展望

会員登録で200pt
プレゼント♪
限定SALE開催中!!

夢展望 株式会社 プリンセス館
www.dreamvs.jp/pc/index_p.html(PC)

(スマートフォン対応)

1年ぶりに巡業から帰ってきたら、去年と人気のアレンジが変わってました♥
どんな場面や気分や職業にも対応できるアレンジ演目55コ!!

ageha サーカス団
夏のヘアアレンジ公演開幕♥

好きな人やものやことが変わるように、人気のアレンジだって1年経てば変わるんです★　今、やりたい髪型だけをぎゅっと凝縮してお届け

PHOTO_Nobuyuki Sasaki　HAIR_Chiharu Koya,Ayumi Maruyama　EDIT&TEXT_Marika Koizumi



PART 1 お昼の部

髪の長さ別♥ 人気のヘアアレンジTOP5

ベースの髪の長さによって同じ巻きでも全然違うように見えるから長さ別に紹介♥

今いちばん人気のヘアアレンジをロング、ミディアム、ショートボブの3部門に分けて発表✧

盛りは低く巻きはゆるく♥

ロング編

顔むき出しにはしたくないけどスッキリ見せたいオトメのウラハラハーフUP♥

1位

かわいくなりたい女のコの欲望叶える巻き髪や✧



ageha モデル 桜井莉菜（28歳）

リボンヘア飾り¥315／パリスキッズ 原宿本店

いつもより多く巻いてるっち♥

♥このヘアの作り方♥

1 カールがつきすぎないように注意★



32ミリのコテで全体をMIX巻きにするで★　毛先は逃がしぎみに巻くのがコツや😊

2 しっかり結んでハーフアップ★



顔まわりの髪を残して、耳上の髪をトップの高い位置で結ぶで①　しっかりキツくな😊

3 逆毛を立てたらスプレーでキープ★



高さを出したいから、ゴムまわりの髪を中心にコームで逆毛をしっかりと立てるで★

4 ブラシでざっくり崩してゆるくな😊



ブラシを毛先から根本に向かって動かして、毛先中心に巻きを崩してゆるくするで★

5 顔まわりは軽く巻いて流すんや😊



同じく32ミリのコテで顔まわりの髪を巻くで★　巻いた部分と馴染むようにゆるくな♥

6 前髪は毛先を中心にくるりん♪



中太のホットカーラーを前髪に巻いて10秒くらい放置✧ 流したい方向に流して完成や♥



SIDE / BACK

失敗してもくじけない★

♥素髪♥



おへそくらいあるで★　エクステは100本ちょっとついてるかな？　地毛は肩らへんや😸

巻き髪基本のき♥

髪の巻き方やアイテムの使い方をおさらいしよう♥

イチからお勉強や♥

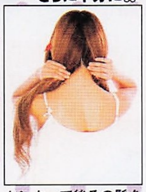
★基本のブロッキング♥

1 まずは横と後ろを分ける★



耳を境に、サイドの髪と後ろの髪で分けるで★　分けたらダッカールで仮留めしておくと◎♪

2 後ろの髪をさらに半分に😸



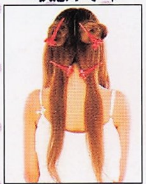
センターで後ろの髪を半分に分けるで★　今、髪全体がちょうど4等分されてるとこやな♪

3 後ろの髪を次は上下に分ける★



プロセス2で半分に分けた髪を、今度は耳を境に上下で分けるで★　分量は均等にな😊

4 これが完成の状態やで✧



全部で6等分😊　もっと細かいブロッキングもあるけど、とりあえずはコレを覚えればOK♥

★基本の外巻きのやり方♥

1 顔を軸にコテを外向きに★



後ろの下段の髪から巻き始めるで★　まず、毛束の中間から根本までを巻いていくんやで♥

2 続いて根本も巻くで😊



プロセス1の流れで、根本まで巻いて10秒キープ★　そしたらコテをゆるめて引き抜くで😊

3 反対側も同じように巻く★



下段のブロックは大体3束くらいに分けて巻くで😊　こちら側も顔を軸に外向きに巻く♥

3位

多様化したみつあみアレンジが原点に戻った✧



八鍬里美 ageha モデル（20歳）

彼氏の前では素直でいたい♥ 純朴カントリーあみ♥

麦わらミニハット¥315／パリスキッズ原宿本店

♥素髪♥

62cm

エクステは50本くらい☆ 前髪にもエクステがついてるよ 地毛はショートなの

SIDE

BACK

♥このヘアの作り方♥

1 まずは全体を軽く巻くよ
32ミリのコテで全体をMIX巻きにしたら、左右2つに分けてゆるめのみつあみにするよ★

2 みつあみをさらにゆるくする♪
編んだ毛束の中から髪を引き出して、バランスを見ながらみつあみを太くゆるくしていく

3 トップの短い毛は根本から巻く♪
短い髪があるコは、32ミリのコテで根本から巻いておくと、仕上がりがキレイになるよ✧

4 巻きをほぐしながら調整
髪を上下にズラすようにほぐしていくと、カールにつながりが出てキレイに見えるよ

2位

うなじを出したら意外と涼しい納涼アップ✧



西山りほ ageha モデル（25歳）

今年の夏は節電♥ クールビズ噴水ポニー♥

スカーフ¥1,575／原宿シカゴ表参道店

♥素髪♥

79cm

オール地毛のスーパーロングやで★ 前髪切りたいけどなかなか切られへんねん…

SIDE

BACK

♥このヘアの作り方♥

1 髪全体を高い位置で結ぶで★
前髪を残して、全体をトップの高い位置で結ぶんや ゆるまないようキツく結んでな★

2 ふんわり感はここで作るで
結び目に向かってコームで大胆に逆毛を立てるで★ しっかり立ててボリュームアップ✧

3 毛先はコテで巻いて外へ外へ♪
毛先10～15cmくらいのところまでを32ミリのコテで外巻きにして、軽く流しておくで

4 最後はスプレーでキープ★
手で巻きをほぐしながら形を整えて、最後は崩れないよう全体にスプレーすれば完成や♥

5位

外巻きを多めにすればフェロモンも増える✧



武藤静香 ageha モデル（24歳）

うねる巻きからあふれ出す フェロモンカール♥

♥素髪♥

77cm

エクステ60本くらい★ 少しスカスカなくらいが、巻いたときに調子いいんだよね

SIDE

BACK

♥このヘアの作り方♥

1 まずは前髪のクセをリセット✧
ホットカーラーを前髪に押し当ててクセをとるよ この方がドライヤーかけるよりラク♥

2 前髪は外巻きにするのがコツ
耳から下の髪を、32ミリのコテでゆるくMIX巻きに★ 手前は内巻きからスタート♪

3 短い髪も巻いてカールを繋げる♥
耳から上の短い髪は、毛先だけ32ミリのコテでワンカールさせるの♥ 下向きの平巻きでね

4 巻きをほぐしてふわふわに
全体の巻きを指でさきながらほぐすよ♪ 程よくカールが残る程度にバランスを見てね★

4位

習得しとけば必ず役に立つ基本の偽ボブ



桜咲姫奈さん tutuHA渋谷109店スタッフ（24歳）

長い髪に飽きたら 伝統の偽ボブHAIR♥

♥素髪♥

13cm

76cm

エクステ60本くらいついてるよ♥ ピンクのエクステもメッシュでプラス★ 超ロング✧

SIDE

BACK

♥このヘアの作り方♥

1 トップに自然な盛りを作る♥
熱のない太カーラーをトップに2コ巻く♥ 軽く髪を立ち上がらせておくためのひと手間

2 後ろ髪は細めのみつあみに★
後ろの長い髪は2つに分けて細いみつあみにするよ ちょっとゆるめくらいが◎♪

3 先に理想の長さを決めてから★
みつあみを後ろに持っていって、くるくる丸めながらピンで留める★ コンパクトにね

4 毛先のふんわり感と馴染ませる
トップのカーラーをハズしたら、馴染ませるためコームで軽く逆毛を立ててふわっとさせる✧



4 次は後ろ髪の上段や♪
右側の後ろ下段の髪を巻いたら、左後ろの上段へ★ ここも3束くらいに分けて巻いてな

5 髪を前の方に持ってくるで✧
ここの髪は巻きにくいから、髪を前に持ってきながら巻いた方がやりやすくてオススメや。

6 そのままコテをゆるめるで★
髪を前に持ってきたまま、コテをゆるめて下向きにスッと引き抜く 髪を挟まんよう注意★

7 反対側も巻いたらこんな♪
反対側も同じように巻けば、後ろは巻き終わったで ブロッキングすると左右対称に♥

8 続いて顔まわりやな
前髪を残して、サイドの髪を2束に分けて、顔を軸にコテを外向きに回していくんやで★

9 根本まで巻くのは一瞬や★
サイドの方が後ろ髪より傷んでて巻きやすいし、サイドがキツすぎても×やからすぐ離す

10 続いて前髪もくるっと
前髪は、先に巻いといた髪とつながるように、毛先だけ軽く巻いておくだけでOKやで

11 手ぐしでふんわり♥
全部巻けたら、手を前後に振ってカールを崩すで★ これでラフな仕上がりになるんや

完成
程よくゆるめの外巻きの完成✧ 外巻きはアゴのラインがスッキリ見える効果があるで♥

ミディアム編

ゆるっとふわっと気まぐれアシメなみつあみウェーブ♥

1位

巻きも分け方もゆるくてOK♪ マネしやすいでしょ



♥このヘアの作り方♥



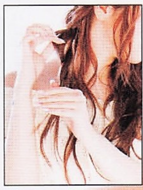
1 ベースはゆるめのMIX巻きだよ★

全体を32ミリのコテでMIX巻きにしておく🐱 あまり時間を置かないでゆるめにね😊



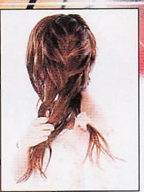
2 まずは右サイドの髪から編む🐱

えりあしと顔まわりの髪を残してサイドを編みこむ♥ 編み終わったらゴムで結ぶよ😊



3 編んだらゆるくほぐしていくの♪

プロセス2で作った編みこみを、髪を出してゆるくしていくよ★ ルーズな編みに😊



4 髪を編みこみつつ左右アシメに♥

今度は左サイドの髪を編みこむよ♥ このとき、右サイドの髪も混ぜながら編む🐱



5 あんだら崩してゆるゆるに★

バランスを見つつ、編み目から髪を引っぱり出していってルーズな編みこみにしていくよ😊



6 前髪は外巻きでサラッと流す✧

32ミリのコテで前髪を外巻きに巻いて流す★ 巻くのは毛先をゆるっと巻くだけで♥

♥素髪♥



久しぶりにエクステつけた♪ 40本くらいかな？ 地毛は肩下くらいで短めだよ🐱

57c



SIDE



BACK

ageha モデル（20歳）
黒瀧まりあ

お花の髪飾り各¥315／すべてパリスキッズ原宿本店





★編み目がキレイに見える編み方♥



1 毛束を平行にとる★

編みたい部分の髪を1束、横に平行になるようにとるんじゃ★ コームの枝を使うと◎♪



2 きっちり3等分じゃ✧

とり分けた毛束を、3等分に★ 毛束同士が混ざらないように最新の注意を払おう😊



3 くぐらせるのは下から✧

真ん中の毛束の下をくぐらせて、左にあった毛束を真ん中に移動★ 下から通すのがコツ。



4 次は右の毛束を真ん中に★

これも真ん中の毛束の下をくぐらせて移動🐱 これを左右交互に繰り返すだけじゃ😊

★内巻きのやり方♥





1 後ろ下段から開始★

毛束の中間から毛先まで巻き込んでいく🐱 コテは顔を軸に内側に向かって動かすんじゃ。



2 続いて根本まで巻く★

プロセス1の流れで、根本から毛先までしっかり巻くんじゃ😊 で、10秒くらいキープ♥



3 今度は反対側じゃ🐱

次は手首を内側に返すようにして、反対側の毛束を巻く♥ ここも3束くらいに分ける★



4 顔まわりの髪も巻く♥

ダッカールを取って、顔まわりの髪も内巻きに★ 毛先を中心に巻くのがコツじゃ😊



5 最後は手でほぐす♥

内側から手を入れ、ふわっとエアリーな巻きにするんじゃ♥ そしてスプレーをかける♪



完成

オール内巻きだとフェミニンな印象に仕上がる♥ 女のコらしい気分の日にオススメ😊



トップにおひとつシュークリームはいかが♥

巻きはゆるくてもガードは固い♥ ふんわりのっけ盛り♥

3位

神子島みかさん
レーサー(25歳)

カチューシャ¥315／パリスキッズ原宿本店

♥素髪♥



54cm

胸くらいのミディアムロング♥ 前髪もワンレンで長めだよ🐱 後ろは自分で切った💧



SIDE



BACK

♥このヘアの作り方♥



1 太カーラーでトップに仕込み♥
トップの髪を多めにざっくり取り、太カーラーを1コ巻いておくよ😊

2 コテをあてる時間は短く★
あとの髪は32ミリのコテでゆるいMIX巻きにするよ😊 熱をしっかり与えず、数秒でOK✧

3 空気感はキープしたままで🐱
プロセス1で巻いたカーラーを外したら、トップの髪の毛先を集めて後頭部でピンで固定★

4 前髪は他の巻きに合わせる😊
毛先だけ、同じ32ミリのコテで外巻きに✧ 後ろ髪の巻きに馴染む巻き方でOKだよ😊



顔全体の皮膚がキュッと上がる即効性にラブ♥

アンチエイジング効果も狙えるひっつめポニー♥

2位

青木葉(よう)さん
六本木R勤務&広島の大学生(26歳)

♥素髪♥



54cm

エクステは30本くらいじゃ★ 今は長さより量を出すためにつけてる感じかな😊



SIDE



BACK

♥このヘアの作り方♥



1 ざっくり半分に取り分ける★
耳から上の髪を、後頭部で結ぶんじゃ★ 分けるのは、手ぐしでざっくりでOKじゃ😊

2 下半分の髪もアップにする★
残りの髪をゴムの上でクロスさせてピンで固定★ キレイなポニーになるよう調整中じゃ。

3 指で逆毛を立ててふんわり♥
アップにした髪の結び目を中心に、指で逆毛を立ててボリュームを出していくんじゃ♥

4 さらに毛先をほぐして無造作に♥
毛先がふわっと広がるように、形を整えるんじゃ★ 整ったらスプレーしてしっかり固定♥



口には出せない想いをくるっと封印するで♥

アイツへの気持ちを包み隠した内気な宇治ロール♥

5位

百合華さん
京都ラブリリー経営&祇園のちょうちょ(25歳)

リボンヘア飾り¥315／パリスキッズ 原宿本店

♥素髪♥



43cm

お店を始めるにあたって、気合い入れるために長年伸ばしてた髪をばっさり切ったで😊



SIDE



BACK

♥このヘアの作り方♥



1 ベースはキレイなストレート✧
根本から毛先まで、サラサラのストレートにしておくで★ 仕上がりに差がでるんや🐱

2 アゴ下の髪だけ巻いてくで😊
顔まわりの髪も含め、32ミリのコテで毛先だけ内巻きにするで😊 ワンカールだけでOK♥

3 巻いたところは軽く逆毛を✧
カールがまとまりすぎないように、内側から軽く逆毛を立てていくで🐱

4 最後は手で形を整えるで✧
逆毛を立てて広がった髪を手でおさえて整えるで★ コロネにはならないように注意♪



ラフに巻いてもOK♥ 困ったときはコレやな〜

定番のMIX巻きは永遠♪ 誰でも似合う王道巻きおろし♥

4位

鮎川りな
agehaモデル(29歳)

♥素髪♥

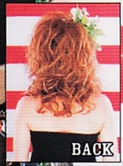


43cm

オール地毛やで♥ 今は前髪も伸ばしてるからワンレンに飽きたら前髪ウィッグを使てる😊



SIDE



BACK

♥このヘアの作り方♥



1 全体を軽く巻いてからスタート♪
32ミリのコテで、ゆるめのMIX巻きに😊 主に耳から下の部分を中心に巻くのがコツや★

2 顔まわりの髪を留めてスッキリ✧
左右2本ずつ、顔まわりの髪をねじって留めるで★ 毛先はちらして巻きと馴染ませるで♥

3 逆毛はトップにしっかりな😊
コームを使ってトップに逆毛を立てるで🐱 ガシガシ立ててボリュームをたっぷり♪

4 逆毛はスプレーでキープや★
立てた逆毛は、毛束ごとにちらしてスプレーで固める★ 毛束がクロスするようにすると◎。

★MIX巻きのやり方♥



1 ゴールはAライン巻き♥
今回はAラインにしたいから耳下から巻き始めるで😊 32ミリのコテをまずは内巻きに巻くで✧



2 次は外巻きにすんで♪
次の毛束は外巻き♪ 中間から挟んで毛先までしっかり巻きつけておくんやで😊 手首は外向きに♥



3 左右対称になるように♪
反対側のブロックも内巻きからスタートや😊 同じく耳から下を中心に巻いていくのがコツや🐱



4 サイドの髪はゆるーく★
手前にくる髪がグリグリだと微妙やから、サイドの髪はゆるめに巻いておくで✧ ここも内巻きから♥



5 右も同じくゆるめにな😊
こっちも同じように、時間を短めに置いてゆるい巻きにするで♥ 巻けたら手ぐしでほぐしてルーズに✧

完成



今回は耳下から巻いたからこんな感じや♥ 根本から巻けばぐりぐりヘアになるで😊 どんな服にも合う♥

★逆毛のこといろいろ♥

ブラシ



指よりも、もっとふわふわにしたいときはコレや♥ ゆるい、ふわーっとした巻きにしたいときに😊✧

指



まとまった毛束をほぐすときは指が◎♥ ふんわり感が出るから女のコらしい仕上がりになるで🐱

コーム



しっかりボリューム出したいときは、コームがベスト★ 表面に立てんと、裏側に立てるのが基本やで😊



ショート&ボブ編

ねじって留めて夏もおでこも全開HAIR♥

思い切っておでこを出したらスッキリ爽快ハレ晴れユカイ

1位



♥このヘアの作り方♥



1 サイドの髪を分けてねじるよ★

前髪&サイドの髪を7等分に分けたら、後ろに向かってねじってピンで仮留めするよ



2 毛先はクロスして動きを出す✧

毛先をクロスさせて、ピンで固定　ピンは目立たせたくないから、後頭部の方で留めるよ。



3 後ろの髪は毛先を中心に巻き巻き

26ミリのコテで毛先をMIX巻きにする　ピンで留めてない残りの髪だけでOK★



4 逆毛を立ててトサカを作る★

トップの髪にコームで逆毛を立ててボリュームを出すで★　立てた髪は前にかぶせて♡



5 くしゃっと崩して自然な巻きに♪

毛先を中心に、手ぐしでカールをほぐしてルーズなニュアンスに♥　シルエットを調整



6 最後はスプレーでしっかりキープ★

毛先をちらしてスプレーをシュッと　毛先の広がり具合をキープさせるのがポイント♥

♥素髪♥



36cm

飽き性な性格やから、地毛にしたりエクステつけたりコロコロ変えてしまうねん



SIDE



BACK

ageha モデル　藤ヶ森めぐ(22歳)

髪につけた飾り各¥315／ともにパリスキッズ原宿本店



らいは少し★

★基本のスジの作り方♥



1 スジの土台はカーラーから★

トップに太カーラーを2個巻いておくよ★　スジを作るには盛りと逆毛が必要だからね♪



2 逆毛はコームでたっぷり✧

まずは、後ろ側のカーラーで巻いてた部分に、コームでしっかり逆毛を立てていくよ



3 手前の髪でスジを作成✧

手前のカーラーで巻いてた髪を、2つに分けるよ★　分けるのは分け目のところでOK

★ウェーブ巻きのやり方♥



1 エクステ1本分が目安✧

1回に巻く髪の量を多くとるとコテの熱が伝わりにくくなるっち★　この巻きは細かく！



2 ぐるぐる巻きつける

根本から毛先までコテに巻きつけるっち★　髪をもってる指がコテに当たらないよう注意。



3 髪を微妙にズラしながら

毛束がコテ上で重ならないように気をつけながら進めるっち　全部巻いて10秒放置



4 反対側は難しいっち

反対側は利き腕じゃない方で髪を巻くから大変っち　コテ先を下に向けるとやりやすい✧



5 巻き終わりはこんな感じ✧

巻き直後はカールがキツめっち★　ほぐすかほぐさないかはお好みで決めたらええね



6 ブラシでやんわり崩す

軽くとかすようにブラシで巻きをほぐすっち★　ゆるーくしたいなら手よりブラシや



完成

遂に完成っち✧　時間が経って崩れてもかわいく見える便利な巻き髪だっちゃ✧

3位 今いちばん旬なトップの盛り方と言えばコレ✧



りん ageha モデル(23歳)

リボンヘア飾り¥315／パリスキッズ 原宿本店

ちらしは上より前のめりに広がる時代が到来♥HAIR

♥素髪♥ 32cm

この間ショートにしてから、ずっとショート♥ 結構軽めにカットしてもらったよ

♥このヘアの作り方♥

1 根本からしっかり巻いてくよ★
細かめに毛束をとって、26ミリのコテでMIX巻きにするよ 根本から巻いてふわふわノ

2 逆毛を立ててボリュームを♪
トップにボリュームを出したいから、根本だけに逆毛を立てて髪を起こしてあげるよ

3 スプレーで少しずつ固めるよ
手ぐしで毛流れを整えながら、スプレーを部分部分にしてスジ状の毛束を作っていくよ★

4 前髪はカーラーでくるりん♪
中太ホットカーラーを前髪に巻くよ★ あまり時間は置かず、ちょっとクセをつける感じ

2位 巻き髪＋みつあみでエンジョイガーリーサマー✧



前橋Club Azito勤務(22歳) 百瀬ももさん

羽根ピアス¥315／パリスキッズ 原宿本店

あみあみ時々ゆる巻き♥らくちん片寄せHAIR♥

♥素髪♥ 30cm

最近はずっとこんな感じ 夏だし、エクステとった方が楽でいいよね

♥このヘアの作り方♥

1 巻くときは根本からしっかり✧
32ミリのコテで全体をMIX巻きに♥ 根本から巻いて、ふわっとしたボリュームを出すよ

2 ツイスト状に編みこんでいく♥
前髪を2段に分けたら、それぞれを2つに分けてツイスト状にねじねじしつつ編みこむ

3 2本のみつあみを1本に✧
みつあみをサイドに流して毛先を合体させる 毛先をアメピンでしっかり留めるよ♥

4 逆毛でたっぷりボリュームを★
ピンで留めた毛先を中心に、コームで逆毛を立てる 巻きと馴染ませて自然に見せるよ

5位 ラフなのにかわいく見えるらくちんヘア★



広島の2児のママ(23歳) 貴咲愛鈴さん

ヘッドアクセ¥315／パリスキッズ 原宿本店

ストレート一歩手前★オフの日の極ゆるHAIR♥

♥素髪♥ 32cm

地毛はこんなに短いんよ★ 撮影期間はエクステつけることが多いけど…わりと気分(笑)。

♥このヘアの作り方♥

1 ストレートアイロンをON✧
後ろの髪はストレートアイロンで、毛先を軽く内側に★ 自然に流す感じがいいんじゃ

2 自然なふんわりを作ろう
トップに太カーラーを2コ巻く★ ふわっとしたシルエットのために仕込んでおくんじゃ♥

3 サイドはサラッと流して★
32ミリのコテで、サイドの髪を外巻きにしつつ横に流すんじゃ 巻くのは毛先だけ★

4 前髪も合わせて巻いて流す♪
同じように、32ミリのコテで前髪も外巻きに巻くんじゃ サイドの髪と繋げたらOK

4位 ランダムに紛れ込む甘いみつあみトッピング★



ヘアスタイリスト(27歳) 南真琴さん

麦わらミニハット¥315／パリスキッズ 原宿本店

強気に見えて中身はふにゃん♪編みこみフェミニン巻き♥

♥素髪♥ 24cm

ボブにしたくて重めにカット けど顔まわりが気になって自分でさらに切っちゃった

♥このヘアの作り方♥

1 ベースはMIX巻き
26ミリのコテで根本からMIX巻きにする☆ 細かめに毛束をとって巻くとふわふわに

2 前髪は深めにとっておく★
右サイドに前髪を流したら、その前髪で2本のみつあみを作成 アメピンで留めるよ

3 反対側の前髪も編んで留める★
左サイドの前髪もみつあみにして、くるっとカーブさせて毛先をピンで留めておくよ

4 仕上げは逆毛をバランスよく♪
トップの髪中心にコームで逆毛を立てる☆ ふわっとかぶせてボリューム出せば完成



★ピンの使い方♥

Uピン
後れ毛を留めたいときや、ふんわり感を出したいときに活躍★ 力は弱めっち

アメピン
ねじった髪を留めるときに◎✧ ピンは、ねじった髪の中に通して芯代わりに

★前髪くるんの作り方♥

コテの場合

完成
コテで巻くと数秒で済むから早いけど、ヤケドしやしから注意が必要ばい

NG
巻いたまま、上とかナナメに巻こうとすると変な折れ目が入っちゃうからダメ★

OK
前髪を巻いたら下向きに巻くっち★ コテがおでこに触れんように注意やき!!

カーラーの場合

1 温めたカーラーを用意♥
中太カーラーを1コ、前髪を流したい方向に傾けながら毛先中心に巻いていく★

2 毛先が巻けたら根本も♥
そのまま根本までくるくる巻きこんでいく♥ そのまま数分放置するだけ✧

完成
カーラーをハズして、毛先の流れをコームで整えたら完成✧ 目ギリギリが◎♪

4 分けた髪にも軽く逆毛を♪
コームで軽く逆毛を立てたあと、スジにしたい髪の量をとってスプレーして流していく✧

完成
その作業を手前のトップの髪全部にすれば立派なスジが完成♥ 一気にゴージャスに

PART 2 楽屋でお昼休憩

私たち、こんなときは このウィッグでこう乗り切っています♥

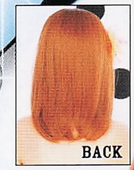
自分でセットしなきゃいけないときとかプリンでどうしようもない日はウィッグでごまかす♥



もはや1人1コは持ってるウィッグ😊 age嬢14人のマイベストウィッグをご紹介✧

さとみんは前髪伸ばし中だから、たまにぱっつんにしたくなったらNAVANAのウィッグをかぶってる♥







地毛ではあんまりやらないボブが新鮮✧

使ったウィッグ♥

NAVANAのフルウィッグ♥ 毛質がサラサラだから自然に仕上がる😊 イメチェンにもなるボブヘア✧

お花ヘア飾り ¥315／パリスキッズ 原宿本店

りんは最近ショートな気分だから、帽子かぶるときはプリシラのウィッグを使ってる♥







ずぼらだけどちゃんとしたい欲張り人形✧

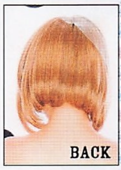
使ったウィッグ♥

プリシラのぱっつんストレートロングを愛用♥ ボブとか色々持ってるけど、今は地毛が短いからロングウィッグが好き😊

リボンヘア飾り ¥315／パリスキッズ 原宿本店

静香は気分屋だから長いのに飽きたときにCARRYのウィッグをかぶってる♥







セット楽だし髪が傷まないから便利✧

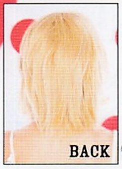
使ったウィッグ♥

CARRYの前下がりボブウィッグ♥ メイクする時間はあるけど髪の毛まで手がまわんないときとかに活躍😺 明るい色が◎♪

ヘアアクセ¥315／パリスキッズ 原宿本店

りほは変装したいとき通販で買った激安ウィッグで遊んでる♥







明るい色にしたくなる気まぐれ気分を解消✧

使ったウィッグ♥

2～3年前にネットで買ったで★ ナイロンやけど2コで4,000円と激安やった😊 コンビニ行くときとかにかぶることも(笑)。

羽根ピアス¥315／パリスキッズ 原宿本店



赤系カラーは落ちやすいからウィッグで♥

北新地Club vanilla勤務(25歳)
まなかさん

使ったウィッグ♥
ロータススタイルっていうサイトで買ったで☺ フルウィッグやのに3,980円と激安♥ 巻きおろしやから合わせやすい♥

SIDE
BACK

まなかはエスニックとかモード系の服の日にロータススタイルのウィッグをかぶってる♥



シックなチョコ色でヤンキー魂を封印♥

夜のお仕事休職中(19歳)
ほずにゃむさん

使ったウィッグ♥
明るい髪に飽きたらこのウィッグを登場させてる✧ クレイジーガールってサイトで3,980円で購入♥ 毛質が自然なの☺

SIDE
BACK

ほずにゃむはメイク薄い日はクレイジーガールのウィッグで髪色もチェンジ♥



高2のときに買ったけどまだまだ現役♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)
愛内心愛さん

使ったウィッグ♥
ぐらっちぇってサイトで購入♪ 今はロリータのときに使うけど、昔は校則厳しくて髪明るくできなかったから休日用に☺

SIDE
BACK

心愛はロリータ服のときにぐらっちぇのウィッグを使ってる♥



ヘタな自分ヘアよりウィッグの方が正解♪

ヘアアクセ¥315/パリスキッズ 原宿本店

使ったウィッグ♥
プリシラのハーフウィッグじゃ♥ 地毛をお団子にして上からかぶせるだけだからららくちんじゃ☺ 凝ってるように見える✧

SIDE
BACK

愛鈴は普段出かけるときはプリシラのウィッグに頼りっぱなし♥



デカ目に見える黄金の長さを365日キープ♥

使ったウィッグ♥
前髪ウィッグは地毛の色に合わせて2トーンや♥ ホンマはもうちょい長かったのを自分で切ってベストな長さにカスタム🐱

SIDE
BACK

百合華は目ギリギリの前髪を維持したいけど切るのが面倒だからプリシラのウィッグを使ってる♥



髪を切る勇気はないからウィッグで気分転換♥

飲食店家族経営(25歳)
緑川すずさん

使ったウィッグ♥
ラパンドアールっていうサイトで7,000円くらいで買ったよ☺ 普段ロングだから、気分を変えたいときに使ってる🐱✧

SIDE
BACK

すずは普段ロングだからイメチェンしたい日にラパンドアールのウィッグをかぶってる♥



地毛じゃ盛れないときはウィッグ頼み♥

日当は日払いで(22歳)
吉川ぐり(姉)さん

使ったウィッグ♥
ぐらと同じLUVESの無造作スパイラルカールウィッグやっち♥ 自分セットの日はフルウィッグが便利や☺

SIDE
BACK

ぐりは地毛がショートだからエクステとったときにLUVESのウィッグをかぶってる♥



ポニー用ウィッグを2コつけて即席うさたん♥

使ったウィッグ♥
ゴージャスリッチカールを愛用♥ 部分用ウィッグで、ホントはポニーみたいにして使うんだけど、私は2コつけてる🐱✧

SIDE
BACK

なめひはSHOPに立つときは自分ヘアだからプリシラのウィッグでセルフうさたんにしてる♥



気まずいプリンはウィッグで隠へい♥

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳)
吉川ぐら(妹)さん

使ったウィッグ♥
LUVESの無造作スパイラルカールウィッグがお気に入り♥ 4,980円やった🐱 朝、時間ないときとかも活用してるっち☺✧

SIDE
BACK

ぐらはプリンを隠したいときにLUVESのウィッグをかぶってる♥



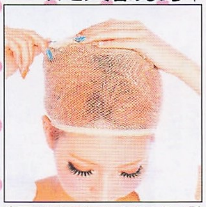
ウィッグのつけ方をおさらいしましょう♥

1 髪は全部ぐるっとひとまとめにするっち✧



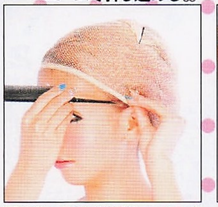
トップでぐるっとまとめたらダッカールで仮留めしておくっち。ネットをかぶって髪を入れる☺

2 ネットがずれんようにアメピンで留めるっち✧



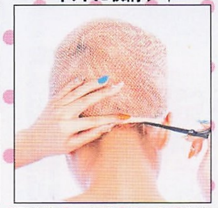
表面がボコボコしないように髪をならしたら、ネットの口をアメピンでしっかり留めるっち★

3 ポロポロ出てくる髪をコームで押し込める🐱



耳はネットの外に出しつつ、もみあげの髪はコームの枝でネットの中に入れておくっち★

4 後れ毛もしっかりネットに収納や✧



同じくコームで、ネットから出てる髪という髪をすべて入れ込むっち🐱 後ろは鏡で見てね☺

5 かぶるときはおでこを合わせてからっち☺



おでこをウィッグにあてたまま、後ろにぐいっと引っ張ってかぶるっち♥ ズレんよう深めに★

6 上手く頭にハマったらあとは整えるだけや☺



ちゃんと深くかぶれたらブラシで毛流れを整えて完成♥ ヘッドアクセをつけるとより自然☺



ドレスに合う巻きは?

PART 3 夜の部

ちょうちょに人気の ご出勤ヘアアレンジTOP10

盛りの文化は衰退したけど夜には夜の人気アレンジが存在したのだった♥

去年よりもさらに控えめになったちょうちょたちの頭♥　東西南北MIXしてお届け

2位 不況の今に負けない 逆境くるりんリバース巻き♥



顔を包み隠すよりあえて出した方がスッキリ✧

♥このヘアの作り方♥

1 前髪が厚めのコだけ★
前髪の表面の髪だけ、32ミリのコテで外巻きに巻くよ　前髪薄いコはやらなくてOK★

2 サイドの髪は留めておく★
後ろ髪は同じく32ミリのコテでMIX巻きに♪　気持ちゆるめに巻くのがポイントだよ

3 サイドの髪は平巻きで✧
留めておいたサイドの髪は、平巻きで、上向きにワンカール巻く　スプレーして完了✧

全身はコレ♥

サブナードで買ったドレス✧　黒のリボンとフリルがかわいい　ピンクと黒のカラーもいいよね✧　かわいいドレスは出勤する気になる♥

1位 ゆとりある巻きに あみこみMIXゆる巻きおろし♥



東京都23区内の日雇いちょうちょ(21歳)
華沢友里奈さん

ただゆるいだけじゃない技あり編みこみ巻き

♥このヘアの作り方♥

1 ベースはMIX巻き♪
トップに太カーラーを1コ巻いといて、32ミリのコテで毛先中心にゆるめのMIX巻きに★

2 トップに逆毛を立てるよ
トップの髪にコームで軽く逆毛を立てる★　馴染む程度にふんわりしたヘアにするよ

3 編みこんでピンで固定♪
両サイドの髪をフィッシュボーンの編みこみにしてトップでクロスさせる★　ピンで固定♥

全身はコレ♥

ドレスは昔のすぎて、どこで買ったか忘れちゃった　だけどシルエットがかわいいし、丈もちょうどよくてお気に入りだよ　シンプルで◎♪

7位 ただのポニーをモードにシフト♥ ウェーブカーテンUP♥



いつものポニーとひと味違う★　オトナUP✧

♥このヘアの作り方♥

1 巻きは細かくが◎やき
まずは26ミリのコテで全体をMIX巻きにするっち★　毛束は細かくとるのがベストっち

2 そして高い位置で結ぶ
ポニーにしたら、さらに高さを出すためゴムまわりの髪に逆毛を立ててボリュームアップ★

全身はコレ♥

ピンクのドレスはジュエルズプロムで8,820円やったよ　ぐりと色違い　サンダルは通販で購入★　シンプルめにまとめてみたっち♪

6位 定番の巻きおろしをスッキリ 横寄せ時短アレンジ♥



横に持ってくるだけでアラ不思議セクシーや♥

♥このヘアの作り方♥

1 顔まわりは残してな★
32ミリのコテで毛先を中心にMIX巻きにするで　少しだけゆるめに巻くのがコツや✧

2 髪を3段に分けて寄せるんやで
右半分の髪を左に、3段に分けてピンで留めるで★　毛先はブラシで逆毛を立てて完成や

全身はコレ♥

ドレスはジュエルズプロムで14,700円や♪　ヘッドアクセはパリスキッズで315円★　パープルがオトナっぽくてええやろ　ボリューム感も◎。

5位 平成生まれのゆとりちょうちょの新常識は 細スジ軽盛り♥



盛りすぎずに盛りたい微妙なハートをキャッチ✧

♥このヘアの作り方♥

1 ふんわりしたトップに✧
太カーラーを2コトップに巻いて冷めたらハズす★　毛束は多めに取って逆毛を立てるで

2 前髪は毛先を中心に巻く
32ミリのコテで、後ろの髪とつながるように外巻きに　ワンカールくらいでOKや♥

全身はコレ♥

どこで買ったか忘れた　値段は確か3,000円くらいやった　お腹が透けてんねんけど、エロすぎなくてかわいいやろ♥　形もキレイやん



3位 ゴージャスでスッキリ★ 控えめ夜会巻き♥

根強く生き残る夜の定番 アレンジ夜会巻き✧

美咲さん 函館club LOOP勤務(27歳)

SIDE

BACK

腰のキラキラがお気に入りのドレスは、スワローテイルで20,000円しないくらい♥ 色もハデで◎ サンダルはJewelsで買ったよ★

全身はコレ♥

♥このヘアの作り方♥

1 根本から髪を立ち上げ★
トップの短い髪には太カーラーを2コ、後ろ向きに巻くよ★ 大きめに巻くのがコツ

2 トップ以外の髪はまとめる✧
サイドと後ろの髪を一緒にしたら、ぐるぐるとつむじ上までねじり上げてピンで留める★

3 トップを軽く盛るよ
カーラーが冷めたらハズして逆毛を立てるよ アップにした毛先の上にかぶせて隠して完成♥



4位 毛先だけにチョコを詰め込んだ NEWコロネ巻き♥

今っぽさを出したいなら毛先ワンカールが常識✧

SIDE

BACK

ドレスはsugarで15,000円くらい♪ リボンが大きくて、キラキラがいっぱいついてるところがお気に入り サンダルもsugarで買ったよ

全身はコレ♥

♥このヘアの作り方♥

1 毛先を内巻きに巻くよ♥
全体に軽くストレートアイロンをかけたあと、32ミリのコテで毛先を内巻きにするよ

2 トップは軽く盛っておく★
コームでトップに軽く逆毛を立てて、ふんわりしたシルエットに 盛りすぎは禁物だよ

3 カールをさいて広げる
巻きがコロネにならないように、指でさくよ♥ スプレーでキープしておくのがオススメ



8位 スジをぐりっと急カーブ♥ トップだけ盛った 新スジストーリー♥

全方位にスジを散らした ちょうちょ界の新入り♥

SIDE

BACK

ジュエルズプロムで8,820円やったドレスは、ぐらと色違いで買ったっち✧ ふわっとしててかわいいんよ サンダルはネットで★

全身はコレ♥

♥このヘアの作り方♥

1 トップの髪を立ち上げる♥
太カーラーを2コトップに巻くっち 均一じゃなくても、ざっくり巻くだけでもOK

2 スジの細さや向きを調整♥
カーラーを取ったら逆毛を立ててスジを作るっち 毛先を整えたらスプレーでキープ★



9位 お客さんの声がよく聞こえるように いつもより耳を高く盛り♥

ひょこんとそびえ立つ 2つのふわふわイヤー♥

SIDE

BACK

黒ピンクでかわゆいドレスは歌舞伎町のドレス屋さんで5,000円くらい♥ フリルもキュート 頭につけたアクセはラ♡パフェだよ

全身はコレ♥

♥このヘアの作り方♥

1 まずはツインテールに✧
耳から上の髪をセンターで分けて、高めの位置で結ぶよ きつくしっかりめに結んでね

2 巻いたら逆毛で盛り盛りに✧
全体を26ミリのコテでキツめのMIX巻きにするよ♪ 最後に巻きをほぐして逆毛を♪



10位 往年の嬢王盛り+スジの WのせHAIR♥

スジとねじり上げと逆毛の贅沢3種盛り✧

京条姫香さん 東京23区内の日雇いちょうちょ(21歳)

SIDE

BACK

このドレス、リベルテのロッカー整理してるときに華沢にもらったんだ♥ 動きやすいから、ドレスはミニの方が好きなんだよね♪

全身はコレ♥

♥このヘアの作り方♥

1 サイドはねじり上げ♪
左サイドの髪を3等分にしてねじり上げ、耳の後ろあたりでアメピンでしっかり留めるよ

2 スプレーで毛流れを作る
トップの髪を、左サイドに向かって逆毛立ててボリュームアップ★ スプレーして完成

PART 4 メイクルーム

髪型をマネッコ♥して 大好きなあの人に少しでも近づこう♥

憧れのあの人に手っ取り早く、一歩でも近づくためのヘアアレンジ術を公開

親切なプロセスつき♥

髪型を一緒にすれば少しでも顔が似るかもしれない♥ そんな思いをこめてマネッコ♪



はななはもっと…の西野カナをマネッコ♥

ラブソングの女王が放つ甘めなゆる巻きおろし♥

♥このヘアの作り方♥



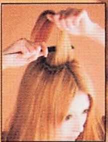
1 トップは自然なふくらみを✧

大カーラーをトップに1コ巻くよ キツく巻きたくないからマジックカーラーでOK♪



2 巻きはゆるく仕上げてね

毛先を中心に、32ミリのコテで内巻きにするよ あまり時間は置かずに短時間でゆるく♥



3 逆毛を立ててふんわり♪

カーラーをハズして、コームで逆毛を立てるよ★ 自然に髪の根元が立ち上がるくらいで◎♪



りほはコーラのCMのときのアムロちゃんをマネッコ♥

毛先だけのワンカールで微糖な甘さをプラス★

♥このヘアの作り方♥



1 前髪をポンパにするで★

顔まわりの髪を細めに残して、前髪を低めのポンパに アメピンでしっかり留めてな



2 後ろの髪はポニーに♥

残しておいた顔まわりの髪以外を耳の高さでひとつに結ぶよ★ 高めの位置が調子いい



3 結んだ髪は右前にたらす✧

前に持ってきたら、32ミリのコテで毛先のみ外巻きにするで ワンカールだけでOK♪





なめひは変身直後のセーラームーンをマネッコ♥

愛とピンクの戦士セーラーなめムーン✧

♥このヘアの作り方♥



1 耳上の髪を2つに結ぶ♪

後ろの耳上の髪をセンターで分けて結ぶ★ お団子の土台になるから高めの位置が◎



2 結び目にぐるっと

おろしてた髪も左右2つに分けて、それぞれプロセス1の結び目にぐるっと巻きつける



3 キレイなお団子に

ぐるぐる巻きつけながらお団子にするよ★ ゆるまないように途中ピンで留めてね♪

ヴィンテージストレートロングウィッグ¥9,240／PRISILA



まりあは結婚式のときのエリカ様をマネッコ♥

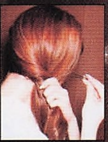
大切な人の元へ嫁ぐ日のとっておきサイド寄せ✧

♥このヘアの作り方♥



1 ぐるっとMIX巻き♪

両サイドの顔まわりの髪を耳上でピンで留めてから32ミリのコテでMIX巻きにするよ



2 一気にサイドに寄せる

髪全体が右側の耳上にくるようにしてピンで固定★ えりあしは崩れやすいから注意♪



3 巻きをさいてナチュラルに✧

指で巻きをさいたり、軽くコームで逆毛を立てたりしてボリュームを出したら完成だよ

掛下¥14,700、女襦袢¥4,935／ともに原宿シカゴ表参道店

ぐりぐらはEveryday、カチューシャのときのあっちゃんとともちんをマネッコ♥

国民的人気を誇る美少女ぐりっちゃんボブ

♥このヘアの作り方♥



1 愛されストレートヘア♥

毛先を残して、全体にストレートアイロンをかけるっち ツヤのあるサラサラヘアに♥



2 巻くのは毛先だけっち♥

32ミリのコテで毛先ワンカール分だけ内巻きに ゆるめの巻きがちょうどいいっちよ



3 前髪はナナメに流す✧

ストレートアイロンで前髪を内巻きにしながら、ナナメに流すっち スプレーして完成や♥



オシャレ番長ぐらちんの編みこみ巻きおろし✧

(右) ラグジュアリーワンレンロングTAY ¥8,190／PRISILA ビキニ¥17,850／Lapis-miu (ミューラーン) (左) レトロガーリーボブTDM¥8,190／PRISILA ビキニ¥19,9500／Lapis-miu (ミューラーン) カチューシャ¥315／パリスキッズ 原宿本店

♥このヘアの作り方♥



1 全体をゆるいMIX巻きに✧

32ミリのコテで毛先だけゆるいMIX巻きにするっち★ 1回に巻く毛束の量も多めでOK。



2 ココが最大のポイント

前髪をみつあみにするっち★ 後ろに向かって編むのがコツやき ゆるまないように注意。



3 編みこんだ毛束をキープ✧

毛先まで編みこんだら、耳の後ろあたりでアメピンで留めるっち 巻きをほぐして完成♪

藤めぐはBORN THIS WAYのガガ様をマネッコ♥



逆風すらも味方につける唯一無二の存在感✧

♥このヘアの作り方♥



1 髪の立ち上げはしっかり★

左側の顔まわりの髪に逆毛を立てるよ★ 根元をしっかり立ち上げるようにしてね



2 髪がなびくように巻くよ✧

26ミリのコテでゆるいMIX巻きにするよ 特に前髪はゆらっと流れるようにね✧



3 スプレーでセットキープ✧

髪の流れをキープするため、スプレーをシュシュッと✧ 前髪と顔まわりを中心にかけるよ♥

さくりなはRuleのときのAYUをマネッコ♥



自分だけのルールを信じる強めリーゼント★

♥このヘアの作り方♥



1 全体をゆるく巻いていくで✧

32ミリのコテでMIX、巻きにするで 毛束を多めにとってゆるく巻いた方がええな✧



2 ゴムでギュッと結ぶで★

耳から上の髪をトップの高い位置でひとつに結ぶで 前髪も長いから一緒に結んでまう♥



3 逆毛は多めに立てるで♪

結んだ髪に逆毛を立てて、リーゼントになるようにする 前髪は前にナナメに流すで

PART 5 お勉強タイム

夏におとずれる髪のピンチにお答えします♥

ヘアスタイルをどんなに盛ったところで、髪がボロボロだったらかわいさ半減💧

手軽なことから始めよ♥

ただでさえ傷みやすい私たちの髪💧　ダメージが倍増するこの季節を乗り切る知恵を拝借✧

※掲載されている方法はあくまでも口コミ、モデル独自の方法をもとに制作したものです。実行の有無は自己責任のもとにお願い致します。

Q 日々の逆毛やコテの熱でエクステがすぐダメになっちゃう!

A エクステは洗わないでリンスのみで終了♥

シャンプーでゴシゴシしなくても日々の汚れなら落とせる♥

スプレーをたっぷり振った日は別だけど、ちょっとした汚れならシャンプーなしでも平気♪　地肌はシャンプーでしっかり洗ってあげてね

Q スプレーが頭皮に残ってないか心配。ちゃんと落とさないと、きっと地肌に悪いですよね?

A セットした日としなかった日でシャンプーを使い分けよう♥

地肌の汚れが良くないのは言わずもがな!

汚れを放っておくと毛穴がつまって髪も不健康に💧　一発でスプレーがオフできるシャンプーに頼ろう♥

強力だからセットした日にだけ使おうね



歌舞伎町のセットサロン「シンティア」が開発したクレンジングシャンプー★　泡立ちも◎。

Q 髪質が劇的に良くなったシャンプーとかってありますか?

A

まりあの場合



ずっと大好きハホニコ♪

美容院で買ったハホニコ★　トリートメントもコレ♥　髪が健康になる

心愛の場合



エクステにはラックスが◎✧

ラックスはエクステとの相性がいいっぽくて、絡みにくくなっていい

はななの場合



日本製のとは違う香り★

ヴィクシーの♥　ツルツルになったうえに、いい香りで安眠効果が(笑)。

Q 髪の指どおりをよくするためにはどうしたらいいですか?

A ブラシを変えよう♥

道具選びは何気に大切✧

細くて柔らかい髪に



ふにゃふにゃネコッ毛に♥

細くしなやかな馬毛は、髪質が柔らかいコにオススメしたいアイテム✧

乾燥しやすく絡まる髪に



絡みやすい髪にはコレ♪

目の粗いプラスチック製なら絡んじゃった髪もほどきやすくて◎♪

ツヤ・コシがなくなった髪に



ヘアブラシに最適の猪毛

とかしたときのクシどおりが◎。ブラシ自体に水分と油分が多いの✧

Q トリートメントが面倒で毎日できません。

A 洗い流さないタイプのトリートメントをベッド脇に置く&ナノケアを使用♥

放置しておくだけの方法を紹介しちゃうよ✧

洗い流さないタイプのものなら寝る直前につけるだけ★　ナノケアも手間いらず✧

勝手に髪だけじゃなく肌もツヤツヤになる♥　寝起きがよくなるっていうコも



水入れてスイッチ押すだけで簡単

手が汚れないからベッドで使ってもOK♥　シュッと振りかけておやすみなさい



スプレー式が便利でらくちんだよ♪

Q 海に入ると髪がキシキシしてしまいます。どうすればいいですか?



手っ取り早くサラ髪になれる♥

A 家に帰ったらまずリンスをしよう♥

リンス→シャンプー→リンスの順でなめらかに♥

キシキシした髪に、いきなりシャンプーしたら余計油分がなくなっちゃう💧　リンスで潤いを与えると◎♪

Q 海に行くとエクステが絡まります…。予防策はありますか?

A トリートメントをしてからみつあみ+お団子♥

トリートメントがコーティング代わりになってくれるよ♥

みつあみするとか、お団子にするってコは多いと思うけど、その前に洗い流さないトリートメントスプレーしておくと海帰りでもサラサラ✧



鉄壁のガード術だよ♪

1 全体的にシュシュッとかける♥



まずはトリートメント♥　海についてから手軽に使えるスプレータイプが◎　たっぷりね♥

2 みつあみして成分を密封★



1本の太めなみつあみに♪　どうせあとでまとめちゃうからラフな編み方でOKだよ

3 くるくるっとお団子に♪



編んだら毛先をゴムで結んで、くるくる巻いてお団子にするよ★　ピンでしっかり留めてね。

もしからまったら♥

ブラッシングと指でからまりをほどく♥

ていねいなブラッシングが命!!

リンス→シャンプー→リンスで洗いつつ、地道にほどくしかない💧

私は!! はじめから海に入らない♥

肌も焼けないしまさに一石二鳥や♪

海に行っても莉菜はお留守番係♥　焼けやすいからそれもイヤやねん💧

別に泳がへんし平気や♪

Q 夏の日差しやドライヤーで髪が傷んでヤンキーみたいな色になってしまいます。

A 帽子をかぶって日差しをカット♥

改善するより予防した方がらくちん♪

トリートメントとか塗るより、帽子かぶっちゃった方が早くない?　セットも楽だし便利✧



熱中症も防げて役立つ✧

私は!! タオルの上からドライヤーをあてる♥

しかも早く乾くねんな

タオルがドライヤーの熱を吸収♥

髪に直でドライヤーをあてると負担が大きいんやけど、タオルを挟むと◎♪

Q とにかく毛先がパサパサになってしまいます…。

A シャワーキャップをしてトリートメントを浸透♥

セルフスチーマーで髪に栄養を行き渡らせる♥

トリートメントして髪をまとめてキャップをかぶるよ　そのまま湯船に浸かればしっとり✧



私は!! 毛先にドライヤーをあてない♥

乾かす順番をチェンジ♥

乾かすのは髪の根元&内側から♥

根元が乾けば自然と毛先まで乾くんだよ♥　毛先は傷んでるからあてちゃダメ。



Q ピンクとかアッシュとかの落ちやすいカラーを長く保ちたい!

A カラーに応じてシャンプーをチェンジ♥

カラー専用のシャンプーで色落ち防止しよう✧

普通にシャンプーするだけで落ちやすいカラーをキープできる便利なアイテム♥ 美容院や通販で買えるよ◡̈ 予防するものだから毎日使ってね

ピンク系なら

落ちやすい赤・ピンク系に♪

Y.S.PARKのピンクシャンプー★ 頭で泡立てたまま数分放置しておくと効果が上がるよ。

ブリーチなら

ブリーチが黄ばむのを防止する✧

ブリーチの白さを保つCARRYのプラチナホワイトシャンプー✧ アッシュ系にも◎♪

落ちやすいからと諦めてたあのカラーも♥

私は!!

基本リンスで頭を洗ってシャンプーは使わない♥

カラーが落ちるんはシャンプーが原因★

普通のシャンプーは色落ちしてしまうけど、リンスは大丈夫やねん★ せやから、カラーしたばっかりのときはリンスで洗っとくと色落ちせぇへんで◡̈♪

何日シャンプー使わないかで色持ちが変わる♥

Q みんな、普段どんなトリートメントしてますか?

私は!!

まりは昔からずーっとハホニコ愛用してるよ◡̈

シャンプーとか、他にも色々持ってる◡̈ ハホニコプロ ジュウロクユ/モデル私物

乾いた髪に薄～く塗るとしっとり★

少しの量でツヤツヤになるからスゴイ◡̈ 洗い流さないから、らくちん♪

私は!!

エクステが絡まりにくくなった◡̈ 救世主だよ♥

スプレータイプで使いやすいのも嬉しい。インフェイム ミスト/モデル私物

ボサボサ髪もサラサラになる便利アイテム✧

地元の美容院で2,000円くらいで買ったよ◡̈ エクステのコにオススメ♪

私は!!

トリートメントのW使いでダメージ髪が甦った◡̈

(右から) KURエンジェルリキッド、KUR カラーセーブ/ともにモデル私物

美容院で買ったよ このコンビは最強✧

髪が濡れてるときにカラーセーブを塗って、乾いたあとにリキッドをON♥

Q 夏はカラーを明るくしたいけど、汚く見えないか心配です。

A くすみ感のあるカラーにしてみては? あとトリートメントは毛先中心に♥

ブリーチしすぎは注意した方が◎◡̈

例え明るいカラーでも、ツヤ感があれば上品に見えるもの♥ 日頃のケアが大事では◡̈?

パサパサの髪は膨張して汚く見える💧

枝毛用

髪の先までしっかり保湿♥ロレアル ダメージケアエッセンス/モデル私物

カラーが抜けなければ髪もキレイに見える✧

カラー用

髪の色をキープしてくれる。ケラスターゼ CHROMA RICHE/モデル私物

Q 夏って頭皮も焼けるんですか? もし焼けたらどんなことが起こりますか?

A 焼けますよ★ しかも焼けると頭皮がむけてフケみたいになっちゃうから、日傘をさすか分け目を変えて予防を♥

頭は太陽に一番近い場所だから焼けやすいよ💧

頭皮が焼けると皮脂が溜まっていっちゃうから、毛根が詰まって雑菌が…💧 髪に与えるダメージも大きい…。

日傘で日焼け防止も★

ラスト1Pいってみよー★

Q 髪がコレ以上伸びません どうしたらキレイに伸ばせますか?

A お風呂上がりのマッサージと枝毛カット♥

地肌をもんであげることと悪い毛を切ることが大切なんじゃ♥

地肌が清潔になったお風呂上がりこそマッサージチャンス★ 頭皮を柔らかくして、枝毛を切ると伸びても切れない健康な髪になるんじゃ◡̈

頭皮は毎日もんでね◡̈



1 タオル越しにマッサージ✧

髪を拭くついでに、タオルを頭にかぶせて頭皮をマッサージじゃ◡̈♪

2 次は指のお腹でよくもむ✧

指を10本フルで使ってマッサージ★ 頭皮を柔らかくするんじゃ♥

3 思い切ってカット!!

毛先が傷みすぎて切れるから伸びないんじゃ。思い切りも必要じゃ◡̈

Q 逆に髪が伸びるのが早くてすぐプリンになります。遅く伸ばす方法はありますか?

A 夜型だと髪伸びるの早いらしいよ♥

朝起きて夜寝る普通の生活にしてみては♥

髪伸びるの早いとエロいってよく言うじゃん。それって、夜起きてるからってことらしい★ 夜は寝るに限る

Q ドライヤーで毎晩髪乾かすのが面倒です…。夏だし自然乾燥でもよくないですか?

A 絶対ダメ♥ 素早く乾かしましょう♥

びしょびしょはもちろん、生乾きで寝るのもダメゼッタイ!!

濡れた髪が寝てるときに起こす摩擦が髪を傷める原因★ とは言え毎日毎日面倒だと思うから、せめてもの気晴らしに時短テクを集めたよ◡̈



早く乾かす方法1

タオルドライは、髪を挟んでパンパン叩くようにすると乾きが早いらしい★ という噂

早く乾かす方法2

ドライヤーするとき、ブラシをあてながらだとサラサラかつ乾くのが早くなるらしいよ

早く乾かす方法3

要するに乾きにくいのは髪の根元★ ってことで、髪をバッと前に持ってきて乾かす

それでも!!

どうしても面倒なときはトリートメントしてタオル巻いて寝ちゃう♥

どうしても眠くて無理な日限定の荒技♥

髪が濡れた状態で、洗い流さないトリートメントを塗ってタオル巻いて寝ちゃう



大きなタオルでぐるっと✧

これをやるなら、生乾きどころか、むしろタオルドライのみの状態の方が蒸されていい◡̈

Q 夏は暑くて髪がベタつく! 改善策はありますか?

A シャンプーをチェンジ♥あとヘッドスパもいいよ♥

オーガニック系は地肌に優しい◡̈

メンソール系のシャンプーもいいけど、地肌からスッキリしたいならオーガニックがオススメ♪ 頭皮が健康になって余分な皮脂を出さなくなるんだよ◡̈

毛穴に皮脂がつまるのを防止してくれる✧

香りがいいから気分的にも癒されるよ◡̈

ロクシタン ファイブハーブス リペアリングシャンプー/モデル私物

髪も健康になりそうや✧

PART 6 ごはんタイム♥

ageha サーカス団の動物たちを観察してみよう♥

ショーの終わりは個性豊かなアニマルたちがお見送り♪

芸を磨いて帰ってきます✧

agehaサーカス団の東京公演もいよいよフィナーレ✧ また1年後に会いましょう♪



うさぎ♥

片耳下げてもっとエサちょうだいアピール♥

SIDE / BACK

♥このヘアの作り方♥

髪を左右2つに分けて、上に向かって髪をスプレーで固めるよ サイドの髪は後ろに向かってピンで留める 片方の髪だけ下向きにして、もう片方は毛先を軽くカールさせるよ♥



ゾウ♥

コンプレックスの耳は編んでみたら翼に♥

SIDE / BACK

♥このヘアの作り方♥

髪を真ん中で2つに分けるよ それぞれみつあみにして毛先をゴムで結んだあと、編みめから毛束を少しずつ引っ張り出してゆるくする★ 無造作なみつあみができたら完成だよ♪



くま♥

強そうだけど実は穏やかなタレ耳ちゃん♥

SIDE / BACK

♥このヘアの作り方♥

サイドの髪を上下2つに分けるで★ 下半分の髪は32ミリのコテでMIX巻きにして、上の髪はゴムで輪っかになるように結ぶ 輪っかにした髪の毛先は結び目の下でピンで固定。



ハト♥

ハートフルなハート盛りで世界を平和に♥

SIDE / BACK

♥このヘアの作り方♥

前髪を残して、他の髪をトップの高い位置でひとつに結ぶで 結んだ毛束を左右2つに分けて、結び目付近にだけ逆毛を立てる 片方ずつくるっと丸めて毛先はピンで留めるで★



ねずみ♥

体は小さいけど心は大きい名物双子ネズミ♥

SIDE / BACK

♥このヘアの作り方♥

髪を左右2つに分けて、耳上の高い位置で結ぶっち★ 軽く指で逆毛を立てたら、毛先の方から結び目にくるくると丸めるように巻きつけていく 丸め終わったらゴムで留めるっち。



ライオン♥

王者の貫禄を放つたてがみ巻き

SIDE / BACK

♥このヘアの作り方♥

顔まわりの髪を細かく取り分けて、後ろ向きにねじってピンで留めていくで★ 残りの髪は全部32ミリのコテでMIX巻きや 最後に逆毛を立てて高さとボリュームを出すで



サル♥

ドーナツ耳のまりたんチェブラーシカだよ♥

SIDE / BACK

♥このヘアの作り方♥

前髪と顔まわりの髪以外を、耳上で結び、さらに毛束を結び目にぐるんと巻きつけてピンで留めるよ★ 前髪はトップの方から持ってきて、毛先を32ミリのコテで巻いて横に流す♥



プードル♥

くるくるの巻き毛がキュートな新人ちゃん♥

SIDE / BACK

♥このヘアの作り方♥

19ミリのコテで全体をぐりぐり巻いていくよ。このとき、根元から巻くのがポイントね 全部巻けたら手ぐしで巻きをほぐして、トップの毛束を高い位置でちょこんと結んだら完成✧



ポニー♥

優しいおめめを持つふんわり定番アップ✧

SIDE / BACK

♥このヘアの作り方♥

全体をトップの高い位置で結ぶよ 結んだ髪の毛先の方だけ、32ミリのコテでランダムにゆるく巻いてカールをつけるの 前髪も毛先をカールさせてサイドに流せば完成♥

脚は絶対細くしたいと願う会2011♥

みんなの努力と研究の成果を報告します♥

隣にいるあのコより1ミリでも脚を細く見せたい!

美脚だったらあのスカートもあの靴もはけるのに…って悩んであみだした、脚を細くするテクをage嬢26人に教えてもらいました♥



「ミニスカもショーパンも堂々とはきたい✧ でも、むくみや脂肪やたるみが気になる💧」っていうのは女のコの永遠の悩み…。でも諦めたらそこで試合終了だよ! 脚が細いあのコのテクをマネしてみんなも、究極の美脚を目指しちゃおう^^

PHOTO_Satoshi Ohmura HAIR_Ayako Hiraoka,MotokoHoashi,Mami
TEXT_Hironeko-A

(静香) チュチュキャミ¥19,800、グローブ付きチュールスカート¥16,800 ／ともにDelilaH ネックレス¥2,800、リボンクリップ¥3,675 ／ともに6% DOKIDOKI (りほ) チュチュキャミ¥19,800、グローブ付きチュールスカート¥16,800 ／ともにDelilaH ネックレス¥2,625、リボンクリップ¥3,675 ／ともに6% DOKIDOKI ブレスレット¥315 ／パリスキッズ 原宿本店

日常の一瞬に気をつける ながらテクで 少女時代の仲間入り！

小さなことをコツコツ続けるのが美脚への近道🐱 つらい運動が苦手なコでも、生活の一部に混ぜちゃえば細く長～い美脚へと続いてくよっ★

鮎りなは 直角意識で 足腰プルプル座り♥

脚を組むとO脚になるって聞いたから座り方には注意しとる😊 正しい姿勢で気になる内ももを細くするで♥

agehaモデル（29歳） 鮎川りな

キレイな脚と姿勢作りはイイ女の必修科目やで✧

座ってるだけで脚もお腹の脂肪も燃やしてくで♥

背筋はまっすぐ 力はお尻に注入♪
背筋を伸ばすと、お尻に力が入るからヒップアップできるし脚長効果につながる♥

ひざとかかとと お尻はピッタピタ🐱
浅く座って脚をくっつけることで自然と内ももに力が入るから脚ヤセ率UP♪

ひざは90度の角度をキープするんや♪

ベビードール¥8,925、リボンクリップ¥3,675、ネックレス¥2,625／すべて6% DOKIDOKI

みかは ただでは立たない アソコをビシっと直立♥

理想は程よく締まって色気もある脚♥ そのために、立っているときはいつも背筋を伸ばしてつま先立ちしてる😊

レーサー（25歳） 神子島みかさん

まっすぐ立つだけですぐさまスタイル美人♥

ベビードール¥5,145／6%DOKIDOKI ヘアクリップ¥315／パリスキッズ 原宿本店

内ももとお尻がキュッと締まる！
背筋を伸ばしてつま先で立つと内ももが締まる！ 自然とお尻に力が入るからヒップUPして長い脚に✧

ただ立ってるだけじゃもったいないよね♥

まりるさんは 髪を乾かしながら かかしスクワット♥

ロリータ主婦（27歳） まりるさん

主婦は髪を乾かす時間も有効活用★

① 片足を上げて ブロー開始♪
髪を乾かし始めると同時に片足をUP！ そのまま10分キープ✧

② 反対側の脚も バランス良く🐱
アニソン歌いながらノリノリで♥ 交互に脚を上げていくよ😊

③ ノリすぎても 脚はそのまま★
バランスを崩しかけても我慢して！ いいスクワットになるよ✧

短大の先生に「片足を10分上げる＝5分走るのと同じ」って聞いて10年間継続♪ ひざ上の脂肪に効くよ♥

カチューシャ¥315／パリスキッズ 原宿本店

愛さらは 歯磨き中も TV観るときも 人間コンパス♥

宿敵は内ももや太もも裏のセルライト💧 歯磨き中やテレビを観てるときに、軽い運動で燃焼するようにしてる🐱

3分間の脚振りで気になる肉をKO！

表参道のカフェスタッフ（25歳） 愛澤沙羅さん

① 歯磨き中は脚ヤセの最適タイム♥
まずはかかとを伸ばしてストレッチ♥ 筋を伸ばすことでヤセやすい脚にする効果が✧

② 脚を後ろに上げて 太もも裏を強化！
片脚を後ろへ上げ、つま先に力を入れて伸ばす！ 太ももの裏側がぐぐっと刺激されて脚ヤセに✧

テレビ観るときは60度開脚が基本♥

60°

ヘアクリップ¥315／パリスキッズ 原宿本店

りほは お風呂でタオルで ねじり鉢巻♥

常にひきこもってるから、気づくと脚がなまけてしまっとる💧 だからお風呂でボディチェックは欠かさへん😊

あり余った体力は タオル引き上げに★
タオルを足首～太ももまで引き上げて肉を移動させるで🐱 体を洗いながらできるから毎日続くんや♥

ついでに脚もピカピカになるで🐱

ガンコな肉は集中攻撃で落とす！
むくみや肉が気になる部分はタオルを左右に引いてゴリゴリ刺激✧ ねじり上げるようにな♥

心愛は 健康サンダルはいて つま先立ちパトロール♥

リラックマの健康サンダルで足裏を刺激しながらフェレットと散歩♪ 1時間程度歩いてムダ肉を燃やす♥

深夜3時の新宿巡回ティー散歩😊

Point.1 歩くときは左右交互につま先立ち★
10分つま先立ちで歩いたら、10分普通に歩いて休憩✧ ムリなく鍛えられるよ😊

Point.2 ドリンクで燃焼促進♪
ヴァームを飲んで脂肪の燃焼を促進✧ ついでに姿勢も良くして背筋も鍛える♥

運動不足もストレスも脂肪もまとめて解消♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳） 愛内心愛さん

ベビードール¥8,925、ハートリング¥714、ネックレス¥2,625／すべて6% DOKIDOKI カチューシャ¥315、ブレスレット¥315／ともにパリスキッズ 原宿本店

なめひは いつでも脂肪をコロ助✧ 熱を持つまで高速回転

tutuHA渋谷109店勤務（24歳） 桜咲姫奈さん

昼は立ち、夜は飲み仕事だから家では改めて運動できない💧 そのかわりにずーっとコロコロしてるんだ♥

回転ファイヤー燃えろセルライト😊
床に座ったら、かかとを床から10cm浮かせて足首から太ももを熱くなるまでコロコロ転がすのがなめひ流♪

あえてのツライ体勢でコロコロ効果倍増♥



agehaモデル（25歳） 西山りほ

Nagara

ベビードール¥5,145、リボンクリップ¥1,680／ともに6%DOKIDOKI

むくみはその日のうちにさよならするのが美脚女子のモットー！

えびあやは むくみは捨てても 空きビンリサイクル♥

横浜レッドシューズ勤務（21歳）
恵比寿 綾さん

お風呂上がりは冷たいビールじゃなくてビン♥

❶ 割れないくらいの力加減がベスト♪
まずはお店でもらってきたジンロのビンで足裏を刺激★ リンパのツボを開くよ✧

❷ ふくらはぎの老廃物を細かく押し流す★
リポDのビンでふくらはぎの裏をゴロゴロ 小さめのビンなら細かい部分の老廃物まで流せる♪

❸ 太ももは大ビンでリンパマッサージ♪
大ビンなら広範囲にたまった水分を流せるから太もものむくみ対策にベスト✧

ビンは冷蔵庫で冷やすと、足裏により刺激を与えられるよ★

足裏を刺激するとむくみが取れるって聞いた✧ 整体の先生直伝の空きビン技はエコなのに効果テキメン

ベビードール¥8,925、リボンクリップ¥1,680／ともに6%DOKIDOKI ブレスレット¥315／パリスキッズ 原宿本店

カニは 酒のつまみは きゅうりと豆とメリロート♥

東京23区内の日曜いちょうちょ（21歳）
京条姫香さん

お酒を飲むと、次の日までむくんじゃう 飲んで帰ったら何もせず寝たいから、飲むだけ食べるだけの簡単テクで予防してる

飲んだら出しとけ！の特攻精神ッス✧

この3つがむくみ予防に欠かせない♥
利尿効果がウリのメリロートを飲んでおく！ でも水分が出すぎて肌が乾燥しちゃうから飲み過ぎ注意だよ★

お酒を飲むなら、つまみにきゅうりと豆類をオーダー♥ この2つの食材にも利尿効果が隠されてるんだ

食べる物に気をつけるだけで劇的変化♥

ベビードール¥5,145／6%DOKIDOKI カチューシャ¥315／パリスキッズ 原宿本店

もももは 水分をためこまない 体内ほっともっと♥

前橋Club Azito勤務（22歳）
百瀬ももさん

お酒も飲むしエアコンで体も冷えるしで、職業的にむくみやすい 少しでも体を温めて、むくまないよう努力★

❶ 靴の中にはこっそりホカロン
足裏を温めるだけ♥ 血液の巡りが良くなってむくみにくくなる

❷ ドリンクは店でも家でもホット♪
温めた豆乳＋ジンジャーシロップがあっため効果バツグンだよ◎✧

ベビードール¥5,145／6%DOKIDOKI

群馬のももはむくみ知らずのホット性♥

藤めぐは 爆発寸前ふくらはぎには モムめぐチャンダイエット♥

筋肉がないからすぐむくんで、脚が太く見えちゃう エステにも行くけど、毒素を溜めこまないよう自分でも努力してる

❶ 両手でたるんだ肉をもみほぐす！
両手でふくらはぎのムダ肉をつまみ、すねのほうに押し上げてく✧ 左右5回ずつやるよ♪

❷ ふくらはぎはぞうきんしぼり★
ぞうきんをしぼるようにふくらはぎをねじる♥ 場所を変えながらこれも左右5回ずつやるの

❸ 仕上げに老廃物を押し流す！
両手で足首をつかみ、ひざ上に向けてしぼり上げる 左右3回ずつやったらむくみ解消♥

ageha モデル（22歳）
藤ヶ森めぐ



放置してると、しかも脚＆セルライトの原因になる憎いむくみ マッサージやお風呂などで代謝を上げて、体の中からスッキリさせるのが大事✧

あおきばは もみじ足首 広島ゴリ押しマッサージ♥

❶ 足裏全体はほぐすに限るんじゃ♥
足の裏をグーでほぐす✧ 足の指側からかかとに向け、左右各10回ずつ押していくけん

❷ 足首の老廃物をゴリゴリほぐす！
グーの状態で人指し指を上げ、くるぶしの骨の下側を刺激 これを左右5回ずつやる♥

❸ 足の甲を刺激してむくみを流す♪
今度は足の甲★ 足指〜足首へ溜まったむくみを押し流すんじゃ 左右10回ずつ！

全体的にむくみやすいから週1で整体に通っとる これ以上むくまないように、お風呂でも毎日ツボ刺激✧

ベビードール¥5,145／6%DOKIDOKI カチューシャ¥315、ネックレス¥315／ともにパリスキッズ 原宿本店

六本木R勤務＆広島の大学生（26歳）
青木 葉さん

足裏じゃんけんはグーが勝ちなんじゃ♪

はななは 脚をあげれば むくみ水分滝流し♥

東京23区内の日曜いちょうちょ（21歳）
華沢友里奈さん

水は上から下に流れる！ 真実はいつもひとつ✧

むくみやすい太ももが悩み！ 本格的なケアは続かないけどアプリなら別♥ 遊び感覚で楽しく脚が細くなる

iPhoneアプリの脚ヤセゲームを活用♪
ハマってるのは「引きしめダイエット」ってやつ♥ 指定のポーズをキープするだけなのにめっちゃ効く✧

気が向いたときにするだけでも効く〜♥

脚上げポーズで数秒制止！
両脚を上げておくだけだけど、維持するのは結構キツいの 1回1分を暇な時間に繰り返してる♥

90°

ベビードール¥5,145／6%DOKIDOKI リボンクリップ¥315／パリスキッズ 原宿本店

あきちは お湯は腰まで毎日1時間✧ メディキュット半身浴♥

コスプレイヤー（22歳）
あきちさん

メディキュット×半身浴 王道テクの錬金術師✧

服を着たまま汗をかく岩盤浴をヒントに発案★ 服だとしぼるのが大変だけどスパッツなら小さいから楽

マッサージや運動も同時進行！
半身浴中はスパッツの上から脚をもみほぐしたり、浴槽に脚をかけて腹筋したりして代謝UP促進✧

脚が激アツ♪ アニソン聞いてもっとアツ♪

ベビードール¥5,145、リボンクリップ¥3,675／ともに6%DOKIDOKI

mukumi

楽しみながら脚を鍛えて 細いだけじゃない 締まった脚に♥

リバウンド知らずの美脚のカギは筋肉♥ 脂肪燃焼力もあるし色っぽさのモトにもなるから、セレブ女優みたいなラインを目指すコは必見だよ✧

まこつは 内も外も太もも鍛える 新・シコ踏み運動♥

去年はただのシコ踏みだったけど今年はインナーマッスル強化系✧ 腰を落とすポーズにバレエを取り入れて筋力UP!!

南 真琴さん ヘアスタイリスト(27歳)

酒を飲んでもむくまない どすこい仕込みのホッソリ脚♥

①**腰をゆっくり落としてく★** 両脚を肩幅より少し広めに開いて立つ! 次に背中をピンと伸ばした状態で、ゆっくりと腰を落としてく

②**落とした腰をゆっくり上げる✧** 腰を落とした状態のまま20秒♪ そのあと、ゆっくりと腰を上げる! これをツラくなるまで続けるよ

③**仕上げはへっぴり腰おとし♥** 姿勢を伸ばした状態で立ち、脚をクロス! バレリーナを意識しつつ、ひざを曲げた体勢を30秒キープ✧

ベビードール¥8,925、リボンクリップ¥3,675／ともに6%DOKIDOKI

ゆきいちごは アギレラ式バーレスク筋トレで セクシー脚を作る♥

ベビードール¥5,145／6%DOKIDOKI リボンクリップ¥315／パリスキッズ原宿本店

ゆきいちごさん エステティシャン&エステ講師(24歳)

美脚もアギレラの色気もなりきればモノになる♥

大好きなバーレスクのDVDを見ながら美脚作り! 踊りのポーズをそのままマネするだけでムダ肉が締まる✧

④**絡みついて太ももエクササイズ** ひざを引っかけてダンサーになりきる♥ 太ももの前後ががっちり引き締まるねん✧

③**クローゼットでポールダンス✧** クローゼットのドアや部屋の柱を使ってポールダンスのマネ 内ももにめっちゃ効くん♥

②**懐かしのM字開脚で太もも絞り★** 脚を大きく開き、色っぽくゆっくりしゃがむ✧ 太ももが超ビリビリして筋肉がつくで!!

①**イスの上でふくらはぎのむくみ刺激!** セクシーにイスの背に腰掛けながら、片方のひざでもう片脚のふくらはぎを押すで

愛鈴は 気分は海の上! レッグマジック水上スキー♥

最近すぐ太ももの肉がやわらかくなるけぇ油断できん 家事の合間の運動で常に1ランク上の美脚作りに挑戦しとるよ

下半身を集中的にトレーニング✧ 手を交差させひじを持ち手に乗せて開脚♪ 太もも裏に効くけぇお尻との境目が強化できる♥

ひねりを加えるとひざ肉に効く✧ お次は上半身を片側にひねりながら★ 左右交互にやってひざ上のたるみを引き締める

ベビードール¥5,145／6%DOKIDOKI ヘアクリップ¥315、ネックレス¥315／ともにパリスキッズ 原宿本店

貴咲愛鈴さん 広島の2児のママ(23歳)

レッグマジックがなくてもすり足で応用するんじゃ✧

まなかは 脚をぐるぐる1日30回転で 太ももから足首までを鍛える♥

すぐむくむから筋肉をつけたい★ 脚を回す運動でリンパのつまりを流せばむくみもとれて筋トレにもなる♥

まなかさん 北新地club Vanilla勤務(25歳)

脚を振り回してストレスとムダ肉両方解消★

①**ひざを胸まで持ち上げる** あお向けに寝て脚を伸ばし、片ひざを胸につくまで持ち上げる✧

②**持ち上げた脚をぐるぐるぐる♪** 持ち上げたひざを外側へ大きく回す 左右交互に5回ずつやる

③**ゴリゴリが取れたら終了♥** 脚のつけ根のゴリゴリがとれたらOK♪ リンパと筋肉にいい刺激や✧

①**脚を大きく後ろに蹴り上げ!** 脚を後ろに蹴り上げ内ももを強化! ヒップUPも狙えるで 片足5回ずつ×3セット♪

②**ウエストと脚の一石二鳥✧** ポイントはつま先までしっかり脚を伸ばすこと♪ 腹筋に力も入るから腰回りにも効くで

ベビードール¥5,145／6%DOKIDOKI 花のクリップ¥315／パリスキッズ 原宿本店

ぐりぐらは 気分はアイドル!! AKB式キックボクシング♥

吉川ぐら(妹)さん 福岡県北九州市の日雇いちょうちょ(22歳)

吉川ぐり(姉)さん 日当は日払いで♥(22歳)

脂肪にも太脚にも打ち勝つ最強美脚を目指すっち✧

ナヨナヨ&ぷよっとした脚がコンプレックスで先月から習い始めたっち✧ 1ラウンド3分やけど、ばり効くっちゃ

ぐりぐら総選挙バトルを開催っち♪ 一度ひざを上げてから脚をまっすぐ伸ばして蹴るっち♥ 腹筋にも太ももにも効くばい

エブリデイ打ち込み♪ ジャブを打つときは腰を内側に入れ込むのがコツっちゃ★ 内ももと腰まわりが締まるっち✧

(2人共通) ベビードール¥8,925／6%DOKIDOKI リボンクリップ¥315／パリスキッズ 原宿本店

静香は ヒール脱いだら 感謝感激ヨガストレッチ♥

お風呂あがりに毎日の儀式の如くやってる筋トレ兼ストレッチがコレ♥ 鍛えつつ伸ばすことで、脚への効果倍増だよ♪

①**これぞいい女の土下座スタイル♥** 床に座り右足を曲げ、その上に左足をのせる★ 上体を少しずつ倒せば太ももの外側にきく!

②**開脚いやーん♥全身ストレッチ✧** 脚をおもいっきり広げたら、両手を頭の上で組んで体を左右に倒す♪ これを10往復やるよ

120°

③**さらに平謝りのポーズで仕上げ!** ②の体勢のまま、前屈みに✧ キツいと感じるところまで30秒くらいかけてゆっくり倒す



武藤静香 agehaモデル(24歳)

ベビードール¥5,145／6%DOKIDOKI ネックレス¥315、ブレスレット各¥315／ともにパリスキッズ原宿本店

Kintore

脚は細く見せることができる♥

ダイエットが間に合わなくても

ごまかしテクで

今すぐミニが着たいって日は見せ方のテクで勝負😊 太いままの脚でもスラリと魅せる神技を使って、堂々と脚出ししちゃおう♥

ほずにゃむは 原始人から現代へ 進化歩き♥

ヤンキー時代の名残りで歩き方がガニマタなんだよね💧 美しい歩き方を心がけて、女らしさと美脚を狙うよ✧

夜のお仕事休職中(19歳) ほずにゃむさん

なりきりウォーキングで美人な脚ベランウェイ♥

NG 猫背でガニマタと原始人化が進行★

猫背だと余計ガニマタになる! これで服がジャージとかだとそのまま落ち着くからヤバイ💧

OK

歩き方ひとつでヤンキーも卒業♥

モデル歩きで美脚オーラUP!

心はショーモデル♥ 胸を張り背筋を伸ばしてスッスッと脚を伸ばしながら歩く😊

20° 30°

彩香は 立体感は顔だけじゃない 3D脚メイク♥

ふくらはぎの太さが特に気になる💧 ハイライトとシェーディングの陰影テクで細さを演出して、堂々とミニをはくよ♥

福島から上京準備中(23歳) 遠藤彩香さん

締まった美脚作りに小顔テクを応用✧

❶ **下地を塗っておく♪** ベースにAのボディクリームを塗っておく✧ 脚のキズも隠せてお得😊

❷ **垂直ハイライト😊** BのフィニッシュパウダーをＯＮ★ 中心を光らせると◎!

❸ **陰影で肉を消去♥** ハイライトの両脇の肉はシェーディングで消す♪ 細さも長さも際立つよ✧

ベビードール¥8,925／6%DOKIDOKI リボンクリップ¥315、ネックレス¥315／ともにパリスキッズ 原宿本店

A.フレーバーヴェール ボディバター ピンクグレープフルーツの香り B.ビジュール フィニッシュパウダー C.AC by Angelcolor パーフェクトキープ フィニッシングパウダー

金崎は ハードなコーデで 目くらまアシメ♥

ライブぐらいでしか激しく動かないから、内もものダボつきがヤバイ💧 運動は続かないから手早く服でごまかしちゃう♥

居酒屋勤務(20歳) 金崎令奈さん

イカちめコーデで太脚ゴテロック★

胸元はあえてゴテゴテに♪ 柄やアクセで胸元はハデに盛るよ😊 上半身を重くして脚をスッキリ見せる♥

イカついスカルで視線を奪う! インパクト抜群のディアブロのスカル柄キャップで視線を脚から頭に誘導しちゃう★

太ももは半分なかったことに♥ ワンピはグラッド♪ アシメな形で太ももの外側がうまい具合に隠れるんだ✧

靴のラインで長さを錯覚✧ 靴もグラッドだよ♪ センターの黒いベルトとサイドのクリアベルトで脚のタテ長感を強調できる😊

ベビードール¥8,925／6%DOKIDOKI リボンクリップ¥315／パリスキッズ 原宿本店

ありすんは 未確認女優帽で UFOだまし♥

気になる太ももはフリルたっぷりの大柄MA＊RS服で隠す! 重めな女優帽で視線もコントロールしたら美脚コーデ😊

MA＊RS新宿本店勤務(21歳) ありすんさん

ミニ×フリル×盛りは脚ヤセコーデのテッパン♥

太もものフリルと女優帽はマスト♥ フリルのボリュームには脚を細く見せる効果があるの✧ 帽子は視線をハズすために使うよ!

ベビードール¥8,925、リボンクリップ¥3,675、ネックレス¥2,625／すべて6%DOKIDOKI

みきていは ロングトップスで終える 太脚公演 千秋楽♥

最近太ったせいで内ももの肉がヤバイ💧 巧みなコーデ技で余分な肉を隠して元の体形に戻すまでがんばるで!!

ライター(24歳) みきていさん

ゆるさと長さで詐欺るのが美脚のキーワード★

ゆる隠しSTYLE

ベビードール¥5,145／6%DOKIDOKI ヘアクリップ¥315／パリスキッズ 原宿本店

てろてろ素材で太さをごまかす✧ ロングのカーデで脚長強調😊 流れるようなやわらか素材だからスラッと体形に♥

サイジングと形で細いコを気取る✧ ゆるめボトムスで太さをめくらましするで★ ハイウエストでタテ幅も出すんや😊

ベルトと足首のカットが決め手! 太めのベルトで足首を細いと錯覚させる♪ V字やから脚長効果も◎やで✧

タテ長STYLE

足首をすべて覆う鉄壁ブーツ♥ 太さを完全に隠すことができる靴★ 足先だけ出てるのも細く見えるポイント😊

羽織りモノは流行りのロング! ロングでタテ長ラインを偽装♪ 全方位から脚を見せんようにして太さも隠す♥

はみ出しポッケで面積削減✧ ショーパンからはみ出したポケットで太ももの面積を削る✧

さとみんは ハイウエストコーデで 細長ハイウェイ♥

背が低いから、脚を細く長く見せるのが目標✧ 服の形や組み合わせを工夫すれば、ヒールに頼らなくても美脚化😊

脚は視線をあびればあびるほど細くなるって信じてる♥

ヘッドアクセは大きめ希望♥ ハットに視線をクギづけ♥ 身長UPで脚が細長い人みたい✧

ふわトップスでメリハリ作成♪ ふんわりトップスをハイウエストで締め! メリハリで細く見せる技だよ✧

広口のボトムで脚の細さをアピ★ ボトムスはぴったりより裾広がりを選ぶと、ゆるさで脚が細く見える♥

でっかい帽子で視線トリック♥ 大きな帽子で小顔に見せると、スタイル良く見えるのは鉄則だよね★

ミニスカで脚ヤセのプレッシャー! ハイウエストのミニで視線をあびたら、脚も引き締まる気がする♪

ヒール靴でタテ幅UP♥ ヒールで身長を伸ばす✧ 自然と筋肉も使うから脚が引き締まる♪



ageha モデル(20歳) 八鍬里美

ベビードール¥5,145／6%DOKIDOKI リボンピン(4個セット)¥315、ネックレス¥315／ともにパリスキッズ原宿本店

1位

脚長効果の魔法きかせて✧ 美脚プリンセス誕生

Tストラップ♥

Tの部分が脚を長くみせてくれる今年のスタンダード♥ 明るい茶系とシックな黒が主流♪

ロマンティックな花柄でスイートサマーいただき♥

青木葉さん 六本木R勤務&広島の大学生(26歳)

リッチの20,000円のワンピは花柄が子どもっぽすぎないし形も気に入ってるんじゃ M サイズ買えばよかったけど セレクトショップのパリゴで買い物することが多いで♥

みつあみ入りのスタッズ付き♪
パリゴで20,000円じゃ♥ 革がやわらかいけぇ足にフィットして履きやすいんよ スタッズもかわいいんじゃ✧

ヒール 10cm

私のシンデレラ靴♥

ギンガム宮殿のプリンセス♥ あかねま姫のお散歩ルック

茜まなみさん 六本木ZOO勤務(20歳)

ヘアバンド付きのマキシワンピはロイヤルパーティーで約6,000円 赤ギンガムのマキシはありそうでなかったからひと目ボレ♥ バッグはシャネルで今年の限定色だよ✧

ひかえめリボンもツボだったの♥
エスペランサで大体7,000円だった★ ウッディなところが好き♥ このままピクニックとか行きたいな

ヒール 10.5cm

大都会の冒険へ繰り出せ♪ カジュアル探検隊ルック♥

ゆきいちごさん エステティシャン&エステ講師(24歳)

ボーイッシュスタイルを大人かわいく着たんや♥ ドルマリンのボーダーはマウジーで5,000円くらい✧ ショーパンはダズリン、ネックレスは渋谷109のB1のアクセ屋でゲット

シンプルな形でキレイめに♥
L.D.Sで7,900円やったプラットフォームサンダル✧ 形もええし、ヒールが高い割に脱げなくて履きやすいねん♪

私のシンデレラ靴♥

ヒール 11.5cm

ネイビーのお花畑なびかせてウキウキリゾートみんた♥

八鍬里美 ageha モデル(20歳)

ネイビーの花柄マキシワンピは色が今年っぽくて選んだんだ♥ サマーニットのボレロと一緒にイングで5,900円 ウッド調のネックレスを足して夏っぽさを強調させたよ★

フリンジリボンがチラ見えするの♥
エスペで7,000円くらいだった★ ヒールの高さもいいし、ショーパンやミニスカにも合わせやすいんだ✧

私のシンデレラ靴♥

ヒール 7cm

スカル&透けレギンスでイカちめセクシー♥

河崎あいみさん 歌舞伎町某店勤務(24歳)

ヘブンアンドアースのチュニックはヒモベルトでウエストマークできるからスタイルがよく見えるの✧ ちょっと強めなメッシュのレギンスはネットで3,000円くらいだよ★

ソールに輝くラインストーン✧
これもネットで見つけて20,000円だったの ラインストーンが埋めこまれててめずらしいしカッコイイでしょ♥

私のシンデレラ靴♥

ヒール 13cm

ひら〜りエアリー✧ 純白ワンピでやわらかモノトーン♥

浅香菜摘さん 美容専門学生(19歳)

ふんわりしたシルエットなんだけどウエスト部分がコルセットになっててフェミニンなの♥ 通販で4,000円くらいだった 中に着てるキャミとショーパンは去年のもの

私のシンデレラ靴♥

ヒール 10.5cm

幅広フリンジ付きTストラップ♪
渋谷109のどこかで4,000円くらいで買ったかな★ 足の甲をおおうフリンジが程よくてお気に入りなんだ♥

小物使いはセレブクオリティ かにゃール・リッチー♥

かにゃさん 大学生(19歳)

デザインがかわいすぎるボーダーワンピはフォーエバー21♥ ハットはスパガで、ポイントのスカーフはラグナムーン✧ 重ねづけしたネックレスはSBYとリエンダのものだよん

太めのベルトに黒で引き締めスタイリッシュ✧
R&Eで7,980円♥ ウェッジで高さが出せるし全体的にボリュームあるから脚が細く見えそうだと思ってチョイスしたよ

私のシンデレラ靴♥

ヒール 14cm

熊本産トマトカラーでクラシカルな装いに華を✧

城咲美華さん 熊本club JUNGLE勤務(25歳)

ワンピと重ねた白ニット、ネックレスはセシルのセットアップで7,000円たい♥ 大人っぽくて上品な感じが◎ 帽子は赤が欲しくて福岡の天神コアに行って3,000円で購入♪

私のシンデレラ靴♥

ヒール 13cm

華奢ストラップがエレガント♥
シンプルで大人っぽい感じが好みやった✧ エスペランサで6,000円くらいで買うたったい 細ストラップで美脚アピールばい★

ロッキン気分もムルーアならモードなNYスタイル✧

遠藤彩香さん 福島から上京準備中(23歳)

全身ムルーアのリラックスコーデ インパクトのあるTシャツは5,250円♪ ショーパンは8,000円で購入したよ★ ブレスもネックレスもベルトも同色系で統一したんだ♥

ヒール 12cm

私のシンデレラ靴♥

おしとやかなレトロデザイン✧
コロンとしたプラットフォームな形と品があるところがお気に入り♥ コレももちろんムルーアで12,000円♥

と素晴らしいことが起きるハズだよね♥

デレラ靴 Snap

えちゃう★ 今年は存在感のある形とナチュラルカラーが人気でした♥

PHOTO_Yoshinobu Bito
HAIR_Chiharu Koya, Yumiko Ogawa, Toppy TEXT_Chika Komine

ステキな靴をはいてお出かけしたらきっ
age嬢61人 真夏のシン

「いい靴を履くと素敵な場所へ連れていってくれる」という言い伝えがあるように、自分好みのシンデレラ靴を履けばキラキラオーラをまと

弾むりほップステップ♪ 脚長バギーお嬢さん♥

ageha モデル（25歳）西山りほ

肩出しフリルのブラウスはmuse muse by ロイヤルパーティーで5,145円なんや♥ デニムのバギーは5～6年前くらいに買ったで！ カゴバッグはギャルスターのもの♪

私のシンデレラ靴♥ ヒール10.5cm

底は厚めでストラップは細め★
2年前にもらったサルースのコルクのウェッジ♥ この素材は夏靴のテッパンやからまだまだ使う予定なんよ

スカーフ柄の羽を広げ恋のちょうちょハマにはばたく♥

横浜レッドシューズ勤務（21歳）恵比寿 綾さん

夏のリゾートを思わせるキュートな柄のワンピはシークレットマジックで7,000円くらい♥ コレ着て沖縄行きたいな 見えにくいけどネックレスはエルメス✧

私のシンデレラ靴♥ ヒール14cm

ソールにお花が紛れ込んだよ♥
お花が底に入ってて夜っぽいデザインだけど普段にも使えるんだ♥ デイジーストアで4,000円くらいだったかな

ゆるワンピも辛口カラーでかぁたんワイルド風吹かす★

トレーラー運転手（26歳）渡辺かなえさん

さらっと着られる楽ちん素材のミニワンピはリエンダで10,000円♪ 中のベアトップはワンスポで4,000円✧ スエード風のキャメルカラーだから使い回ししやすいんだ♥

私のシンデレラ靴♥ ヒール12cm

前に買ってたヴィトンが復活♥
素材とデザインが今シーズンのコーデにピッタリ！ と思って復活させたヴィトンのデニム素材のサンダル✧

裾なびかせ美脚を出して♥ ブラックスワンが王子を誘惑✧

レーサー（25歳）神子島みかさん

MiiAで8,295円だったワンピはマキシかと思いきや脚が丸見えだった ベルトはエモダでアンクレットはディアママの♥ シャネルの白バッグは彼からのプレゼントなんだ♥

私のシンデレラ靴♥ ヒール12cm

ストイックな黒ウェッジ✧
エスペランサので値段は忘れちゃった なないめについたストラップでセクシーさと脚長効果をアピール✧

あまえんぼピンクはくまちゃん同伴で夏コミ参戦♥

コスプレイヤー（22歳）あきちさん

甘～いバラ柄のロングキャミはワンピみたく着てみたよ♥ 中にはいたスカートもリズリサなの♥ 合わせて10,000円かな？ ピンクのふわふわくまちゃんはゲーセンで

私のシンデレラ靴♥ ヒール13.5cm

光るチェーンの魔法で惑わせちゃう♥
R&Eで7,245円だったの♥ 足首に掛かるチェーンはハート付きでステキすぎる✧ 歩く度にゆれるんだよ

頭上には花♥ 手にはバーキン♥ 祇園に愛をまくお嬢様♥

京都ラブリリー経営&祇園のちょうちょ（24歳）百合華さん

上品なドレープと透け感のあるトップスはロイヤルパーティーで6,000円やった お花が咲き乱れる帽子は百合華のお店ラブリリーのハンドメイド♥ 1点ものやで✧

私のシンデレラ靴♥ ヒール13.5cm

このバンド幅がちょうどええ♥
ヒールは高いし、色が夏っぽくてデニムの色とも相性抜群なんや♥ R&Eで8,000円くらいやったと思うで

尾長ワンピで東京に現れたエスニックなさくペンギン♥

ageha モデル（28歳）桜井莉菜

ペイズリーのワンピはR&Kクリエーションで3,300円やったで 前と後ろでスカートの丈が違うからセクシーに着れるんや✧ 大きめのネックレスはグラッドのやで

私のシンデレラ靴♥ ヒール13cm

引き締め効果のブラックで足首ほっそり♥
S4が誕生日にプレゼントしてくれたルブタン✧ コルクの厚底といいホンマに履きやすいし合わせやすいねん♥

ピンクオレンジをちゃんぽんハッピーカラーがポイント

佐世保で就活中の女子大生（21歳）夢咲りぼんさん

フリルのトップスはマウジー、デニムのショーパンはイング アクセントにしたポップな色合いのアクセとストールは渋谷109のどこかで 帽子はゴールズのもの✧

私のシンデレラ靴♥ ヒール12cm

ナチュラルに恋して✧ 王道ブラウン♥
R&Eで8,000円くらいやった この色なら着る服も選ばんし、合わせるだけで女のコっぽくなるけんね♥

大輪の美咲きバラが函館山を夏色に染める✧

函館 club LOOP 勤務（27歳）美咲さん

オールインワンは色とぼかし大花柄のインパクトにひかれたの♥ この夏のムルーアはカラフルなものが多くて超好み✧ ネックレスもボーダーのハットも全身ムルーアだよ

私のシンデレラ靴♥ ヒール15cm

変形ウェッジがモードな証✧
ヒールの形が変わってて気に入ってる♥ ムルーアっぽさを感じるでしょ✧ 14,000円くらいで購入したんだ★

2位 走っても脱げないから王子様も困っちゃう♥ アンクルストラップ♥

足首を細く見せてくれるアンクルストラップサンダルはシンプルなデザインが人気✧



ふわふわ削り立てのかき氷 氷結シャツで節電っち

森から上京した野ねずみの涼しげ避暑地スタイルっち

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ（22歳）
吉川ぐら（妹）さん

日当は日払いで（22歳）
吉川ぐり（姉）さん

シフォンのボリューミーなトップスはリズリサで6,000円★　フワフワして妖精っぽいところがお気に入り　形が気に入った麦わら帽子はワンスポで3,000円くらいやったっち

意外とピッタリしてるバギーパンツはラブボートで7,000円くらいやき　韓国で買った10,000円ぐらいの白い腕時計は何にでも合うから大活躍中★　ネックレスはリズリサやっち

私のシンデレラ靴♥　ヒール13.5cm

森から持ちこんだ白いお花つきっち
エスペランサで8,000円弱っちよ　全体的に厚底やきヒールが高くても走れるっち　花は取り外しできるっち♪



デカおりぼんの天使の羽をまといあなたを包みます♥

エンジェルセラピスト（28歳）
夢月姫乃さん

リボンカーデはレースで涼しげ✧　ブルーのTシャツにもレースがついてるの♥　どっちも1,980円　2,980円のスカートもふわふわレース✧　オール夢展望のものなんです

エナメルのハートヒール✧
1,980円って安さは夢展望ならではでしょ♥　まっ白が夏らしい✧　りぼんの中心のストーンがお気に入り✧

私のシンデレラ靴♥　ヒール11cm



お花畑でつかまえて♥ 小花柄は清純の証✧

歌舞伎町CLUB勤務（21歳）
山田怜奈さん

ちょいAラインのミニ丈ワンピはセシルで3,990円♪　裾と襟にレースがついてて女のコらしいの♥　ネックレスはいただきもののシャネル✧　このコーデでデートに行きたいな♥

このおりぼんは取り外し可能なの✧
大きめなりぼんは取り外しできるからシンプルコーデにも合わせやすいよ♥　R&Eのセールで1,990円だった

私のシンデレラ靴♥　ヒール12cm

3位

彼のハートを繋ぎ止めたくて
きゅっと結んでみたの♥

おりぼんつき♥

正面に見えるおりぼんが足先をキュートに♥
あざやかカラーが出揃いました



だまし絵スパイダーワンピで女スパイリゾートに現るじゃ♥

広島の2児のママ（23歳）
貴咲愛鈴さん

クモの巣みたいなカギ編みニットワンピはリエンダで12,000円　中は前から持ってたデュラスのキャミワンピじゃ♥　地元の雑貨屋で500円だったターコイズのピアスでアクセントづけ✧

マルチカラーのモノグラム✧
ヴィトンのウェッジじゃ♥　ヒールの高さもええし、横から見たときのモノグラムがめっちゃかわいいじゃろ♥

私のシンデレラ靴♥　ヒール10cm



夏のデートには膝上フレアで胸キュン恋は水色モード♥

居酒屋家族経営（21歳）
伊藤摩耶さん

ガーリーな形のベアトップになるワンピは9,800円♥　黒が混ざったストローハットは柄もしつこくなくてお気に入りなんだ♪　全身Barbieで作ったリゾートコーデなんです♥

私のシンデレラ靴♥　ヒール13cm

旬なオレンジ色がアクセントなの♥
Barbieで7,800円だったよ♥　コーデのアクセントになる色だし、カゴみたいになってるソールもかわいいでしょ



ローズ星のなめ姫 地球のピンク度を絶賛視察中♥

tutuHA渋谷109店スタッフ（24歳）
桜咲姫奈さん

大きなバラに恋しちゃった♥
私のシンデレラ靴♥
ディアマンテで20,000円くらい　やさしいピンクにレース＋大きなバラでお姫さま気分が最上級に盛り上がるの♥

レースがいっぱいのクラシックなロンパースは20,000円♥　バッグとブレスは両方ラ・パフェのもの✧　この季節にマストな日傘はベイビーで4,000円くらい　フリルは常に盛り盛りで♥

ヒール11cm

4位

お花からいい香りがして
王子様もつい振り返る♥

お花つき♥

足元をパッと飾るお花ちゃん♥　白&ピンクの
薄カラーでガーリー服との相性バッチリ✧



エプロンワンピでママ見習い♪ ドリーミーな神戸ドール♥

神戸発デコログブロガー（21歳）
村田菜摘さん

ワンピは7,000円くらいで、帽子もワンピもアンクやねん　大きめフリルがロマンチックなカゴバッグはワンスポ★　ずっと欲しかったビッグパールのネックレスはエモダで発見♥

お花がふんわり歩きやすいよ♪
ぐりぐらちゃんとたまたまおソロだったエスペランサのサンダル　足首にストラップがあるから歩きやすいんやで♥

ヒール13.5cm　私のシンデレラ靴♥



水玉着こなするみニーちゃんがアゲハランドでお出迎え♥

西麻布のガールズバー勤務（19歳）
るみんさん

白黒ドットのブラウスはワンスポで7,000円くらい♪　真っ赤な編みあげがポイントで、ぱふぱふ袖も取り外しできるの　チュチュのスカートは渋谷109で見つけたよ♥

ヒール10cm　私のシンデレラ靴♥

ロマンティック花咲くエスパドリーユ♥
渋谷109で買ったサンダルは靴底が縄で履き心地最高なの✧　靴底にプリントがあるから、脱いだときも花柄が見えるよ♥



シュワッと弾けるソーダみたいなキャンディードレス♥

ロリータ主婦（27歳）
まりるさん

海のお姫さまみたいなジャンパースカートはAngelic prettyで24,000円くらい♥　カチューシャもおソロ✧　レースの手袋はドンキで1,000円で見つけた

ヒール6cm　私のシンデレラ靴♥

夢見がちな淡いサックス色♥
Angelic prettyのセールで8,000円くらい　後ろにも大きなおりぼんがついていてとにかくキュート♥



りぼんの魔法で天に舞い上がっちゃうピンクの妖精♥

ピンクママ（22歳）
田崎ももさん

胸におっきなおりぼんがついたフレアスカートのワンピは夢展望で2,900円✧　黒ベルトはMA＊RSのワンピから拝借　ヘアアクセやブレスはクレアーズのものを組み合わせたよ♥

巻きつくりぼんでバレリーナ♥
ピンキーリリーっていう通販で5,985円♥　クリアソールで夏っぽいし、バラ入りだから花まる満点大満足♥✧

私のシンデレラ靴♥　ヒール14.5cm



ピンク×バラ×おりぼん＝ありすん乙女の方程式♥

MA＊RS新宿本店スタッフ（21歳）
MA＊RS嬢ありすんさん

トップスはサングラス付きで3,900円なの　大きなバラ柄のスカパンは6,900円♥　ヘッドアクセはパール付きで姫っぽく、バッグを黒でアクセントに★　全身MA＊RS♥

私のシンデレラ靴♥　ヒール12.5cm

レースとおりぼんデコデコサンダル♥
ヒールの部分にもコサージュがついてるの♥　甲の部分はレースりぼんでフリフリ✧　MA＊RSで8,900円だよ♥



GOLDS infinityビジュアルプレス(21歳)
鈴木小百合さん

あなた色に染まりたいから純白マキシはデート用だよ♥

このワンピは裾のレース部分が透けててかわいいの♥　女優帽にはマリンなスカーフをつけてアクセントに😊　全てゴールズのものでワンピは6,195円、女優帽は3,360円だよ✧



CROOZブロガー(22歳)
おりもあいさん

贅沢シフォンに包みこまれたクリーミィあい♥

一発でかわいくなれるシフォンワンピは夏っぽくて涼しい✧　ヴィザリアで4,000円くらい♥　ショーパンはエゴイスト、ピアスも白っぽいのをセシルでチョイスしておしとやかに😊

ソール部分が麦わら✧そこが大好きなの♥
形自体がキレイなのとソール部分だけ麦わらみたいな素材でオシャレ♥　R&Eで7,245円で購入したよ〜😊♪

私のシンデレラ靴♥
ヒール 14cm

6位

ライバルには負けたくない✧
ときには恋の戦士に変身♥

グラディエーター♥

すっかり定番となったグラディエーターのサンダル🐱　今年はショートめが多かったよ😊



歌舞伎町AXIA勤務(25歳)
一条ありささん

日よけもバッチリ✧バリ島へ連れてけコーデでおねだり♥

華奢なデザインが脚を美しく見せる✧
R&Eで7,200円😊　靴を買うときはヒールは高いのって決めてる🐱　その方が脚がキレイ見えるから♥

私のシンデレラ靴♥
ヒール 14cm

ビーズ付きの透け感あるトップスは海に行くとき水着にも合わせたい♥　ラブボで6,900円♪　ショーパンはラグナで、今年ヘビロテしそうな帽子は渋谷109地下のアクセ屋で買ったよ😊

脚になじむ色をチョイスするよ♥
ヒールが高い厚底靴はベージュだと脚となじんで長くみえるんだよね✧　これはR&Eで8,295円だった♪

私のシンデレラ靴♥
ヒール 13.5cm



事務兼秘書(22歳)
白井亜季さん

健康的に脚見せ★かぼちゃパンツで王子の元へGO♥

トップスもボトムもリッチ♥　袖がフリルのブラウスは15,600円、花柄のかぼちゃパンツは16,000円かな😊　ネックレスはプレゼントでもらったローリーロドキンのものだよ✧

バックジップで脱ぎ履きも楽✧
プールサイドで13,000円だった♥　革が編みこみになってるデザインが好き✧　色が濃いからボーイッシュにも◎

ヒール 11cm
私のシンデレラ靴♥



居酒屋勤務(20歳)
金崎令奈さん

頭にも足元にもツンツンツノがはえたリアル小悪魔★

毒々しい柄がツボったワンピは8,000円♪　ハートのバックルがついたベルトと同じくJSGのだよ😊　ツノはヘルキャット、ブレスはゴツイものが欲しくてディアブロで♪

触ったらケガ!?イカちいパンク♥
グラッドで10,000円くらいだったサンダルは見たことないくらいトゲトゲ★　パンクロック的なとこにひかれた♥

私のシンデレラ靴♥
ヒール 11.5cm

5位

とんがりスタッズをまとう
ツンデレ姫の心をとかして♥

スタッズつき♥

ブーサンやクリア素材にスタッズがついたり、今までなかったデザインがこの夏も出てきた♥



池袋Riz CLUB勤務(21歳)
七瀬りおなさん

モノトーン柄グラデの技ありガール♥

細かいスタッズが巻きつくの✧
スタッズ付きのベルトがクロスしてて、イカつめなところが気に入ったよ♥　R&Eで3,900円だったんだ✧

ヒール 6cm
私のシンデレラ靴♥

トップス、ボトム、レギンスとリップの3点セットで楽ちんコーデ😊　サングラスはMA＊RSのTシャツのおまけ♪　ツヤ具合に惚れたバッグは新宿ALTAで1,900円♥



奈良COCO勤務(21歳)
藤原めぐみさん

水玉をあやつる町でウワサの魔女っ子メグちゃん😊

ポン・デ・リングなTシャツは5,000円くらい😊　デカめドットの変形スカートも7,000円でどちらもバンキッシュ✧　ネックレスとブレスは白で揃えてチュチュアで購入したで★

ヒール 12cm
私のシンデレラ靴♥

スタッズはヒールに集中✧
ヒールの後ろにスタッズがついたサンダルはピーチジョンで見つけたんや🐱　9,000円くらいやったと思う♥



岐阜の工場勤務(19歳)
渕上タミさん

アシメな裾からチラ見せロッキンお色気のアメとムチ♥

裾がアシメでテールになってる柄ワンピはグラッドニュース♥　値段は忘れちゃった💧　脚見せスタイルだからガーターコーデでセクシーにキメッ😊　ネックレスはDUBのものだよ✧

まん丸スタッズが水玉みたいなの🐱
ウェッジにたくさんついてるスタッズがお気に入り♥　ブーサンだから秋まで使えそうでしょ✧　これもグラッドニュースで購入したものだよ♪

私のシンデレラ靴♥
ヒール 12cm

7位

ぎゅって抱きしめられたい✧
そんな気持ちを込めて♥

巻きつき♥

太めのバンドが足元に巻きついてボリュームを出すからクールだけどガーリーになる♥



前橋club Azito勤務(22歳)
百瀬ももさん

自由が丘マダム気取って優雅に都会クルージング♥

ホルターのトップスは12,000円でジョイアスの✧　ストールはやさしい色のタイダイ柄がポイント★　パンツとそれぞれムルーアで10,000円くらい♥　バッグは雑貨屋で3,000円だった😊

シフォン巻いた楽ちんサンダル♥
ヒールは高いけど、巻きつきがシフォンだから履いてて痛くないし足が楽なの♥　R&Eで8,000円くらいだよ★

私のシンデレラ靴♥
ヒール 14cm



agehaモデル(29歳)
鮎川りな

スカルを下げ麦わらかぶってリナフィ海賊王の道へ★

ゆるプリーツワンピにくしゃってしたレギンスを合わせてん★　どっちもジュピター&ジュノ♪　ストールはペラフィネ、差し色のベルトはマウジー、帽子はカシラやで😊

夏も涼しい♪ブラック巻き✧
レギンスに合わせられるサンダルが欲しくて長崎のエスカパーダでゲット♥　足が疲れないのが魅力なんや😊

私のシンデレラ靴♥
ヒール 11cm



金沢片町club LOHAS勤務(22歳)
水輝聖羅さん

お花畑が大好きなイエローと黒のみつばちセーラ♥

なかなかない黄色をメインにした全身エモダスタイルやで✧　花柄がキレイなトップスと発色に惚れたスカートはどっちも6,000円😊　ヘアバンドとブレスにも黄色を入れた♪

足元は黒いシフォンで引き締め✧
ヒールの形が面白いし、リボンがシフォンになっててかわいいからエモダで即買い♥　13,000円くらいやで🐱

私のシンデレラ靴♥
ヒール 12.4cm



ライター(24歳)
みきてぃさん

クロスを下げたゆるっとスタイルで愛とファッションの宣教師風♥

L.D.Sのゆるドルマリンは約3,000円で、ショート丈&フレアなラブガールズマーケットのボトムとも好相性♥　つばが広い帽子とネックレスは大丸のお店で安くゲットしたで😊

履いたときの形はピカイチやで✧
ウェッジソールで歩きやすいしどんな系統にも合う♥　形がキレイで使い勝手バツグン😊　R&Eで7,980円やで♪

私のシンデレラ靴♥
ヒール 13.5cm

10位

オープントゥで
つま先ちらり誘いのワナ♥

パンプス♥

形がキレイなパンプスは色の
バリエを楽しんで♥
オープントゥなら夏にぴったり

京条姫香さん
東京23区内の日雇いちょうちょ(21歳)

真紅を使いこなして
レディの階段登るシンデレラ

パフスリーブになってる上に背中もレースでとにかく大人っぽいトップス♥　ハイウエストスカートとベルトはどっちもディルガの　真っ赤な女優帽はスパガで8,000円くらい♥

私のシンデレラ靴♥
ヒール 10.5cm

赤のエナメルで女修行中♥
オープントゥは足の見える面積が大きいから脚長効果がありそう♥　これは新宿ALTAのボニータで購入♪

武藤静香
agehaモデル(24歳)

ラベンダーの渦巻きで
甘い催眠術にかかっちゃえ♥

キレイめマーブル柄のワンピは肌触りもいいんだよ♥　ちょいボディコンな形でお姉さん風なの　Radyで10,000円くらい♥　アクセもカルティエのネックレスだけでシンプルに♪

お姉さんオーラを身にまとって♥
何にでも合うベージュをチョイス♥　ルブタンで7万円くらいかな？　かかとのデザインもかわいいでしょ♥

私のシンデレラ靴♥
ヒール 14cm

小川浅葵さん
栃木のMA＊RS嬢(23歳)

MA＊RSオリジナル「グラデアゲハ柄」と黒をMIX♥　トップスは8,900円、お尻にりぼんのスカパンは7,900円、バレッタは3,900円　MA＊RSでトータルコーデしたよ♥

ハートの飾りがまぶしく輝く
黒×ピンクのバイピングだからMA＊RSの服には何でも合うと思う♥　これもMA＊RSで8,900円

とちおとめ100％の甘酸っぱい
ストロベリーチョコサンデー♥

私のシンデレラ靴♥
ヒール 11cm

マリオコーデで
真夏のきのこ狩りピクニック

立花舞さん
フリーター(19歳)

私のシンデレラ靴♥
ヒール 13cm

バンダナみたいなペイズリー柄のトップスと、オーバーオールはダズリンのでアメリカンな感じ★　腕時計はエド・ハーディ♥　ブレスはエゴとギムレットのものを重ねづけしたよ

ストーン付きが夏っぽいの
夏は脚を出すからヒールは高いのしか履かないって決めてる♥　これはエスペで8,000円くらいだったよ♪

8位

エキゾチックなエッセンス
恋の媚薬でラブ注入♥

エスニック♥

ストーンやビーズがついたエスニックなサンダルは
コーデのアクセントとしても使える

黒瀧まりあ
agehaモデル(20歳)

海に飛び込む気まんまん♪
ブルーが弾ける北海しぶき

トロピカルなトップスはどこのかすっかり忘れちゃった　今年大活躍のショーパンはフォーエバー21で4,000円くらいだったよ　頭につけたアクセは札幌の駅ビルで買ったの♥

私のシンデレラ靴♥
ヒール 11cm

ボヘっぽいのがいい感じでしょ♥
サルースで3,990円♪　デザインが気に入って履いてるよ　ビーズの色合いもソールの木目もドンピシャ♥

ルナブリヤンテで見つけたトップスは約4,000円、バギーはリズリサ　ブレスは新宿ALTAで6本セットだった★　いろんな太さが入ってるから気分で組み合わせを変えるよ♥

インドの浜辺をぶらり旅♥
はななの漂流スタイル

華沢友里奈さん
東京23区内の日雇いちょうちょ(21歳)

キラリと光るデカストーンがポイントだよ
確かALTAで見つけて3,900円で買ったサンダル　ストーンのまわりにウッドビーズがついてるんだよ♥

ヒール 10.5cm
私のシンデレラ靴♥

11位

王子様の目をひきたいから
柄物で目立ちたいの♥

柄♥

花柄、ギンガム、アニマル…柄ものは履く
だけでポップに変身できちゃう優れもの♥

愛内心愛さん
歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)

花火に海にバーベキュー★
心愛のマリンバケーション♥

流行りのマリンがこの値段！って興奮したセーラーとスカートはそれぞれ原宿MOMOで2,000円　ベルトはANAPで980円、スカーフは古着屋で見つけたよ♥

赤ギンガムがキュートすぎる♥
選びは靴ズレしないかが一番の決め手　夢展望のものは靴ズレしないものが多いんだ♥　2,000円だったよ

ヒール 11.5cm
私のシンデレラ靴♥

美波さん
DJ(25歳)

単調なつなぎも色柄投入で
テクニカルチューンナップ★

色とパンツの丈が気に入ってるセシルのオールインワンは約7,000円　エゴの豹柄ヘアバンドに真っ赤なギムレットの帽子を重ねてみたよ♥　派手バッグはケイトスペードのもの♪

私のシンデレラ靴♥
ヒール 14cm

豹柄ウェッジで差をつけるんだ
ヘビロテ中のサンダルはエゴで14,000円くらいだよ♪　ヘアバンドとベルトを揃えて統一感のあるコーデに

カラフルフラワーになって
私ごとヒロシにあげたい♥

ほずにゃむさん
夜のお仕事休職中(19歳)

ヒールの色が濃いところが◎♥
FLAG-Jで12,000円だったよ　ヒールも高いし、編みあげだと足元に視線がいくからコーデのポイントになるね♥

超目立つ派手柄のトップスはワンウェイで4,980円♥　スタッズの付いたショーパンは渋谷109の2階で購入　ストローハットも109で3,980円　コサージュ付きなんだ

私のシンデレラ靴♥
ヒール 13cm

ウェルメイドなお嬢さまは
ハイウエストがお好き♥

はちごりんさん
ばぁんばぃあmaid café & bar夜宴迷宮(21歳)

バラ好きだからMA＊RSは大好き♥　このトップスもMA＊RSだよ　ハイウエストのスカートと合わせてお嬢さま風♪　4連パールのネックレスは大宮でゲットしたよ♥

レトロなところもお気に入り♥
7,000円くらいだったサンダルは、編みあげの部分が白で珍しかったんだ　エスペランサで購入したんだ♪

ヒール 13cm
私のシンデレラ靴♥

私のシンデレラ靴♥

ヌーディーなレースアップ♥
脚が長く見えるデザインかどうかを重要視するよ　デュラスアンビエントで約10,000円だったんだ

ヒール 10cm

片瀬しいなさん
立川clubマカナ勤務(23歳)

高原の別荘地でほほえむ
ご令嬢の優雅な昼下がり

オフショルのブラウスはリエンダで7,000円くらい　ハイウエストの花柄パンツはネット通販のロータススタイルで1,880円♥　形がいじれる女優帽もリエンダのもの

9位

2人の気持ちがクロスして
編みあがった恋物語♥

編みあげ♥

編みあげものは今年の方が去年よりデザイン豊富♪
ショートのボトムと合わせてね♥



高層ビルの水槽の中ひらひら泳ぐ熱帯魚♥

キレイな色合いの花柄に惹かれてムルーアのワンピ購入♪ 9,000円くらいだったよ ブレスはストーンマーケットとグッチを重ねづけ✧ 女優帽はどこのか忘れちゃった

尺麻也子さん
&byPinky&Dianne イオンモール太田店スタッフ（23歳）

帽子をかぶって避暑地までとっとこめぐ太郎なのだ★♥

藤ヶ森めぐ
agehaモデル（22歳）

真っ赤なサンダルでメリハリを★
色に惚れ込んで買ってしまったダズリンのウェッジ♥ 13,000円くらいだった✧ 全身が淡い色だからポイントになるんだ

私のシンデレラ靴♥
ヒール 12cm

ヒール 11cm
私のシンデレラ靴♥

カゴみたいな不思議なブーツ♥
四角い穴がたくさん空いてる特殊な形と丈がドストライクだった♪ エモダで15,000円くらいだったと思うよ♥

ドロシーズで10,000円ちょっとだったマキシワンピには、デニム×スパンコールのショート丈ベストを合わせるよ ゴールドチェーンのトリーバーチを引っかけて出発進行♥



2位
特別な存在になりたいから差をつけた靴でアピール♥

ブーサン♥

形のバリエが増えてきたブーサン♪
メッシュやレースカット、
好きな形で個性を出して♥

着心地もええ、すとんとしたナインのシンプルワンピは10,000円くらいやったな 小物でオシャレ感を出したいから、インポートのストールとワンウェイのベルトを足してみたんや♥

ゆるいのにラインがセクシー♥ 新地に現れたギリシャの女神✧

まなかさん
北新地club vanilla勤務（25歳）

中折れ帽にシャツを羽織ってフーテンのまこつ虎次郎参上✧

南 真琴さん
ヘアスタイリスト（27歳）

ヒール 11cm
私のシンデレラ靴♥

中に着た花柄はレドリプス、羽織った透けシャツはエゴで6,000円くらい✧ SLYのショーパンはローライズなとこが好き♥ 黒のストローハットもエゴで4,800円だよ♥

燃える赤に視線は集中♥ 通気性も◎✧
夏に赤いブーサンっていうのにひかれたんだけど、このメッシュなとこも好き♥ レドリプスで8,295円でゲットしたよ〜

レースものは今年の流行り♥
ショーパンともマキシとも合わせられるブーサンをチョイスしたんや★ Ragで20,000円やったと思うで♥

私のシンデレラ靴♥
ヒール 12cm



番外編
人とかぶらない個性を持ったシンデレラ靴★

その他♥

これまで紹介した以外でもまだまだ夏靴はいっぱい
珍しい靴コーデを紹介するよ♥

小花柄をこよなく愛した草原の少女サーラ♥

愛澤沙羅さん
表参道のカフェスタッフ（25歳）

オフショルボーダーはためかせきったぞきたぞスズレちゃん♪

緑川すずさん
飲食店家族経営（25歳）

ヒール 7cm
私のシンデレラ靴♥

めちゃシンプルなトングサンダル♥
黒だし、シンプルな形のトングサンダルだから夏物には何にでも合わせられそう♥ 実はMA＊RSのものなんだ

ヒール 11cm
私のシンデレラ靴♥

モチーフ編みとシフォンが組み合わさったトップスは原宿の古着屋さんで2,500円★ フォーエバー21で小花柄のパンツは1,580円、ベルトは1,000円くらいだったんだよ〜♥

チープなのにすごく使える♥
ソールの麻の部分がキュート♥ R&Eで約5,000円だったよ✧ ずっと履いてても足が痛くならないんだ♥

すずの好きなブラウンと白のボーダーにひと目ぼれ♥ イングで約4,000円 アズールバイマウジーのデニムも色合いが気に入って購入♥ アラレメガネは原宿で840円だよ♪



大好きなホイップクリームみたいにふんわりガーリー♥

りん
agehaモデル（23歳）

オフショルのニットはざっくりした編み目が気に入ってるよ レースが重なったマキシは10,000円ちょっとかな★ 両方ともリズリサだよ バッグはバレンシアガのもの♥

3位
この季節にしか出会えない✧
そう思うと燃える♥

ぺたんこ♥

マキシ丈で脚が見えないなら
ぺたんこもかわいい♥
これが履けるのも夏ならではでしょ

ペイズリー柄のロングワンピがかわいくて買ったっちゃ♥ ふわ〜っとしてるから着てて楽やし涼しげな感じ ニットは6,510円、ワンピが11,340円で2つともデュラスのもの♥

植物を従えて目指すは常夏の国の女王さま✧

レイちぇるさん
宮崎某店勤務（23歳）

ヒール 4cm
私のシンデレラ靴♥

ヒール 2cm
私のシンデレラ靴♥

ぺったんこ過ぎない絶妙な底の高さ
甲の部分のゴールドがかっこいい♥ ムルーアで見つけたよ♪ もっと大人っぽい服装にも合わせられそう

ディテールがオシャレ✧
このサンダルはシンプルなんだけど革紐がみつあみになっててかわいいやろ♥ デュラスで5,045円っちゃ✧


TeAmo
今すぐアクセス!
ageha愛読者限定!!
Campaign Sale
16 Color Colection
度ありカラコンデビュー。
After
Before
いつもと違う自分。
プレミアムなわたし。
TeAmo
Color Contact Lens
PRODUCED BY PCN

隣国の王子リホカルと一緒になめなめワールドを探検しよう♥

なめなめ共和国

平和でピンクな15の部族

この世のどこかにあるといわれる“なめなめ共和国”✧ 自由とピンクにあふれたこの国では、なめ様によく似た15の部族が仲良く共存しているらしい♥ 住人たちの楽しい暮らしぶり、こっそりのぞいてみませんか♥

1 ナメリーアントワネット族

なめなめ共和国の自由と平和とピンクを守る女王様♥ ペットはピンクと白のアルパカ♥ 大臣はなめ猫だよ✧ ニャーッ

米がないなら
ケーキを食べればいい♥
ナメリー女王様のひと言で
その日から国民の主食は
ケーキになったのでした♥



tutuHA渋谷109店スタッフ（24歳）
桜咲姫奈さん

ふんわりスカートの中にパニエを3枚重ねて、大きなバルーンを作ったよ♥ 羽飾りを頭につけてプリンセス気分も急上昇◎ バラ付きシフォンブラウス¥15,540、レースロングコルセットワンピース¥27,090、インナーチュールパニエ各¥9,345、王冠パールチョーカー¥6,195／すべてBABY,THE STARS SHINE BRIGHT ラインストーンリボンピアス（ネックレスとセット）¥3,150／L.CHANCE渋谷109店 ミュール／モデル私物 その他／スタイリスト私物

なめひのリアル1 つけまカスタム♥



ゴージャス瞬き孔雀まつげをON♥

ダイヤモンドラッシュのエンジェルeyeに、オカダヤのピンクロ羽付きつけま2束分を切って目尻につけるよ♥

ヘアはコレ♥



ベルサイユ宮殿に咲くバラのつぼみアップ♥



agehaモデル（25歳）
西山りほ

りほりほ共和国の王子
リホカル

ナポレオンコスにブロンドウィッグをつけてオスカルりほに変身♥ ナポレオン皇帝コスチューム¥5,985／アイコ

PHOTO_Nobuyuki Sasaki HAIR_Chiharu Koya
STYLING_Chika Yamashita TEXT_Midori Sasaki
SPECIAL THANKS_WIG SHOP MAPLE

2 ナメドリーヘップバーン族

ヘップバーン家はこの国の由緒ある貴族✧ デコは令嬢のたしなみとされていて、デコった冷蔵庫を嫁入り道具に持たされるのがしきたり♥



お屋敷をぬけだしたナメドリーは
街で流行っているデコバイクに
またがりお忍びで街を
ファッションパトロール♪

なめなめ共和国の休日は月曜日〜日曜日♥ 365日お休みや✧

パフスリーブ半袖シャツ￥1,995、スカーフ￥300／ともにSPINNS原宿店 バイアスボーダーフレアスカート￥10,800／DelilaH ゴムベルト￥1,995／G2? エナメルパンプス￥6,195／エスペランサ 渋谷109店

なめひのリアル2 デコグッズ♥

A B

デコってお姫様気分✧

AはデコDSで**B**はつけまケース。他にも、携帯から名刺入れまで幅広くデコってる✧



ヘアはコレ♥

SIDE

BACK

FRONT

おてんば外ハネアップじゃじゃ馬ポニー♪

4 ピン黒執事族

ヘップバーン族に代々つかえる執事の一族。ご主人様のスケジュールから体調までをしっかり管理♥ 秘書検定1級取得が一族の掟✧



ナメドリー様を追いかけて森の奥へ…。
お嬢様をかげから見守り、行動を
報告するのも執事の大事なお仕事♥

なめひのリアル4 手帳♥

忘れっぽいなめのハードディスク♥

なんでもかんでも必要な情報を書き込む記憶装置♥ 当然ピンク♥

ヘアはコレ♥

SIDE

BACK

FRONT

できる女は黒髪ロングキャリアなストレート♥

シャツ￥7,245、リボンワイヤーブラトップ￥6,195、ピンストライプミニスカート￥7,245、ハートチェーンベルト￥6,195、サンダル￥9,800／すべてMA＊RS渋谷109店 メガネ、網タイツ／ともにスタイリスト私物

ヤンチャなお嬢様のお守も大変やな〜 お役目ごくろうさん!!

3 下妻族

フリルとロココとフカキョンをこよなく愛する下妻族の生息地は、首都から列車で2時間半のど田舎村。特産物はみずみずしい白菜♥

下妻族のヤンキーはなぜかコックさんやねん♥ さすが平和な国



ヤンキーキャラは卒業!? 純潔コックりん♥ パフスリーブ半袖シャツ￥1,995、バンダナ￥180／ともにSPINNS原宿店

ageha モデル りん（23歳）

田舎じゃロリータ服を
買うのもひと苦労…。
いつかナメマルキューが
できますように♥ 毎晩
お祈りしてから眠ります♥

なめひのリアル3 白菜料理♥

♥材料はコレ♥

A.白菜 B.ベーコン C.コンソメスープの素 D.塩 E.コショーだよ♪

煮込むこと5分で完成✧

Bを炒め、水とCで煮込むよ。Aを入れてD、Eとハートを加えて完成✧

ヘアはコレ♥

SIDE

BACK

FRONT

ピンクとフリルのルイ16世MIX♥

ブラウス￥10,290、ジャンパースカート￥26,040、パニエ￥9,345、カチューシャ￥3,990 袖どめ￥2,940、アンブレラ￥4,095、ガマグチBAG（参考商品）、ソックス￥2,310、シューズ￥14,490／すべてBABY,THE STARS SHINE BRIGHT

6 スクールガール族

万年高校生で永遠の17歳、という妖精のような部族✧ 足元はルーズにローファーがテッパンで特技は早弁と早退〜 流行りに敏感♥

ヘアはコレ

SIDE

BACK

FRONT

毛先はゆるゆるルーズ校則ぶっちぎり巻き♥

なめひのリアル6

流行りのパカグッズ♥

抱きしめたくなるモコモコ手ざわり♥

Aは携帯ストラップ、Bはモコモコ手帳カバー、Cは携帯ケース♥ クレーンゲームで取ったよ

勉強キライ、宿題キライ、
だけどかわいくなる授業なら大歓迎♥
必修科目はファッションとメイク✧
鏡は常に手放しません♥

日中は保健室、夕方以降はファミレスで見かけることが多いねん♥

濃淡つけた全身ピンクの制服♥ ポイントのスカートは色も柄もかわいくてちょー好みだよ♥ シャツ¥3,150、チェックスカート¥9,450、リボン¥2,990、スクールバッグ¥3,990／すべてLucy Pop その他／スタイリスト私物

5 ナメキュア族

なめなめ共和国の警察官的存在♪ とはいえ基本平和な国なので、主な仕事は迷子探しと忘れ物の保管。そしてオシャレパトロール♥

かわいいお洋服にトキメク心、忘れとったら逮捕しちゃうぞ♥

ヘアはコレ

SIDE

BACK

FRONT

ウサ耳のハーモニー音符ツインテール♪

なめひのリアル5

リボンアクセ♥

リボンの魅力で気分も飛躍♥

姫系おソロコーデにもリボンは鉄則♥ 色違いでそろえるとかわいいよ♪

［なめひ］キュアブロッサム風戦闘服¥11,800／Costomo パニエ¥4,095／G2? ソックス¥420／靴下屋（タビオ） ミュール¥8,900／MA＊RS渋谷109店 その他／スタイリスト私物 ［はなな］パニエ¥9,345／BABY,THE STARS SHINE BRIGHT ミュール¥1,980／夢展望 その他／スタイリスト私物

キュアナメディとキュアハナナ♪
この国のオシャレ心は
私たちが守ってる✧
すっぴんにジャージはダメ絶対♥

8 夜王スジ族

ちょうちょ族と共存する部族で、ドンペリコールという独特の鳴き声が特徴。ホス毛と呼ばれる毛束をコネコネしてることが多いよ♥

漆黒のブラックスーツにマラボーでエレガントさをトッピング★ 甘美な全身コーデでレディたちの瞳を釘付けにするぜ♥ パンツスーツセット¥5,980／夢展望 ベルト¥800／いろは堂 原宿店 その他／スタイリスト私物

今夜も気合いの
スジ盛りでご出勤◆
「ドのつくアレが飲みたいなぁ♥」
さりげないおねだりも
スジ族の習性です♥

なめひのリアル8

スジと編み盛り合わせ♥

LEFT

RIGHT

BACK

FRONT

横からスジ噴射✧ねじねじ偽ボブ♥

偽ボブをベースに、これでもかとスジを重ねた前盛りがポイント♥ 片サイドを編みこんでアシメにするよ

髪型が決まらんと、その日のテンションも上がらんのが夜王スジ族や★

7 嬢王ちょうちょ族

夕方になると活動が活発化する夜行性部族♥ たまに疲れて家に引きこもってしまう、ちょうちょ族特有の流行り病もあるらしいよ♥

なめひのリアル7

私物のドレス♥

段々フリルの花畑場内頂きワンピ♥

仕事だから自分の好みよりも客ウケ重視 ロングも結構着るよ♥

"芸は売っても心は売らない" それがちょうちょ族のポリシーや

ドレス¥23,940／sugar コサージュ¥1,365、ティアラ¥2,625、ネックレス（ピアスとセット）¥3,150、ラインストーンブレス¥4,515／すべてL.CHANCE渋谷109店 バラウェッジクリアヒールサンダル¥4,980／夢展望

ヘアはコレ

SIDE

BACK

FRONT

アフターまで枯れない八重咲きバラちらし♥

お日様が沈んだら、
ちょうちょの時間♥
髪を巻いて、ドレスに着替えて、
卓から卓へと飛び回って大忙し♥

10 ヤマトナメシコ族

和服の着こなしに定評のある着物部族♪　活動期は振袖を着るお正月と浴衣の夏の2シーズン✧　一生に一度、成人式にも大量発生◎



ドレスミニ浴衣￥5,980、サンダル￥2,980／ともに夢展望　チュチュ￥4,095／G2?　コサージュ￥840／L.CHANCE渋谷109店　コサージュ￥840／CHIARA渋谷109店　浴衣の襟に付けたピンクレース／スタイリスト私物

ヘアはコレ♥



SIDE

BACK

FRONT

悪い虫を寄せつけない香取り線香カール♥

なめひのリアル10

フリフリ浴衣♥

浴衣で花火デート誰か連れてって♥

バラ柄にフリフリレースで和洋ミックス★　キッチリ着てもキュートにキマるでしょ♥

もうすぐ七夕祭り、それが終われば花火大会に盆踊り…。ナメシコ族が最も輝く夏がきた✧ 虫よけスプレーも忘れずに♥



9 キューティーピンク族

生まれたときは一重でツリ目。努力と根性で成長とともに二重とタレ目になっていく部族♥　どこまでかわいくなれるかは本人次第✧

バカにされても、笑われても、かわいくなったもん勝ち♥ 努力で一重とツリ目を克服したナメルが族長さん♥



ヴィヴィッドピンクで統一したお目立ちコーデ♥　サテンミディアムドレス￥9,800／sugar　トイプードルショルダーバッグ￥3,150、フラワーサンダル￥9,345／ともにtutuHA新宿ALTA店　サングラス／スタイリスト私物

ヘアはコレ♥



SIDE

BACK

FRONT

バービーよりまぶしく真夏のナメブロンド♥

なめひのリアル9

実用書♥

姫になるための解体新書だよ♥

デコ雑誌で新たな技法を学び RyuRyuで和室を姫部屋に改装♥



11 ナメの宅急便クロネコ族

年々その数が減りつつあるレッドゾーンな魔女族♥　一人前の魔女になるため13歳になったら家を出て自活するのがならわしだよ★

ナメ斎橋オーパのすみっこを借りて宅急便をはじめた見習い魔女のニャメ♥ おちこんだりもしたけれど、私はげんきです――。



原色リボンで印象チェンジ★　ドットフリルワンピース￥2,980、エナメルリボンバックストラップミュール￥1,780／ともに夢展望　チュールパニエ￥9,345／BABY, THE STARS SHINE BRIGHT　BIGリボン￥14,800／DelilaH

なめひのリアル11

リボンでヘアアレンジ♥



顔まわりスッキリで、下にボリュームをつけたハーフアップ♪　後ろリボンで小顔効果♥

ひらひら飛んでけちょうちょハーフ♥

リボンと負けないごん太みつあみ

極太にゆるく編んだフィッシュボーンの組み合わせで印象的なガーリースタイルの完成♥

ヘアはコレ♥



FRONT

SIDE

BACK

風をはらんでふんわり旅立ちの魔女っ子ボブ◎

12 NMH48族

NAMEHI48族は「会いに行けるアイドル」としてナメハバラに誕生した新部族✧。様々な部族の中からオーディションで選ばれるよ♥



なめひのリアル12 部屋着♥

ベビードールで夢の中でも女のコ♥

夏のお部屋ではベビードール風のキャミとショーパンでくつろいでる♪どっちもフリフリだよ♥

キャミ¥19,800、ネックレス¥4,900、リング¥4,900／すべてDelilaH グローブ¥2,625、パニエ¥1,995／ともにG2? ピン¥315、バングル各¥315／すべてパリスキッズ 原宿本店 タイツ¥630／靴下屋（タビオ） その他／スタイリスト私物

ナメキバの劇場で毎日ステージをこなすナメ子♥
仲良しだけどライバルなメンバーと
歌って踊ってトキメキを届けます♥

13 マイナメ族

ナメリーランドから移住してきたウサギ族♥ ナメミのライバルはピンクずきんのマイナメ♥ ケンカもするけどほんとは仲良しだよ♪



なめひのリアル13 マイメロディ♥

なめのメロディはアニソン三昧だよ♪

マイメロばっかり聴いてる♥『オトメロディー』が大好きだよ♪ 朝でも気分が上がるの◎

マイナメ族の
ラブリーキュートな敵役（かたきやく）
プリチー悪魔っ子ナメミ♥
悪だくみもするけど
ほんとはシャイで
一途な女のコ♥

シンプルな黒白メイドコスにピンクのセクシータイツと、リボン攻めでなめひエッセンスを加えるよ◎ メイドセット¥7,990／ドン・キホーテ※店舗により品揃えが異なります バラウエッジクリアヒールサンダル¥4,980／夢展望 その他／スタイリスト私物

14 不思議の国のナメス族

ウサギ穴から転がり落ちなきゃ入れない、異次元に暮らす不思議な部族だよ。エプロンドレスがお似合いのナメスは部族のリーダー♥



ブロンドのストレートウィッグに合わせた大きなタレ耳リボンが女のコらしさを上げるポイント♪ アリスセット¥8,990／ドン・キホーテ※店舗により品揃えが異なります アンクルストラップリボンサンダル¥1,980／夢展望

なめひのリアル14 トランプ手品♥

はじめに①のように持ち、相手に向けて表の数字を答えてもらう♪ 次にトランプを背中に回して、手の平側の1枚を指先側に回し再度相手に向けて答えてもらう★ この背中に回したときに手前のトランプ数枚を裏返しておくよ◎ ②の状態で相手に向けて次にくる数字を見せ♥ 手に持ったトランプ、実は③の状態♥ 次に相手に向けたとき何の数字を見せているかはもうわかるね♥ 簡単でしょ

ピンクのうさぎを追いかけて
たどりついたのは
トランプたちの運動会♥

15 ひめナース族

弱った人とケガ人と困ってるお年寄りを見かけたら放っておけない心優しい部族♥ ナース服は白よりピンクを好む習性があるよ♥

なめひの国は夢の世界♥
なめなめ共和国から出国の際は
桃色ナースの検査を受けて目覚め
スッキリピンク注射を打ちましょう♥



ピンクナースにピンクグッズ♥ リボンをつけたら癒しのお姫様ナースが完成♥ ナース帽につけたドットリボン各¥300／いろは堂 原宿店 シースルードットソックス¥735／靴下屋（タビオ） その他／スタイリスト私物

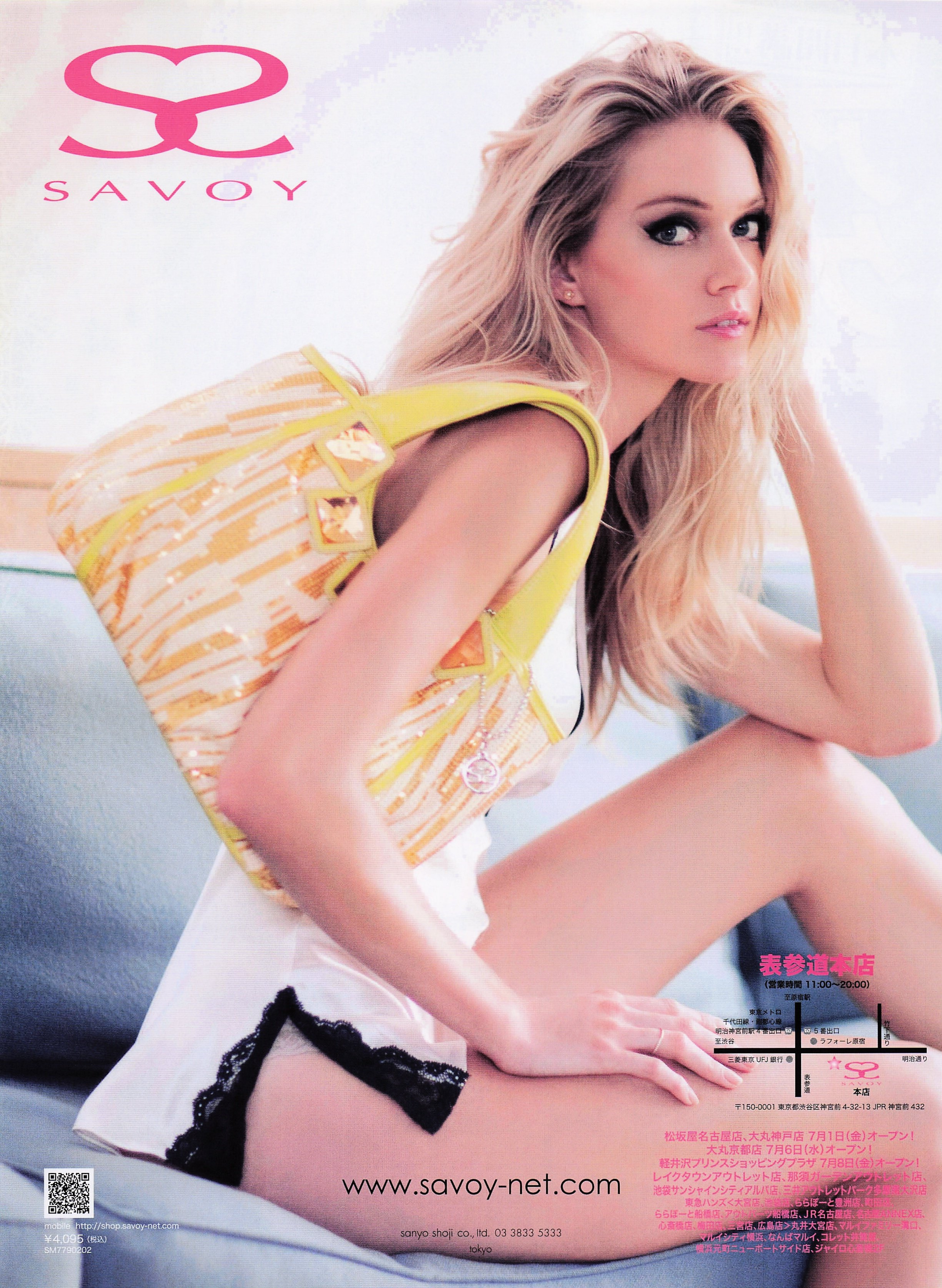
なめひのリアル15 目覚ましマッサージ♥

❶ こめかみのツボを押す✧ 指の腹で10回くらい押してね♥ 力加減は気持ちいいくらい

❷ 余分な水分を流す♪ おでこの真ん中からこめかみへ、なでさすること10回くらい♥

❸ 額の中央をマッサージ✧ おでこの真ん中を、下から上へともみほぐせば目がシャキーンッ✧


No.20130
¥13,440
No.20115
¥13,440
No.20124
¥14,490
No.11218
¥22,890
No.20412
¥16,590
No.20404
¥20,790
No.20104
¥12,390
No.20402
¥19,740
No.20405
¥18,690
No.20401
¥18,690
No.20409
¥19,740
Boutique
style
No.11601
¥19,740
No.20410
¥22,890
〒373-0851
群馬県太田市飯田町 976-1 丸考ビル 1F
TEL 0276-49-3232
電話受付 PM 2：00 ～ 6：00 （日・祝はお休みです）
ショッピングサイト
(PC) http://www.rakuten.ne.jp/gold/style-sty/
(モバイル) http://m.rakuten.co.jp/style-sty/


SAVOY
表参道本店
(営業時間 11:00～20:00)
至原宿駅
東京メトロ
千代田線・副都心線
明治神宮前駅 4 番出口
5 番出口
至渋谷
ラフォーレ原宿
竹下通り
三菱東京 UFJ 銀行
明治通り
表参道
SAVOY
本店
〒150-0001 東京都渋谷区神宮前 4-32-13 JPR 神宮前 432
松坂屋名古屋店、大丸神戸店 7月1日(金)オープン!
大丸京都店 7月6日(水)オープン!
軽井沢プリンスショッピングプラザ 7月8日(金)オープン!
レイクタウンアウトレット店、那須ガーデンアウトレット店、
池袋サンシャインシティアルパ店、
東急ハンズ＜大宮店、ららぽーと豊洲店、
ららぽーと船橋店、船橋店、JR名古屋店、
心斎橋店、三宮店、広島店＞丸井大宮店、
マルイシティ横浜、なんばマルイ、
ニューポートサイド店、ジャイロ
www.savoy-net.com
mobile http://shop.savoy-net.com
¥4,095 (税込)
SM7790202
sanyo shoji co., ltd. 03 3833 5333
tokyo

本日開講!!

アゲワーツ魔法学校

映像技術はどんどん進歩するけど、メイクの技術は自分で努力するしかない✧

さくりなは

他はあえてひかえめにして目だけ飛び出す3Dメイク!!

セーター¥5,775、シャツ¥3,780、リボン¥1,365／すべてよつばテーラーワッペン¥315／パリヌキッズ 原宿本店

ageha モデル(28歳)
桜井莉菜

目と鼻まわり顔の中心だけメデカナ〜ルの呪文やで★





♡…出すところ
♡…へこませるところ

アイシャドー♥



ここだけガッツリ入れて♥
cのオレンジ系のシャドーをチップを使って右で囲った二重幅のところに入れるで★ 目尻はハミ出し気味にな

目頭から目尻へと入れて♥
目頭のくの字部分は避けて、二重の始まりあたりから入れてな♪ アイシャドーはこれ1色だけだからしっかりめに入れて

K-パレット シャイニースターアイズ06のcのオレンジ系シャドーを使って★

ノーズシャドー♥



まゆ頭の下から鼻の側面に♥
bのシャドーを細めのチップにとってまゆ頭の下から小鼻の上まで、鼻の側面にそってスッスッと入れていくねん♪

まゆの始まるところから鼻の側面の部分に入れてくんや これで鼻筋がはっきりして、顔にまとまりが出る感じがするねん

小鼻の上は指でぼかすで
チップで小鼻の上まで入れたら今度は指で小鼻の上までシャドーを伸ばしてな 濃くなりすぎんように♥

K-パレット シャイニースターアイズ 06のbのシャドーを入れるで

ハイライト♥



Tゾーンはこうやってな♥
aのパウダーをチップにとって上のMAPのTゾーンに入れるで✧ 鼻筋は眉間のちょい上から鼻先まですっと

ハイライトで鼻筋を通し目を強調させる土台を作るんや✧ 目のまわりはシャドーの外側にな

目のまわりは細く入れるで✧
同じハイライトを目頭とノーズシャドーの間からぐるっと目を囲むよう入れるんや♥ 最後にあご先にもぼかして✧

K-パレット シャイニースターアイズ 06のaのパウダーをハイライトに✧

魔法学校 課外授業

1時間目 国語

3Dメイクに関するアレコレ♥

3Dメイクに必要不可欠な12用語を解説♥ 試験の対策はコレで完璧♥

①3D
「スリーディー」とはものが立体的に見えることをいうよ♥ 平たいのに、奥行きがあったり飛び出て見えたりしたら3Dだね★

②W ライン
二重の線のところに入れるラインのこと♥ ここにシャドーを入れると二重がよりくっきりしてパッチリ目に見える3D効果が期待できる✧

③シェーディング
顔の輪郭、エラ部分に入れるシャドーのこと★ ファンデより濃い色を入れることで影ができ、その部分が奥にひっこみ小顔に見えるのだ✧

④ハイライト
ファンデよりも明るくキラキラ感のあるパウダーをのせることでその部分を光らせ、浮き上がらせる効果がある♥ みんな鼻筋に使うよ

⑤ノーズシャドー
鼻をより高く見せるために、まゆ頭の下あたりから鼻の側面部分に入れるシャドーのこと♥ ハイライトとダブル使いすれば超高い鼻に✧

3年D組立体メイク♥

ということで、私たちが研究のすえたどり着いた魔法の3Dメイクをお教えします♥

静香は 出すとこ出して モアイ像に大変身♥な 魔法の3Dメイク!!



セーター¥5,775、シャツ¥3,780、ネクタイ¥1,890／すべてよつばテーラー　ワッペン¥315／パリスキッズ原宿本店

agehaモデル(24歳) 武藤静香

鼻筋と唇がボーンと飛び出す 高度な魔法もお手の物

ココを3D♥

3D MAP♥

♡…出すところ
♡…へこませるところ

涙袋♥



ペンシル使って影を作る♥
クマと間違われないように細く入れるのがポイントだよ

コゲ茶めのアイライナーペンシルを使ってるよ★

目がより大きく見えるように、涙袋の下にシャドーを入れて涙袋をぷっくりさせるの♥

ハイライト♥



指でスーッとつけてね✧
指にハイライトをちょこっと取って、眉間から鼻先までつけてくよ♥

ダイヤモンドブラッシュ ハイライト クリーミーパール

ハイライトは鼻筋にだけ入れるよ♥　おでこに入れるとテカって見えるから入れないの★

シェーディング♥



ブラシを使ってくるくる♥
耳下から太めのブラシでくるくるらせんを描くように入れてね★

キャンメイク ブロンザー 01ナチュラルブロンズ

シェーディングは耳下から口角の近くまでのエラの部分全体に、かなり広く入れるよ

ノーズシャドー♥



ここも指で入れちゃうよ♥
aのシャドーを指の丸みを使ってキレイにぼかしてね★

KATE グラディカルアイズA GD-1のaを使うよ✧

鼻のつけ根の両サイド、まゆ頭の下から目の下くらいまで♪　下まで入れるといかつい顔に

リップ♥



まず唇の色を消して★
Aのコンシーラーを唇に塗っていくよ　もともとの唇の赤みを消すようにね♥　直塗りで塗ってOKだよ♪



コンシーラー、リップ、グロスを唇の形に忠実に塗っていってね♥　唇に厚みが出るの✧

A.キャンメイク リップコンシーラーモイストイン　B.メイベリンの口紅103　C.シャネルのグロス#025



リップで色をつけるよ♥
Bのリップをさっきと同じく直塗りで塗ってね♪　特にどこかを濃くするってことはないから均一に塗って♥



最後にグロスで完成✧
Cのグロスを付属のチップにとってリップに重ねてね✧　これも唇全体に均一に塗っていって厚みを出せばOK

---

⑫粘膜 12
まつげの生え際と目の間の部分のこと★　黒目上下の粘膜部分に黒のラインを入れると、黒目を大きく偽装したくりくりアイになれるよ♥

⑪目頭ちょこん 11
目頭のくの字部分にアイライナーで入れる切れ込み♥　それが影になって目の横幅が広がるよ✧　幅広キャッツアイが完成するの

⑩オーバーライン 10
本来のキワの部分よりもオーバーめに引くアイラインのこと★　まるでだまし絵のようにオーバーに引いたところまでが瞳に見えちゃう♥

⑨キワ 9
まつげの生え際のこと♥　ここに濃いアイラインを引くことで瞳の部分がより際立つ✧　うるうるアイを演出することができるのだ

⑧涙袋 8
ぷっくりさせたい場所にハイライトをON✧　影をつけたいところにシャドーの3Dテクで涙袋も強調すれば縦長のフェロモンアイに♥

⑦二重幅 7
1番濃いシャドーを入れるとこ♥　黒目の上を濃くするか目尻を濃くするかで、丸目かキレ長になるか、目の形が決まる場所でもあるよ

⑥アイホール 6
目を閉じたときにまぶたが丸くなってるとこ♥　ここにアイシャドーを入れると目に奥行きがでて、ひと回り大きいデカ目になれるよ✧

たとえ鼻が低くても、まん丸ほっぺが張っていても、ホリが浅くても、諦めるのはまだ早い!!　ちゃんと魔法さえ習得すれば、目立たせたいところは前に出し、隠したいところは控えめに…ほら!!　なりたい顔に近づけるんだよ★

PHOTO_Fumitaka Kusumi
HAIR_Yumiko Ogawa
TEXT_Chika Komine

まりあは 凹凸をつけたいだけだから とにかく薄めに3Dメイク!!

ageha モデル 黒瀧まりあ(20歳)



まぁるいほっぺたをシュットヒッコメ~☆♥

ココを3D♥ 3D MAP♥

♡…出すところ
♡…へこませるところ

セーター¥5,775、シャツ¥3,780、リボン¥1,365/すべてよつばテーラー ワッペン¥315/パリスキッズ 原宿本店

ハイライト♥

Tゾーンと目の下には薄く、あごの先にはちょこんと入れるようにしてるよ✧

付属のブラシで♥
どこのハイライトも同じbを使って入れてるの♪ つけすぎてないか鏡でチェックして😊

メイク チーク&ハイライト02 キャンメイク チーク&ハイライト02の b の色を使用したよ♥

シェーディング♥

ほっぺとあごをシャープにさせるため、ほお骨の下からあごの横まで入れるよ♥

濃くなりすぎないように😊
太めのブラシにシェーディングパウダーをとって輪郭のキワに入れるようにするよ★

M·A·Cのパウダー ミディアムディープを使用したよ😊

ノーズシャドー♥

まゆ下からってよりも、目頭の下あたりから小鼻まで控えめに入れる感じだよ♥

ブラシで軽く入れるよ😊
aをブラシにとって写真のブラシをあててる位置から小鼻までさささっと入れてる♥

ヌシハト色しザン ノーズシャドー ハイライトの a の色を使用したよ★

チーク♥

横に出てるほっぺがコンプレックスだから、ほおの高い位置に入れて横に広がって見えないようにしてる★

ななめ気味に入れて♥
ニコッとして、ほおの1番高いところに付属のブラシで入れてね😊

アナスイ フェイスカラーアクセントG350

リップ♥

❶ **リップで色づけして♥**
Aのリップを唇に直に塗っていくよ✧ ハミ出さずに形をとってね♥

❷ **ぷるぷるを目指して★**
さらにBのピンクのグロスを重ねづけして濃いピンクの唇を完成させて♥

わざとハミ出させたりはしないけど、濃いピンクのリップで唇の存在感を出すの✧ ふっくりした唇に見せたいからね♥

A.M·A·Cのリップ スピードダイヤル B.ディオールのグロス216

藤めぐは ホリがないから 光と闇の魔法で ホリ偽造の3Dメイク!!

ageha モデル 藤ケ森めぐ(22歳)



大きな鼻を縮ませる魔法は コバナキエ~ルと唱えてね☆

ココを3D♥ 3D MAP♥

♡…出すところ
♡…へこませるところ

セーター¥5,775、シャツ¥3,780、リボン¥1,365/すべてよつばテーラー ワッペン¥315/パリスキッズ 原宿本店

ハイライト♥

まゆ下のハイライトにだけBのaを使ってるよ♥

A.シャネル ハイライト B.シャネル アイシャドー 18

❶ **顔の中心の入れ方✧**
Aを眉間は丸く、鼻筋はまっすぐ、あごには丸く入れてね★

❷ **目の下は半円に✧**
またAを筆にとって目の下のクマの部分に入れるよ♪

ノーズシャドー♥

❶ **ここは太めにぼかしてね♥**
aを付属の筆にとってまゆ頭の下から目頭まで太めに入れていくよ★

❷ **後は細く自然に入れるよ😊**
目頭の横からは鼻筋にそって下へ、小鼻の上を通過させて小鼻を消していくよ♥

大きな鼻と目が離れてるのが嫌だから、シャドーはまゆ頭から目頭のわきを通って小鼻まで入れるよ♥

インテグレート アイブロー&ノーズシャドーBR731の aを使用♥

アイシャドー♥

黒目よりも外側に影ができるようにWラインを引くよ😊

OPEN

CLOSE

Wラインでデカ目に★
bを黒目の終わりから目尻まで入れると目を開けたとき深みが出てデカ目になるよ♥

ルルベージュのシャネル ルトン キャトル オンブル ブラン カ シャネル キャトル ルルベージュの aを使う😺

シェーディング♥

チークのすぐ下からエラの部分全体に♥ なるべくチークと一体化させるようにね♪

太いブラシを使うよ★
太いブラシにシェーディングパウダーをとって、耳の横からシュッシュと入れていくよ♥

ブンダトしビィブンジパウダー ライト ボビイブラウン ブロンジングパウダー ライトを使用したよ♥

アイブロー♥

まゆを太く描いて目との幅をせまくすれば外人みたいな顔になれるんだよね★

3アイテムを順に♥
Bを1番太く入れて、次にCで形を作るよ★ Aで流れを整えるのが大事😊

A.キスミー01 B.キャンメイク15 C.インテグレートBR741

ここにも3D!!

顔以外にだって3Dテクを使って美人度をアップさせよう♥



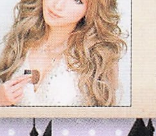
首を浮かせない♥
シェーディングとの差が出て首の色が浮くのが嫌だから首までファンデは伸ばすようにしてる✧



鎖骨にハイライト✧
鎖骨をキレイに見せたいからラメ入りパウダーを鎖骨の出てる部分にはたいて鎖骨3D化♥



首サイドにシャドー♥
首のサイドから鎖骨の上までシャドーを入れて首を華奢に見せる3Dテクだよ★



❶ **谷間を盛るワザ♥**
胸の谷間部分にシャドーを入れて、あたかも深い谷間があるように見せたら…♥



❷ 胸の盛り上がりの部分にハイライトのパウダーを入れれば、より大きい胸が完成♥

さとみんは 鼻先の矢印マークでたちまち丸い鼻が消える魔法の3Dメイク!!

ageha モデル 八鍬(やくわ)里美(20歳)



小粒顔をより小粒に♥ ミニミニみんティア♪

セーター¥5,775、シャツ¥3,780、ネクタイ¥1,890／すべてよつばテーラー



♡…出すところ
♡…へこませるところ

シェーディング♥

ココを3D♥

チークの下からあご先の横くらいまで、エラ部分にはガッツリ入れちゃうよ♥

自然に入れてね♪
ブラシをくるくるさせながら入れて♥ 奥は濃いめでもあごの方は薄めになるようにね★

シックスラマの05リッチーブはな気にチラ顔ントおりメュカ小ウッが入り♪

リップ♥

コンシーラーから♥
❶ Aのリップをコンシーラー代わりに♪ 唇の赤みは消してコンシーラーの色味にするよ★

リップでピンクに♥
❷ Bのリップを唇の形に合わせて塗ってね♪ どのアイテムも全部均一に塗ってるよ✧

仕上げはグロス✧
❸ Cのグロスで完成♥ ツヤ唇はシェーディングとの合わせ技であごがシャープに見えるんだよ✧

ココを3D♥
唇であごのシャープ効果を狙うけど、強調させたいのは目だから強めの色は塗らないんだ★

A.キャンディードール リップ01 B.イヴサンローラン リップNo.7 C.ディオール アディクト リップマキシマイザー001

ノーズシャドー♥

細いブラシでていねいに★
aをスススッて細く入れてね♪ 矢印の形にすると丸い鼻もシュッと高く見えるの✧

KATE デザイニングアイブロウN EX-4の真ん中のaを使用♥

ココを3D♥
まゆ頭の下くらいから入れ始めてるよ♥ あとは鼻筋ハイライトの矢印にそって小鼻の上まで入れてるんだ

ハイライト♥

矢印は指で作るんだ
Aを指につけて鼻筋にとんとんスーッと伸ばすよ♪ 鼻の頭は▼にして矢印になるようにね✧

A.パルガントン タカハナパウダー B.RMK コンシーラーパクト 01の1番下をあごに♥

ココを3D♥
ハイライトは鼻のつけ根から鼻先まで入れるようにしてるよ✧ おでこは前髪で隠れて見えないから入れないことにしてる あご先にも忘れずに入れてね♥

りほは とにかく縦のライン強調でまん丸顔にさよなら3Dメイク!!

ageha モデル 西山りほ(25歳)



顔面中心にロイヤルストレートフラッシュ♥

セーター¥5,775、シャツ¥3,780、ネクタイ¥1,890／すべてよつばテーラー



♡…出すところ
♡…へこませるところ

ノーズシャドー♥

まゆ頭の下は濃いめ★
❶ まずブラシでまゆ頭の下から鼻のわきへ♪ ここは鼻を立ち上げる感じで濃いめに

小鼻の上は薄めに♥
❷ 鼻筋の両脇はブラシを上からスッスと下ろしていって、小鼻の上まで入れてくで★

ココを3D♥
うちもモアイっぽくホリ深になりたいから、まゆ頭の下から小鼻の先まで入れんねん♪

M・A・Cの スモールアイシャドーをノーズシャドーとして使ったよ♪ 色はオメガ♥

ハイライト♥

おでこから入れてくで♥
❶ M・A・Cの毛先が斜めになってるブラシを使って、眉間の上から入れるんや♪

スーッとあごまで
❷ ブラシをそのまま下に下ろしていって鼻の頭を通って、あごまで入れる感じやな✧

ココを3D♥
おでこから鼻筋はつなげて、あご先まで★ 一直線に入れて縦長顔に偽装するんや

M・A・C ハイパーリアル／プレスト ウォームローズ FXを使ったよ♪

チーク♥

耳から口角に向かって♥
チークをブラシにとって耳の横から口角の方へと、ほお骨にそって入れてくんやで♪

M・A・C ミネライズブラッシュ デインティを使ったで

ココを3D♥
目の下のハイライトをタテに広く入れる方やから、チークはその下に 小鼻の横あたりに入れる感じやな★

シェーディング♥

顔を細くするように♥
太いブラシを使うで♪ こめかみのあたりから、ほおのわき、エラの部分と入れてくんや

M・A・C ブロンジングパウダー リファインドゴールデンを使ったで

ココを3D♥
まゆ尻からあごのわきまで、顔のサイドにはがっつりシェーディングを入れる感じやな あご先だけは残すで✧

3時間目 美術

ハイライト、あなたは白派? ゴールド派? それともパープル派?

肌の色や特徴に合わせて3大派閥が誕生!! その人気アイテムを紹介★



白派♥ 色白さんにはコレ✧
2位シャネル プードル ルミエール グラッセ 3位ダイヤモンドノーズメイクアップ 01

ラメが強くて白くなり過ぎないM・A・C ハイパーリアル／プレスト スーパーホワイトFXが1番好き♥



ゴールド派♥ ピンクめがなじむ✧
2位パルガントン タカハナパウダー 3位K-パレット シャイニースターアイズ 06

肌になじんで健康的♥ 1位はYSL パレットセレブレーション ピーチ★



パープル派♥ 透明感が出るのが◎✧
2位 ダイヤモンドブラッシュ ハイライト CP 3位 アイメイジングチークカラー

白は昔のギャルっぽい 1位はキャンディドール ハイライト マシュマロパープル♪

ハイライト♥

3D MAP♥

❶ **Tゾーンは指で入れて✧**
Aを指に薄くとって眉間の上になじませてから鼻先までスーッと下ろしていくよ♪

❷ **目元はチップで細かく✧**
Cゾーンとあご先はAを指で✧ 目頭のくの字にはBのaをちょんちょんと入れてね♥

ココを3D♥
鼻筋を通したいから鼻先まで入れるよ　アイメイクが際立つように目元にもね♥

A.イヴサンローラン パレット ピーチ　B.コフレドール アイシャドー04

シェーディング♥

3D MAP♥

❶ **髪の生え際から入れて★**
四角いおでこがイヤだから、おでこの角は特に濃くして卵型に見えるようにするよ

❷ **エラを消すように★**
フェイスラインを全部囲んだら、気になる両エラの部分を他より濃いめに入れてね♪

ココを3D♥
顔まわりを囲むようにぐるっと入れて、とにかく顔を小さくしたいと思ってる

M・A・C ケアブレンド／プレスト ゴールドゴーライトリーを使ったよ♥

ノーズシャドー♥

3D MAP♥

まゆ頭から小鼻まで入れるよ♥　場所によって濃さを変えてね

M・A・C ゴールドゴーライトリー

ココを3D♥

❶ **まゆ頭〜目の横★**
まゆ頭から目と鼻の間くらいまでは濃いめに入れて♪

❷ **小鼻の上は薄く★**
残りは薄めで、小鼻の上とかはうっすらでOKなの♥

リップ♥

3D MAP♥

❶ **唇の山の輪郭を一度消してね✧**
右のマップでマークした中央の輪郭部分をAで塗るよ♥

❷ **リップで中央はオーバーめに♥**
元の輪郭よりも中央のとこだけ少しハミ出してBを塗るよ✧

❸ **グロスもまんなかだけたっぷり♥**
Cを中央のところだけ多めに重ねづけして立体感を出してね✧

ココを3D♥
薄ぼんやりした口がコンプレックスだから、中央の輪郭を光らせて唇を厚くみせるよ

A.メイベリン リップ102　B.YSL リップNo.144　C.M・A・C モストゥフレーム



函館 Club LOOP勤務（27歳）
美咲さん

顔を削る不思議な魔法は北の魔女の秘密の呪文♥

美咲は色が白いからシャドーの色を浮かせない3Dメイク!!

ココを3D♥
3D MAP♥

セーター￥5,775、シャツ￥3,780、リボン￥1,365／すべてよつばテーラー

♡…出すところ
♡…へこませるところ

愛鈴は細すぎるあごを気にしてるから魔法の粉でふんわりフェイスラインの3Dメイク!!



とがったあごは魔法で隠すのがアゲワーツの校則ですが

広島の2児のママ（23歳）
貴咲愛鈴さん

ココを3D♥
3D MAP♥

セーター￥5,775、シャツ￥3,780、リボン￥1,365／すべてよつばテーラー　カチューム￥1,260／サラゾディアック

♡…出すところ
♡…へこませるところ

チーク♥

3D MAP♥

ピンクくならんようにシェーディングと混ぜて使っとる★

M・A・Cのチーク デインティを使用♥

ココが3D♥

❶ **高めの位置に♥**
笑ったとき1番高くなるとこにのせてくんじゃ♪

❷ **顔の外側へ♥**
丸く入れないで横長シャープめに入れるんよ♥

ハイライト♥

❶ **眉間は薄くじゃ♪**
ブラシにAをとっておでこから鼻へ♪　眉間には薄く入れるんよ★

❷ **鼻筋はしっかり✧**
鼻先まで入れたら、そのブラシであご先とほお骨の上にも入れて♥

❸ **ほうれい線に✧**
今度はBを口元のほうれい線のところにON★　顔が明るくなるテク✧

❹ **目の下にも✧**
目の下のクマが出やすいところにも✧　けっこう顔が変わるじゃけ

ココを3D♥　3D MAP♥
Tゾーンとあご先、Cゾーンは Aの白いハイライトで、目の下とほうれい線にはBじゃ

A.M・A・C ハイパーホワイトFX　B.キャンディドール マシュマロパープル

ノーズシャドー♥

3D MAP♥

ココが3D♥

aとbを混ぜて付属のブラシでまゆ頭の下から小鼻の上まで濃い→薄いのグラデを作りながら入れるんじゃ

KATE デザイニングアイブロウN EX-4のaとbをMIXして使ってる♥

シェーディング♥

3D MAP♥

あごが細いけぇ、エラよりも顔の上半分をスッキリさせたくて耳の横から上に入れるんよ

ココが3D♥

顔は毛の生え際に★
上半分の輪郭にだけパウダーをぼかしていくんじゃ♪　耳横辺りは濃いめに他は薄く♥

M・A・C シンシンをるアトラーッタンてゃブラュトー使っじゃ♥

リップ♥

3D MAP♥

口には赤みとかピンクとかのせないんよ★　控えめがええんじゃ♥

A.メイベリンのリップ102　B.シャネルのグロス #024

ココが3D♥

❶ **ペンシルで形を**
Aで唇の赤みを消しつつ唇の形通りに輪郭をとっていくけぇ♪　中も塗ってな✧

❷ **グロスをのせて✧**
グロスも色が控えめなBを使って同じように形にそって塗っていくんじゃ♥

火星人もビックリ✧ 外ハネ宇宙スジ3D★
トップにカーラー3つをセットして、下ろした髪を26ミリコテで顔まわり外のMIX巻きに♥　カーラーを下から順に外して逆毛を立てスジを作りながら散らせばできあがりん



ぷっくり編みこみと爆発的な散らし3D★
ハーフアップを作り、左サイドから前〜右へハチまわりをうら編みこみ★　そのみつあみを指でひらいて立体的に✧　最後に32ミリコテで毛をMIXに巻いて散らして♥



内に外に巻きの波✧ 重なる乱スジ3D★
26ミリコテでMIX巻きにしたら、トップ以外の毛を頭の高い位置で1つにしばるで♥　トップの毛はつまんで逆毛を入れ、しばったところにかぶせていけば完成や



夜でもいける♥ 3Dヘアはコレ!!
夜ヘアこそ盛って盛られての3Dヘア★　ネオンを反射してより立体的に✧



はななは

エラはり四角いりんかくを闇にほうむってなかったことにする3Dメイク!!

東京23区内の日雇いちょうちょ　華沢友里奈さん（21歳）

こう見えて輪郭呪文はクラス1の優等生

♡…出すところ
♡…へこませるところ

セーター¥5,775、シャツ¥ 3,780、ネクタイ¥ 1,890／すべてよつばテーラー



シェーディング♥

基本的に顔の角張った部分に入れるの😊 おでこはその日の分け目によって入れるよ♥

ココを3D♥

エラは三角に入れて♥
エラにぐりぐりと横からみて三角形になるように入れてエラをなかったことにしてね✧

M・A・Cのパウダーミディアムブーディを使ってるよ😊



チーク♥

チークは3つ使いで発色のいいピンクに♥ エラよりも目線がこっちに向くようにするよ♪

ココを3D♥

ピンクを重ねてくよ✧
Bを斜めに広く、Aをまんなかにポンポンと😊 最後にCを上から塗って色を落ち着けるの♥

A.メリッシュ03 B.ダイヤモンドブラッシュ DP C.ジバンシイ プリズム・イシム



ノーズシャドー♥

目頭と鼻のつけ根の間を濃く、小鼻に向かって薄く入れてくよ♥ 小鼻の上まで入れてね♪

ココを3D♥

つけ根以外は薄くね★
ヴィセの平筆で目頭と鼻のつけ根から入れて、そのまま鼻の側面を下へすべらせていって😊

M・A・C ミネライズ スキンフィニッシュ ナチュラル ミディアムディープ



ハイライト♥

クマ対策のため目の下にだけBを重ねてるよ♥

A.ダイヤモンドブラッシュ B.キャンディドール

ココを3D♥

Tゾーンもで★
鼻筋は鼻の穴のある方までブラシで入れてってね✧

Cラインから★
この部分はブラシでAを入れたあと、Bも足すよ✧



リップ♥

赤いリップで奥行きを出すよ😊
上下唇の内側と、中心の部分にだけBのリップを塗ってね♥

ピンクのリップでおおってね★
次にAのリップを唇全体に塗って赤みをおさえるよ🐱

仕上げはグロスでウルツヤに✧
Cでツヤツヤさせて立体感を出せば存在感のある唇に♥

ココを3D♥
内側と赤で囲んだ部分には赤リップ、まわりはピンクのリップとグロスで膨らませるよ♥

A.ちふれ 口紅104 B.ちふれ 口紅Y545 C.キャンディドール03



りんは

茶系色で顔色と差をつけてホリ深顔に見せる3Dメイク!!

ageha専属モデル　りん（23歳）

ブラウンを操りつり操られマリんオネット人形♥

セーター¥5,775、シャツ¥ 3,780、ネクタイ¥ 1,890／すべてよつばテーラー

♡…出すところ
♡…へこませるところ



ハイライト♥

鼻筋とあごの先に入れて面長に見えるように✧ おでこを出すときだけ目頭の下にも入れるの✧

ココを3D♥

指でなじませてね★
指で眉間の下からすーっと鼻の頭まで真っ直ぐ伸ばしていくよ✧

キャンディドール ハイライト マシュマロパープル



Wライン♥

茶系ペンシルで引くよ♥
Wライン引いたら、シャドーを重ねてぼかすとより自然な影になるよ★

ココを3D♥

目を開けたときに二重にシャドーが集中して二重を強調するように引く♥ メザイクのとこに引いてぼかすとちょうどいい♪

OPEN

CLOSE

ブルジョワ ルガールエフェデュオクローム#62を使ったよ♥



ノーズシャドー♥

正面からだとわかりづらいけど、鼻の側面に小鼻を底辺にした三角形を描く感じかな♪

ココを3D♥

指で目頭のわきから★
aを目頭のわきから下へ伸ばしていくんだ🐱 モアイ像みたいな影を意識してね😊

KATE デザイニングアイブロウN EX-4のaを使用♥



チーク♥

こめかみからほお骨の上にのせるように斜めに入れて顔を少しでもシュッと見えるように😊

ココを3D♥

指で色づけするよ★
中指と薬指にチークをとって、赤で囲んだ部分にさっと伸ばしてなじませるよ✧

メリッシュ チークカラー 04の日焼けオレンジを使用したよ😊



シェーディング♥

顔の中で1番にいらないと思うエラにだけシェーディングを入れてすっきり顔に見せるよ😊

ココを3D♥

チークのすぐ下から★
横から見てチークとシェーディングの間にすき間がないように、ほお骨の下から入れるよ♪

レブロン パーフェクトリーナチュラルブラッシュ206を使用したよ😊

5時間目 歴史

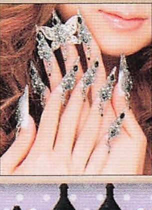
さくりな3Dネイルの歴史♥
フォームは常に2枚使用!! 長さもデコりもハンパない3Dネイルの進化論★



2010年1月
あまあまピンク3D♥
ピンクとクリアのストーン特盛りで超スイートやな✧ 当時最も派手にしてもらったネイルやった♥



2011年1月
いかちい重め3D✧
好きなスカルやらクロスやらを盛れるだけ盛ってもらったんや😊 毎回4時間くらいかかってん💧



2011年3月
広がり始めた3D✧
右の中指にでかい蝶々がついて、ついに縦だけじゃなく横にもハミ出し始めた時期やな✧



2011年6月
爪から指へ侵略3D
最終的に爪からはみ出して指にまで侵入★ 今までで1番でかいパーツの豹がついた😊（笑）



Simple Lineドレス ¥8,190〜
TOKYO Girls Store ¥2,980〜 C.R.E.A.M select dress
Absorle® 小悪魔ランジェ ¥714〜
No.1681B スムース バロック刺繍 ホルター ロングドレス ¥17,640
1681A スムース バタフライ刺繍 ホルター ロングドレス ¥17,640
No.1679 サテン バタフライ ジュエリー ロングドレス ¥22,890
No.5333 シフォン ミラービーズ 2ピース ¥20,790
No.1682 サテンシフォン 刺繍ホルター ロングドレス ¥20,790
No.1677 サテンビーズ ワンショルダー ロングドレス ¥21,840
No.16374 レースビーズ ホルター ロングドレス ¥21,840
No.15403E シルク柄シフォン ビーズフレア ワンピース ¥14,490
No.15543E シルク柄シフォン 刺繍ビーズ フレアワンピース ¥14,490
Ivony CREAMのオリジナルサンダル ¥7,980〜
No.1585A メッシュ ティアード ホルター ワンピース ¥14,490
No.15543D シルク柄シフォン 刺繍ビーズ フレアワンピース ¥14,490
No.15403D シルク柄シフォン ビーズフレア ワンピース ¥14,490
C.R.E.A.M
ショッピングサイト
[PC] http://www.cream-ivony.com
楽天
掲載商品はコチラ!!
C.R.E.A.M co,ltd
受付 12:00〜17:00 ☎03-5722-7055

泣きたくなる夜もあった！
逃げ出したくなる夜もあった!!
夢を掴んだ成功ちょうちょ5人のサクセスstory✧
夜のちょうちょになったから今の私がある!!



1番にならなかったらやる意味がない―紗和



取材力の基礎は接客で磨かれた―みきてぃ

明日辞めようなんて最低100回は考えた！



おからに人生を賭ける そう誓った―マリエ



夜で出会った仲間たち それが私の財産―沙世



男に頼らず生きていく そう決めたんやー ちの

でも、あのときの経験が今の私の糧になってる!!

この場所に今私がこうして立っていられるのは、夜の経験があったから✧ ちょうちょだったから見えたもの、ちょうちょだったから築けた人との絆…。先輩ちょうちょ5人が歩んだ成功への道のり♥

成功ちょうちょのYESorNO

1 ちょうちょをやってよかった？

YES 5人

全員が迷わず即答♪「お金以外にも得る物は大きい！」（沙世）。

2 お酒は強いほう？

NO 3人 / YES 2人

強いのは沙世と紗和♥「飲めなくてもどうにかなる」（マリエ）。

成功ちょうちょの平均値

1ヵ月の支出	¥410,000
1日の睡眠時間	4.6時間
目標をたてた年齢	24.2歳

PHOTO_Hiroyuki Sato, Oshow Okazaki[TOKYO], Tadashi Shinohara (Myu・Project)[OSAKA]
HAIR_Takemasa[TOKYO], Chika(ARiA)[OSAKA]
TEXT_Midori Sasaki



夜のお仕事休職中（19歳）
ほずにゃむさん

東京23区内の日雇いちょうちょ(21歳)
京条姫香さん

横浜レッドシューズ勤務（21歳）
恵比寿 綾さん

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)
愛内心愛さん

東京23区内の日雇いちょうちょ(21歳)
華沢友里奈さん

tutuHA渋谷109店スタッフ(24歳)
桜咲姫奈さん

六本木ZOO勤務（20歳）
茜まなみさん

憧れちょうちょ♥

成功ちょうちょ 1

六本木のちょうちょとしてバリバリ働いてお金を貯めた紗和は バー経営者になって今も六本木で生きてる!!



人を使う側の苦労も知った今なら性格のいいキャバ嬢になれそう😊

「良い大学を出て、良い会社に勤めるのが幸せ」って考えの親に育てられ、ずっと反抗ばかりしていたけど18歳のときに耐え切れなくなって家を出た💧

水商売に足を踏み入れたのは、一時的な生活費稼ぎがきっかけ。そのときは本業として意識はしてなかったけど、19歳の春に付き合い始めた彼が飲食店経営者だったのが影響して、水商売を職業として見るようになったんだ✧

家族からは「水商売なんて最底辺の仕事だ」と罵られていたから、自分の店を持てば認めてもらえるかも!!って いつしか思うようになった。やるからには1番じゃなきゃ意味がないから舞台を東京に移してバリバリ働いた✧

お金もそうだけど、意識したのはその地で1番流行ってるお店に勤めること。そういうお店はお客さんも流れてるし、勢いもあるから得られる経験値が大きいんだ♥

キャバは性に合ってたから、バーの開業資金は自力で貯めれた✧ 念願の経営者になって1年。お金を稼ぐって大変だなって改めて感じてる😊 キャバは客単価3万円とかだったけど、今は1万円。単純に考えて3倍がんばんなきゃいけない。それに経費の計算も大変😊 領収書って毎日増えるから、財布も領収書ですぐパンパンになるし、早く清算しなきゃって毎日考えてる😊

キャバの頃は自分ひとりのことだけ考えてればよかったけど、今はスタッフの誰かが思ったように動いてくれなかったら、育てられない自分のせい。なんだかんだ苦労の種は尽きないんだけど、目標を達成した今はこの店を六本木に定着させることが次なる目標だから、がんばんなきゃ♥

六本木Bar Lounge Amethyst代表(27歳)
山上紗和さん

profile

1984年2月12日生まれ/AB型/岡山県出身/広島県福山市で夜のキャリアをスタートさせ20歳で上京✧ グランクリュを始め六本木の有名店を渡り歩き26歳で独立♥/接客心得は、態度はえらそうでも心は謙虚😊

店名の由来は誕生石がアメジストだったから♥



2010年7月に六本木に『Bar Lounge Amethyst』をオープン♥ 六本木Rからは目と鼻の先★ キャバ時代より出勤率が高い😊

紗和's 成功ヒストリー♥



18歳 夏 家出同然で夜の世界へ 恋愛に仕事に大忙し♥

1番最初に働いた店は、市内で唯一バイトOKのキャバクラで、その名も『フリーター』😊



22歳 春 遠距離彼氏に会うため半年休業して里帰り♥

地元岡山のムーランルージュって店で2カ月バイト。後半は六本木のグランクリュに出戻り♥



24歳 冬 ミュゼルバ時代✧ agehaに出始める😊

23歳の途中から、当時六本木で1番流行ってたという理由でミュゼルバに移籍したんだ♥



25歳 春 流行りに乗っかって六本木Rへ移籍♥

沙世とか神河ひかりちゃんとかagehaメンバーがいた時期で、めっちゃにぎやかだった✧



26歳 夏 アメジストオープン前で寝る間もない忙しさ★

本当は25歳のうちにオープンしたかったけど、リーマンショックの影響で時期が遅れた💧



26歳 秋 朝までお店、そのまま撮影のパターンが激増!!

昼の仕事を入れると寝る時間がない! でもどうしようもないから細切れ睡眠でしのいでた💧

成功者の5アイテム♥



①は名刺入れ。ちゃんとした名刺入れを使うようになったら超便利でびっくり★ ②は濃縮酸素水。頭がスッキリ♪ ③は手帳。書けるところがいっぱいあってちっちゃいやつを愛用♥ ④は経済のビジネス書と自己啓発本。暇さえあればいつも読んでる。⑤は頭痛薬・風邪薬・胃薬…。ちょっとした不調のときの常備薬♪

成功するための3カ条♥

1. 一度見た人の顔と名前を忘れない😊
2. 自分がされて嫌なことは人にもしない★
3. イライラしても人の悪口を言わない♪

ナンバー1なんて言うだけは自由。水商売で成し遂げた成果を形のあるもので証明したかった!!

紗和のある1日に密着♥



14:30 起きた瞬間から即料理を始める★

体が資本だから、タンパク質・ビタミン・炭水化物は毎朝摂取。要は肉と野菜と米です😊



15:00 和・洋・中無関係✧ 食べたい物がご飯😊

サバのみそ煮、豚生姜焼き、野菜オムレツ、明太子♥ 卵大好きだから毎朝欠かさない✧



18:00 そろそろお出掛けする準備♪

ハミガキしてお風呂入って…。時間があるときはのんびり身支度✧

お客さんにお礼&営業メールで2時間は使う。そのあとに出勤準備♥



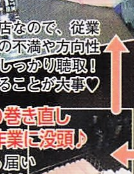
20:00 とことこ歩いて六本木交差点♪

六本木に住んでるからアメジストとその周辺くらいまでは余裕で徒歩圏内だよ♪



23:00 とっぷりと夜も深まった頃に出勤😊

つき合いでお客さんとご飯行くことも多いよ♪ 今日はしゃぶしゃぶ😊



23:10 おしぼり巻き直し地味な作業に没頭♪

業者から届いたおしぼりを、ギュッと巻き直す作業をお手伝い♪



23:30 連絡事項や注意点など1対1のミーティング✧

ここがPOINT

小さいお店なので、従業員ひとりの不満や方向性の違いもしっかり聴取! 現場に出ることが大事♥



24:00 考えてるふりしつつ実は寝てる💧

午前1時を過ぎるとどっと混み出すから、いまのうちにちょっと休憩😊



24:30 かわいい女のコが超遠方からご来店✧

わざわざ私に会いに、なんと三重からいらっしゃったそうです♥



04:00 酔い覚ましに店の外に出る♪

観葉植物の世話をするという名目で、ちょこっと外に出てこっそり休憩😊



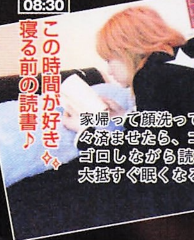
06:30 閉店しました〜★ モップ掛けも終了😊

お店が閉まるのは朝の6時✧ お客さんが帰ったらまずはお掃除♪



07:30 計算を終えてぐったりと…💧

今夜の売り上げの計算とか、領収書まとめるとか…。数字に絡むあれこれを終えて脱力😊



08:30 この時間が好き✧ 寝る前の読書♪

家帰って顔洗って諸々済ませたら、ゴロゴロしながら読書。大抵すぐ眠くなる😊

成功ちょうちょ 2

ちょうちょの経験で人と話すことを好きになった みきてぃは マドラーを ペンに持ち替えて 楽しみながら仕事をしてる!!


ライター（24歳）みきてぃさん

ナンバーに入るコやなかったけど夜の経験はムダやなかったで♥

夜やっとったときは、酒を飲まされるのがツライと思ったけど、いまは原稿が終わらなくて飲みに行けへんのがツライと感じる、ライターのみきてぃです（笑）。

今さらな話やけど、水商売ほんまに向いてへんかったって思う。交わし下手で口説かれたりしたら普通に困ってたし、ガラスのハートやったから…。お客さんに言われたことを真に受けて傷ついたり。上手に交わしつつ場を盛り上げる、そんなまわりのコたちがいつもまぶしかった。

夜では花開くことはなかったけど、今はやっとってよかったなって思ってる。ライターになって気づいたのは、夜の経験が実はめっちゃ役立ってるってこと♥

agehaに関して言えば、夜やってたことでちょうちょのコたちと同じ目線で物が書けるってメリットもあった♥

キャストやお客さん、いろんな人との出会いを通して視野も広がったと思う。友達や同世代としか接点がなかったときから比べると自然と知識も増えていった。

世の中にはいろんな人がおるやろ？ 同僚の女のコたちにしてもそう、物の見方も価値観も違う。お客さんにいたっては仕事も立場も様々で、自分が夜やってなかったら会話する機会も接点もないような人と、いっぱい話しができたことは貴重な経験やったし、いい刺激になったと思う。

人の話に耳を傾ける、会話を円滑にすすめる、相手の考えてることや言いたいことを推測してさらに話題を広げる能力は、ライターやなくても、何にしてもかなり役に立つことやと思う。どんな仕事についたとしても応用がきくし、世の中に出てからきっとコミュニケーション上手な人になれると思うで♪

profile

1986年7月22日生まれ／B型／福岡県小倉市出身／ageha歴4年半／22歳でミナミの『Club Ambiente』に入店。およそ1年在籍／最近ハマっているのはBIGBANG♥／7月から拠点を東京に移して新生活スタート♪

agehaで修行を重ねライターになった



企画タイトルの下にTEXT Mikittyとクレジットがあれば、それはみきてぃが書いた原稿だよ♥

人差し指入力から1年半… 今はなんとかブラインドタッチ♥ 人間やればできんねん!!

みきてぃ's 成功ヒストリー♥

20歳 春 ageha出始めの頃 まだキャバ未経験



当時家に居候していた鮎りなの取材で顔出ししたのが最初。これはみかちゃんと2ショット♥

21歳 夏 運命の親友マリエと出会ったよ♪



マリエとはagehaで知り合って、撮影で一緒に上京したりするうちにどんどん仲が深まってった♥

22歳 夏 マリエに誘われてアンビエンテ入店♪



大学卒業したら引っ越しもしたいしお金貯めようと思って、夜の世界に飛び込んでみた♪

22歳 夏 モデル仲間が増えていい刺激に



関西のモデル仲間が増え、一緒に仕事をする機会も増え、交友の輪がどんどん広がってった♪

22歳 冬 アンビでキャバ嬢全盛期♥



写真はアンビメンバーのマリエとゆきいちごと杉山かなえちゃん。めっちゃ楽しい時期やった♥

23歳 春 キャバ嬢時代の後期 未来が見えずあせる



まわりの友達が夢に向かってがんばり出すなか、自分には何もなくてあせりを感じ始めた頃

23歳 秋 将来に悩んでいたときライターのお誘いが



就職もせずキャバも辞め、路頭に迷いそうなとき編集長のお言葉でライターをすることに♪

24歳 冬 ライター稼業に加えてスタイリスト業も開始



モデル、ライター、スタイリストと仕事の幅を広げ、さらに執筆する雑誌の数も増えて順調★

成功者の5アイテム♥



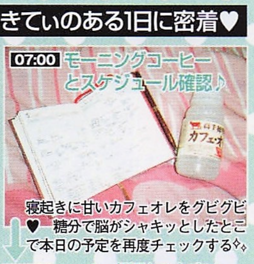
①の充電器は必需品。充電切れは死活問題 ②はできる女を意識したエルメスの財布、見栄は大切。リラに噛まれとるけど ③のスケジュール帳は時間単位で書くのがミソ♪ ④は山頂まで行って買った三輪神社の開運のお守り。これもリラが… ⑤はいいなって思ったコーデを記録するデジカメとポーチ♥

成功するための3カ条♥

1. 理解してない言葉は辞書ですぐ調べる
2. トレンドチェックは常に怠らない
3. 人の話に興味を持って掘り下げながら聞く

みきてぃのある1日に密着♥

07:00 モーニングコーヒーとスケジュール確認♪



寝起きに甘いカフェオレをグビグビ♥ 糖分で脳がシャキッとしたとこで本日の予定を再度チェックする

09:00 ageha撮影で上京♪



撮影の3時間半前には新幹線に乗らな間に合わん。仮に10時スタートやったら始発やねん

09:30 すっぴん乗車が基本中の基本



家からはすっぴんで飛び出すねん。新幹線の乗車時間が化粧時間

13:00 現場に到着早々お仕事開始や★



撮影に立ち合って、インタビューして、コーデの内訳聞いて…。やることいっぱいや

14:00 アイテムチェックもライターのお仕事♥



現場にはみんなが着る衣装や私服がいっぱい。スタイリスト業の参考にもしとる

16:00 ひっそり片隅でおやつブレイク♪



現場のおやつをかすめとってつかの間のチョコ休憩。脳に栄養を♥

16:30 情報収集を兼ねてみんなと世間話♪



非常階段の休憩所で和やかなひととき♥ この世間話からおもろいネタが拾えるねん

18:00 編集部の机を借りデータをまとめる



その日取材したデータは記憶の新しい内にまとめておくと、後々の作業がラクやねん♥

20:30 ゆきいちごと合流軽く一杯やる♪



東京在住のゆきいちごと仕事終わりの乾杯♪ こういうオンとオフのメリハリが大事やねん

21:30 帰りの新幹線で弁当と水を補給



家に帰ったら仕事をするから飲んだくれ気分をリセットすんねん

24:30 気力がなえるその前に帰宅したら仕事開始★



別な雑誌の締め切りが近いねん。机には栄養ドリンクの山が…

01:30 資料の上で眠る愛犬リラやで♥♥



今日はかまってやれんでごめんね♥ あと、資料取らせて（笑）。

03:00 キリがついたら読書の時間や♪



近頃だと、ヒーリングの本とか自己啓発系、あと島田伸助の本を読んだりしてるかな

04:00 リラと一緒にお休みなさい



見てこのリラの寝顔。かわいすぎるやろ!! マジ奇跡の犬やで♥♥



成功ちょうちょ 3

夜で貯めた100万円を握り締めたとき ハワイ旅行とおからバーガー屋の経営に迷ったマリエは

おからを選んだことが人生最良の選択だった!!

スタッフは全員キャバつながりのコ♥ おからと夜があったから House villageをオープンできた★

profile

1986年10月30日生まれ／A型／石川県出身／おから料理研究家♥／夜歴トータル5年／地元金沢で18歳に夜デビュー。19歳で単身大阪に移り住み北新地～ミナミの店で夜✧／座右の銘は『昨日より今日、今日より明日』

おからの力を知り尽くすおからのスペシャリスト✧



昨年の10月に、『HAMBURGER & CAFE BAR House Village』をオープン♪　7月中にはアメ村に念願の路面店もオープンすんで♥

おからバーガー屋 House Village経営(24歳)
家村マリエさん

開業資金を払った日は全財産が3000円切った😅

おからと言えばうち、うちと言えばおからのマリエです♥　アメ村移転とレシピ本を出版予定で、忙しい日々を送ってんねん。

うちとおからの出会いは21歳のとき。めっちゃ太った時期があって、いろんなダイエットもしたけど続かんし、身体にもよくなかった。そんなときおかんが作ってくれたおからハンバーグが衝撃的に美味しくて、しかも低カロリーと聞いておからに目覚めてん。おからのおかげで8キロヤセて、おまけに頑固な便秘も治った♥　それ以来マリエはおから一筋やねん♥

お店出すときもおからが前提だった。おからと相性がよくてみんなが好きな物を考えた末に、たどりついたのがおからバーガー♥　ハンバーガーって美味しいけど高カロリーやん。その点、おからバーガーはヘルシーで低カロリー。人より体型気にしなきゃいけない夜のコたちにこそ食べてもらえたらって思ったんよ♥

ほとんど手ぶらも同然で金沢から出てきて、コネもないし、頼る人もいない、友達もいない、そんなマリエが大阪で生きてこれて、その上自分の店まで出せたのは、夜があったからだって断言できんで✧

開業資金も夜で貯めたお金やし、何より友達や仲間がいっぱいできたことが1番ありがたい♥　オープンから9ヵ月で、ビルの片隅からアメ村の路面店に移転する資金ができたのも、夜で知り合ったコやお客さんがいっぱい来てくれて、みんなが口コミでどんどん広げてくれたからやと思っとる♥

今後の夢は、『House Village』を成長させることと、おから親善大使になること♥　おから大使はネタやないで、マジやから😁

マリエ's 成功ヒストリー♥



21歳 春　ageha初登場✧ ビゼに電撃移籍♪
大阪にきて1年働いた新地のプレスから、ビゼに移籍。初めてagehaに出たのもこの頃♥



21歳 秋　ダイエットに悩むなか おからと運命の出会い✧
あらゆるダイエットに手を出して失敗。そんなときおからハンバーグを食べて衝撃を受ける✧



22歳 春　新地からミナミに移籍✧ 友達と楽しく仕事する★
アンビエンテ入店。おからで8キロ体重が減り、おからを信じてついていこうと心に決める♥



22歳 夏　アンビ入店ラッシュ♪ モデル仲間が続々集結!
夜は友人たちと楽しく働き、プライベートではおからレシピのレパートリーを着々と増やす🐱



23歳 春　夜の世界から足を洗い おから1本に賭ける★
貯金100万円でハワイへ行くかおからバーガー屋の開業資金にするか悩み、おからを選ぶ♥



24歳 春　アメ村進出が決定✧ オープン準備に奔走!!
おからバーガー屋の売り上げが好調で、ついに念願だった昼間営業の路面店への進出が決定♪

成功者の5アイテム♥



①は開運の数珠、常に持ってる✧　②はレシピやアイデアが浮かんだら、すぐメモれるように持ち歩いてるおからノート♥　③みきてぃがくれた健康のお守り♪　④店をオープンした誕生日に、みきてぃやゆきいちごたちが書いてくれた応援メッセージの色紙♥　⑤は愛読書のハンバーガーの雑誌♥　いつか載るのが夢✧

成功するための3カ条♥

1. 刺激を求めることが向上心につながる★
2. 不安になったら不安な分だけ行動する✧
3. やるって決めたら絶対やる一有言実行😅

マリエのある1日に密着♥



09:00　仕事の合い間に2時間の仮眠♥♥
アメ村店の開店準備や、会社登記の書類を作ったりで忙しすぎて、仮眠でしのいでる💧



11:00　起きたらすぐさまパソコン仕事♪
企画書や資料、原稿書きでワードとか使ってる。必要に迫られると使えるようになんねんな😅



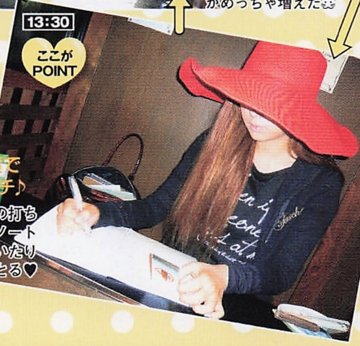
13:00　打ち合わせのためお出かけします♪
どんなに忙しくても人と会うときはフルメイク✧　それが相手に対しての礼儀やねん♥



13:10　大きい通りまで雨の中を移動★
今日は車で拾ってもらうけど普段の移動はマイカー♪　思えばタクシー乗らなくなったで♥



13:20　寝る間もなく現地に到着✧
ちなみにマリエの乗ってる車は白のランクル。四駆が好きで金沢にいた頃も四駆やった♥



13:30　ここがPOINT　お好み焼き屋でビジネスランチ♪
新メニュー開発の打ち合わせ。おからノートにイメージを描いたりして意思疎通しとる♥



14:00　いったん中断お食事タイム♥
お好みも焼けたってことでもぐもぐ。最近はビジネスランチがめっちゃ増えた🐱



15:30　打ち合わせ終了✧ 次は不動産屋へ★
アメ村に新しく借りる店舗の件で、今から不動産屋とお話♪　行ってきまーす♥



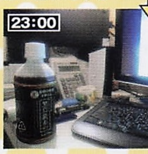
17:00　つかの間訪れたフリータイム♥
時間があいたから心斎橋をうろうろ。雑貨屋さん見てたらレシピのアイデアが浮かんだ✧



18:00　カフェでお茶してちょっと休憩♪
心斎橋は刺激を受けるものが多いねん。何かひらめいたら、おからノートに即メモんで✧



19:00　梅田の英国屋で打ち合わせや😅
内装業者と打ち合わせ。アメ村店、7月1日開業予定だったけど工事の関係で遅れそう💧



23:00　ようやく帰宅♪ そしてまた…。
バーガー屋のスタッフとご飯を食べて帰宅。今からPCを立ち上げてまた書類作りやで😅

成功ちょうちょ 4

お店も持ちつ持たれつで共同経営!!

全国の夜を渡り歩き各地で人脈を築き上げてきた沙世は

姉ageha専属モデル（28歳）早川沙世さん



“友達と仕事すると失敗する”って言うけど失敗するような関係がなまぬるいんだよ!!

最強メンバーがつくる店だし面白くないわけがない♥

念願だったダイニングバーGlambが歌舞伎町にオープンしたよ♥　オーナーはそれぞれ夜でトップを見てきた4人。前々から「この4人で店出したら最強じゃない?」ってよく話してて、それが実現した感じかな。歌舞伎町には、夜の仕事してる仲間がいっぱいいるから、仕事が終わったあとみんなが集まれる場所を作りたいっていうのもあってバーにしたんだよね。キャバクラ卒業したいけど今さら昼にも行けないしっていう、元ちょうちょの受け皿としても役に立つんじゃないかって思いもあった。

店のことは常に4人の話し合いで進めてるけど、トップのコたちが集まってるわけだから、みんな個性が強い(笑)。言いたいことはみんなちゃんと言うから、毎日がぶつかり合いの連続。深夜に始まったミーティングが朝まで続くこともざら。ケンカもするけど、あたしはそれでいいと思ってる。意見が衝突するのはお互いをわかり合うための第一歩だから。それにケンカするほど熱くなるっていうのは、それだけ本気になってる証拠だしね♥

信頼関係を築くためには、人として向き合い正直な気持ちをぶつけあってひと山もふた山も越えなきゃいけないと思ってる。少なくともあたしはそうやってきた。

相手が誰でも、ここはゆずれないって部分は自分の意見をハッキリ言ってきた。でも、意見が衝突したからって接客の手を抜いたりはしないし、仕事はちゃんとする。一本スジを通しながら自分を主張することで、こいつはちゃんと考えがあって物を言ってるんだってわかってもらえるから。

うちらGlambのメンバーは、チームとしていま信頼関係を積み重ねてる段階にいるんだと思う。だからいっぱいぶつかっていい関係を築いていきたい。それはきっとGlambを盛り上げる原動力にもなるはず♥

profile

1983年5月23日生まれ／AB型／大分県出身／夜歴トータル9年／高校中退後美容師の見習い時代に中洲でキャバクラデビュー。21歳で上京。六本木、銀座、歌舞伎町と三大ネオン街を制覇。昨年2月に六本木Rで夜引退♥

美容室、ネイルサロン、バーをプロデュース✧✧✧

歌舞伎町に『dining bar Glamb』をオープン♪　同フロアに美容室とネイルサロンもある女の憩い場だよ♥

沙世's 成功ヒストリー♥

18歳 冬　はじめて働いたお店で速攻ナンバー1になる

軽いバイト感覚で中洲のアットリーチェに入店♥　この頃のチャームポイントは八重歯

20歳 冬　この若さでママになり人を使う苦労を知る✧

名前が売れたこともあって18歳の終わりから1年ちょい、ママとして店をまかされたんだ♥

21歳 冬　中洲の夜をついに卒業盛大なラストを飾る✧

ラストのお店はプラウディア。めっちゃいい店だった。今もここのオーナーとは仲良いよ♥

22歳 春　六本木のピアノに入店クラブのやり方を学ぶ★

モデルを志して上京♥　るりさんというお姉さんにかわいがってもらった。彼女はいまママ♥

22歳 夏　銀座ピゼに入店して女を磨く✧

オープンキャストで移籍。ハイレベルな店で、当時のピゼの社長にはかなりきたえられたな♥

23歳 秋　昼の仕事とちょうちょ進路に迷う

昼職メインでひっそりと歌舞伎町でバイト。出勤は月1〜2回。店はアジアン→ジェントル

24歳 冬　六本木Rに移籍★agehaに初登場✧

さやかをはじめ仲間がたくさんできた♥　夜を再びガッツリやり出して同業づき合いも復活♥

26歳 冬　盛大な引退パーティー★夜のフィナーレを飾る✧

引退パーティーには、これまでお世話になった人たちがいっぱいかけつけてくれた♥　感謝✧

成功者の5アイテム♥

①手帳は使いわけ。上はスケジュール用、下はミーティング用　②は大事なお客さんと会うとき用のボディミスト♥　③金アレだから、ここぞのときだけつけられるように携帯してるアクセ♥　④は移動中の仮眠用にマスクとデカサン。少しでも寝ないと死ぬ　⑤のデジカメは現場でブログ用の写真を撮るときに♥

成功するための3カ条♥

1. 人との繋がりを大事にして長く保つこと♥
2. 感謝のキモチを忘れず、しっかりと表現する★
3. 失敗を恐れず前に進み、くじけない♪

沙世のある1日に密着♥

12:00 テディと遊んで朝から癒された♥
いま友達の犬を預かってるんだ♥　たわむれてたいけど時間が…。

11:00 忙しいときほど朝食はガッツリ♥
風邪をひいても休めないこの状況…。ほんと体力にかかってるから朝から重めに魚と肉★

12:00 開運の“書”を仕事の前に一読✧
開運占い師の人に書いてもらった書。部屋に飾って毎朝読むよ♪

12:30 メガネとマスクでタクシー移動♪
今から汗かく予定だから化粧しても意味ないってことですっぴん♥

14:00 ダンスの猛特訓…。28歳の新たな挑戦✧
沙世とダンス、まったく接点が見当たらないけどがんばってます

18:00 踊り疲れたところでスタミナ丼を完食✧
昼食っていうか夕食っていうか、本日二度目の食事も肉メイン♥

19:00 glamb到着！　まずはミーティング♪
スタッフが揃ったらミーティングを開始★　前日の反省点をふまえてその日の目標を設定するよ♪

ここがPOINT

20:00 レッスンのあとはモデル撮影★
歌舞伎町に場所を移して雑誌の撮影♪　Glambを使って撮ったよ♥

21:00 オープン前にダーツ勝負♥
お店のオープンは22時！　時間があったからさやかとダーツして遊んでた♥

22:30 ageha仲間まりあご来店♪
読モ友達と一緒にまりあが遊びに来てくれたんだ♥　嬉しいよねこういうの♥

24:30 叙々苑弁当で肉、肉、肉♥
接客の合い間をぬって夕ご飯♥　今日は大好きな叙々苑弁当だよ♪

02:00 お店のピークタイムに突入★
てっぺん過ぎてから忙しくなってくよ。モデル友達もきてくれた♥

06:30 帰宅したらDVD鑑賞♪
『バーレスク』にハマッてて毎晩観てる。いつの間にか寝てるんだけど

成功ちょうちょ 5

12年間ちょうちょを続けたミナミZOO不動のNo.1 ちのは

幸せもお金もコツコツ貯蓄タイプ♥

コツコツ貯めたお金は一気に使うのが気持ちいいねん♥

はじめまして、ミナミでバーを経営する河崎ちのです♥ お店を開いたのは29歳のときで、その前はずっとZOOにいました。

「30歳までに自分の店を持つ」それが25歳の頃からの夢やったけど、ビビリやから中々一歩を踏み出せんかった。自分の将来を本気で考えて、開店に向けて具体的に動き出したのは28歳の半ば。

それまでは4年間ずっとナンバー1やった。ナンバーをキープするのは楽なことやないし、がんばることで毎月達成感もあったんやけど、気づけば刺激がない毎日になっとった。年齢的にも、ここでがんばり続けても先がないって不安だったのもある。

こんなもやもやした気持ちのまま、29歳のバースデーを迎えたくない。それが開店に向けて動き出すキッカケだったように思う。けじめやからバースデーイベントはZOOでする。でもその翌日に自分の店も開く。そう決めたら吹っ切れて気力がわいてきた。

開業資金の500万円はすべて自己資金でまかなったんよ。元々コツコツ貯金する方で、毎月4、50万は貯めてきた。とはいってもたまにガーッとまとめて使っちゃうから、そんなに貯まりはしないんやけど(笑)。

「お金出してやるから店やれや」そう言ってくれるお客さんもおったけど、それは全部断った。ありがたいけど男には頼りたくなかったから。ZOOは20歳のときに一度やめとって、3年くらい昼の世界におったんやけど、その間に男で痛い目見て、二度と男には頼らへん、自分の力で生きていくって誓った。

私は慎重やし、パッと何かができる方やない。ウサギとカメなら絶対にカメ。ウサギみたいに瞬発力はないけど、こうと決めたら着実に事を運べる。そういう自分を信じてこれからもミナミで店を守っていきたい♥



BAR CoCo Chino経営(30歳)
河崎ちのさん

profile

1980年12月12日生まれ/A型/大阪府出身/夜歴トータル12年/ラウンジ勤務を経て18歳でミナミCLUB ZOOに入店。20～23歳まで昼職の世界を経験。24歳でZOOに戻り4年に渡りナンバー1に君臨する✧

29歳の誕生日の翌日に宗右衛門町にバーを出店✧



09年の12月に会員制のバー『BAR CoCo Chino』をオープン♥ 開店資金はちょうちょ時代にコツコツ貯めた積み立て自己資金✧

開店資金はすべて自己資金のみ。男の世話にはなりたくないねん!

ちの's 成功ヒストリー♥



18歳 冬 最初のお店は小さいラウンジ✧

親の反対を押し切って夜の世界へ✧ 右は中学時代からの友達で、当時一緒に夜をやってたコ♥



19歳 夏 第一期ZOO時代♥ 仲間が一気に増えた♥

ZOOのキャストの多さには圧倒されたけど、そのぶん友達がいっぱいできたのはよかった



20歳 夏 遊ぶことが楽しくて出勤イヤイヤ病になる

1ヵ月出たら1ヵ月休むようなダメなコで、成績はナンバー3止まり 写真右は夜の友達♪

23歳 夏 昼の世界を卒業してZOOに戻る✧



私ががんばり出したのは出戻って来てから♥ 写真左の河崎あゆみさんの影響が大きかったな♥



26歳 春 ドレスのオークションモデルとして商品紹介♪

ZOOのオークションでドレスのモデルしたり何かと活発。正直この頃は調子に乗ってました



27歳 秋 ナンバー1も3年目♪ ZOOの顔として定着

夜の情報誌の表紙を飾ったときのもの♥ 大きな不満も取り立てて悩みもなく平和な毎日♥



28歳 春 ポイントレースで優勝 栄光のトロフィー✧

何気に個人戦では毎年優勝しとったけど、この頃からレースに疲れを感じ始めてたのかも??



30歳 冬 お店の1周年記念&バースデーイベント♥

ココチノのオープン1周年記念とバースデーで、2日にわたって赤と白の着物を着ました♥

成功者の5アイテム♥



①はお客さんとの記念ポラ♥ 見ると元気になる✧ ②は自分で作った数珠。色もキレイでつけてると気分がアガる✧ ③はZOO時代の表彰状。見ると戦いだった頃を思い出してヤル気がわく ④は長年使ってるキャロライナヘレラの香水♥ ⑤カルティエのネックレス。節目で自分へのご褒美にチャームを増やしてる✧

成功するための3カ条♥

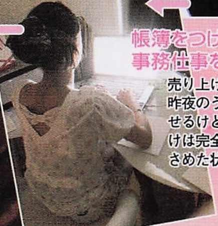
1. 喜怒哀楽はハッキリ表に出すこと
2. 自分のやりたい仕事ができることに感謝✧
3. ひとりの力よりみんなの力と意識する★

ちののある1日に密着♥



16:00 美容と肝臓に朝から豆腐鍋✧

起きてから30分以内に豆腐の鍋を食べると身体にいいと聞いて、実践中の新習慣だよ✧



17:00 帳簿をつけたり事務仕事をする♪

売り上げの計算は昨夜のうちに済ませるけど、帳簿付けは完全に酔いがさめた状態で



19:00 サウナでひと汗♪ 昨夜の酒を抜く

お酒抜くのとデトックスを兼ねてスパには週2、3回は行くで♪



20:00 従業員より早く出勤して開店準備★

昨夜の後片付けなど細々した作業を終わらせたら再び夜の街へ♪



21:00 路上は夜の社交場 ミナミの街を散歩♪

ここがPOINT

道を歩けば同業者やお客さんに必ず会うし、思わぬ再会があったり収穫は大きいねん♪ ZOO時代からの習慣やで✧



22:00 長い夜に向けて鍋で腹ごしらえ♪

栄養価の高い鍋が中心。夕ご飯はお客さんと食べることが多いよ



23:00 店に戻ってきてお仕事スタート★

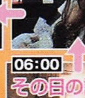
アフターで来るお客さんも多いから、このぐらいの時間はまだまだのんびりムードやね♥



06:00 その日の計算はその日のうちに♥

カラスが鳴き始める頃に店じまい✧ 売り上げの計算をすれば完了♪

07:00 通勤ラッシュに逆らって帰宅♥



世間は朝✧ 動き始めた街並みを見ながら、タクシーで帰宅するよ♪



タクシーに乗ること15分。ようやく自宅に到着♥ ただいま～✧



07:30 朝のニュースで情報をチェック

会話のネタ収集も兼ねて世間の最新情報をワイドショーでゲット★

08:00 モーローとしながらハミガキ&洗顔✧



帰宅後30分もするとかなりねむねむ…。歯は磨かなきゃ♥



酔っぱらいのときはメイクシート使うけど基本ていねいに洗顔✧



08:30 倒れるように眠る✧ おやすみなさい♪

気力ですべてを終えてようやく就寝✧ 大体いつもこんな感じで1日が過ぎてくかな

エコ命 美に貪欲なage嬢たちがリアルにやってることだけ厳選して集めました!!



お金をかけずにかわいくなるテク♥ 口コミ100連発!!

かわいくなるために必要なのは、お金よりも毎日の努力と工夫だよ♡ 今すぐマネできちゃうものばかりだから、みんなも試してみてね♥

PHOTO_Yoshinobu Bito（MODEL） HAIR_Yumiko Ogawa,Takemasa EDIT&TEXT_Yuko Kagaya

BODY編

1 ダイエットのために公園でヲタ芸をうつ♥



炸裂するロマンスで脂肪を燃やしまくれ♪

アニソンに合わせて踊る「ヲタ芸」はかなりの運動でダイエットになる★ これは富士急で撮った写真だけど普段は公園やお部屋でうって体を動かしてるよ♥

コスプレイヤー（22歳） あきちさん

2 ケータイの万歩計で健康管理♥



1日の目標を決めて歩くようにしてる♥

今使ってるケータイは万歩計の機能付き★ いつも通りケータイを持ち歩くだけでその日にどれだけ歩いたとか消費カロリーがわかるから毎日チェックしてる♪

歌舞伎町AXIA勤務（25歳） 一条ありささん

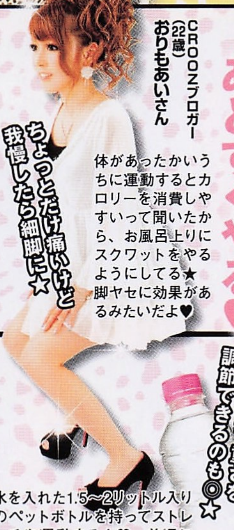
3 ストレッチで肩甲骨をひらく♥



背中にある肩甲骨をひらくようにしてストレッチをすると体のゆがみが取れる★ 両肩を少し上げてから、背中の筋肉が左右に伸びるように意識してね♥

福島から上京準備中(23歳) 遠藤彩香さん

4 スクワットをお風呂でたあとすぐやる♥



ちょっとだけ痛いけど我慢したら細脚に☆

体があったかいうちに運動するとカロリーを消費しやすいって聞いたから、お風呂上りにスクワットをやるようにしてる★ 脚ヤセに効果があるみたいだよ♥

CROOZブロガー（22歳） おりもあいさん

5 犬の散歩♥

ひとりだと運動する気も全然起きないけど、ルイと一緒なら散歩がてらにウォーキングできるんだ♥ 気付いたら結構な距離を歩いてることもあるよ♡✧

東京23区内の日雇いちょうちょ（21歳） 華沢友里奈さん



ダイエットするなら一緒に行くワン♥

犬の散歩は結構な運動になる★ ダラダラ歩いてるように見えて、実はダイエットできるってのがいいっす♥ はななやルイと一緒に散歩するときもあるよ♡

東京23区内の日雇いちょうちょ（21歳） 京条姫香さん

6 タクシーを使わずなるべく歩く♥



ワンメーターくらいの距離があるとついタクシーに乗りたくなるけど、ぐっと我慢して歩くようにしてる♥ 運動になるしタクシー代も節約できるのがいい♪

agehaモデル(20歳) 八鍬里美

7 YouTubeで動画を見つけて一緒に踊る♥

YouTubeでダンスやエクササイズの動画を探して、それに合わせて踊るよ♥ 専用のDVDを買わなくてもいいけど突然動画が削除される場合もあるから、続けるのは難しい💧

表参道のカフェスタッフ(25歳) 愛澤沙羅さん

8 ペットボトルを持って運動する♥



お水の量で重さを調節できるのも◎☆

水を入れた1.5〜2リットル入りのペットボトルを持ってストレッチや運動するよ♥ 普通に運動するよりも筋肉を使うから効果的な気がする★

tutuHA渋谷109店スタッフ（24歳） 桜咲姫奈さん

9 お風呂で体をあっためてからヨガをする♥

おうちでヨガをするときは、お風呂上りにやってる♥ 発汗作用のある入浴剤を入れて体をあっためてからヨガをすると、ホットヨガみたいに汗をかくよ♥

函館club LOOP勤務（27歳） 美咲さん

リラックスしながらヨガでムダなお肉を引き締めてる★ お風呂上がりにすると体が温かくなっていて効果的らしいから、まりもそのタイミングでやってるよ♪

agehaモデル（20歳） 黒瀧まりあ

10 iPhoneの引き締めアプリでストレッチ♥



iPhoneで無料でダウンロードできる「引き締めアプリ」が超使える♥ ヤセたい部分に効くポーズが表示されるから、それに合わせてストレッチしてるよ♡★

東京23区内の日雇いちょうちょ（21歳） 華沢友里奈さん

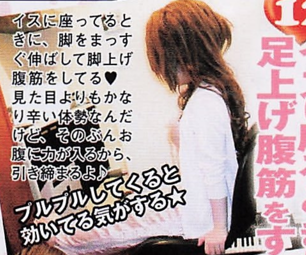
11 エスカレーターやエレベーターに乗らない♥



移動するときはとにかく歩くことにしてるんや♪ 駅でもエスカレーターやエレベータを使わずに階段を使うだけでも運動になるしエコやろ♡✧

京都ラブリリー経営&祇園のちょうちょ(25歳) 百合華さん

12 イスに座るときは足上げ腹筋をする♥



イスに座ってるときに、脚をまっすぐ伸ばして脚上げ腹筋をしてる♥ 見た目よりもかなり辛い体勢なんだけど、そのぶんお腹に力が入るから、引き締まるよ♪

プルプルしてくると効いてる気がする☆

コスプレイヤー（22歳） あきちさん

13 音楽かけながらベッドの段差を上り下り♥



ノリのいい音楽を聴きながら、ベッドの段差を上り下り♪ 汗もかくし太ももも引き締まるよ★ 近所迷惑にならないように足音には気をつけてるよ♡

表参道のカフェスタッフ（25歳） 愛澤沙羅さん

14 移動はチャリで♥

東京23区内の日雇いちょうちょ（21歳） 華沢友里奈さん

移動は基本自転車♥ 最近電動自転車を買ったから、かなりの距離を自転車で移動するようになったよ♥ 電動とはいえ自分でこぐから運動になるんだ♪



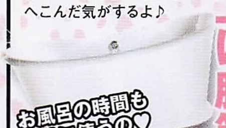
昔の血が騒いでも安全運転っす★

電車で2駅分くらいの距離はチャリ移動★ 東京は坂道が多いから疲れるけど、その分運動になるっす♥ 往復の電車賃も浮くし、エコじゃないっすか♡

東京23区内の日雇いちょうちょ（21歳） 京条姫香さん

15 お風呂の中で足上げ腹筋♥

湯船につかりながら脚上げ腹筋するよ★ お湯の中だから簡単にできるし、辛すぎないから続くんだ♥ 毎日やってたら、お腹が少しへこんだ気がするよ♪



お風呂の時間も有効に使うの♥

福島から上京準備中（23歳） 遠藤彩香さん

16 お風呂で腹式呼吸をして代謝をあげる♥



ヨガの呼吸法はお腹もへこむ♪

ヨガで覚えた腹式呼吸をお風呂の中でも♥ 息を吸うときお腹を膨らまして、息をはきながらお腹をへこますよ★ 代謝もあがるし、お腹も引き締まるんだ♪

函館club LOOP勤務（27歳） 美咲さん

17 ジップロックにiPhone入れてYouTubeみながら長風呂♥



レーサー（25歳） 神子島みかさん

ジップロックに入れたiPhoneを持って行って、YouTubeを見る♥ 夢中になってるうちに自然と長風呂になるから、汗をかいて代謝もよくなってる気がする♪

18 入浴剤を入れてゆっくり半身浴♥

お風呂のときはとにかく汗が出るようにゆっくりつかるようにしてるで♥ 香りのいい入浴剤はリラックスできるし、半身浴なら体の負担になりにくい♪



クナイプの入浴剤は発汗作用もあるで♪

agehaモデル（28歳） 桜井莉菜

19 お風呂に重曹を入れる♥

入浴剤のかわりに重曹を入れたお風呂に入ると、汗がたくさん出る★ 入浴剤よりも安いし、効果も高い気がする♪ 重曹は薬局とかで普通に買えるよ♥



1回に使う量は軽くひとつまみ♥

表参道のカフェスタッフ（25歳） 愛澤沙羅さん

20 手のツボ押し♥



待機中や空いているちょっとした時間に手のツボを押してるよ★ 胃を刺激して食欲を抑えるツボは親指のつけ根にあるよ♪ 少し痛いくらいがちょうどいい♥

歌舞伎町AXIA勤務（25歳） 一条ありささん

21 お風呂に3時間くらい入る♥



岩盤浴に行きたいけどお金もないから、お風呂に長時間入ってたくさん汗をかくようにしてる♥　のぼせないようにたまに休みながら、3時間くらい入るよ♪

東京23区内の日雇いちょうちょ（21歳）
華沢友里奈さん

22 あかすりで血行をよくする♥



お風呂に入ってるときにあかすりをしながらマッサージしてるよ♥　肌もキレイになるし、血行もよくなってポカポカするから、代謝も上がってる気がする♪

函館club LOOP勤務（27歳）
美咲さん

23 お風呂でリンパマッサージ♥



長時間の撮影や移動でむくんでしまったときは、お風呂の中で脚のリンパマッサージをしてる♪　くるぶしから上に向かって流すようにマッサージするよ★

agehaモデル（22歳）
藤ヶ森めぐ

24 余った化粧水は体に塗る♥



化粧水をつけたあとに手に残ったやつを体中に塗りまくるんじゃ♥　そのあとにボディクリームを塗ると伸びもいいし、しっとり感が全然違うんよ😊✧

広島の2児のママ（23歳）
貴咲愛鈴さん

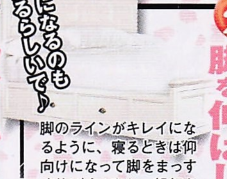
25 授業中、イスに座るとき正しく座る♥



授業中とかで長時間イスに座るときは、姿勢が崩れないように注意しとるよ★　正しい姿勢で座ると、自然とボディラインの引き締めにもなるんじゃ♥

六本木R勤務&広島の大学生（26歳）
青木 葉（よう）さん

26 寝るとき仰向けで脚を伸ばして寝る♥



脚のラインがキレイになるように、寝るときは仰向けになって脚をまっすぐ伸ばすんや♥　朝起きたら違う体勢になってることもあるんやけどな😅

agehaモデル（29歳）
鮎川りな

27 彼がいるときは常につま先立ち♥



しゅうくんがお家にいるときは常につま先立ちで歩くようにしてるよ♥　ふくらはぎが細くなってヒップアップにもなるし、立ってる姿もキレイにみえるんだ♪

agehaモデル（24歳）
武藤静香

28 普段からヒールを履いてヒップアップ♥



ぺたんこの靴は楽ちんだけど脚が太く見えてしまうんよ💧　ヒールなら脚も細長く見えるし常につま先立ちしてる状態じゃけ、ヒップアップにもなるんじゃ♪

六本木R勤務&広島の大学生（26歳）
青木 葉（よう）さん

29 荷物を持つときは両方の手に持つようにする♥



体の左右のバランスが悪いと、体がゆがむって整体師の先生から聞いた💧　荷物が多いときは両手に持って、左右のバランスを一定に保つようにしてるんや♥

agehaモデル（29歳）
鮎川りな

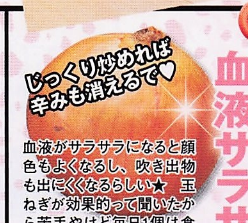
30 ご飯は1口につき30回噛む♥



噛む回数が多くなるとゆっくりご飯を食べることになるけぇ、少ない量でも満腹になるんじゃ♥　あごもたくさん動かすから小顔効果もあるみたいじゃよ😊✧

六本木R勤務&広島の大学生（26歳）
青木 葉（よう）さん

31 タマネギを1日1個食べて血液サラサラに♥



血液がサラサラになると顔色もよくなるし、吹き出物も出にくくなるらしい★　玉ねぎが効果的って聞いたから苦手やけど毎日1個は食べるようにしてるねん♥

agehaモデル（29歳）
鮎川りな

32 サプリの代わりにヤクルト♥



ダイエット中はヤクルトで栄養補給してる♥　ダイエットしてないときでもお通じがよくなるから、結果毎日のように飲んでるよ♥　肌も調子がいい気がするよ♪

福島から上京準備中（23歳）
遠藤彩香さん

33 サラダを食前に食べる♥



ご飯を食べるとき最初にサラダを食べると、そのあとの食事の量を自然と減らすことができるよ♥　野菜で胃に膜を作るから脂も吸収されにくいみたい♪

CROOZブロガー（22歳）
おりもあいさん

34 砂糖の代わりにオリゴ糖を入れる♥



料理や紅茶、ヨーグルトなどを食べるとき、砂糖代わりにオリゴ糖を入れるよ♥　カロリーが抑えられるみたいだし、お通じもよくなるから一石二鳥なの✧

レーサー（25歳）
神子島みかさん

35 ダイエットは断食♥



撮影前とかで急いでヤセなきゃいけないときは、ご飯を食べない★　食費も浮くし（笑）。でも、続けると栄養不足になっちゃうから、緊急のときだけにしてる♥

東京23区内の日雇いちょうちょ（21歳）
京条姫香さん

36 食事は少ない量を小分けにして食べる♥



1回に食べる量を少なめにしてるよ♥　空腹で一気にご飯を食べるよりも、ちょこちょこ食べたほうが栄養が吸収されにくいらしいから、太らないって聞いたよ★

agehaモデル（20歳）
八鍬（やくわ）里美

37 ショウガ入りの物を食べる♥



ショウガを食べれば体があったまって、新陳代謝がよくなるって聞いたから試してるよ♥　いつもの食事や飲み物にショウガを足して食べると冷えにくい体に♪

表参道のカフェスタッフ（25歳）
愛澤沙羅さん

38 ダイエットサプリの代わりにヘルシア緑茶♥



食べるだけでヤセる系のダイエットサプリは高いけど、これならコンビニで買えるし、そんなに高くない♥　出掛ける前に飲んで、脂肪を消費しやすくしているよ😊✧

夜のお仕事休職中（19歳）
ほずにゃむさん

39 鍋の具材は野菜だけ♥



太ったかもって思ったときは野菜だけの鍋を作るんや♥　低カロリーなのにお腹いっぱいになるし、お肉を入れないから安上がり😊♪　お通じもよくなる★

北新地 club vanilla勤務（25歳）
まなかさん

40 空腹のときはあったかいお茶を飲む♥

あったかいドクダミ茶を飲むと食欲が落ち着いてムダな食事をしなくなる♥　肌荒れにも効くらしいから、お腹が空いたときは積極的に飲むようにしてる♪

agehaモデル（20歳）
黒瀧まりあ



お腹が空いたなーって思ったらお茶を飲むことにしてんねん♪　あったかいお茶なら体も冷えんし、おやつや間食でムダなカロリーを摂取する必要もない😊

京都ラブリリー経営&祇園のちょうちょ（25歳）
百合華さん

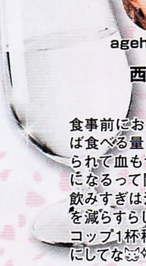
41 ご飯前に発酵食品を食べる♥



ヨーグルトや納豆などの発酵食品をご飯の前に食べているよ★　お腹が膨れて1回に食べる量を減らせるし、栄養たっぷりだから肌もキレイになった気がする♪

函館club LOOP勤務（27歳）
美咲さん

42 食事の前に水を1杯飲む♥



食事前にお水を飲めば食べる量が抑えられて血もサラサラになるって聞いた★　飲みすぎは消化酵素を減らすらしいから、コップ1杯程度の量にしてな😺✧

agehaモデル（25歳）
西山りほ

43 ダイエットはスープで♥



体重が増えてしまったときはご飯の量を減らしてスープダイエットをするよ♪　低カロリーだから量を食べても平気だし、野菜スープなら栄養バランスも◎♥

agehaモデル（23歳）
りん

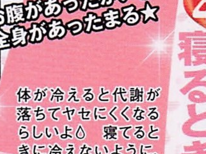
44 野菜生活で栄養補給♥



1日に必要な野菜の量が補えるから野菜ジュースは欠かせない♥　栄養ドリンクよりも安いしヘルシー★　飲み続けたら、肌感も明るくなったって言われたで♪

北新地 club vanilla勤務（25歳）
まなかさん

45 冷えないように寝るとき腹巻き♥



体が冷えると代謝が落ちてヤセにくくなるらしいよ💧　寝てるときに冷えないように、腹巻きでしっかりガード♪　真夏の暑いとき以外は着けるようにしてる★

函館club LOOP勤務（27歳）
美咲さん

46 破れてしまったストッキングをメディキュット代わりに♥



ストッキングが破れたら足首の部分をハサミで切り落としてレギンスみたいにするで♥　はいて寝るとメディキュットかわりになってむくみを防止できる★

エステティシャン&エステ講師（25歳）
ゆきいちごさん



50 余った牛乳で牛乳風呂♥

料理に使って余った牛乳はお風呂に入れるよ★ 入浴剤よりもすべすべになるんだ★ 牛乳の匂いが気になる場合は最後にシャワーで軽く流せばOKだよ😊

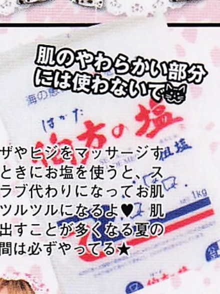
歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)
愛内心愛さん



49 めん棒で足ツボを押し、そのままふくらはぎをゴリゴリする♥

クッキーの生地を伸ばすときにつかうめん棒はツボ押しにちょうどいいんだ♥ そのままふくらはぎをゴリゴリすると、脂肪が壊れて脚ヤセしやすくなるよ♪

コスプレイヤー(22歳)
あきちさん



48 塩でヒザ・ヒジをマッサージ♥

ヒザやヒジをマッサージするときにお塩を使うと、スクラブ代わりになってお肌がツルツルになるよ♥ 肌を出すことが多くなる夏の期間は必ずやってる★

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)
愛内心愛さん



47 スリッパを切ってダイエットスリッパを作る♥

スリッパのかかと部分を切り落とせば、ダイエットスリッパになるで♥ かかとがないからつま先立ちしてるみたいになってヒップアップ効果もあるんや♪

agehaモデル(25歳)
西山りほ



55 わざとキツイ服を着て気を抜かないようにする♥

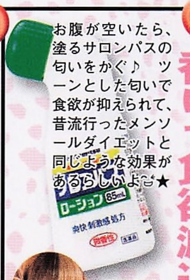
ゆるい服を着るとどうしても体が甘えてしまう💧 キツめの服を着てちょっとだけお腹をへこましたりしてると、自然に体が洋服に合うように細くなるで♥

agehaモデル(25歳)
西山りほ

54 恋をする♥

かわいくなりたいっていう一番の原動力は恋やろ♪ 女性ホルモンも出るし、せつなくなってると食欲も自然と落ちる♥ メイクも頑張るようになるしな😊

京都ラブリリー経営&祇園のちょうちょ(25歳)
百合華さん



53 塗るサロンパスの香りで食欲減退♥

お腹が空いたら、塗るサロンパスの匂いをかぐ♪ ツーンとした匂いで食欲が抑えられて、昔流行ったメンソールダイエットと同じような効果があるらしいよ★

ヘアスタイリスト(27歳)
南 真琴さん



52 憧れの人のブログを見て自己啓発♥

好きな人のblogを見ると、自分も頑張らなきゃ！って気持ちがわいてくるよ♪ 今一番憧れてるのは松本恵奈ちゃん♥ 毎日欠かさずblogをチェックしてるよ★

金沢片町club LOHAS勤務(22歳)
水輝聖羅さん



51 彼を思って女性ホルモンを出す♥

女性ホルモンが多いほうが女らしい… 大好きな人のことを考えてると女性ホルモンが分泌されるらしいから、暇なときはしゅう君のことを考えてるよ♥

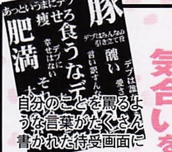
agehaモデル(24歳)
武藤静香



60 食欲を無くすために青いグラサンをする♥

青い色の食べ物はカビのイメージがあるから、青いグラサンをかければ食べ物が青く見えて食欲が抑えられるで😺 ティアドロップならファッション性も高いから外出時でもOK♥

agehaモデル(25歳)
西山りほ



59 ケータイの待受を「痩せろデブ雌豚！」みたいなやつにして気合いを入れる♥

自分のことを罵るような言葉がたくさん書かれた待受画面にすると、その通りになっちゃいけないって思うから、自制心が働いてご飯の量が減るんだ♥

ヘアスタイリスト(27歳)
南 真琴さん

58 食欲がなくなる青いご飯の画像を待ち受けにしてダイエット♥

待受画面を青いご飯の画像にすると、ケータイを開くたびに食欲が無くなる😊 ご飯を食べる直前にもう一度見直すのが一番効果が高いから試してみて♥



金沢片町club LOHAS勤務(22歳)
水輝聖羅さん



57 かわいく撮れた写真を見てイメトレする♥

agehaモデル(25歳)
西山りほ

雑誌や写メの盛れた写真を見て、自分に自信を持つようにするで★ そしてその写真の自分よりもかわいくなれるようにイメージトレーニングをするんや😊♥



56 AKBを待ち受けにして目標にする♥

携帯の待ち受けを大好きなAKBにすると、携帯を見るたびに負けないようにかわいくなろうって思うんだ♥ ちなみに推しメンはあっちゃんだよ😊

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)
愛内心愛さん



64 エクステはみつあみにして寝る♥

エクステは地毛よりも絡まりやすいから、寝るときはみつあみにするよ♥ 絡んで傷むこともないし、起きたときにはゆるいウェーブもついてるんだ😊✧

CROOZブロガー(22歳)
おりもあいさん



HAIR編

63 ドライヤーで髪を乾かすとき最後に冷風をあてる♥

髪を乾かすときに、ドライヤーの熱風だけだと髪の毛が傷んでしまう💧 仕上げに冷風で乾かすと髪もあんまり傷まないしサラサラした手触りになるんだ♥

コスプレイヤー(22歳)
あきちさん

62 サイズが合わない物は安全ピンでジャストサイズ♥

サイズが合わないドレスは安全ピンで留めて大きさを調節♥ お直しよりもお金がかからない♪ ドレスは体のラインに沿った方がキレイに見えるからね😊



前橋Azito勤務(22歳)
百瀬ももさん

FASION編

61 スカーフ巻いてアレンジする♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)
愛内心愛さん



洋服やバッグの柄が毎日一緒だと飽きちゃうから、スカーフを巻いて変化をつけるよ♪ スカーフは古着屋で1枚500円くらいのやつをたくさん買ってるよ♥

68 おでこにファンデを塗らない♥

おでこのファンデのヨレをなくすには塗らないのが一番だって気づいた♥ BBクリームやお粉を軽くつける程度だとヨレないし、ファンデの量も減りにくい😊



agehaモデル(29歳)
鮎川りな

67 下つけまは100均で♥

上のつけまはいろいろ試すけど、下のつけまは100均で売ってるのが自分に一番合ってた♥ 1パックに2組入っているのもいい♥ まとめ買いしてるよ♪



東京23区内の日雇いちょうちょ(21歳)
京条姫香さん

MAKE編

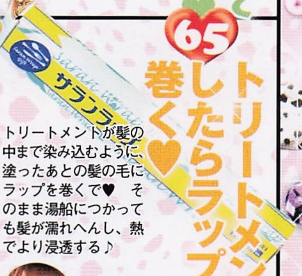
66 ブラウンのチークはシェーディングとして使う♥



昔買ったブラウンのチークは今のメイクに合わない💧 でも、シェーディングに使うと、より自然な影が作れるって気づいたから、捨てずに使ってるよ♥

コスプレイヤー(22歳)
あきちさん

65 トリートメントしたらラップを巻く♥



トリートメントが髪の中まで染み込むように、塗ったあとの髪の毛にラップを巻くで♥ そのまま湯船につかっても髪が濡れへんし、熱でより浸透する♪

agehaモデル(29歳)
鮎川りな

72 ピンクのシャドーを唇に塗って色味を出す♥



グロスやリップで色味が出ないときは、ピンクのシャドーを塗って色味を出すようにしてるよ♥ 色の濃さも調節できるし、ラメも入ってるから便利なんだ♪

コスプレイヤー(22歳)
あきちさん

71 チークやポイントメイクはドラッグストア♥



コスメは基本的にハイブランドのライン使いなんだけど、チークやシャドーのポイントメイクは飽きてもいいように、ドラッグストアで買うこともあるよ♪

agehaモデル(22歳)
藤ヶ森めぐ

70 マスカラに目薬入れて伸ばす♥



少なくなって乾いたマスカラに目薬を入れて伸ばすと、やわらかくなって最後まで使えるよ★ 化粧水で薄めるより目薬の方が安全な気がする♥

前橋 club Azito勤務(22歳)
百瀬ももさん

69 アイシャドーをノーズに使う♥

ブラウンのシャドーはノーズと色味も似てるし、わざわざ2つ持ち歩くのも面倒だからシャドーをノーズにも使ってる★ むしろ馴染みがいい気がする♥



東京23区内の日雇いちょうちょ(21歳)
京条姫香さん

FACE編

73 韓国パックでケア♥

韓国コスメのパックは1枚100円以下だからかなりお買い得♥ 韓国旅行する友達に頼んでまとめ買いしてきてもらうっす♪ 美白効果も日本のより高い気がする★

東京23区内の日雇いちょうちょ（21歳）京条姫香さん

74 温めたスプーンの裏で顔をパッティング→冷たいスプーンでパッティング♥



東京23区内の日雇いちょうちょ（21歳）華沢友里奈さん

温めたスプーンの裏で顔をパッティングしたあと、冷たいスプーンでも同じようにパッティング★ 交互に繰り返すと血行がよくなって肌のつやがよくなる♪

75 化粧水＋精製水＋ラップ♥

化粧水を塗ったあと、コットンに含んだ精製水でパックをしてさらにラップで巻くっち♥ 肌にうるおいが染み込むき、翌朝はもちもちの肌になってるばい♪

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ（22歳）吉川ぐら（妹）さん

76 化粧水を浸したティッシュをパック代わりに♥

普段使ってる化粧水をパック代わりに使うから、肌トラブルにもなりにくい ティッシュだと薄いから、一度に使う化粧水が少量で済むのもうれしい♥

ヘアスタイリスト（27歳）南 真琴さん

77 冷たい水で顔を洗う♥

あったかいお湯で顔を洗うとたるみの原因になるって聞いた 冷たい水かぬるま湯でこすらないように洗顔すると肌にもやさしいし、たるまないんやって♪

agehaモデル（25歳）西山りほ

78 ガスールに精製水を入れる♥

粉末を溶かして使うこの泥パックは安いのにエステ級♥ 溶かすときに精製水を使えば肌にもやさしいよ♪ 精製水は薬局で1本80円とかで売ってるからお得★

ダマにならないようしっかり混ぜてね♥

agehaモデル（20歳）黒瀧まりあ

79 ローションパックをお風呂に入れてあっためる♥

しっとりタイプのうるおいがUP★

ローションパックはあったかいほうが肌に浸透しやすいから、お風呂で一緒にあっためる♪ お風呂上りにつけると毛穴も開いてるからさらに浸透するで♥

ライター（24歳）みきてぃさん

80 ハケやスポンジは1週間に1度洗う♥

汚いハケやスポンジのままだと肌を傷める原因にもなるし、ファンデやチークをムダ使いしちゃう原因にもなる 最低でも1週間に1回は洗うようにしてるよ♥

函館club LOOP勤務（27歳）美咲さん

81 コットンに化粧水を含ませたのをパック代わりにする♥

化粧水をパック代わりに使うとき、私はコットン派★ ドラッグストアのお手ごろな化粧水ならたっぷり使えるしね♪ 量が多い方が染み込む気がする♥

肌にやさしいタイプのコットンを使うよ♥

前橋 club Azito勤務（22歳）百瀬ももさん

82 パックの余分なローションは首にも塗る♥



東京23区内の日雇いちょうちょ（21歳）京条姫香さん

ローションパックのときに余った化粧水は、そのまま首まで塗ってく♡ 首のシワは老けて見えるらしいから、今からケアして損は無いと思ってるっす★

83 化粧水の前に精製水を塗る♥

洗顔後、化粧水をつける前に精製水をたっぷりつけて肌を整えているよ♪ 清潔でやわらかい肌になるから、化粧水の成分も浸透しやすくなるってことを聞いた★

函館club LOOP勤務（27歳）美咲さん

84 塗るサロンパスを首筋〜耳下に塗って顔のむくみとり♥

飲みすぎたりして顔がむくんだら、塗るサロンパスを首から耳下の辺りまで塗るよ♥ スースーしてキモチイイし、血行がよくなってむくみも取れるんだ♪

ヘアスタイリスト（27歳）南 真琴さん

85 米のとぎ汁で洗顔♥

顔を洗うときはたっぷり使ってね♥

米のとぎ汁を捨てずにとっておいて、洗顔のときに使うよ♥ 肌がすべすべになるし、美白効果もある気がする★ おばあちゃんが昔教えてくれたんだ♪

福島から上京準備中（23歳）遠藤彩香さん

86 ホットケーキ食べたあとのシロップをくちびるに塗る♥

ホットケーキにかけるメープルシロップは保湿効果もあるらしいっち♪ ホットケーキを食べたあとそのままくちびるに塗ってうるおいを与える♥

福岡県北九州市の日雇いちょうちょ（22歳）吉川ぐら（妹）さん

87 ガムをかみ続けて小顔にする♥

小顔にするにはものをよく噛めばいいって聞いた★ ガムならカロリーも低いし、ずっとかみ続けていられるから、ひたすらかんで、小顔を目指してるよ♥

表参道のカフェスタッフ（25歳）愛澤沙羅さん

88 肌荒れのときはオリーブオイルでマッサージ♥

肌が荒れたときは料理に使うオリーブオイルでマッサージしとるよ♥ ビタミンが多く含まれとるし、酸化しにくいらしいから、肌にもいいって聞いたんじゃ★

六本木R勤務&広島の大学生（26歳）青木 葉さん

89 安いローションにアボカド、バナナ、ハチミツを混ぜて自家製パックを作る♥

保湿効果の高いアボカドに、ハチミツと安いローションを混ぜて自家製LUSH風パック♥ 塗ってからしばらく置いて洗い流せばかなりのすべすべ肌に♪

ライター（24歳）みきてぃさん

90 蒸しタオル→冷たいタオル→蒸しタオルで顔の新陳代謝をよくする♥



CROOZブロガー（22歳）おりもあいさん

レンジであっためたタオルと、冷蔵庫に入れて冷たくしたタオルを用意♪ タオルを交互に顔にあてて、毛穴を開いたり閉じたりさせて引き締めるよ♥

91 お湯で洗ったら、冷水でも洗う♥

お湯で顔を洗っただけだと、毛穴が開きっぱなしに お湯のあと、冷たい水で洗って毛穴を引き締めるんじゃ★ お湯と水を何度か繰り返すとさらに◎♥

六本木R勤務&広島の大学生（26歳）青木 葉さん

92 メイクを落としながらマッサージ♥

クレンジングのついでにマッサージもする♥ ゆっくりメイクを落とすから毛穴に汚れも残らないし、血行もよくなるから、顔色も明るく見えるっす★

東京23区内の日雇いちょうちょ（21歳）京条姫香さん

93 お風呂でリンパマッサージ♥

小顔にするために、湯船につかりながらリンパマッサージをするよ★ 耳の下から首筋に流すようにマッサージしてリンパの流れを整えると翌朝すっきりする♥

agehaモデル（20歳）黒瀧まりあ

94 ローションパックをしたあと、穴の開いたシャワーキャップをかぶってローションを浸透させる♥

ホテルとかにある使い捨てのシャワーキャップに穴を開け、ローションパックをしている顔にかぶせる★ 熱で毛穴が開いて、ローション成分が染み込む♪

ライター（24歳）みきてぃさん

95 ペットボトルのふたをかんで「う」と「い」を繰り返す♥

歯のかみ合わせをよくするために、ペットボトルのフタを口にくわえて「う」と「い」を繰り返す♥ 顔の筋肉も動かすから、小顔にもなるって聞いたよ♪

エステティシャン&エステ講師（24歳）ゆきいちごさん

96 試供品はためておく♥

試供品を捨てずにとっておくと結構な量になる★ お泊り用としても使えるし、化粧品が切れたけど、買うお金がないときに緊急に使う用としても便利だよ♥

東京23区内の日雇いちょうちょ（21歳）華沢友里奈さん

97 鏡を見て、自分に話しかける♥

どんなにコンプレックスだらけでも、自分のことを嫌いになったらあかんで★ 鏡を見て「今日もかわいいな」って言い聞かせて自分に魔法をかけるんや♥

京都ラブリリー経営&祇園のちょうちょ（25歳）百合華さん

98 ケアをしっかりしてファンデの量を減らす♥

基本的なお肌のケアを毎日きちんと欠かさずにする 肌の調子がいいとファンデの量も減らせるし、結果的に節約できるから欲しいものも買えるようになる♥

CROOZブロガー（22歳）おりもあいさん

99 ヨーグルトに小麦粉を足したものでパックする♥

ヨーグルトだけだとサラサラしてパックできないけど、小麦粉を混ぜればとろみがつく♥ 洗顔後に顔に塗ってから流すと肌の色が白くなってもっちりする♪

表参道のカフェスタッフ（25歳）愛澤沙羅さん

100 空のペットボトルに息を入れてふくらましたりへこませたりする♥

ペットボトルに息を入れたり吸い込んだりして、顔の筋肉を動かす♪ 小顔になるし、お腹も引き締まる♥ いろはすみたいなやわらかいボトルがオススメ★

エステティシャン&エステ講師（24歳）ゆきいちごさん

さっそく明日から始めてみよっかな♪

ageha の人形りんちゃん、実は**人形の館の館長**をしていたのです♥

新入り4体のお人形をお披露目してくれました★

ミュージアム♥

人形に生まれ変わってもうすぐ5年★ ageha初期からお人形キャラとして愛されてきたりんちゃんが、次世代へDNAを継承すべくスカウトした後輩たちを初公開✧ 見物料はガリガリ君でいいから、みんなどんどん寄っといで

PHOTO_Satoshi Ohmura HAIR_Ayumi Maruyama STYLING_MIzuki Nakano TEXT_Hironeko-A



りん人形とは…!?

チャームポイントはパールみたいな小顔、華奢なボディ、そしてくりっとデカいまんまる目♥ ageha登場初期から"人形"と呼ばれ、独自のワールドを展開してきたの✧ 見た目は甘いけど性格は意外と男前 テキトーだったり元ヤンだったりというギャップもみんなから愛されるポイント ちなみに口ぐせは「何でもいいよ」✧

ワンピース¥10,290／LIZ LISA ハット¥4,935／one spo ネックレス¥4,695／DelilaH バングル¥903／SBY 渋谷109店 バッグ¥7,245／LIZLISA TWINKLE ソックス¥399／Model Mode(SBY 渋谷109店) パンプス¥8,295／エスペランサ 渋谷109店



ワンピース¥15,540／DelilaH リボン¥525、ピアス¥714、バングル¥903／すべてSBY 渋谷109店 ネックレス¥1,260／TRALALA パンプス¥2,990／サルース マルイジャム渋谷店 ベアトップ／スタイリスト私物

1 さとみん×ポップDoll

人形のオキテ

ゆるふわヘア&まんる目は絶対♥

お菓子をもらったら、お礼にハニカミウインクをお返しするのがドール社交界レディのたしなみなんです

さとみんドールのポップPOINT♥



Hair くしゃっとしたルーズみつあみで元気キュートな人形に 全体をコテで巻いてから編むのがかわいく仕上げるポイントだお♥

Fashion パステルカラーの服じゃなきゃPOPの名は語れない★ フリルやリボンなどのディテールで砂糖菓子よりも甘〜い雰囲気と80'sぽさを演出✧

Make こだわりはつけま♥ 今日は普段より毛束が太くて目尻が長いダイヤモンドラッシュのビューティーeyeを使用♪ 外国人DOLLなタレ目に♥



2つ結びのおてんばパティ♥



2 はなな×レトロDoll

人形のオキテ

口数少なく上品におすまし★

人形になるときは、おバカキャラを封印してかわいいコになりきるの♥ それでも大好物はマックのまま✧

ワンピース¥14,490、ハット¥9,345／ともにDelilaH 付け衿¥2,940、リボンブローチ¥1,890／ともにone spo レースグローブ¥2,625／G2? ソックス¥399／Model Mode(SBY 渋谷109店) パンプス¥3,150／サルース マルイジャム 渋谷店



無口なフリしておすましアイドール★

はななドールのレトロPOINT♥



Fashion パールたっぷりのつけ衿でアンティーク感と遊び心を注入♥ 時計がついたリボンブローチを合わせれば、頭の中は不思議の国のアリス状態✧

Make ポイントはたっぷりチークと真っ赤なうるうるリップ✧ 赤いリップの上に、キャンディドールの薄付きピンクのグロスを重ねてるよ♥

Hair ふんわり偽ボブでレトロ感を演出♥ ころんとした丸みとボリュームは、ウィッグを使うより地毛を丸めたほうがうまく出せる

ようこそりん人形の館へ♥
今回は期待の

りん人形のドールコレクション
Doll Collection Museum

ここあ×姫Doll

バラの迷路に誘い込むドールの国のアリス★

歌舞伎町ファルファーラ勤務(19歳)
愛内心愛さん



ブラウス￥14,490、ジャンパースカート￥23,940、ヘッドドレス￥4,200、ブーケリボン￥3,360、シューズ￥15,540／すべてALICE and the PIRATES　ナイロンシャーパニエ￥8,295、チュールパニエ￥9,345、ソックス￥3,675／すべてBABY,THE STARS SHINE BRIGHT

4
人形のオキテ
りん人形を見習って、基本は真顔✧
がっつり盛った姿を見せるのはご主人様の前だけなの♥　外には出かけません😊　窓辺に飾ってお外を観察🐱

りん人形 HISTORY♥

2009年5月号♥

人形メイクのベースが整う✧
アイメイクにWラインが加わりホリの深さがUP✧　撮影ではピンクが多いけど、私服では黒を好むように🐱

2008年4月号♥

自分が人形だったと自覚
agehaに出て初めて自分が人形だと気づく★　期待にこたえるべくぱっつん前髪×黒コンで人形らしさを追求😊

2010年10月号♥

人形からマネキンに進化♥
大人甘い表情に成長♥　スタイリストさんからも「服を上手に着こなせるようになったね」とホメられるように😊

2009年12月号♥

人形を演じる楽しさに開眼
脱・人形という反抗期を乗り越えた頃★　なりきることを楽しむという心を覚え、アンドロイド化が進行する✧

目を話すとダラけだす世界で1つの生き人形♥



ホルターワンピース￥15,540、ネックレス￥5,145／ともにDelilaH　カチューシャ￥1,470／カービーズ　サンダル￥8,295／LIZLISA TWINKLE

ここあドールの姫POINT♥

ビスクドールもビスケットも大好き😊♥

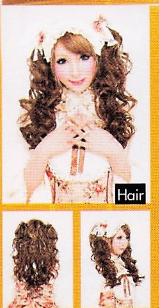




Fashion
丸い衿より立ち衿を選ぶのがお人形っぽく見せるコツ♪　ワンピの背中側はコルセット風♥　上半身を締めてメリハリ人形体形に見せるよ😊



Make
BYSリップスティックL12にマジョマジョのハニーポンプグロスNEO PK143を重ね塗り♪　シャドーは目頭にも濃く入れてホリを深める★



Hair
カールはほぐさずくっきり残すのがお姫様の鉄則★　サイドの髪だけ結べば、ちょっとロリータな姫ドールの完成♥

なめひ×セクシーDoll

へそ出し脚出し色気出しピンクな悩殺ラブドール♥

tutuHA渋谷109店スタッフ(24歳)
桜咲姫奈さん



3
人形のオキテ
人形でもやっぱりタレ目はお約束♥
タレ目界の教祖が人形化✧　ピンクの髪と瞳と服で24時間ブリブリオーラを放出♥　潔い露出でエロカワに😊

キャミソール￥9,345、チュチュ￥15,540、ハット￥10,290／すべてDelilaH　ピアス￥1,260／カービーズ　シュシュ￥1,995／TRALALA　グローブ￥2,625／G2?　ソックス￥399／Model Mode(SBY渋谷109店)　サンダル￥3,150／サルース マルイジャム渋谷店

なめひドールのセクシーPOINT♥



Hair
巻いて盛り盛り♥　特に重要なのはトップとサイドのボリューム✧　アントワネットみたいなかまぼこでお姫な気品を表現😊



Fashion
ボリューム満点のチュチュスカでバレリーナっぽく😊　つけ根まで丸出しの脚とキャミの間からチラッと見せたおヘソでフェロモン大放出♥



Make
目尻にオカダヤの舞台メイク用つけまをON♪　ロングな毛束とピンクの羽根で羽ばたくようなタレ目に変身😊　瞳は大好きなピンク色♥



美脚プリプリなめリーナ✧

おススメ

ネイルスクール特集

資料請求はこちら

右の QR コードから、または下記の URL からアクセスしてね♥

https://ssl.infor.co.jp/ageha-mag.com/ageha/?vol=1108

NSJネイルアカデミー

☎03-3476-5591　東京　資料請求ナンバー 002

住 東京都渋谷区2-10-7 新大宗ビル1号館602

http://www.nsjnail.com/　http://www.nsjnail.mobi/





NSJ ネイルアカデミー院長
仲宗根 幸子

一流のプロネイリストになるために!

Information

仲宗根幸子主宰の当校は講師20名は全員がJNA認定講師です。多数のグランドチャンピオンを育て続けるNSJでしか学べないものが有るのです。

Course

①D. プロフェッショナルベーシックコース
ネイリスト技能検定試験2級＆サロンワークベーシック対応
〈期間〉入学随時　全160h　40日間
〈費用〉入なし 受56万7000円 教3万3000円
〈内容〉ネイルケアを中心にプロのネイリストとして必要な基礎技術が学べ、2級合格を目指し、卒業後には1級受験も可能なカリキュラムです。ネイルケアのプロとして就職可能。

②G. インストラクター養成コース
ネイリスト技能検定試験2･1級&サロンワーク対応
〈期間〉入学随時　全320h　80日間
〈費用〉入なし 受105万円 教3万3000円
〈内容〉プロのネイリストとして必要な技術を基礎から応用へとつなげていき、2級・1級の検定合格を目指します。卒業後はプロのネイリストとして就職可能。

Topics

仲宗根院長が直接説明する体験説明会実施中！
日程、詳細はお気軽にお問い合わせください（要予約）

ネイルクラフトアーティスト学院

☎03-3479-0010　東京　資料請求ナンバー 001

住 東京都渋谷区神宮前4-32-12 ニューウェーブ原宿3F

nail@nailcraft.co.jp　http://www.nailcraft.co.jp





フリータイム・少人数制で学べるJNA認定校!

Information

無料受講出来る検定対策セミナーや無料補習、自習室の開放など検定対策も万全です。バイオスカルプチュアジェル社の上級サティフィケートも取得可能です。

Course

①バイオプロ養成コース
〈期間〉全120h
〈費用〉入なし 受45万1500円 教込み Ⓕ

②バイオ独立開業コース
〈期間〉全240h
〈費用〉入なし 受77万7000円 教込み Ⓕ

③ネイリストプロ養成コース
〈期間〉全240h
〈費用〉入なし 受79万8000円 教込み Ⓕ

④テクニカルプロ総合コース
〈期間〉全700h
〈費用〉入なし 受147万円 教込み Ⓕ

※日時:火〜日／10時30分〜(4h)・15時〜(4h) 水・木／19時15分〜(2h) 土・日・祝日・夜間もOK！随時入学生募集しております。

Topics

説明会（毎日開催、月曜除く）／体験レッスン
7/2（土）・12（火）・16（土）・8/6（土）・9（火）

ROSEネイルスクール

☎048-647-5720　埼玉　資料請求ナンバー 004

住 埼玉県さいたま市大宮区大門町2-11 プロスパーワンビル7F

Omiya@rose-nail.com　http://www.rose-nail.com





JNA認定校、バイオ・カルジェル、検定対策も充実

Information

大宮駅近く。安心のJNA認定校で授業はJNA本部認定講師・認定講師が担当しきめ細かい指導を行っています。人気のバイオ・カルジェル・ibdも導入。

Course

①トップネイリストAコース（検定1級&上級ジェル検定合格まで無料補講※2年間）
〈期間〉入学随時　全291h以上
〈費用〉入なし 受82万5000円 教11万5000円
※ジェル教材実費
〈内容〉バイオ・カルジェル・ibdの正規ディプロマも取得。※3級校内試験可。

②プロネイリストコース（検定1･2級対応）
〈期間〉入学随時　全150h
〈費用〉入なし 受47万2000円 教9万1000円
〈内容〉基礎〜ケア・スカルプまで※3級校内試験可。

③ネイルベーシックコース（3級校内試験対応）
〈期間〉入学随時　全87h
〈費用〉入なし 受30万円 教6万2000円

Topics

ジェルネイル全日本優勝者がサロンですぐ生かせる技術・アートを指導します。

シーズ・インターナショナル・カレッジ恵比寿校・銀座校

☎0120-11-3312（恵比寿校）／0120-88-8887（銀座校）　東京　資料請求ナンバー 003

住 東京都渋谷区恵比寿1-35-5 シーズ恵比寿ビル4F・5F（総合受付4F）

school@ci-z.co.jp　http://www.ci-z-school.com　http://m.ci-z-school.com





お試し入校!? 30日間返金保証スタート!

Information

8月末日まで！30日間で5回まで通学可能！スクールの雰囲気や講師との相性など、リアル通学でご体験ください。

Course

①「趣味から始める」プロネイリスト導入コース
〈期間〉入学随時　全60h
〈費用〉入1万500円 受15万8000円 教1万500円

②「就転職・副業を叶える」プロネイリストコース
〈期間〉入学随時　全152h
〈費用〉入3万1500円 受42万円 教3万1500円

③「独立開業・即戦力就職」スーパーネイリストコース
〈期間〉入学随時　全372h
〈費用〉入3万1500円 受102万9000円 教5万2500円

※最初にお申し込み金3万円をお支払い頂くだけで、30日以内に2時間の授業を5回までお試し頂けます。また、期間内に返金手続きを行えばお申し込み金を返金いたします。

Topics

最大13万円お得になる10周年記念キャンペーンも開催中です★

データ欄省略文字　入＝入学金　受＝受講料　教＝教材費　Ⓕ＝フリータイム制　※費用は全て税込み。

スキから始めるネイリストへの道　キラリ★

NAILS GOOW(ネイルズ グゥ)テクニカルカレッジ

資料請求ナンバー 006

☎072-682-1490　大阪

住 大阪府高槻市高槻町6-3-3F
✉info@goow.jp　http://goow.jp


スクール説明会ルーム


スクール教室

初心者からプロへ プロから本物のプロへ…

Information

本物のプロとは何かを感じて頂くためのカリキュラム。技術は基礎理論の上に成り立ちます。ネイルのプロとして必要な理論を全て学び、技術向上を目指す！

Course

①ベーシックプロコース（検定2級対応）
〈期間〉1回4h　全140h+無料補講
〈日時〉月・火・木～日　13:00～17:30
〈費用〉[入]2万1000円 [受]44万1000円 [教]実費
〈内容〉JNAジェル初級検定取得を含み、プロとして必要な技術習得のコース。

②アドバンスプロコース（検定1級対応）
〈期間〉1回4h　全260h+無料補講
〈日時〉月・火・木～日　13:00～17:30
〈費用〉[入]2万1000円 [受]73万5000円 [教]実費
※上記のコースに加え、イクステンション全般、3D、ジェル上級技術習得コース、その他オリジナルで授業を組めるウィークポイントコースなど豊富にコース有り。

Topics

2011年5月21日に180㎡の広さになってリニューアル！

「Nailist」ネイルスクール

資料請求ナンバー 005

☎052-961-6089　愛知・静岡

住 愛知県名古屋市東区東桜1-10-3 ノリタケビル4F・5F
✉nailist@nailist.co.jp　http://www.nailist.co.jp　http://www.nailist.co.jp/m/





信頼と実績のネイルスクールです!

Information

・入学随時・フリータイム制
・JNE3級、JNAジェルネイル検定、ネイルサロン衛生管理士校内受験可能
・スクール説明随時開催!!

Course

①プロフェッショナルベーシックコース
〈期間〉全160h ／ 6カ月Ⓕ
〈日時〉月～土　13:00～22:00
〈費用〉[入]3万円 [受]42万円 [教]実費

②プロフェッショナルアドバンスコース
〈期間〉入学随時　160h ／ 6カ月Ⓕ
〈日時〉月～土　13:00～22:00
〈費用〉[入]3万円 [受]42万円 [教]実費

③プロフェッショナルマスターズコース
〈期間〉全400h ／ 12カ月Ⓕ
〈日時〉月～土　13:00～22:00
〈費用〉[入]3万円 [受]73万5000円 [教]実費

④インストラクター養成コース
〈期間〉全640h ／ 18カ月Ⓕ
〈日時〉月～土　13:00～22:00
〈費用〉[入]3万円 [受]105万円 [教]実費

Topics

受講は少人数制・JNA常任本部認定講師及び認定講師が直接指導いたします。

エリカネイリスト養成スクール

資料請求ナンバー 008

☎092-714-7772　福岡・鹿児島

住 福岡県福岡市中央区天神2-4-5 デイトンビル2F
http://www.erica-nail.com




JNA常任本部認定講師
倉 えりか

直接指導と少人数制! 安心と信頼のJNA認定校

Information

全日本アート部門チャンピオンなど受賞暦多数の倉えりか直接指導のネイルスクール。当校であなたの夢を叶えてみませんか?福岡にいながら、日本の最新技術を学ぶ事ができます。

Course

①Aコース（ネイルケア基礎コース）
（ネイリスト技能検定試験2級対応）
〈期間〉週1回　全16回／70h以上
〈費用〉[入]2万1000円 [受]26万2500円 [教]4万円程度

②Bコース（人工爪&ジェルコース）
（ネイリスト技能検定試験1級受験可能）
〈期間〉週1回　全18回／82h以上
〈費用〉[入]2万1000円 [受]29万9250円 [教]別途
〈内容〉ネイルケア基礎技術習得後の次ステップ。人工爪全般・ジェルコース込。

③プロフェッショナルトータルコース
〈期間〉全260h
〈費用〉[入]2万1000円 [受]98万円 [教]10万円前後
〈内容〉ネイリストにとって必要な全ての技術をトータルで指導。ネイリスト技能検定1級試験に対応。

Topics

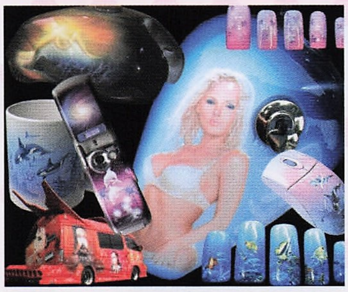
説明会・入学随時。鹿児島校あり。福岡市内5店舗のプリンセススタイルのサロンへもぜひお越しください！

絵夢スペース・アート エアブラシスクール

資料請求ナンバー 007

☎0555-85-3114　山梨・［合宿］

住 山梨県南都留郡鳴沢村3469
✉info@emu-spaceart.co.jp　http://www.emu-spaceart.co.jp





渡辺二巳秀考案 エアブラシ最短上達法

Information

最短3日間～の合宿で集中的に習得でき、全コース受講後のサポートも充実。無料自習室も完備しておりますので、各々のレベルに合わせて安心して上達して頂けます。

Course

①ベーシックコース
〈期間〉3日間
〈費用〉[入]10万円 [受]48万円 [教]3万円（任意）
〈内容〉エアブラシテクニックの基礎を習得。

②フリーハンドコース
〈期間〉5日間
〈費用〉[入]10万円 [受]73万円 [教]3万円（任意）
〈内容〉難しい人物画を描けるコース。

③スペシャリストコース
〈期間〉4日間
〈費用〉[入]10万円 [受]88万円 [教]3万円（任意）
〈内容〉細かい絵にこだわった究極のコース。

●各コース共通
・講習時間9:00～17:00（昼食12:00～13:00）
・最終日は午前中で終了予定
・見学は随時行っておりますのでお気軽にお問い合わせください。

Topics

受講後のサポートとして、無料自習室完備・無料添削制度・ライセンス制度・コンテスト開催などあり。

■お問い合わせについて…この特集に関するお問い合わせは、インフォレストマーケティング株式会社　広告部まで　TEL.03-5210-3140


PRISILA
イベントいっぱいの夏がやってきた!!どんなシーンにも対応するのがPRISILAウィッグのイイトコロ☆とっておきの夏ヘアアレンジをさよちゃんが紹介してくれたよ♪
Resort
とことん巻いたゴージャスカールは
甘さMAXな勝負アイテム★
color:TMGX
color:LiYE
着用WIG:ハーフキャップWIG
「ギャル盛りロングカール」
(J-807-TMGX) ¥6,510/
前髪WIG「リッチレイヤード様」
(FX-07-LiYE) ¥2,310
Festival
てっぺんの思い切り
ボリュームでメリハリON!
color:LiYE
着用WIG:ボリュ巻きWIG
「ロマクリ姫ロング」
(VM-04-LiYE) ¥5,670
Outdoor
毛先を入れ込み三つ編みカジュアル♪
ボブstyleに早変わり!
Arrange
color:TMB
着用WIG:ハーフキャップWIG
「ナチュカワストレート」
(J-806-LiYE) ¥6,090
Hanabi
品格漂うロングストレートで
クールビューティーにクラスアップ!
Shop info
Special Beauty Salon
プリシラ×ミッション イオン伊丹昆陽SC店 ☎072-778-9240 ㊪10:00～22:00
Shop&Salon
プリシラ原宿店 ☎03-3423-6650 ㊪12:00～20:00
プリシラ心斎橋店 ☎06-6213-6690 ㊪11:30～21:00
プリシラアメ村店 ☎06-6211-6680 ㊪12:00～20:00
Shop
プリシラ芦屋店 ☎0797-35-7519 ㊪10:00～20:00
プリシラ姫路店 ☎0792-22-9700 ㊪10:00～20:00
プリシラつかしん店 ☎06-6422-8865 ㊪10:00～21:00
www.prisila.jp

http://ageha-shop.com

agehaショップ

お得!!　サイトにはもっといっぱいセールアイテムが✧

世の中よりも、ひと足お先にセール始めました♥

全部買えちゃう♥ ageha SHOP♥



今月は全部で340着以上入荷♥



ボーダーワンピ

定番人気のボーダーワンピはちゃっかり着ヤセを狙って★

agehaモデル(25歳) 西山りほ

シフォンワンピ

もはや流行りの枠を越えて人気の白ワンピは売り切れ確実✧

agehaモデル(20歳) 八鍬里美

デニムワンピ

レースとリボンでデコったカジュアルデートワンピ✧

tutuHA渋谷109店スタッフ(24歳) 桜咲姫奈さん

商品NO. 52093
【L★D】
2wayリブ切り替えマキシワンピース
¥1,575
バスト部分はリブ加工が施されてるから、スッキリ着ヤセして見える😊 肩ひもを外せばベアワンピとしても使えるよ★

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 52025
【Growing Rich】
スピンドルキャミワンピース
¥1,680
胸元のレースアップ、スカート部分の花柄コットンレースがかわいい♥ ウエストはシャーリングになっててスッキリ😊

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 52022
【Growing Rich】
リボン付きコットンデニムワンピース
¥1,980
後ろについた大きなリボンがポイント♥　背中の部分がシャーリングになってるから着やすさバツグン✧　形もキレイ😊

後ろ姿はコレ♥

ワンピ 1,000円台から買えます♥

これからの時季使える夏服がセール価格で買えます😊　ショップのセールが始まるのはもう少し先だし人も多いから、agehaSHOPで買うのが賢いよね♥

商品No. で一発検索!
商品NO. 00000　検索
商品No. を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

5割引きは当たり前♥

かわいいものからどんどん売り切れちゃうよ

全部買えちゃうSALEアイテム♥

今月の目玉コーナー✧ 夏服が激安で買えちゃうよ★ 1枚で着られるワンピが多いから、コーデに悩まないのもいいよね♥

透け感が今年っぽい♪ ヘビロテ確実レースシャツ

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 52080
【GOLDS infinity】
バスト切り替え
ティアードシャツ（黒）
¥2,940
さりげなくパフスリっぽくなってたり、Aラインシルエットになってたりディテールにこだわりあり♥ 透け感も◎

顔をパッと明るく見せるレフ板変わりの白ワンピ♥

歌舞伎町ファルファーラ勤務（19歳） 愛内心愛さん

商品NO. 52042
【STELLA】
パイピングカーデ
ワンピース（白黒）
¥2,500
前を閉めればワンピに、開ければカーデとして着られる便利なアイテム✧ 黒のパイピングでスッキリ着こなせるよ★

キュッと締まったコルセット風デザインで華奢な体に✧

キュートな花柄とシックなシフォンを重ねて甘辛♥

agehaモデル（20歳） 黒瀧まりあ

ピタピタでぷっくり♥ 夏は
セクシー路線のレトロドール✧

レトロでリッチな柄ワンピを夏色で爽やかにお届け✧

1枚でOK♪ らくちんサルエルコンビネゾン✧

商品NO. 52018
【Growing Rich】
コルセット風花柄
レースワンピース
¥1,980
ウエスト部分がコルセット風のデザインになってるから、実力以上のくびれが♥ 背中はシャーリングになってて着やすい✧

商品NO. 52044
【STELLA】
花柄シフォン
ワンピース（黒）
¥2,980
ストレッチの効いたシフォンワンピ♪ 胸元のジュエルブローチは四つ葉のクローバーの形になってるからポイントに✧

商品NO. 52044
【STELLA】
花柄シフォン
ワンピース（白）
¥2,980

商品NO. 52015
【Growing Rich】
スタッズ付きサルエル
コンビネゾン
¥1,980
胸元にたっぷり施されたスタッズがインパクト大！ ハイウエストだから、スタイルよく見えるのがポイント高いよね

トップスにも羽織りにもなる便利すぎるダンガリー♥

商品NO. 52084
【GOLDS infinity】
グロウプリント
ワンピース（サックス）
¥3,990
そでがレースでできてるオトナっぽいデザイン★ 涼しげなカラー使いで季節感を演出できるよ シルエットもキレイ✧

商品NO. 52084
【GOLDS infinity】
グロウプリント
ワンピース（ピンク）
¥3,990

シュワシュワドットが弾ける白と黒のモノクロワンピ★

ワンピと見せかけて実はロンパースだから安心♪

クールだけどそこが逆にエロく見える♥ シマシマワンピ

agehaモデル（23歳） りん

商品NO. 52053
【STELLA】
3wayヘビロテベア
ワンピース
¥2,380
取り外しできるクリアストラップ付きで、ベアワンピにもキャミワンピにもなるよ シルエットがキレイに見えて◎♪

商品NO. 52095
【L★D】
ベルト付きロング
ダンガリーシャツ
¥1,575
スエードのベルトがセットになったお得なアイテム♪ 背が低いコならワンピとしても使えるよ ゆったり着られる♥

商品NO. 52020
【Growing Rich】
フリルスリーブ
ロンパース
¥1,680
そでのフリフリはコーデをかわいく見せてくれる魔法のポイント♥ スカートの中は同じ花柄のショーパンがついてるよ

商品NO. 52096
【L★D】
フラワーシフォンフリル
ウエストデニムスカート
¥1,575

商品NO. 52049
【STELLA】
背中見せオフショル
ワンピース
¥2,940
背中ががっつり開いたセクシーなワンピ✧ 後ろには取り外しOKなチェーンがついてるよ シルエットもキレイ

商品NO. 52017
【Growing Rich】
カフス付きストライプ
ワンピース
¥1,680
ストライプ柄のゆるピタワンピに、カフスがセットになったセクシーなアイテム✧ ハイウエストでスタイルアップも

爽やかな白シャツで男ウケも女ウケも両方獲得しちゃう★

オフショル&ミニ&ピタピタラインで街中の視線を釘づけ♥

アクセなしでもサマになるのはハデなプリントのおかげ♥

agehaモデル（28歳） 桜井莉菜

ボディラインが主役♥ ふわピタフェロモンワンピ✧

1枚でサラッと着られるカーデみたいなワンピ♥

東京23区内の日曜いちょうちょよ（21歳） 華沢友里奈さん

後ろ姿はコレ♥

飲食店家族経営（24歳） 緑川すずさん

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 52082
【GOLDS infinity】
ベルト付きコットン
レースショートパンツ
¥3,780

商品NO. 52080
【GOLDS infinity】
バスト切り替えティアード
フリルシャツ（白）
¥2,940
肩と背中の部分がレースで透けて見えるオシャレなデザイン★ 前を開けて着てもOKだよ♪ 段々フリルがキュート✧

商品NO. 52019
【Growing Rich】
レイヤード風ミニ
ワンピース（白）
¥1,980
ワンピをオフショルにすると、肩からレース素材の肩ひもが見えるレイヤード風のデザイン★ 背中にはアクセ付き

商品NO. 52083
【GOLDS infinity】
レディープリント
ワンピース（白）
¥2,940
ボディラインにピタッとフィットしてるゴールズらしいセクシーシルエット★ 半そでだからカジュアルにも着られる♥

商品NO. 52083
【GOLDS infinity】
レディープリント
ワンピース（パープル）
¥2,940

商品NO. 52053
【STELLA】
3wayベアワンピース
（ラベンダー黒）
¥2,380

商品NO. 52053
【STELLA】
3wayベアワンピース
（黒白）
¥2,380
スカートの丈を上に上げればチュニックにもなる便利なアイテム クリアストラップは取り外し可能だからお好みで♪

商品NO. 52042
【STELLA】
パイピングカーデ
ワンピース
¥2,500
タイトなシルエットのカーデワンピ★ 白いパイピングがコーデのポイントになるよ セクシーにもラフにも着られる♥

ageha ショップはこちらより検索!!
アゲハ 検索

http://ageha-shop.com

agehaショップ

浮いたお金でもう1着♥ メルマガ登録でさらに安く

http://ageha-shop.com

ageha ショップ

必見!! サイトにはカラバリもたくさん載ってるよ



避暑地で過ごす優雅な夏のルンルンお嬢さん✧

ジュエルとレースとシフォン♥ 好きなものいっぱい✧

商品No. 52046
【STELLA】
ワンピース+姫カーディガン+ガーターセット
¥3,980
テッパンで人気のふわピタワンピに、シンプルなカーデ、ワンピと同じ柄のガーターリングのセット 単品でも使える

ワンピとカーデとガーターリングがついたお得セット✧

商品No. 52021
【Growing Rich】
花柄レースキャミワンピース
¥1,780
ハイウエストでの切り替えでスタイルアップが狙えるよ レースが施されてるからふんわりしたシルエットになって◎♥

ガーリーな小花柄をデニムでラフに崩したカントリー娘

商品No. 52048
【STELLA】
レースキャミソール（黒ピンク）
¥1,480

フリフリデコデコ♥ 彼氏に見せる専用のセクシー部屋着✧

商品No. 52048
【STELLA】
レースキャミソール（黒白）
¥1,480
インナーとしても使えるよ♪ ちなみにキャミとショーパンは別売りなので注意★ ショーパンは番号【52047】で検索

後ろ姿はコレ♥

商品No. 52026
【Growing Rich】
ジュエルシフォンワンピース（黒）
¥1,980
胸元に施されたジュエル&チェーンがリッチ✧ さりげなくスタイルアップできるように設計されてるのも嬉しいね

後ろ姿はコレ♥

いちごみるくカラーでパワショルの強さを軽減♥

商品No. 52077
【GOLDS infinity】
すそ刺しゅうコットンドーリーワンピース
¥3,780
胸元とすそにお花の刺しゅうが施されたガーリーなデザイン 胸下からふんわり広がるシルエットで甘めな着こなし

シックなカーキワンピでオトナっぽい着こなしに♥

ウエストまわりはタイトにお尻はふんわりスタイルアップ

サッとかぶってサッと羽織るだけの簡単アイテム

スレンダーなボディラインを作り出すトリックワンピ

シンプルなのにかわいいぶりっこパフスリトップス♥

商品No. 52091
【L★D】
パワショルウエスト切り替えワンピース
¥1,575
小顔効果が期待できるパワショル♥ スカート部分はボーダーになってるからマリンっぽくも着られるよ 形もキレイ♥

商品No. 52100
【L★D】
切り替えコットンマキシワンピース
¥1,575
毎年人気のコットンマキシワンピ★ 胸元にシャーリング加工を施したからシルエットがキレイに見えるのがポイント✧

商品No. 52098
【L★D】
バックスピンドルストライプトップス
¥1,575
マリンっぽくも着られるストライプ柄★ シンプルなショーパンを合わせるだけで今年っぽく着られるお役立ちアイテム

後ろ姿はコレ♥

商品No. 52023
【Growing Rich】
フロントレースアップ花柄ワンピース
¥1,780
フロントのフェイクスエードのレースアップがポイント✧ ボディラインがスリムに見えるディテールが嬉しい

商品No. 52099
【L★D】
小花柄×ペイズリーワンピース&ジレセット
¥2,100
小花柄とペイズリーがMIXされたデザイン★ ベアワンピとしても使えて便利 レースジレは着まわしやすいよ✧

商品No. 52051
【STELLA】
モノトーンプッチ柄ホルターワンピース
¥2,680
フロントのジップを閉めれば、胸がぐっと寄る設計になってるよ✧ 細ベルトがセットになってるからコーデに困らない♥

上下別々に見せかけて実はワンピな技ありアイテム

ずるっと着られるらくちんマキシは何枚あっても困らない

清涼感たっぷり♪シンプルシマシマシャツワンピ

夏でも使える涼しい素材感とデザインだよ

シンプルだけど印象に残る絶妙なデザインの勝負ワンピ♥

ただ露出するよりズルッとずり落ちた感じがソソル♥

後ろ姿はコレ♥

商品No. 52050
【STELLA】
モノトーンプッチ柄ハイウエストワンピース
¥2,680
オフショルでも着られるセクシーワンピ✧ セットになってる太ベルトでウエストマークすればスタイルがよく見える♥

商品No. 52016
【Growing Rich】
小花レース付きロングワンピース（黒）
¥1,980

商品No. 52016
【Growing Rich】
小花レース付きロングワンピース（白）
¥1,980
肩のストラップは取り外し可能だから、ベアワンピとしても着られるよ✧ 胸元には小花モチーフのコットンレースをON♥

商品No. 52094
【L★D】
ラメ混ストライプシャツワンピース
¥1,575
きちんと感が出せるシャツワンピ✧ 全体的にラメ加工が施されてるから華やかな感じも出せるよ。ミニ丈でスッキリ♪

商品No. 52097
【L★D】
パフスリテーラードジャケット
¥2,100
シンプルなデザインで着まわしが効く ワンピにサラッと羽織るだけできちんとして見えるから、場面に応じて使ってね♪

商品No. 52076
【GOLDS infinity】
サテンストライプワンピース（ピンク）
¥3,780
胸下にバックルがついてるから、ウエスト位置が高く見えてスタイルアップにつながる♪ すそのレースがセクシー✧

商品No. 52076
【GOLDS infinity】
サテンストライプワンピース（黒）
¥3,780

商品No. 52019
【Growing Rich】
レイヤード風ミニワンピース（黒）
¥1,980
レース素材のタンクがセットになったセクシーワンピ★ 背中にゴールドのアクセがついてるからゴージャスな印象に✧

商品No. で一発検索!
商品No. 00000 検索
商品No. を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!



あなたの元へと飛んでいきたいふんわりワンピ

商品NO. 52048
【STELLA】
レースデコキャミソール
¥1,480
胸元とすそにレースが施されたデザインでオトナっぽさを演出★　スカート部分が段になってるから脚が細く見える

フリフリだけどセクシーさもある♥ いいとこ取りアイテム

商品NO. 52079
【GOLDS infinity】
フラワーシフォンコンビネゾン
¥3,780
花柄とレースがMIXされたガーリーなデザインだよ　胸元についたチェーンがアクセ代わりになってくれるよ

アクセなしでもOKならくちんアイテムだよ♪

商品NO. 52043
【STELLA】
ブッチ柄レイヤードワンピース（ピンク）
¥2,980
四つ葉のクローバーみたいに並んだジュエルブローチが光ってキレイ✧ 肩ひもつきだからオフショルだけどズリ落ちない。

商品NO. 52043
【STELLA】
ブッチ柄レイヤードワンピース（パープル）
¥2,980

高級感とフェロモンを兼ね備えた極上ワンピ★

着まわしの効くデザインなのに個性も出せる✧

無地ワンピに羽織るだけでたちまち華やか✧

今から秋の初めまで着られる優秀アイテムがセールで登場♪

流行りに関係なく使えるシンプルセクシーワンピ✧

商品NO. 52081
【GOLDS infinity】
デカリボンバタフライスリーブトップス（白）
¥2,940

商品NO. 52078
【GOLDS infinity】
サイドバックル付きショートパンツ
¥3,780

商品NO. 52081
【GOLDS infinity】
デカリボンバタフライスリーブトップス（黒）
¥2,940
そでがレースでできた高級感のあるデザイン♥ アクセチャームのプリントがコーデのポイントになってくれるよ✧

商品NO. 52045
【STELLA】
ブッチ柄前開きトッパー（ピンク）
¥2,980
フロントはチェーン&クロスチャームがゆらゆら揺れるリッチなデザイン。バッグに入れてもシワになりにくい素材だよ

商品NO. 52045
【STELLA】
ブッチ柄前開きトッパー（パープル）
¥2,980

商品NO. 52045
【STELLA】
ブッチ柄前開きトッパー（ブルー）
¥2,980

商品NO. 52052
【STELLA】
レイヤードワンピース（レオパード）
¥2,980
定番人気のレイヤードワンピは、ヒョウ柄でワイルドに　シフォンを重ねたデザインがフェミニンなアイテムだよ★

商品NO. 52052
【STELLA】
レイヤードワンピース（ゼブラ）
¥2,980

商品NO. 52026
【Growing Rich】
シフォンレイヤードワンピース（白）
¥1,980
パイピングされたレイヤードが上品な印象にしてくれる　オフショルで着ることでセクシー度数がアップするよ★

商品NO. 52024
【Growing Rich】
ジルコンボタンミニワンピース（白）
¥1,800
フロントにキラキラ輝くジルコンボタンがついてる華やかなデザイン✧ 背中のリボンでウエスト調節自由自在だよ★

商品NO. 52024
【Growing Rich】
ジルコンボタンミニワンピース（ピンク）
¥1,800

結婚式やパーティーに

甘めからシンプル系まで幅広いラインナップ✧

全部買えちゃうちょうちょドレス♥

ご出勤はもちろん、結婚式の二次会やパーティーにも◎✧　いざっていうときのために1着持ってると便利だよ



定番のロングドレスはちょうちょだったら1枚は欲しい★

商品NO. 52040
【STELLA】
タイトシルエット背中クロスミニドレス
¥3,780
胸元にジュエルをたっぷり施したゴージャスなドレス★　背中のクロスで、バックスタイルをキレイに見せてくれる

後ろ姿はコレ♥

タイトなシルエットも余裕で着られる美ボディに注目

商品NO. 52031
【STELLA GLASS】
フロントアシメ×パイピングドレス
¥3,480
ミクロちゃんでも背が高く見えるフロントアシメなすそがポイント　バストがキレイに見えるホルターネックも重要

後ろ姿はコレ♥

平成生まれの新米ちょうちょは甘めドレスで武装♥

シンプルなキラキラドレスはどんなときでも使える

商品NO. 52029
【STELLA】
マーブル柄モノクロロングドレス
¥3,360
胸元と背中にちょうちょが施されたセクシーなドレス✧　Aラインシルエットでスタイルよく見えるのが嬉しいね♪

商品NO. 52028
【STELLA】
ふんわりサテンリボンミニドレス（白）
¥3,360

商品NO. 52028
【STELLA】
ふんわりサテンリボンミニドレス（黒）
¥3,360
リボンとドット柄がキュート♪　イヤラしくならないデザインが◎✧　高めのウエスト位置でスタイルアップ確実✧

ドット柄ドレス×リボンで等身大のバービーちゃんに✧

商品NO. 52039
【STELLA】
ふんわりサテンリボンミニドレス（黒）
¥3,360

商品NO. 52039
【STELLA】
ふんわりサテンリボンミニドレス（白）
¥3,360
ふんわりシルエットがガーリーなミニドレス✧ シャイニーな素材だから、ライトが当たるたびキラキラ光ってキレイ

大きなリボンで自分をかわいくデコっちゃお✧

商品NO. 52038
【STELLA】
ビジューベアバルーンミニドレス（黒）
¥3,280

商品NO. 52038
【STELLA】
ビジューベアバルーンミニドレス（白）
¥3,280
デコルテがキレイに見えるベアドレス♥　ふんわり広がるシルエットで太ももが細く見える効果が期待できるよ✧

agehaショップはこちらより検索!!
アゲハ　検索

http://ageha-shop.com

agehaショップ

分かりやすい!! 着用モデルの身長やカラバリはサイトをチェック♥

1枚でらくちん♪

コーデに悩まないで済むよね

全部買えちゃう夏ワンピ♥

夏はレイヤードすると暑くて大変 そこで、1枚でサラッと着こなせる便利なワンピの特集だよ デザインいろいろ✧



落ちそうで落ちないデザインでハラハラさせちゃう♥ 危うげな

優雅でリッチなのにらくな欲張りプッチ柄ワンピ

商品NO. 52034
【STELLA】
プッチ柄レースマキシワンピース(ブルー)
¥3,280

商品NO. 52034
【STELLA】
プッチ柄レースマキシワンピース(ピンク)
¥3,280

商品NO. 52034
【STELLA】
プッチ柄レースマキシワンピース(パープル)
¥3,280
人気のパステルプッチ柄ワンピ★ 背中はレースでできたちょうちょが施されてるインパクトたっぷりのデザイン

何系にも転ばせられるシンプルワンピは着まわしカバツグン

商品NO. 52114
【ヒューティア】
ベルトくしゅくしゅルーズワンピース
¥3,129
くしゅとした素材の生地で、カジュアルなコーデにピッタリ♪ ベルト付きだからシルエットを調節できるのが嬉しい

ハデでカラフル出したいならコレでしょ✧ 夏っぽさ

柔らかいシフォンシャツでアニマル柄を優しく崩す

商品NO. 52057
【STRIP CABARET】
肩見せアニマルシャツワンピース
¥3,990
トップス部分はヒョウ柄のシャツワンピ、スカートはタイトな作り♥ メリハリのあるセクシーな感じに着こなせるよ✧

たまにはコスプレ気分でアイツとデート♪

商品NO. 52113
【ヒューティア】
タイダイマキシワンピース
¥3,129
リゾート先で大活躍しそうならくちんタイダイワンピ★ ウエストのシャーリングでメリハリのあるシルエットに

ひらっと揺れる軽やかワンピで海までお散歩♪

透け素材なら柄×柄も自然と着こなせちゃう♪

本音を目くらましさせるモザイク柄ワンピ

愛されるより愛したい♥ アイツと恋の白黒トランプゲーム✧

商品NO. 52003
【Growing Rich】
重ね着風シャツワンピース
¥3,280
ゴールド×ジルコンボタンがリッチ♥ ベストとシャツワンピがくっついてるから、コレ1枚あればコーデが完成する★

かわいくもレディにも着こなせるお役立ちワンピ

商品NO. 52005
【Growing Rich】
サスペンダー付き切り替えワンピース
¥2,980
胸元がクロスになってるデザインは、バストアップ効果あり✧ 背中が大きく開いてるから後ろ姿も抜かりなし✧

ゆったりシルエットで着心地バツグンチェックワンピ★

商品NO. 52116
【ヒューティア】
花柄Vネックワンピース
¥3,780
アンティークな花柄プリントとカラー使いがポイント V字に開いた胸元とXラインのシルエットでが女のコらしい♥

商品NO. 52056
【STRIP CABARET】
ゼブラ柄ワンピース×ボーダーワンピース
¥5,775
ゼブラ柄のタンクワンピと透け感のあるボーダーワンピがセットになったアイテム★ ミニ丈でセクシーな印象に

商品NO. 52002
【Growing Rich】
センタークロスドレープワンピース
¥3,280
ワンピと同じ柄のストールがセットになったお得なワンピ★ 黒い無地の部分がいい感じに引き締めてくれるよ✧

商品NO. 52001
【Growing Rich】
プチリボン付きドルマンTシャツワンピース
¥3,280
スカート部分に、花柄レースのプチリボンがついてる♥ 肩のストラップがゴールドチェーンになってるからゴージャス✧

合わせ方や着こなし方で何通りものコーデが完成

今の時季にピッタリ✧ カジュアルサマーエスニック

たっぷりレースとリボンが奏でるふわふわAライン

クールとセクシーを融合させたわがままワンピ

始めからくっついてるからそのまま着るだけでオシャレ♪

ただのワンピじゃつまらない♥ チェーンで強い色気を発信✧

商品NO. 52074
【ALBINAbyGOLDS】
チェックシフォンキャミワンピース
¥4,095
胸元のリボンとすそのフリルチェックがキュートなワンピだよ✧ コドモっぽくならないデザインが◎♪ デートにぜひ

商品NO. 52059
【STRIP CABARET】
ブローチ付きホルター柄マキシワンピース
¥6,930
フロントに大きな花柄がプリントされた大胆なデザインのワンピ✧ 胸元がキレイに見えるホルタータイプになってるよ★

商品NO. 52060
【STRIP CABARET】
エスニック調ホルターマキシワンピース
¥5,775
モノトーンだからオトナっぽく着られるらくちんマキシ 大胆なプリントが目を引く★ 胸の谷間がキレイに見えるよ

商品NO. 52068
【ALBINAbyGOLDS】
レースストライプラッフルワンピース
¥4,095
胸下の切り替えで、脚長効果バツグン✧ フロントの大きなリボンがインパクトあり レース使いがセクシーだよ★

商品NO. 52004
【Growing Rich】
ベストON風シャーリングワンピース
¥2,980
タイトなワンピにベストを重ねた風のデザインワンピ★ メリハリのあるシルエットになるから、スタイルよく見える

商品NO. 52090
【L★D】
タイ&サスペ&レイヤードチュニック
¥4,200
入荷のたびに大人気のレイヤードアイテム✧ チュニック丈のシャツに、ショートトップスを重ねた風の凝ったデザイン

商品NO. 52073
【ALBINAbyGOLDS】
レース×ドットサイドチェーンワンピース
¥4,095
胸下から両サイドに伸びたチェーンがゴージャスなワンピ✧ 高い位置での切り替えで脚長効果が期待できるよ✧

商品NO. 52058
【STRIP CABARET】
肩見せ花柄ボーダーマキシワンピースセット
¥5,775
オフショルのマキシワンピは前を開ければ羽織りとして着られる 同じ柄のショーパンがついてるから着まわせる♥

商品NO. 51104
【carrys】
ラインストーンゴージャスサンダル
¥11,550

商品No.で一発検索!
商品NO. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

デイリーに使える♪

部屋着からお出かけ着までたくさん入荷

全部買えちゃうカジュアルアイテム♥

らくちんなセットアップからTシャツ、ワンピまで幅広いラインナップでお届け　サイトには他にもいっぱい載ってるよ✧

セットアップでも別々でも着られるお役立ちアイテム

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 52032
【STELLA】
レースパーカー＋スカパンセット（黒ピンク）
¥3,360
毎回人気のチェーン×フリルがついたパーカー＆スカパンのセット✧　スカパンだから、どんなに動いても安心♪

商品NO. 52032
【STELLA】
レースパーカー＋スカパンセット（黒白）
¥3,360

タテとヨコのシマシマ柄がMIXされたらくちんアイテム

商品NO. 52035
【STELLA】
5分丈ストレッチロンパース（ストライプ）
¥2,980
ずり落ちる心配ナシのホルタータイプ✧　ふわっとしたシルエットだから着ててらくなのが魅力だよ♥　ご近所着にも◎♪

水着の上はコレ1枚でビーチで便利なロンパース★

商品NO. 52035
【STELLA】
5分丈ストレッチロンパース（ダルメシアン）
¥2,980
ストレッチ素材の着やすいロンパースだよ✧　5分丈だから、気になる太ももがカバーできる嬉しいデザイン設計✧

商品NO. 52055
【STRIP CABARET】
胸元テレコカットソー
¥3,990
首周りのデザインが個性的なカットソー★　ゆるっと着られるシルエットで、オシャレなカジュアルコーデが完成✧

シンプルだけど個性が出せる絶妙なデザインT✧

甘くも辛くも着こなせるワイルドアニマルトップス★

商品NO. 52112
【フューティア】
レオパードシフォンチュニック
¥2,730
ふんわり柔らかいシフォン素材のトップスは、手持ちのショーパンに合わせるだけでOK　シックな色使いが◎♪

グラマラスなのにデイリーに使える繊細なプッチ柄✧

パーカー＋ミニのセットアップでB系なアムロちゃん✧

商品NO. 52037
【STELLA】
ゴールドテープパーカー＋スカパンセット
¥3,680
パーカーとフリルスカパンとガーターリングのお得な3点セット✧　水着の上から着てもかわいいセットアップだよ

ふんわりしたそでは女のコらしさと着ヤセ効果を発揮✧

商品NO. 52070
【ALBINAbyGOLDS】
ラブリーハートラメTシャツ
¥2,625
深く開いた首元とひらっと広がったそでがフェミニン　フロントのロゴがポイントになるよ✧　シルエットもキレイ♥

商品NO. 51048
【ALBINAbyGOLDS】
ドットデカリボンピクニックバッグ
¥5,145

お部屋でも旅行先でも海でも大活躍確実のリラックスウェア

ゆったりドルマンは脚出しですっきり着こなすのが鉄則

商品NO. 52110
【フューティア】
ドレープドルマンチュニックトップス
¥2,079
無地のシンプルなデザイン★　肩出しのセクシーな作りだよ　ボトムはショーパンかミニが合わせやすいよね

着まわしの効くTシャツもセクシーにカスタム★

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 52072
【ALBINAbyGOLDS】
グラマラスリップTシャツ
¥2,625
カジュアルなアイテムだけど、首まわりの大きな開きや背中のリボンで女のコらしい着こなしに♥　シルエットもキレイ✧

総柄チュニックはワンピにもなる便利アイテムだよ✧

寝るときもコンビニに行くときもコレ1着でOK♪

商品NO. 52111
【フューティア】
ヴィンテージ風星柄トップス
¥2,940
絶妙な色落ち具合のヴィンテージ風トップス★　ゆったりしたシルエットでらくちんだよ　ベルトや帽子を合わせても◎。

商品NO. 52027
【STELLA】
パイピングカラー配色2ピース（白）
¥3,480

商品NO. 52027
【STELLA】
パイピングカラー配色2ピース（黒）
¥3,480
Aラインシルエットのキャミチュニックに、お揃いのショーパンがセットになったアイテムだよ★　キャミはパッド入り♪

商品NO. 52030
【STELLA】
花柄レースデコゆるオールインワン
¥3,680
柔らか素材で着心地バツグンだよ★　胸元は花柄レースでフェミニンな印象をプラス♥　ウエストはゴムで調節可能

商品NO. 52067
【ALBINAbyGOLDS】
サイドバックル付きショートパンツ
¥4,095

特大なバラ柄プリントが目を引くエレガントTシャツ✧

商品NO. 52069
【ALBINAbyGOLDS】
レディーローズグリッタートップス
¥2,940
Aラインに広がったシルエットとひらひらのそでがポイント　アシメなすそが個性的なコーデに仕上げてくれるよ

商品NO. 52071
【ALBINAbyGOLDS】
LGグリッターパフスリTシャツ
¥2,625
パフスリと胸元のフリル使いがキュート✧　フロントの大きなラメプリントがコーデのポイントになってくれるよ♪

ラフなTシャツをオトメ色に仕上げるキラキラプリント✧

商品NO. 52075
【ALBINAbyGOLDS】
ロゴプリントビーチクリアバッグ
¥5,145

商品NO. 52036
【STELLA】
プッチ柄アシメショーパンセット（ピンク）
¥3,360
お揃いのプッチ柄のチュニック＆ショーパンのセット★　チュニックは、背が低いコならワンピとしても着られるよ

商品NO. 52036
【STELLA】
プッチ柄アシメショーパンセット（パープル）
¥3,360

agehaショップはこちらより検索!!
アゲハ　検索

http://ageha-shop.com

agehaショップ

注意!!

サイトでは突発的に極秘セールが行われることも♥

全部セットだからすぐ着られる～

花火大会や夏祭りに♪

全部買えちゃう浴衣セット♥

agehaSHOPの浴衣は、全部帯と下駄がセットになってるからお得だよ　サイトにはもっと色々載ってるから良かったら見てみてね

打ち上げ花火よりパッと明るく夜空を照らす存在感♥



ピンクをオトナに着こなせる艶色はんなり浴衣✧



商品NO. 52119
【SweetAngel】
浴衣6点セット
(ブラックローズ)
¥13,440
キラキラのラメレースの帯や、ベルトタイプの帯飾りなどがついた嬉しい6点セット　ピンクの柄と帯飾りが映えるね✧

着こなし方は自由自在✧ 嬉し6点セットだよ



商品NO. 52122
【SweetAngel】
浴衣6点セット
(ローズバタフライ)
¥14,490
バラ地紋のゴージャスな帯つき✧　ラメ入りのコサージュやオリジナルのベルトタイプの帯飾りもついてくるよ✧

華やかさとキメ細かさを兼ね備えたお色気浴衣

髪飾りと下駄つき♥

商品NO. 52121
【SweetAngel】
浴衣6点セット
(孔雀ブラック)
¥14,490
パープルの牡丹と孔雀の羽根のプリントがキレイだよ　ブラック×パープルの組み合わせもオトナっぽくてステキ✧

シックにキメたい気分の日はこんなシブ色浴衣が◎♪

髪飾りと下駄つき♥

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 52117
【SweetAngel】
浴衣6点セット
(ブルーグレー牡丹)
¥12,390
パープルを基調としたセクシーな浴衣　帯はリッチなバラ地紋　コサージュは安全ピンとクリップ付きで使いやすい✧

後ろ姿はコレ♥

ベルトと下駄つき♥

商品NO. 52118
【SweetAngel】
浴衣6点セット
(カスタードピンク)
¥12,390
白地にピンクとラベンダー色のプリントが女のコらしくてかわいい浴衣だよ　帯もピンク色だから統一感バッチリ✧

淡い色を黒で引き締め♥ メリハリシルエット

髪飾りと下駄つき♥

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 52120
【SweetAngel】
浴衣6点セット
(百合リボン)
¥12,390
大胆な百合とリボンのバランスがGOOD♪　ベルトタイプの帯飾りにはストーンでデコったハートのチャームがついてるよ✧

人と差をつけるならこんなゴージャスな浴衣はいかが

髪飾りとベルトと下駄つき♥

後ろ姿はコレ♥

商品NO. 52123
【SweetAngel】
浴衣6点セット
(バタフライゴールド)
¥14,490
大胆なちょうちょとリッチなチェーンがMIXされたハデめなデザイン✧ ちょうちょのモチーフがついた帯飾りも◎♪

商品No.で一発検索!
商品NO. 00000 検索
商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

http://ageha-shop.com

agehaショップ

売り切れ注意!!

浴衣は全部で22点販売中✧

露出したいときに♥ 全部買えちゃうヌーブラ♥

もちろん胸を盛りたいときにも大活躍♪

普段使えるものから水着用までズラッと入荷しました♥

レディなレース使いがポイント

谷間を作ってフェロモンアップ

ブラック　ブロンズ

商品NO. 52208
【ヌーブラ】エアーライト オリオン セット
¥7,980

商品NO. 52209
【ヌーブラ】エアーライト アンドロメダセット
¥7,980

スパンコールとビーズがぎっしり

スパンコールがキラキラ輝く

ブラック　ホワイト　ベージュ　ブラック

商品NO. 52203
【ヌーブラ】ヌーブラシリーズ シリウスセット
¥7,980

ツヤ感のあるサテン地がオトナっぽい♪

ベージュ　ブラック　ピンク

商品NO. 52206
【ヌーブラ】エアーライト リブラ セット
¥7,980

商品NO. 52200
【ヌーブラ】ヌーブラ・ビーチ キュート
¥3,675

商品NO. 52202
【ヌーブラ】シームレス ビジュー 2011
¥15,750

キラキラの新作アイテムだよ♪

水着の下に三角ビキニに◎

商品NO. 52207
【ヌーブラ】パテッド ヌーブラ スピカ セット
¥7,980

ワイヤー入り水着にオススメ

商品NO. 52201
【ヌーブラ】ヌーブラ・ビーチ ミニ
¥3,675

特に胸が盛れるパテッドタイプ♥

ブラック　ホワイト

オトナっぽいスッキリデザイン

フリルがガーリーなフェミニンブラ♥

ブラック　ホワイト　ブラック　ピンク

商品NO. 52205
【ヌーブラ】エアーライト ユニコーンセット
¥7,980

商品NO. 52204
【ヌーブラ】エアーライト ヴァーゴ セット
¥7,980

すっぴん隠しに 全部買えちゃうサングラス♥

安くてかわいいものばかりズラッと♥

これからの時季、街だけではなく海でも使えるから便利だよね

クールなメタルフレーム

商品NO. 52126
【Jewel】ノーフレーム サングラス
¥2,100

オシャレな透け感

白フレームで夏っぽさアップ

商品NO. 52127
【Jewel】メタルフレーム サングラス
¥2,100

商品NO. 52128
【Jewel】ビッグフレーム馬蹄 バックルサングラス
¥2,100

定番で使えるシンプルなデザイン

存在感のあるデカフレーム

差をつけたいならアニマル柄

スクエアなら小顔効果も

商品NO. 52125
【Jewel】ビッグフレームサイド メタルサングラス
¥2,100

商品NO. 52124
【Jewel】ビッグフレームサイド カットサングラス
¥2,100

デザインいろいろ♥ 全部買えちゃう腕時計♥

2,000円台から買えるよ

高級感のあるキラキラ系からカジュアルなものまでいっぱい入荷済み♥

商品NO. 52133
【Jewel】ラインストーン バングルウォッチ
¥3,150

商品NO. 52132
【Jewel】スター&ムーンライン ストーンウォッチ
¥3,150

キラキラベルト♥　スター&ムーンウォッチ♥

商品NO. 52131
【Jewel】オクタゴンフェイス ウォッチ
¥2,625

モードウォッチ♥　スクエアフレーム♥

商品NO. 52135
【Jewel】細ベルトライン ストーンフレームウォッチ
¥2,625

商品NO. 52134
【Jewel】メッシュベルト ウォッチ
¥2,100

商品NO. 52210
【Jewel】ミッキーコラボ ウォッチ
¥3,150

POPなミッキー♥　シルバーメッシュ♥

http://ageha-shop.com

agehaショップ

必見!! サイトにはポーチやミラーやバッグも売ってる♥

商品No.で一発検索!

商品NO. 00000 [検索] 商品No.を入力して検索ボタンを押すとお目当ての商品が見られるよ!

ご購入に関して

◆お支払い方法：代引き（佐川急便商品代金引換）、クレジットカード、コンビニ決済

◆代金：表示金額とは別に送料（代引きの場合は代引き手数料もプラス）がかかります。

◆送料：全国一律500円。沖縄は900円、離島は別途料金がかかります。

◆代引き手数料：
購入金額1万円未満／ 315円（税込）
購入金額1万円以上3万円未満／ 420円（税込）
購入金額3万円以上10万円未満／ 630円（税込）
購入金額10万円以上30万円まで／ 1,050円（税込）

◆商品のお届け：ご注文後２～３週間後を予定しています。※商品到着予定は生産の都合により多少前後することがあります。

◆返品：商品の開封後、またお客様のご都合による返品はお受けできません。

◆サイズ交換：サイズによる交換、返品には応じられません。

◆その他：購入が確定されると購入手続き完了メールが届きます。もし届かない場合は予約が完了していない可能性がありますので、shopmaster@ageha-shop.comまでご連絡ください。

商品の購入方法のお問い合わせは
03-5210-3204
（営業時間12時～ 18時、土・日・祝日は休業）

購入方法

サイトにアクセスして、商品を検索してね。 → 商品一覧から気になるアイテムを選んでね。 → 欲しいアイテムをカートに入れて必要情報を入力すればOK!

1枚で着たときのモデル写真や、細かいディテールもチェック!

QRコードからもアクセスできます。


あのコとちがうアピールツールで人気度UP!!
写メから作れるオリジナルタブレット♥
名前やアドレス・ケー番も入るから
夜の名刺に最適♪
丸山慧子 & 三浦あくり
Keiko
Akuri
写メから簡単に「完全オリジナルタブレット」が作れる！インパクト狙いの名刺として、気が利くプレゼントとして！！愛され夜蝶めざすなら、Mytabで、したたかに営業しよう♥
人気No.1の「秘密」はオリジナルタブレットだった！
ナンバーワン
1 まずはお気に入り写メを添付してmytab.jpに
送信
2 返信されてきた画面を確認♥
メッセージやケー番も入れられるよ
送信
3 貴方だけの完全オリジナルパッケージのタブレットが完成です！
もちろん中身はみんなが大好きなあのメントール系タブレット！
きちんとフィルム梱包されててスペシャル感たっぷり♥
誰にあげようかな〜♪
三浦あくり & 丸山慧子
AkuriMiura & KeikoMaruyama
ほぼ実物大
こんなに楽しい使い方も！
プリクラからも作れるよ！
結婚式の二次会でプチギフトに
ベビー誕生の報告に！じいじばあばも大喜び
「ありがとう」のかわりにこれあげる！かわいいでしょ♥
LOVELY CUTE
thank you!
オープン6ヶ月で10,000セット突破！
Mytab マイタブ
ありがとうセール開催!!
1セット20個入り 8,800円(税込) → 6,800円(税込)
「オリジナル名刺型タブレット」マイタブ！オフィシャルサイトはココ
http://mytab.jp?ag
ドメイン受信「mytab.jp」を受信可能の上ご注文下さい。
◆お支払方法は代金引換（現金 or 各種カード）※代引手数料420円〜。送料630円〜。◆商品のお届けはご注文日より2週間程度になります。◆完全オーダーになりますので商品の返品・交換は一切受け付けておりません。但しご注文日に対し翌日までのキャンセルのみ可。◆未成年の方は保護者承認の上ご注文下さい。◆ご注文頂く画像の肖像権・著作権・商標権には十分ご注意下さい。これらのトラブルは全てご注文者様の責任となりますのでご了承下さい。◆次に揚げる目的や用途発覚の場合ご注文者様の許可なくご注文をキャンセルさせて頂きます（ヌード等わいせつ内容を含む画像・法令や公序良俗に反する画像・その他サイト内記載内容）。◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への提供はございません。
株式会社エアウェイブ Mytab事業部
〒160-0023 東京都新宿区西新宿7-7-28 第2山本ビル5F
03-6279-3711
Mai：info@mytab.jp
平日11:00〜18:00（土日祝は休業）
マイタブ Mytab



Android対応しました
趣味:落書き
© PakuReserve
趣味:落書き
docomo,au,
Softbank 対応
月額 105円
趣味:落書き+
Android 対応
月額 150円
スマホでもゆるキャラ(^3^)
7月7日~7月14日までコラボ中
バナナマンの神アプリ@
テレビ東京 毎週水曜日
深夜1時50分~放送中
携帯版 http://yurume.jp/
スマホ版 http://mp.yurume.mopita.com/
株式会社パクレゼルヴ
会社住所 〒105-0003 東京都港区西新橋 3-2-1Daiwa 西新橋ビル 5F
サポート電話番号 03-5405-9720(平日 10:30 ~ 17:30)
※docomo、au、SoftBank、3 キャリア対応です。
※弊社よりお客様の個人情報を第三者に提供することは一切ございません。
※サイト内にございますご利用規約、個人情報保護方針をよくお読みの上ご利用ください。
また、このサービスでは、月額 105 円(税込)の情報料に加えて、別途パケット通信料が必要です。
「デコメ」「デコメール」は株式会社NTTドコモの登録商標です。
[趣味:落書き+] をご利用頂くには、mopita へのご登録が必要となります。



¥3,980(税込)
¥4,480(税込)
¥4,280(税込)
¥4,480(税込)
¥4,280(税込)
¥3,980(税込)
Princess & Sexy
¥4,480(税込)
¥4,980(税込)
¥5,980(税込)
全品50%OFF
韓流ブランド日本初上陸
韓国人気ブランド独占販売開始！
ショッピングサイト
[Nary]
http://www.nary.jp/
お問い合わせは…
info@nary.jp
050-3509-8752
Nary
検索
クレジット決済希望の方は
コチラのQRコードから
★携帯版
★スマホ版
ジャージ、セットアップ
スーツ、ニーハイ系
ワンピ、小物も激安で充実！
SURE
Prettypink
超モテ過ぎなNew ageha スタイル

L'ACTUA（ラクチュア）

毛穴　ざらつき　乾燥　そんな肌悩みに…

カルピス社の乳酸菌研究から生まれたスキンケアです。

業界初※！新・美容成分

L'ACTUAは、カルピス社の乳酸菌研究から生まれた新・美容成分「LHW」を配合した、業界で初めてのスキンケアです。

※2010年2月時点

自立した肌へ

「LHW」が、肌の生まれ変わりをサポート。うるおいや、芯の強さをつくり出す肌本来のチカラを呼び覚まします。

つるつる美肌へ

- 肌がつるつるになった（29歳・会社員）
- 毛穴が目立たなくなった（32歳・会社員）
- 肌が明るくなった気がする（25歳・会社員）

などのうれしい声が届いています。

※モニター調査結果（ラクチュアLabo調べ）

今だけ！バッグinバッグ付き！



多くの方にご支持いただいています！

@cosme クチコミランキング
トライアルキット部門
第1位
2010年3月1日～2010年5月31日（集計期間3ヶ月）
ラクチュア トライアルセット
みんなのクチコミサイト
@cosme
http://www.cosme.net
@cosme クチコミランキング
スキンケアキット部門
第1位
2010年3月1日～2010年5月31日（集計期間3ヶ月）
ラクチュア トライアルセット
みんなのクチコミサイト
@cosme
http://www.cosme.net

初回お申し込みの方お一人様1回、1セット限り

1. 洗顔料　20g
2. 化粧水　25mL
3. 乳液　8g
4. クレンジングミルク（サンプル）2回分
5. クリーム（サンプル）4回分
6. バッグ in バッグ

サイズ／底部分幅20㎝×天面部分幅23㎝×奥行6㎝×高さ15㎝素材／表部分・持ち手：合皮、裏部分：ポリエステル

使えばわかる！ 乳酸菌のチカラ

L'ACTUA（ラクチュア）トライアルセット

1,050円！（税込）

たっぷり10日分

※印刷物のため実際の商品とは、色が多少異なる場合がございます。

無着色　パラベン不使用　アレルギーテスト済み
（すべての方にかぶれやアレルギーが起きないというわけではありません）

※「LHW」：乳酸桿菌／乳発酵液（整肌成分）
※「LHW」はカルピス株式会社の商標です。

全国配送無料　**お支払い手数料無料**

お電話でのお申し込みの際は、下の番号をお知らせください。
※IP電話からはご利用いただけません。一般電話、携帯電話、PHSをご利用ください。

キャンペーン番号	0202
キャンペーン期間	9月1日まで

通話料無料：午前9時～午後10時まで受付

0120-377-842

インターネット：24時間受付

http://cgad.jp/lact/14

【商品のお届け】ご注文確認後、約7日以内にお手元にお届けいたします。（一部地域を除く）
【お支払い方法】クレジット・代引き・郵便振込・コンビニで、商品到着後7日以内にお願いいたします。
【返品・交換】商品到着後、14日以内にお申し付けください。（返送料は当社負担）

【個人情報の取り扱いについて】ご登録いただいた個人情報は、商品・販促品の発送および代金のお支払い、アフターサービス、味の素グループ商品・サービス等に関するお知らせ、アンケートの依頼、商品・サービス等の開発・企画、ならびにその他関連する業務に利用いたします。お客様の個人情報は味の素（株）およびジーノ（株）が共同利用させていただいており、両社が責任を持って管理いたします。尚、この目的の達成のため、機密保持契約を締結している業務委託先または業務提携する関係会社に対してお客様の個人情報を提供する場合がございます。お客様情報の修正や、当社からのご案内が不要な場合は、お手数ですが下記フリーダイヤルまでお申し付けください。（ジーノ（株）は味の素（株）グループ会社です。）

個人情報管理者 0800-666-7777

ジーノ株式会社
東京都中央区京橋1-16-7


背中も腕もツルツル♪
遂に新作登場!
腕・脚のチクチクも、背中の凸凹も!!
episoap extra Plus
イーピーアイソープエクストラプラス
遂に累計50万個突破!クチコミでも話題になり人気が止まりません…!有名モデルも多数愛用中♪愛用者の方からは「肌が白くなった!」「ホントに毛が生えなくなった!」「もうこれ以外考えられない!」などなど、嬉しいお声を沢山頂いています!前作のepisoapEXTRAの良さをそのままに、更に多くの方に知って頂いて喜んで頂きたい一心でもっともっと成分を凝縮して新成分も追加しちゃいました!こだわり抜いた石鹸、新作は本当にスゴインデスッ!!
ツルツル成分2成分2倍増量 新成分1成分追加配合!(当社従来品比)
こんなに入ってます!! 7大成分!
チオグリコール酸カルシウム
毛の中に含まれる成分と結合しアルカリ化させます。毛を軟化させ徐々に細くしていきます。
パイナップル果汁エキス
パイナップル果汁に含まれるフルーツ酵素(プロメライン)が毛の主成分であるタンパク質を分解し弱らせます。
デピライン
デピラインは細胞の有糸分裂細胞を抑制する働きがあり、発毛の元であるケラチノサイトに直接作用して新しい毛の発生を抑制する成分です。また新陳代謝を促すため、抑毛しながらつるつる肌に。デピライン未使用と比べ成長と濃さが著しく減少。ムダ毛処理の回数が減少します。
パパインエキス
ムダ毛を弱らせる頼もしい成分!パパインの強力酵素が毛根に働きかける!
2倍増量 キャピスロー
ラレアディバリカタの抽出物。毛根に働きかけ、毛母細胞を包み込みムダ毛の細胞増殖を遅延させる効果が非常に高い話題の成分。
2倍増量 ダイズ発酵エキス
ムダ毛の原因、男性ホルモンを抑制し毛細血管に働きかけ萎縮させます。
ヒオウギエキス
主成分はイソフラボンで肌にうるおいをあたえたり、肌の働きを高める作用があります。
美白も! キュウリエキス セイヨウキズタエキス
保湿も! 水溶性コラーゲン ヒアルロン酸Na ゼニアオイエキス
消臭も! チャ葉 パリエタリアエキス (イラクサエキス)
ニキビも! 新配合 グリコール酸 アルニカ花エキス セイヨウニワトコエキス
【通販限定価格】
通常1個¥3,000のところ
3個セットで ¥3,129(税込)
夏のビューティー最新情報!
ユーザーが選んだお悩み解消グッズ!
TVでも話題の人気商品!!
TV
ホンマでっか!? さ●まさんも驚愕!
ベベカラコル ナチュラリゼ
シワとニキビ跡、妊娠線まで薄くするという今、海外では"魔法のクリーム"と呼ばれるカタツムリクリーム!一般入手不可能な特殊ハイドロゲルクリームがどんな肌でも凸凹なしのフラットな肌へ導きます♪
通常価格¥7,140→ ¥3,129
IKK●さんも魔女TVで大絶賛!!
トックリブランローション
韓国女性の間で大ブーム!朝鮮時代の名医学書「東医宝鑑」にも『美白効果がある』と紹介されているシミ消し果実「トックリ苺」配合の化粧水!肌奥に沈着した深いシミにも深く浸透し、どんどん浮かび上がらせ白肌を目指せます!※日本製
通常価格¥7,140→ ¥3,129
10秒でシワが消える…?!
リトックディープスキンセーラム
人志●本の○○な話でも話題騒然!あのビクトリ●ベッカムやケイティ・ホ●ムズも買い占めているという超話題の成分「シンエイク」を配合した美容液が今話題に!「塗るボトックス」とも言われるシンエイクは、塗って寝て翌朝実感できる美容液です♪
通常価格¥15,750→ ¥3,990
2011年新作登場!
「盛り」も「ちらし」もスグできちゃう♥
ウィッグはココでチェック!
3日で72%が実感!
デルマタンローズ ロイヤルコラーゲン
ほうれい線、ツヤ、シミ、シワ、たるみがみるみる…!!新成分「デルマタン」の良さを、しっかり実感頂ける新作が誕生!何をやってもイマイチわからなかった、という方もぜひオススメ!黄金比率で美肌成分を配合、1日に必要な推奨量を摂取頂くことで驚きの実感結果が出ています!お疲れ肌も老化肌もプリップリに変身できちゃいます♪
使用前 15日目 30日目
¥10,500
ニキビが消えた!?
ピプシェル
諦めかけていたニキビが本当にキレイに消えた!!とお喜びのお声を本当に沢山頂いております大反響のピプノンに、更に新成分5成分を追加!そして最後まで出しやすく使いやすい容器に変更し新たに「ピプシェル」として登場!!お値段据え置きでご案内中♪頑固なニキビでお悩みの方、ぜひお試しください!
使用前 使用後
¥3,129
履いて翌朝大幅減!?
スラットスッキリゲルマソックス
脚専用パーツモデルが大絶賛♪ムクミ・セルライトを改善!!!履いて実感!!速攻スリム美脚を可能にした高性能ゲルマソックスが限定入荷♪脚集中★超燃焼&リンパ促進&足裏マッサージ&強力消臭!スッキリ快感!
通常価格¥12,600→ ¥3,129
ついに登場!強力ダイエットサプリ!
リモーテ28
なんと含まれている成分28種類、全てに痩身作用が期待出来るという驚きのダイエットサプリ!停滞期を迎えたモデルが一気に痩せすぎちゃって落ちすぎちゃったというクレームまであったとか!?★脂肪がえぐり取られていっちゃうような感覚はこのサプリならではの快感!「極限まで落としたい」アナタにオススメ!!
通常価格¥14,490→ ¥3,129
ニオイ・黒ずみ・シマリ解消!!
ルルーシェソープ
おりものが臭う、黒ずんでいる、生理前後は不快に感じる…等々、デリケートゾーンのお悩みは尽きないもの。超秘伝のジャムウ配合のこのソープはなんとプロや業界の人も大絶賛の使用感♪配合成分が十分効果を発揮するよう手間暇かけた「釜炊製法」を採用!無添加のこだわりソープが、デリケートなお悩みをスッキリサッパリ洗い流してくれます♪
¥2,800
あのグラドルが実際Hカップに!!
ワンダーボム
95Hカップで大人気♪爆美乳グラビアアイドル松金ようこサン使用で超話題のバストケアクリーム★3ステップ育乳方式の門外不出クリームだから効果と実感力が段違い!?ブラの買い替え覚悟!
¥3,675
人生変えちゃう!?テカ目育成美容液!
ヴィヴァンアイズ
特濃美容液を短期間塗り続けたら…ぱっちり二重に♪マブタの脂肪がスッキリしたら、まるで別人!ムクミ排除でスッキリ大きく♪深刻な一重で悩む人向けに専門開発!本当に目を大きくしたいなら今スグ!
使用前 使用後
通常価格¥12,600→ ¥3,129
ガリガリなのに爆乳に!
プリージュ
ムダなものは一切排除!?バストアップといらない贅肉はトコトン落とすWの効果を強力に発揮する内容にトコトンこだわった新しいサプリが誕生!超でっかい♥バストにしたいなら絶対コレ!!
¥3,129
みんなの感動の声をお届け! クチコミ広場
ウィッグの感想
Nサン
夜の仕事をしている為地毛はかなり明るく、暗めに染める勇気もなく私はあえて耐熱ナチュラルカラーを注文★着けてみると一言で最高!!\(^^)/グレーのカラコンつけると本当に盛れましたあ♪暗めの色ですがこの髪型だとクラブに居てもかなり目立ちますよ(^^ゞ外人の彼氏や外人の友達にも超好評で気分上々です!
ルルーシェソープの感想
まこサン
使い始めて3ヶ月くらいたちます。大体週一回のペースで使ってますが、おりものの量も減った気が…生理中の嫌な臭いも気にならなくなりました☆洗い上がりもサッパリです!また無くなったら買いたいと思います(^o^)
デルマタンローズの感想
りゅうこサン
最初は今まで飲んでいたコラーゲンと変わらない気がしていました。1箱飲み終えてしばらくお休みしていると徐々に肌のハリが失われていくような…肌がシワシワにしぼんでいってしまうような感覚に!このサプリの凄さを実感しました。ツヤもハリも今まで飲んでいたものと比べ物にならない程実感しています。
ピプシェルの感想
チャンサン
半信半疑でしたが、今回ニキビが酷くなったのを機に購入。まだ3日目ですが、使って寝た翌日に痒みも痛みも消え明らかにニキビは減っています☆本当に驚きました。今まで鏡を見るのも外に出るのも嫌でしたが、ピプシェルのおかげで幸せな気分です(笑)
リモーテ28の感想
ゆりんごサン
今回初めてダイエットサプリを買いました(*>ω<)=3飲んだ日に体重計ったら1キロ落ちててびっくり!!!!!しかも便秘薬も1日しかきかなかった私も毎日飲んでたら出るようになりました(*´Д`*)これからリピ買いです(*>ω<)=3
イーピーアイソープエクストラの感想
すぅサン
毎日のムダ毛処理が本当にめんどくさくてサボりぎみの時に友達がすすめてくれたのがこれでした!使ってからは毛が薄くなるのはもちろん生えてくるのも遅いのでかなり楽になりました♪♪あと肌が白くなったし背中のニキビも減ってきたのでこれからも愛用し続けます(*^o^*)泡立ちもいいし買って損はないっ◎
空メール a@lov2.jp
※「lov2.jp」のドメイン指定をお願いします。
ケータイ http://lov2.jp/a
企画・運営 ガールスタイル
東京都新宿区天神町22-3ルート神楽坂ビル7階
☎03-5206-6815(平日11:00~17:00)
今なら7,000円以上買うと送料無料!!! 大感謝記念!!
■お支払方法■代金引き換えにてお届けしております。商品到着時に配達員に現金をお支払いください。送料は全国一律525円(税込)。商品購入代金10,000円以上で送料無料。代引手数料315円(税込)■商品の納期■通常ご注文後3日以内の発送となります。在庫状況によってはお時間をいただく場合があります。また、メーカーの都合(在庫切れ・製造中止)によりお届け出来ない場合がありますので、ご了承ください。■返品について■商品到着後一週間以内にご連絡ください。商品開封後のお客様都合による返品・交換はできません。商品未開封の場合は商品発送の送料・返品送料・振込手数料は、お客様負担となります。不良品・運送中の破損などによる返品・交換につきましては、送料を弊社が負担します。■プライバシーについて■個人情報は、当店での顧客管理、そのほか当店からのお知らせに限り利用させていただきます。
※未成年者は保護者の了承を取ってください。※成果には個人差があります。
※モニター・モデルのデータや意見はあくまでも個人的なものであり成果を保証するものではありません。
※特別価格の有効期限は2011年9月末まで

来る夏にそなえよ乙女!

モテ肌度UP!

女の子の夏のニオイ・ムダ毛・デリケア習慣はじまる。

アッツイ夏は、ムレちゃってキモチワルイ!!



モテ肌度UP! 3つのヒミツ



POINT 1 透明感UPのお肌に

プラセンタエキス配合の泡で洗って、夏の太陽をたっぷり浴びたお疲れ肌もリセット!?露出が増える夏こそボディーケアはマストです!

POINT 2 爽臭・生理中の不快感軽減に

月に1回くる生理の時の不快感・臭いは女の子みんなの悩みですよね。でも知ってました?デリケートゾーンのニオイはタンパク質性の汚れなので普通の石鹸では落ちないんです。アイラブマインドソープなら毛穴の奥からイヤなニオイも汚れもシッカリ洗い流すことができるよ。さらにほんのり香るローズの香りで好感度UPも狙えちゃう!

POINT 3 ウブ毛知らずでツルツル!

男子はなんだかんだと言っても、ツルツル肌が大好き!なんとしてもツルツルを死守したいもの。アイラブマインドソープは、ラウアディバリカタ葉エキス配合し肌を清潔にし、気付かない背中のウブ毛や顔に生えるウブ毛はもちろん、デリケートゾーンの毛にも使用し続けることで毛をを柔らかく目立たなくさせ、お肌もスッキリ、ツルツルスベスベ!

飯島愛プロデュース!!ポルノホスピタルシリーズ

#06 Ai lovemind soap

アイラブマインドソープ

アイラブマインドソープを使用したお客様から…

効果あった! 変わった!

喜びの声がたくさん届いています!



生理中のムレや臭いが気になってました。

〈24歳 女性 会社員〉

こういう時のデリケートゾーンの汚れって、通常の石けんやボディーソープじゃ落ちてる感じがしなかったんです。でもラブマインドソープは汚れが落ちてる感じがして洗い上がりがさっぱり爽快でした。ほのかに香るいい香りと泡立ちの良さで気持ちいいし、私は全身に使ってます。ナプキンの嫌なムレと臭いから解放されて本当に爽快です!



体の産毛が気になってたときに〈抑毛〉に効果的(?)とかでネットで見かけて半信半疑で購入。

〈26歳 女性 会社員〉

洗ったあとも肌はシットリとしてて、毛も幾分柔らかくなったような気がします。風呂場においておいたら知らないうちに母も使っていて胸元に透明感が出てきたと喜んでいました。これから夏に向けて少し使い続けてみます。



全身のケアにも使えるよっ!

インドネシアに古くから伝わるジャムウ(ハーブ)を配合

天然由来成分配合だから安心。

楽天ランキング 1位 石けん・ボディ洗浄料部門 ボディケア部門

(内容量100g) **1,554円**(税込)

石ケン素地 : 基材 / パーム脂肪酸 : 基材 / パーム核脂肪酸 : 基材 / グリセリン : 保湿剤 / シア脂 : 保湿財 / 紅茶エキス : 収斂作用 / ローズマリーエキス : 抗酸化作用/美白作用 / レモン果実エキス : 保湿成分 / レシチン : 両親媒性を持つ(界面活性剤) / ラウアディバリカタ葉エキス : 抑毛効果 / ユーカリ油 : 殺菌作用 / メントール : 鎮痒作用 / ポリクオタニウム-51 : 吸湿・保湿効果 / ベタイン : くすみ防止 / プラセンタエキス : 美白効果 / フラーレン : 抗酸化作 / プエラリアミリフィカ根エキス : むだ毛を防ぎ、美白効果のあるホルモンの作用 / ヒアルロン酸Na : 保湿成分 / パパイア果実エキス : 角質を分解して皮膚を滑らかにする作用 / トレハロース : 細胞を保護する効果と高い保湿性 / チューベロース多糖体 : 細胞活性化 / チャエキス : 消臭作用 / 炭酸水素Na : 安定剤 / 炭酸Na : 安定剤 / ダイズ発酵エキス : 植物性擬似コラーゲン /セリシン : 保湿・保護・美白 / セージエキス : 抗菌・収斂・血行促進・抗炎症効果 / セイヨウハッカエキス : 消炎・殺菌効果 / 香料 : オスモフェリン / クロレラエキス : 細胞活性化・保湿作用 / グリチルリチン酸2K : 抗炎症作用や抗アレルギー作用、ステロイド様作用、女性ホルモン様作用 / キシリトール : 保湿効果 / カミツレエキス : 消炎・収斂・殺菌・血行促進・かゆみ止めなどの作用 / カッコネキス : コラーゲン合成促進作用、美白、保湿効果 / カキタンニン : 消臭効果 / オリーブ葉エキス : 活性酸素抑制・抗炎症作用・抗菌作用 / オーキッドエキス : 細胞膜の強化 / ウコネキス : 抗炎症・抗菌・抗酸化作用・保湿効果 / アロエベラエキス-1 : 保湿・抗炎症・鎮痛作用 / PVP : 安定剤 / BG : 溶剤 / 水 / エタノール : 溶剤 / エチドロン酸 : キレート剤 / EDTA-4Na : キレート剤 / 酸化チタン : 感触改良剤



気になる彼の視線を釘付けに！
目指せ愛されボディ！
1 せっかくダイエットしたのに
やっぱり水着はビキニだよねー！
来月は気になる男の子と3対3で海水浴！ダイエットも成功したしこれで夏のビーチは完璧！
あとは水着だけ…
って…！
ハッ
何コレ!?
頑張って脱毛したのにこんなことに…
これじゃどんなにダイエットして痩せても海なんて行けないよー！
この状況どうしよう…！
2 アイラブマインドソープにトライ！
はあ…
どうしたのため息なんてついて
私ずっとダイエットしてたでしょ
うん見事に痩せたよね
でもいざ水着に着替えたらあちこち脱毛処理した黒ずみだらけ…！ワキも足もVラインも…
ならコレ使ってみる？
えっ何それ？
ボディーソープとして黒ずみが気になるところに使うだけ！ねっ簡単でしょ？
へえ…これで黒ずみが？
黒ずみもそうだけど気になる臭いまでなくなっちゃうから！
使った後はほんのり香るローズの香りでさっぱりリフレッシュ!!
へ～っ じゃあ使ってみようかな
3 ビーチ当日…
そしてビーチ当日…
マインドソープのおかげで黒ずみが綺麗になった！
もしかして注目の的!?
すっげー綺麗な肌だな
そ、そう？
気になる彼も見とれてる!?
こそ
こそ
どうしたの？
そ、それが…脱毛したんだけど…
もしかして…
ねえ！
今度はあなたが愛されボディになる番だね！
愛されボディ、目指してよかった！
モット詳しい情報を知りたい方はHPをご覧下さい
飯島愛プロデュース！ポルノホスピタル/Ph758
Ph
Phコスメ
0120-666-300
電話受付は(月)～(金)10:00～18:00まで
www.ph758.com
■パソコンから
ph758
検索
ホームページやモバイルサイトから商品を簡単に購入することができます。
Mobile Site
携帯サイトはこちら

商品合計￥5,250以上で送料無料！品揃え1,000点以上！

キレイも恋も手に入れる！ 輝き女の新常識

簡単美人レシピ大公開!!

東北地方太平洋沖地震により、犠牲になられた方々とご遺族の皆様に対し、ご冥福をお祈り申し上げますとともに、被災された皆様、心よりお見舞い申し上げます。ラヴコレでは、売上金の一部を、義援金として寄付させていただくキャンペーンを実施中です。一日でも早い復興に向けて、みんなの力をあわせて頑張っていきましょう！！

がんばろう！NIPPON！！

愛され女子の秘密兵器 目指すはパーフェクト女子BODY



夏までに…！おいしく飲んで爆乳&く・び・れ♪味も質も最高級♥

ME-CHU LOVELY BOM

ピーチ&マンゴーの激うまジュースに、最高級プエラリア1000mg&爆乳成分をギッシリIN☆ウエストの脂肪までバストへ強奪!?お通じ解消で肌もプルプル♪仕上げは、全身からフェロモン誘惑…♥

※￥9,800→ラヴコレ価格 ￥2,079(税込)

ダイエットのしすぎで胸まで痩せて焦ってた時、サンプルもらったんです。コレ、とにかくメチャうま♥しかも…1週間でカップが元のCをとばして、Dにまで成長!!お通じも◎で、肌までキレイになっちゃいマシタ♥（モデル/19歳）

究極恋愛コントロール♥振り向かない男はいない！？セクシー…そして可憐☆12フェロモン★幻の媚香シークレットムーンローズ!!

キュンティア

1滴でチヤホヤ♪2滴でモテモテ!!3滴で…大変なコトに!?♂を揺さぶる誘惑フェロモンはもちろん、女の子自身の本物の魅力を引き出してくれるフェロモンまでぎっしりIN。セクシー…そして可憐☆…全ての恋敵をノックアウト！一人勝ちしちゃう♪

※￥12,000→ラヴコレ価格 ￥3,129(税込)

浮気して離れてしまったカレ。どうしても諦められずにいたら、戻ってきてくれた…!!強引に抱きしめられて、"ごめん!!もう絶対離れない!!やり直させてくれ!!"と真剣告白。それから1ヶ月経ちますが、前よりラブラブになってます♪（モデル/25歳）

大ヒットのME-CHUラブリーボムから誕生☆1週間で2カップUP！？爆乳&クビレ&消臭&美肌♪

ME-CHU LOVELY BOM 小悪魔キャンディー（2袋SET）



とろ～りメチャウマ♪舐めるほどボンッキュッボン☆最強爆乳キャンディが誕生!!舌の下から直接、成分を吸収するから、サプリより浸透力UP!?もちろんクビレも…☆Kiss&ラブタイムの前に、甘酸っぱい香りで口臭スッキリ☆フェロモン大放出♥

※￥4,800→ラヴコレ価格 ￥2,079(税込)

キャンディを舐めただけなのに!!むくむく大きくなって、なんとEまで成長!!とにかく甘くて美味しくて毎日舐めてます♥男友達が目の色を変えて"お前…イイニオイするんだけど"って言ってきた時には、もうドキドキ!!フェロモン効果スゴイッ☆(モデル/24歳)

締まり♥白肌♥消臭♥抑毛♥カレをソノ気にさせる石鹸♪

ME-CHU LOVESOAP（2個SET）

愛され女の新常識！気になる色・ニオイ・締まり…を一発解決!?弾けるベリーの香り&フェロモンでシビれる感度アップ☆何倍も、何回でも、愛されちゃう…

※￥7,960→ラヴコレ価格 ￥2,079(税込)

洗った後の肌がスベスベで、超良い香りっ♥毛穴が引き締まって、肌が明るく白～くなってきて感動☆もちろんアソコも…。。。実は彼氏にかなり褒められましたっ！（モデル/24歳）



快感☆誘惑☆悩殺☆"勝負の夜"にコッソリ飲むだけ…小悪魔フェロモン大放出♪

ME-CHU

コドモは見ちゃだめっ♥濃密フェロモン&ストロベリーの香りで誘惑♪夜はスゴイ事になっちゃう！？さらには、③大爆乳成分を濃縮配合♪♂のアレも挟めちゃう!?ムッチムチバストに急成長♪

※￥7,960→ラヴコレ価格 ￥2,079(税込)

洗った後の肌がスベスベで、超良い香りっ♥毛穴が引き締まって、肌が明るく白～くなってきて感動☆もちろんアソコも…。。。実は彼氏にかなり褒められましたっ！（モデル/23歳）



男の視線クギ付けBODY☆塗った部分がジュワッ…脂肪溶けて大炎上!!

HEAT MAX ラブボディジェル

即実感☆お腹・太モモ・二の腕・顔！さらにお尻や背中…塗れば塗るほど、ジンジン熱くヒートアップ↑引き締めたい部分をトコトン狙い撃ち、ジェルを塗る指までガリガリ!?仕上げはフェロモンで…男の視線クギ付け♥

※￥9,800→ラヴコレ価格 ￥2,079(税込)

鏡で見て細くなった!!ってわかる!!毎日の実感が超ウレシイ☆これを塗ってから寝ると、翌朝の脚のむくみ・軽さが全然違うの。二の腕が痩せにくくて困ってたケド、お風呂上りにマッサージ続けたらかなり細く締まって褒められちゃった♪いい香りだし、肌なじみがイイ&肌もキメ細かくなってて感動!!（モデル/20歳）

LOVE&フェロモン

白い歯ツルツル!!口臭消滅☆モテモテ吐息で…キスで彼がトロけちゃう♥

リリアージュ ラブリーホワイト

10秒クチュクチュで…♪口臭の原因になる歯垢や舌ゴケが、ゴッソリ落ちる!!さらに歯についた黒ズミ・黄バミも、色素を徐々に浮かして…ツルツルの白い歯に!?フローラルベリーの甘い香りでキス誘っちゃう♪

￥2,079(税込)

使った瞬間から口の中の汚れが取れていくのが分かります!!ヤミツキになっちゃうくらい!!香りもメッチャいいし、本当に凄いから試してみて!!気になってた口臭も黄ばみも無くなりますよ!!（読者モデル/22歳）

毎晩1分♪脱げるラブボディへ…♥媚薬フェロモン×生フェロモンIN★

コイワナラブハニーソープ

モッコモコのはちみつ泡で洗うだけ♪モチスベ白肌＋抑毛＋消臭＋アソコもピンク!?媚薬フェロモンで男を堕として、生フェロモンで愛され続ける♪Wの恋の罠仕掛ける、魅惑ボディソープ☆

※￥3,800→ラヴコレ価格 ￥1,029(税込)

噂の快感イクジェル!!失神続出☆

oh!Yeah!

お子様はお断り！この一滴をアソコに塗るだけ☆濡れる・締まる・イキまくる!?雑誌で特集された、伝説媚薬キフィを極秘で濃縮★ビショ濡れのアナタに彼はもう大興奮!?締マリ・黒ズミ・ニオイも改善♪

￥2,079(税込)

男が惚れる!!貢ぐ!!オスモフェリン50倍★デビルフェロモン♥メロメロ香水

ラブデビル プレミアムエディション

モテはフェロモン量で決まる!?♂を虜にするオスモフェリンを人工的に強化した「デビルフェロモン」配合★好感UPや一目惚れは当たり前!?口説かれ、貢がれ、既婚者まで…。

※￥4,480→ラヴコレ価格 ￥2,604(税込)

1分で全身から香る♪最高級ピーチフェロモンで悩殺♥

イン・ザ・ムード

頭皮、口、ワキ、足、さらに…アソコまでも！？男が夢中になる、魔性の香りが溢れ出す☆実は男の人はオンナノコの香りに超敏感。だから、キスやデートの前に1粒♪ピーチフェロモンが全身を纏い、♂を誘惑…

￥1,029(税込)

バレずに膣圧アップ!?ギュッ締まるアソコ☆Gスポット鍛えて、快感トレーニング♪

膣圧トレーニングボール

雑誌やネットで超話題！膣に入れるだけで…ボールが転がるように膣内のPC筋を刺激☆挿入したまま動いてOK、入れた状態でアソコに力を入れても効果的☆コッソリ鍛えて…彼を大喜びさせちゃお♪

￥1,260(税込)

ご自慢スリムバディ

寝ている間もグイグイ引き締め！上下セットで使えば効果も抜群☆

寝ながらスリム小悪魔ver

モデル"まなかちゃん"プロデュース！グルッと360度の着圧加工で、お腹・太もも・二の腕・背中の肉を引き締めてキュッ☆さらにお肉が移動してバストUP↑寝れば寝るほど、メリハリBODY♪憧れのモデル体型へ!!

シェイプアップキャミソール ※￥4,667→ラヴコレ価格 ￥1,480(税込)

ヒップアップショーツ ※￥9,334→ラヴコレ価格 ￥1,980(税込)

毎朝-①kg!?寝る前飲む！脂肪大量流出☆1週間で別人!?

ウエイトクリアドロップ

スタート直後から大きな変化が!?アブラまみれの濁った尿がドバドバ～ッ！起きるたびに、老廃物を含んだ汗・尿・便が出まくる☆長年蓄積された皮下脂肪が、どんどん溶け出ていく…！

※￥19,800→ラヴコレ価格 ￥2,079(税込)

①週間でガリガリ脚!?太モモ-14cm☆アブラ尿⇒脂肪大量減少!!

美脚ダブルマンゴー

トロピカルな完熟マンゴーがたまらない♪ゴクゴク飲んで美脚☆溜まった脂肪を分解し、むくみを排出！早くて数日でジーンズが緩く…?!脚から全体痩せも期待大☆めちゃうますぎて、飲みすぎ注意デス！

※￥14,800→ラヴコレ価格 ￥2,079(税込)

クビレ☆美脚☆細い腕☆痩せるボディクリーム♥

バンビバンビ

体脂肪が"蒸発"!?腕、太もも、お腹など、細くしたい部分に1日1塗りで、脂肪・セルライト・むくみを確実に消滅!!芸能人&読モ120人のコダワリを全実現♪熱い、ヒリヒリ、ベタベタ⇒一切なし！むしろ、極上つるすべ美肌へ!?

※￥12,300→ラヴコレ価格 ￥3,129(税込)

Blog反響!モデル絶賛♪48種フルーツ酵素☆体質改善!美肌&スリム

FULL×盛～THE PERFECT LADY～

アナタのドロドロ血液に、強力フルーツ酵素を直接注入！アブラにまみれた体中の余分な脂肪・便・毒水をドパーッと排出☆1ヶ月かけて痩せ体質へ変化♪さらに美肌成分でシミ・ニキビ・肌荒れもつるっとキレイに☆

※￥19,800→ラヴコレ価格 ￥3,129(税込)

スッカリ太ってしまった私に彼氏も冷め気味で、ダイエットを決意しました!!毎朝起きるたび体が軽くなっていく気がして、結果-8kgに成功!!おかげで彼氏も昔のように優しくなりました♪友達にも肌綺麗になったねって言われます（営業/24歳）

（※当社調べ）


ハッピーメール
会員数日本最大級のコミュニティサイト
掲示板
掲示板には毎日多数の書き込みがあって、いつでも大賑わいだよ♪ あなたの気になる人もきっと見つかる！ 自分から書き込んでアピールすると効果大！
プロフ
プロフィールを細かく登録しておくと、注目度がグ～ンとUP♪ お互いの好みがわかった上でやり取りできるから、スグに盛り上がれること間違いナシ！
ハッピー日記
一日の出来事や思ったことをどんどん書いちゃお♥ どんなコメントが来るかな？ もちろん、画像や動画もバッチリ貼れるよ♪ みんなでワイワイ盛り上がろう！
ハッピーメールで
恋を始めよう
イメージモデル
梅野舞
うめの まい
女性は無料にてご利用いただけます。
男性は最大135p無料進呈！
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
I ♥ ハッピー
ハピモン
http://happymail.co.jp/?kg
※一部コンテンツは有料です。
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各種法令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区大名2丁目1-30 A・Iビル B館
アフィリエイト（宣伝活動）に参加するとスゴイお得！
一人紹介するごとに
アフィリエイト最大報酬額 5,500円
やり方はとってもカンタン！
自分のサイトやブログで宣伝するだけ♪
音声機能を使いこなしてキモチを伝えよう！
転送電話機能
気になる人とおしゃべりしよう！
ボイスチャット
盛り上がること間違い無し！
音声付メール
言葉に出来ないキモチを伝えよう！
チョ～楽しい！遊べる機能がいっぱい♪
アバター
無料ゲーム
着メロ・占い・天気予報・芸能ニュース・携帯コミック・デコメ・待ち受け・ウィキペディア・・・
遊び放題！
ハッピーメールサポートセンター
弊社専任のコンシェルジュが誠心誠意対応させていただきます。
365日 24時間、対応致します。
support@happymail.co.jp
0570-01-0199
インターネット異性紹介事業:90080003000 第二種電気通信事業:H4-094
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。



大塚で
かわいいワタシをGET!!
クッキリ二重と、
憧れ小顔で
超ハッピー!!
Next Beauty
無料カウンセリング
受付中
学割もあるよ!
二重まぶた・目もと
★保証付★
切らない二重まぶた埋没法…(片目)7,500円〜
マイクロ切開法……189,000円
(ハレぼったい目におすすめ)
涙袋形成…………(0.1cc)7,000円
鼻
鼻を高くする注射…52,500円〜
シリコンで鼻を高くする方法……199,500円
小顔
顔やせ注射………26,250円〜
脂肪吸引(頬)…………78,000円
ボディ
部分痩せ注射…(一部位)26,250円
脂肪吸引……(一部位)75,000円〜
バスト
バストを大きくする注射…(10cc1本)37,800円
バッグ挿入法……472,500円
肌
ほくろレーザー治療…10,500円〜
毛穴レーザー治療…21,000円〜
(大塚院のみ)
歯
ホワイトクリーニング…15,750円
LEDホワイトニング…(前歯6本)4,900円
(銀座院のみ)
ハリウッドティース法…(1本)84,000円
(短時間で整ったきれいな歯)
手術前
手術後ノーメイク
手術後メイク済
相沢奈緒子さん
(25歳) 二重埋没法
変身レポートはココをCheck!!
牧野リカさん
(19歳)マイクロ切開法
+目頭切開法
変身レポートはココをCheck!!
相沢春菜さん
(22歳)
マイクロ切開法
変身レポートはココをCheck!!
Beauty Through Science──次の美しさを科学する
大塚美容形成外科・歯科
0120-80-1611
www.otsuka-biyo.co.jp
東京・大塚／銀座／札幌／仙台／大宮／千葉／横浜／静岡／金沢／名古屋／京都／大阪／神戸／広島／福岡
●相談無料(全国15カ所で受けられます) ●完全予約制(HPまたは、お電話でご予約ください) ●クレジットカード利用可能 ●当院は自由診療です ●資料請求はお気軽にお電話を


会員数270万人！国内最大級の出会いコミュニティ「ワクワクメール」
ん〜♪どのタイプの男性にしようかな♥
※実際のワクワクメール会員の画像を使用しています。プロフィールはプライバシー保護のため本人のものとは異なります。
ついに、ワクワクメールに携帯で遊べるオリジナルソーシャルゲームが登場しました!!自分のマンションで友達と同棲するもよし、精霊をバトルで育てて召喚士になるのもよし!世界中の海を仲間と旅するのもよし!今すぐ友達を誘ってはじめちゃおう!!
NEW!
ワクワクメールにソーシャルゲームが登場!!
ワクワクマンションで同棲生活
ワクワクマンション
マンション同棲!?ワクワクマンションには素敵な出会いがいっぱい♪女の子はマンションオーナーになって、自分のマンションを可愛く飾ったり、入居者と絡んだり。男の子は女の子のマンションに引っ越して、遊んだりお話ししてみよう!
▲マンションを可愛くしよう。
→バトル×育成×合体←
ガチャモン
GACHAMON
走る!!飛ぶ!!斬る!!携帯アプリ最高クラスのバトルアクションが展開する最強アモンバトル、スターバトル遂に登場!!バトルを組み合わせキャラ仲間達と力を合わせて究極のガチャモンを目指せ!!
▲最強モンスターでバトル!
召喚士学校でマスターを目指せ!
SUMMON MAKER
サモンメーカー
ホグワーク召喚士学校へようこそ!SUMMON MAKERは精霊達の力を使いクエストや戦いを行うゲームじゃ。おぬし達は召喚士学校の生徒となり寮仲間、コミュ友達と協力しながら精霊を育成して一流の召喚士を目指すじゃ!
▲様々な精霊を召還しよう!
女のコは全部無料で探せる♪遊べる★
※パケット通信料が別途かかります
Waku Waku Mail
http://550909.com/280
お問合せ:ワクワクメールコンシェルジュサービス ▶ Tel:0570-05-0909 E-mail:support@550909.com
お客様の身になって、真心をこめて応対させていただきます。〈24時間・年中無休〉
●当サイトは、携帯電話とPCのインターネットを利用したコミュニティーサイトです。ダイヤルQ2・伝言ダイヤルとは異なります。●女性は利用無料・男性はお試し1200円分P付(1P=10円)です。●パケット通信料・通話料は、サービス内に含まれておりません。●独自のコンピューターシステムSSL)により保護されております。個人情報の漏洩は一切なく安心してご利用頂けます。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反・その他管理者が不適切であると判断したものに関しては、サービスが受けられない場合があります。●ワクワクメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対しては、いかなる責任も負いかねます。●ご登録の前に必ず利用規約をお読みください。●18歳未満(高校生を含む)のご利用は、お断り致します。●第二種電気通信事業:H-15-774 ●(株)ワクワクコミュニケーションズ・所在地:東京都港区赤坂9-6-29

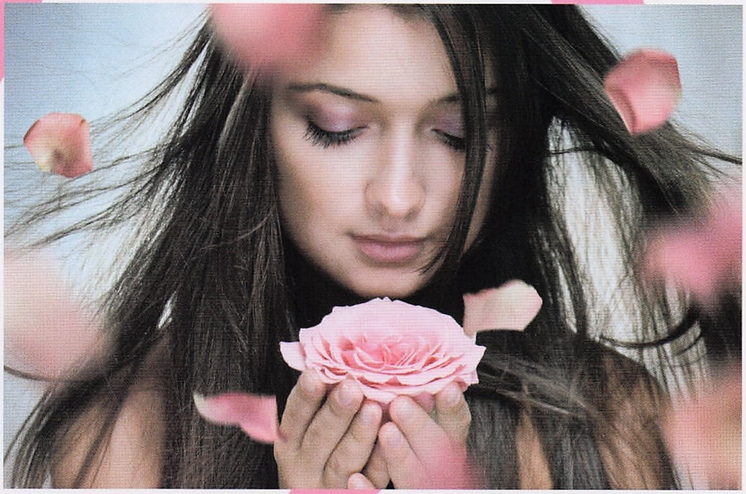

コミュニティーサイト
BOOiBOO
素敵な出会いはココでゲット♥
会員数450万人!(当社調べ)老舗サイトのBooiBooなら、写メに動画にボイスメールなど機能も充実、
地域・年齢・プロフィール検索機能付きでパートナー探しもバッチリ♪♪
あなたも素敵な出会い&商品をゲットしてネ♥
アバターを可愛く
コーディネートして
アピールしちゃおう♪
全国版
エリア移動で
近くの友達を探そう!!
Hokkaido
Tohoku
Hokuriku
Cyugoku
Shinetsu
Kantou
Kinki
Tokai
Kyushu
Shikoku
Okinawa
アドレス非公開
信頼度No.1クラスの当サイトだから、安心してご利用できます!!
毎月
商品ゲットチャンス
利用するとマイレージが
どんどん貯まっちゃう!
女の子には嬉しいイベントが
毎月あるから、
マイレージを貯めて
商品ゲットしちゃおう♪
アフィリエイト
お友達を紹介すると
マイレージが
貰えちゃう!!
しかも貯まった
マイレージは換金
できるんだよーっ♪♪
さぁ今すぐ
BOOiBOOにLet's Go!!
安心・安全なサポート体制!
安心安全
Security Service
優良
写メール
movie
ボイスメール
機能も充実、動画も見れる!
PC・携帯機種全てに対応しています
http://www.booiboo.com/?tt
18
児童ではないことの確認
BOOIBOOは出会いサイトとして届出をしておりますので、登録時に児童ではないことの確認をさせて頂きます。
届出受理番号:44080004001
携帯電話・PCのインターネットを利用したサービスです。ダイヤルQ2、伝言ダイヤルではありません。独自のコンピューターシステムにより保護されていますので快適で安全なサービスをご利用いただけます。パケット料金はサービス料に含まれておりません。公序良俗違反、売買及び金銭的利害の発生、プライバシーの侵害、未成年に悪影響のあるようなもの、各種法令違反、その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。当サイトの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。
18歳未満(高校生を含む)のご利用はご遠慮ください。 名古屋市千種区内山3-5-23 有限会社レックス サポートセンター TEL 052-744-5586

初めての 美容外科のハテナ

♥ *Question For The Girl's Beauty* ♥

http://www.ritz-cs.com

美容外科と聞いて、みんなはどんなコト連想するかな!?
初めての方から今すぐ手術をしたい方まで詳しく親切に答えちゃいます!



Q. クリニック選びのポイントを教えてください。

A. 学究的スタンスで真摯に美容医療に取り組んでいるクリニックを選びましょう。

患者さまに最善の医療を提供するには、常に先端医療を取り入れ、自ら研究し技術を高水準に維持することが必要です。豊富な手術バリエーションと技術力のあるクリニックですと、あらゆるご要望に柔軟にお応えできるでしょう。そして、形成外科・美容外科の経験が豊富なベテラン医師が、診療、手術を行なっているクリニックを選びましょう。きちんとした診察の上、適応、術式を見極めるには、医師として多くの経験が必要です。



Q. 他院で団子鼻の手術を受けましたが、ほとんど変化がありません。今度こそ小さくシャープな鼻先にしたいのですが。

A. 立体である鼻の手術は、低い鼻、団子鼻、あぐら鼻、鷲鼻等様々な症状に応じた手術方法があります。

団子鼻は、鼻先の大きさを決めている脂肪組織を切除し、鼻翼軟骨を小さくし、左右に離れている両鼻翼軟骨を中央に寄せるこの3つの操作が必要です。更に当院では工夫を加え正面から見て細くするだけではなく、どこから見てもバランスの良い形態を追求します。

Q. 鼻の穴が正面から見える上を向いた鼻を治したい!

A. 上を向いた短い鼻には、鼻尖の長さ、角度、幅を自由に決められる“構造鼻形成術”がお勧めです!

外国人のようなシャープな鼻尖にしたい方や今まで諦めるしかなかった重度の短鼻に対して、ご自身の組織である耳介軟骨を鼻中隔に移植して延長するのが、鼻中隔延長術です。従来から行なわれてきたonlay graft(鼻尖に耳介軟骨などを置く)中心の鼻尖形成、鼻柱形成術とは、根本的に考え方が違う鼻の構造自体を変える自由度の高い手術です。

Q. 低い鼻と広がった小鼻が悩みの種です。バランスのよいスラリとした鼻にしたいです。

A. 鼻のみではなく、目や口元、輪郭とのバランスも考慮してデザインします。

オーダーメイドインプラントで高さを思いのままに調整し、鼻スジが通った印象を目指します。また、日本人に多い広がった小鼻に対して、従来法の短所を克服し、最小限の切開で大きな効果をもたらし、小さな小鼻に整えるエーラー・フラップ法を学会で発表しました。

Q. メスを使わない美容整形(注入法)は、どこで受けても同じですか?

A. 簡単に思える注入法も、薬剤の選択や注入層、注入量の見極めは重要ポイント。当院では、注入による涙堂形成、隆鼻、バストアップ、注射による小顔形成、脂肪溶解術も、顔や体の筋肉や神経の走行を熟知した外科手術を多数行なっているベテラン医師が行ないます。

Q. 手術したいんですけど、痛みや腫れがとても心配!

A. ご安心ください。万全の痛みのケアに努めています。

当院では、手術内容、患者さまのご希望によって麻酔法を選択します。局所麻酔は、痛みをやわらげる組成を工夫し、技術を要する硬膜外麻酔、静脈麻酔なども駆使して痛みをやわらげます。手術内容により、腫れ止め内服薬の処方、フェイスバンデージの装着等で、腫れの早期軽減に努めています。また、手術前の不安を取り除き、安定した状態で手術を終えられるよう安全管理に努めていることも重要です。

Q. 何度埋没法で手術をしても、戻ってしまうのですが、諦めるしかないのでしょうか?

A. 当院の埋没法「スクエア・マルチプル・ノット法」は、戻らないように糸の掛け方、結び方を工夫しました。

一般に行なわれている埋没法は、数年で戻ることが多く、生涯に何度も手術を受ける必要があります。この欠点を解消したのが、「スクエア・マルチプル・ノット法」です。切開しないで好みの二重ラインにしたい方、平行型の二重を希望する方には、6点固定法をご提案しています。修正手術の方にもお勧めです。諦めずに御相談ください。

Q. もっと大きな目にしたいのですが、いい方法はありますか?

A. 大きな目とは、黒目も白目もよく見える開きのよい目ではないでしょうか。当院には、目を縦にも横にも下にも大きくする施術ラインナップがあります。

小さい目、眠そうに見える目は、挙筋短縮法(きょきんたんしゅくほう)・挙筋タッキング法で瞼のかぶさりを上げ、縦に瞳全開に。一般的方法では瞼の外側を切開しますが、当院では外側に一切傷をつけない瞼の内側からアプローチする方法をとります。横幅を広げるには傷の目立たない目頭切開術で、丸みある柔らかな印象の目もとを目指します。下にも大きい垂れ目にするには、下瞼の中央から外側1/2を下げて、外側の白目を大きく見せる当院人気の下眼瞼下制術がお勧め!

Q. とにかく小顔にしたい! どこを手術すればいいですか?

A. 圧倒的症例数は開院以来2,900件以上! RickettsのE-ライン、顔面の審美三角などの輪郭美の基準線を基にデザインします。

例えば、四角いホームベース型の輪郭は、角部だけにとどまらず、顎に近い部分まで広範囲に骨切りします。正面顔は外板切除術で小さく、横顔は曲線的下顎角骨切り術で滑らかな曲線を形成し、卵型の小さい輪郭を目指します。個人差はありますが、両側で最大約2センチ小さくすることを目的とする手術です。横幅が大きい男性的な頬骨は、削れたとしても3〜4ミリが限界です。これではほとんど見た目が変わりません。そこで最大約2センチ小さい横幅を目指し、頬骨弓(アーチ)を2〜3ヶ所骨切りをして内側に寄せるアーチ・インフラクチャー法を行ないます。一方斜め横顔は頬骨体部(ボディ)の削骨を行ないます。この2つの手術を行なうことで、“頬骨”自体の存在を感じさせないほどの仕上がりを目指します。長い顎、大きい顎には、2段水平骨切り術が適応されます。オトガイ神経の位置にもよりますが、最大約10〜12ミリの短縮、また、下顎骨の厚みにもよりますが、最大約8〜10ミリ後退を目指します。全体のバランスを考え、小顔を目指します。

■埋没法(スクエア・マルチプル・ノット法)63,000円(注)個人の固定点数によって料金は変わります。
■挙筋タッキング法420,000円、挙筋短縮法525,000円■目頭切開術262,500円※■下眼瞼下制術420,000円■隆鼻術294,000円■鼻尖縮小術315,000円※■鼻翼縮小術262,500円※■鼻中隔延長術840,000円
■エラ1,260,000円※■頬骨840,000円※■アゴ945,000円※■涙堂形成術(0.1cc)10,500円〜(1本1cc)157,500円※■隆鼻注入法(0.1cc)10,500円〜(1本1cc)157,500円※■バスト注入法(1cc)6,300円■脂肪溶解術(手の平サイズ)26,250円■注射による小顔形成63,000円※ ※個人差・クリニックによって料金は変わります。

お問い合わせ 携帯電話・PHSからでも通話無料 年中無休・受付時間 9:30〜20:00

0120-628-662

リッツ美容外科

東京 / 横浜 / 名古屋 / 大阪 / 高松

メール相談: info@ritz-cs.com

・診療時間 10:00〜19:00 ・年中無休 ・完全予約制
・無料カウンセリング ・各種クレジットカード/ローンご利用可
公的保険は適用されません。治療費は標準的な費用になります。



人恋しい夜は
いつでも
アクセスしてね
メル友・趣味友・恋人探し
メル友恋愛
掲示板
女の子同士の恋バナやメル友探し、
ついでにかっこいい彼氏も
探しちゃおう★
大好評
日記&
写メコンテスト
自慢の写メや
動画を投稿!
毎月の写メコンテストや
画像も投稿できる日記で
どんどん自分をアピッちゃおう!
無料で遊べる
コンテンツ満載!
Jメールトップ → ひまつぶしでアソボ♪
※パケ代別途
レシピ
デコメ
ゲーム
着うた
占い
貯まる!使える!
ポイントプレゼント
男性とのやりとりやおしゃべり、
動画・写メを投稿して
楽天ポイントに交換しよう!
イメージガール
Minty(ナナミ&ハツキ)
スマートフォンも
対応してるよ!
もっと遊ぼう!
Jメール™
出会いを提供して11周年
アドレス不要の
安心登録!!
渋谷・新宿・天神西通りに
巨大看板出現!
会員数300万人突破! 日本最大級コミュニティーサイト!
Jメール 検索
http://mintj.com/456
Jメールサポートセンター
退会自由! 広告メール一切なし!
Jメールは、安心・安全な出会いをお届けします。各種ご相談は、サポートセンターまでお問い合せください。
Jメール事務局 0570-000-776 [有人対応時間] 年中無休:10時〜26時 福岡県福岡市中央区警固2-18-5
デコトラ爆走中!
■18歳未満の方(高校生含む)はご利用になれません。 ■当サイトはインターネットを利用したコミュニティーサイトです。
■パケット通信料金、通信料はサービスには含まれません。■独自のコンピュータシステムにより保護されていますので、個人情報の漏洩は一切なく、安心してご利用頂けます。■当サービスのご利用で発生した会員及び第三者の損害に対して、いかなる責任も負いかねます。■ご登録の前に、必ず利用規約をご確認下さい。



今だけメールで
無料鑑定
実施中
全国のクチコミで話題の人気鑑定師が多数在籍!
恋愛成就へ導く電話占い
縁結び・復縁・不倫・仕事・人間関係
この先二人に訪れる運命、そして恋の最終結末
初回登録
1,000円分
無料
電話占い いろは
相談料1分150円〜
http://iroha.cc/456
お問い合わせ: infomation@iroha.cc ※パケ代別途
通話料無料


切らずに美を追求しませんか？
Skin Care シミやくすみでお悩みなら
光美白
初回・顔全体
1,000円
※詳しい価格設定についてはHPをご覧になるか、お電話にてお問い合わせください
Body 気になるボディのセルライトを切らずにケア
切らない脂肪対策
お腹・お尻・お尻境目・二の腕・膝上
太もも（前面・後面・内側・外側）初回・1カ所
6,800円
※詳しい価格設定についてはHPをご覧になるか、お電話にてお問い合わせください
Face 切らずに出来る二重術・隆鼻術・八重歯
糸による二重術
2点留め・両目
19,600円
糸による隆鼻術
1本
19,800円
小悪魔
八重歯
スタンダード・1本
19,800円
※品川デンタルケアクリニック各院にて実施中
表記の施術の他、多汗症治療 初回・両ワキ16,800円、
注入法による豊胸術 1cc1,680円（但し100cc以上）等、
多数の施術メニューを取り揃えております。
品川美容外科
土日も診療
予約制
無料カウンセリング
各種クレジットカード取扱
www.shinagawa.com
品川美容外科
検索
症例写真満載
ドクターブログ
美容相談フリーダイヤル
携帯からもご利用いただけます
受付時間 AM10:00～PM10:00
0120-18-9900
品川 札幌 仙台 宇都宮 大宮 千葉 銀座 池袋 新宿 渋谷 横浜
新潟 静岡 名古屋 京都 心斎橋 梅田 神戸 岡山 広島 福岡 鹿児島
品川スキンクリニック
新宿 池袋 名古屋 梅田 熊本
品川デンタルケアクリニック
品川 梅田
歯科相談フリーダイヤル
携帯からもご利用いただけます
受付時間 AM10:00～PM7:00
品川 0120-418-370
梅田 0120-418-381
※表示価格は予告なく変更となる場合があります ※当院は自由診療のため公的保険は適用されません
※表示価格や保障・施術に関する詳しい内容はHPまたはお電話にてお問い合わせください ※価格はすべて税込みです
無料カウンセリング実施中：傷跡修整、婦人科のお悩み、声のお悩み（品川院のみ：音声外科）等、美容に関する事ならどんなお悩みでもご相談ください。



千葉県在住
佐々木 由香ちゃん（32才）

初めてダイエットに成功!(^^)! 2人目の子供を出産してから激太り！コレはやばいと思って色々なダイエット法を試したけどどれも効果はいまいち…あの頃の体型にはもう戻れないカモなんて諦めていました。そんな時ママ友から"スマートピル"の噂を聞いたの！飲み始めた翌日、体重計に乗ったらマイナス1kg！気にしてた足のセルライトもなくなって、太もももスッキリ！2週間で12kgのダイエットに成功(^^)/



使用期間 2週間

-12.3kg

体重 40.2kg ▲ 52.5kg

身長 163cm

	Before	After
バスト	83.4cm	81.3cm
ウエスト	76.3cm	56.2cm
ヒップ	91.6cm	79.6cm
体脂肪率	27.4%	18.9%

北海道在住
三浦 理子ちゃん（18才）

コレ凄すぎ！どんどん痩せていくからママに「あんた変なクスリとかやってるんじゃないでしょうね？」なんて疑われちゃうくらい(-_-;) 2箱買ったけど結局1箱で目標達成しちゃった♪ "かわいいけどサイズがない…"なんてコトなくなったし。憧れのモデルさんみたいなかわいい洋服も着れるからオシャレが楽しみになったよん♪ 今までは渋谷を歩いていてもナンパなんかされたコトもなかったのにここ最近はウザイくらい話しかけてくるの(ー_ー)!! これも痩せたせいかな？こんなリコでもダイエット成功したからコレはマジでおススメ♪



使用期間 3週間

-15.8kg

体重 39.6kg ▲ 55.4kg

身長 156cm

	Before	After
バスト	88.7cm	85.9cm
ウエスト	76.6cm	59.3cm
ヒップ	95.8cm	83.1cm
体脂肪率	30.6%	17.3%

本当にそんな劇的な効果が出ているのか？

■スマートピルのコーティング効果に疑問を投げかけていた研究者達が反証実験を実施!!

実はちょうど1年前ある研究者がこの反証に異論を唱えていました。そして彼が行った1,000人規模の反証実験により、その驚くべき結果があきらかに…!?

■効果を実感できたか？

Was the effect able to be actually felt?

NO	0.4%
YES	99.6%

■3週間で何kg痩せましたか？

How many kg every three weeks have it become thin?

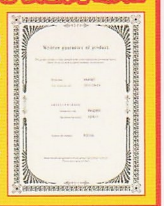
1%	1~5kg
7%	6~10kg
32%	11~14kg
60%	15kg以上

著名人・一流モデルでも入手困難な本品がなぜ格安で手にできるのか？



メーカー出荷段階で見つかった印字ミス!!

間違いなく正規品の本物です。中身に全く問題がない事をお約束します。本製品には正規品の証として製品証名書「ライセンスナンバー」が同封されています。※正規工場での製造を証明する貴重なコードナンバーが刻印されています。お手元に届いたらまず正規品証明書が入っている事をご確認下さい。



効果なしどころか、なんとほぼ全員が実力を確認!?

スマートピルのパワーに疑問を投げかけていた研究者、開発機関全てが一様に効果を改めた瞬間でした。皮肉にも彼らの実験はスマートピルの強力なパワーを立証する事になったのです。研究者からは「認めたくはなかったが今回ばかりは効果を認めざるをえない」



痩身技術研究機関
所長 ディック・モリス氏

3週間で二桁の強力な痩身作用の為、目標体重に達しだいでご飲用をお止め下さい。
短期間で劇的に痩せたい方、長年肥満にお悩みの方にご飲用をお勧めします。

「スマートピル」のご注文・お問い合わせはコチラ

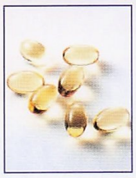
印字ミス発生の為、200個限定入荷!! ※今後の追加入荷はございません

	正規価格		アウトレット価格
1箱	$303(24,800円)	▶	9,920円
2箱	$606(49,600円)	▶	18,352円
3箱	$910(74,400円)	▶	22,320円

4箱以上のお買い上げでさらにお得!!



1箱 3週間分



キャンペーン期間 7月1日~7月31日迄

ご注文専用フリーダイアル（24時間受付・年中無休）

0120 FreeDial **0120-454-757**

メール・HPからのご注文はこちらから

info@smartpill.jp

http://www.smartpill.jp

スマートピル日本正規代理店 〒150-0002 東京都渋谷区渋谷3-11-8-7F

安心の全額返金保証!! 個数制限無し ※詳しくは同梱の書面をご覧下さい

■商品のお届けはご注文より7日前後です。■商品のお届けには送料+代引手数料1,000円（税込）が別途必要です。■お支払い方法は「代金引換」又は「クレジットカード（ビザ、ダイナーズ、マスター、アメックス）」となります。■限定品の為、返品はご遠慮下さい。■18才未満の方のご注文の場合は保護者名及び保護者認印が必要となります。※数値には個人差があります。■お客様の個人情報は細心の注意を払い、徹底した管理のもと第三者への提供は行いません。

カードご利用OK
VISA MasterCard Diners Club AMERICAN EXPRESS

あの世界的歌姫B・Sダイエットプログラムにも使用された！？

3WEEKダイエット!!

カロリー源を7分の1に!!驚異の瞬間コーティング力!!全世界で話題の次世代サプリメント



ワケありアウトレット価格

※急激に落ちすぎると感じた場合、直ちに使用を中止することが条件です。



埼玉県在住
小西 亜里沙ちゃん（24才）

体が心配になるほど…衝撃的にやせました。飲みだして２日後にはホホのあたりから落ちました。４日後にはアバラが浮いて見えるくらいまで…さすがに強すぎるカモと思って２週間で使用中断。
正直、コレは市販のものと比べ物にならないホド強力だと思います。
でも本当に落ちて、実感できたので良かったデス♪

使用期間 2週間

-10.8kg

体重 49.7kg ▲ 38.9kg

身長 165cm

	Before		After
バスト	83.4cm	▶	81.3cm
ウエスト	70.6cm	▶	55.2cm
ヒップ	90.8cm	▶	84.2cm
体脂肪率	26.3%	▶	14.7%

※モニターモデルのデータは個人的なものであり、効果・効能を保証するものではありません。





大阪府在住
本田 由美子ちゃん（21才）

マイナス18.2kgダイエットに成功しちゃった＼(^o^)／コレマジやばいよ♪
ウエスト30インチあったのが今は22インチに！あこがれのEMODAのかわいい洋服も着れるようになっちゃった！
今まで体のラインがわからない洋服ばかりを選んで着てたけど、今はそんな事気にせずに着たい洋服着れるから買い物が楽しみ♪
友達からも「ユミ最近かわいくなったね！」なんて言われちゃった♪

使用期間 3週間

-18.2kg

体重 60.5kg ▲ 42.3kg

身長 158cm

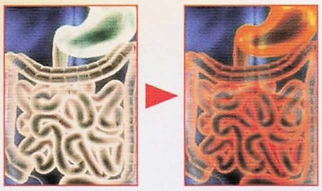
	Before		After
バスト	81.9cm	▶	79.6cm
ウエスト	72.9cm	▶	57.6cm
ヒップ	95.1cm	▶	82.4cm
体脂肪率	32.1%	▶	19.2%

食べ物をコーティングする事で何を食べても太らない体質を作る事は不可能なのか？

そんな研究者の無謀とも言える着想から約5年、研究開発チームの苦労の末に開発されたのが全世界で話題の次世代サプリメント『スマートピル』なのです。

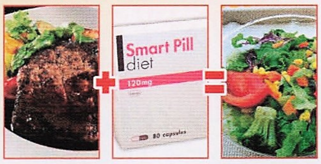
■コーティングする事でいつも断食状態に!!

開発チームの実験ではコーティングが完了するまでにわずか３秒コーティング後のカロリー量はほぼ無力化!! すなわち…

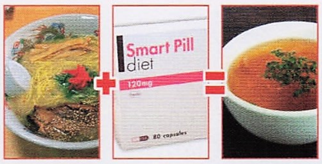


胃をコーティングする事によりカロリーの摂取を大幅に軽減し、普通に食事を取っても体内では常に断食状態になるのです。

■食前にスマートピルを飲むだけでカロリー激減!!



ハンバーグ（850kcal）▶ 生野菜サラダ（121kcal）



ラーメン（780kcal）▶ コンソメスープ（111kcal）



あのグラビアアイドル 新倉ゆかりさんが
今度は二重にチャレンジ
より大きな幅広の二重に！
そして目も大きく
他院と比較してください。
術直後もほとんど腫れません。
ノーメイク
詳しくは、ホームページをご覧ください。
痛みも無く、あっと言う間に終わりました。術後も腫れない、共立式二重P-PL挙筋法を皆様にオススメします！
担当医 久次米CEO兼総括院長のコメント
もともときれいな二重でしたが、今後の芸能活動の飛躍のために、どうしても幅の広い二重にしたいということで手術を行ないました。彼女の場合、皮膚が薄く右目にラインがつきにくい状態で、右目を左目に合わせながら調整していきました。二重の幅を広げる手術はとても難易度が高く、経験と実力が必要となります。
切らない治療共立式二重P-PL挙筋法
共立オリジナル
口コミで広がる、腫れない、痛くない理由は「独自の麻酔」と「超極細の糸」の使用
業界トップクラスの症例数!!
¥63,000
術前
術直後
術前
術直後
共立シェイプ 一重で瞼がちょっと重い」「瞼の脂肪が気になる…」
「二重P-PL挙筋法＋ 脂肪除去」
¥262,500
プチ整形の最高クラスの技術
二重P-PL挙筋法 ＋ 針穴を利用して脂肪除去
針穴（0.1mm）
人気のオプションメニュー
医療レーザー脱毛
エステではできない！
両ワキ（1回） ¥3,300
フリーパス（6回）¥19,800
新倉ゆかりさんも体験
スケジュールや治療回数は患者様次第。
お支払いは1回毎OK!! いつでもやめられる安心感。
ほとんどの患者様が複数箇所の脱毛施術!!
ひざ下（1回） ¥12,600
Vライン（1回） ¥4,200
口周囲（1回） ¥3,150
ひじ下（1回） ¥10,500
口元をキラッと！したい
歯科治療のページをチェック!
エラ張り、出っ張った頬骨、長いアゴ、受け口など、最高の審美バランスを追求する
共立オリジナル
「共立式MWO法」
短期歯並び治療もおこなっています。
注射による顔やせ :¥52,500
りんかく形成 :¥450,000～
歯並び改善（1本）:¥63,000～
術前
術後
¥13,650～
鼻の治療ページをチェック!
鼻の悩み
プチ隆鼻
オーダーメイド鼻尖形成術
術前
術後
※キャンペーンはクリニックによって行ってない場合がございます。また人数に限りのある場合もございます。詳しくは各院にお問い合わせください。※表記されている金額の有効期限は、2011年7月31日までとなります。ご了承ください。
胸をボンッと！したい
豊胸術のページをチェック!
NEW
詳しくはホームページで
CRF™ Condensed Rich Fat injection therapy
コンデンスリッチ豊胸
正式認定クリニック
FDA承認システム
LIPOMAX－SC
最新の脂肪注入！
FDA（米国厚生労働省）認可
最強の生着率80％以上！
シコリができない！石灰化なし
遠心分離機で脂肪をコンデンス（濃縮）*特許取得
こんなに違う！脂肪の質
今までの脂肪注入
最新の濃縮脂肪注入 コンデンスリッチ豊胸
従来の脂肪注入の脂肪
コンデンス（濃縮）した脂肪
さらに不純物を除去
最終的に使用する健康な脂肪
術前
術後
術前
術後
「注射による豊胸術」メスを使わず簡単にバストアップ！
1cc:¥2,625
「注入法」一石二鳥！取った脂肪を再利用してバストアップ
¥780,000
「バッグ挿入法」様々なバッグからあなたにピッタリなものを選択
¥380,000～
気になる部分を1回でキュッと！したい
痩身術のページをチェック!
最小限の負担で最大限の効果が望める
共立美容外科考案の「共立式KB脂肪吸引」
1部位:¥315,000
共立オリジナル
脂肪吸引のパイオニアとして、20年以上にも及ぶ豊富な経験。共立美容外科の優れた技術は、安全なのはもちろん、他院には真似することができないほど美しい仕上がりです。
術前
術後
ニオイをスキッと！したい
わきが多汗症治療のページをチェック!
「超音波＋ 共立オリジナル
ローラークランプ法」
切らない！
¥294,000
さらにパワーアップ！
わきが・多汗症・黄ばみ・脱毛を同時に治療
傷跡の比較
ローラークランプ法（2mm～3mm）
イナバ式（15mm～20mm）
切開法（30mm～40mm）
特許取得
ローラークランプ法は共立美容外科独自の技術で特許を取得しています。
ワキ汗には「痛みの少ないワキのボトックス注射」
¥73,500
23年の経験と努力から生まれた技術と信頼
CEO兼総括院長
久次米 秋人
当院では美容外科、口腔外科、歯科が併設しているため「トータルな美」のコーディネートが行えます。特に、りんかくや口元の治療には、それぞれの分野のドクター達が連携して、患者様の悩みにお応えします。
「小悪魔agehaを見た」と言うと、キャンペーンを除く全ての施術が5％OFF!!
Ky KYORITSU 共立美容外科・歯科
全国16院 | 新宿本院・銀座・札幌・仙台・宇都宮・高崎・大宮・所沢・柏・浜松・大阪・岡山・高松・福岡・熊本・大分
◆年中無休・完全予約制 ◆診療時間 10:00～19:00 ◆各種カード利用可・分割可 ◆カウンセリング無料
0120-500-340
詳しくはWEBサイトをチェック!
共立美容
検索
土・日・祝日も診療をおこなっております
全国16院所在地
★美容歯科併設院
札幌
仙台
宇都宮
大宮
高崎
所沢
柏 NEW
新宿本院★
銀座 NEW
浜松
大阪★
岡山
高松
★福岡
熊本
大分
ケータイサイトをチェック!


★愛され続けて10周年★
ピーシーマックス
PC★max
PCMAX で検索してね♪
イケメン探し放題♪
掲示板
近所のイケメンを簡単検索♪
自分好みの相手がスグ見つかる!!
1 登録地域の中から好みの顔で探せちゃう★
2 写メを会う前に確認しときたいアナタにピッタリ♪
3 プロフィールだってスグに確認できちゃいます★
理想の彼氏をGETしちゃお♥
イメージキャラクター ラブちゃん ©PCMAX
楽天IDでもスグに遊べる!
メアド登録不要!!
ALL ¥0
※パケット代別途
無料(タダ)でヒマつぶし
※パケット代別途
プロフ・掲示板・デコメ・動画・コミック・つぶやき・ゲーム★ぜ〜んぶ遊び放題!
http://pcmax.jp/zivr
携帯・PC・スマホ対応!
TVでも紹介された事のある安心サイト★
会員数300万人突破!
ランキング上位者になると賞金も貰える★
㊙動画
過激な㊙動画が携帯ひとつでいつでもどこでも見れちゃう!
00:00:21/00:02:30
00:01:45/00:03:15
毎日更新中!! 要チェック☆
女のコだってムフフ♥な動画見たいよね?カテゴリーも豊富で、アナタ好みの動画がきっと見つかるハズ♥
デコメ
ひと言
オリジナル
動物
文字
その他
ここでしかGET出来ない、PCMAXオリジナルの可愛いデコメが全部無料で取り放題!
写メコン
ミスターPCMAXコンテスト
見た目に自信のあるイケメンも勢揃い!!
ミスPCMAXコンテスト
ジェントルマンコンテスト
ニューフェイスコンテスト
美男美女たちが総額2,400万円の賞金をかけてガチバトル!!色んなテーマがあるから気軽に参加してみてね!
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は固くお断り致します。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。
パケット料金は別途かかります。利用規約をご確認の上ご利用ください。■株式会社マックス 東京都新宿区新宿5-10/問:0570-000886(24h年中無休)/mail : support@pcmax.jp
全部無料 女のコのリアル体験談も見放題! 女子限定
登録不要 http://9898.tv/u376 ガールズチャンネル 検索
※パケット代別途
ムフフ♥なコミックが無料で読み放題
コミックモビ http://comic-i.mobi
※パケット代別途
全部無料
登録ナシで使えて安心・安全♥な出会い掲示板★
ニコニコメール で 検索
http://nikomail.jp/zixd
※パケット代別途



人生がドラマティックに変わる
アイルクリニックのビューティ革命
当院人気No.1
脂肪吸引
着たい洋服もバッチリ決まる!
症例数 3万件以上! 実績と安全性
アイルクリニックの脂肪吸引が安全な理由
脂肪吸引はアイルにお任せください。
安全の根本は麻酔です ✕ 全身麻酔 ✕ 硬膜外麻酔 ◯ 局所麻酔(無痛カクテル麻酔)
当院で行っている麻酔法は局所麻酔ベースでその上から静脈麻酔で鎮静と鎮痛を得る方法です。筋弛緩剤などはもちろん使用せず、皮膚と脂肪層だけを局部的に麻酔しているので、もし筋膜に触れるだけで患者は強い痛みを訴えるため、筋層を突き刺して腹腔内まで刺すことは絶対にありません。また、硬膜外麻酔のように血圧の変動もほとんど無いため安全で、使用する薬剤の量も過去10年間のデーターから呼吸抑制の起り難く、かつ鎮痛作用の一番強い量をバランス よく調合して使用するようにしています。中枢性の呼吸抑制は当院の規定の量を使用する範囲では起きないので呼吸停止、心停止は心配なく、術者は手術だけに専念する事が可能です。
脂肪吸引の手術はただ闇雲に脂肪を多く取ればいいというわけでありません。術前のデザインが一番重要で医師の経験とセンスが仕上がりに重要に関係してきます。またシリンジ法という手作業で丁寧に少しずつ脂肪をとる体に対して一番負担の少ない方法を採用しているため術後のダウンタイムも短く翌日から普通にお仕事も可能です。アイルクリニックでは脂肪吸引の際にはカクテル麻酔を使用しており全身の脂肪吸引でも手術当日に普通に歩いて帰ることができます。仕上がりと安全を追求した究極のボディーメイキングがアイルクリニックの脂肪吸引です。
信頼の仕上がり保証とCET(細胞を活性化させ術後の回復を早める温熱療法)5回セット付き
ボディデザインはアイルにお任せ!
お腹全体 228,000円
二の腕 99,000円
太もも全体 340,000円
当院人気No.2
豊胸
あのコより盛りバストになれる!
なりたい大きさ、やわらかさ
アイル式オーダーメイド豊胸
メスを使わない豊胸
脂肪幹細胞注入法
痩せたい部分の脂肪をバストに少しずつ注入していくので、繊細なデザイン調整が可能!
200,000円 + 脂肪吸引代
オプション + PRP(100,000円)
PRP: 脂肪の定着率をアップさせる成分。
通常のヒアルロン酸より最大4倍の持続力!
スーパーヒアルロン酸注入法
ダウンタイムがないので忙しい方におすすめ。
胸を大きくしたいけれど手術に抵抗がある方にも。
1cc 4,970円
1Day豊胸術
バッグ挿入法
2カップ以上大きくしたい方。高品質のコヒーシブシリコンを挿入してバストアップ。※CETケア術後マッサージ3回無料サービスを行っています。
328,000円
二重 鼻 小顔
メイクが決まる!
ナチュラルデカ目がほしい!
アイルクリニックなら、目力ぐぅ〜んと2倍♥
二重まぶた
納得のカウンセリングで幅も変えられますのでご自分の好きなラインを実現できます。
手術後の腫れもほとんどなく、自然な仕上がりです。
プレミアムクイック法
進化したプチ整形で自然な二重に!
従来の埋没法を進化させた最新の二重施術「プレミアムクイック法」。
アイルクリニック独自の髪の毛よりも細い糸を使用。美しいラインと自然な二重が持続します。
永久保証付 84,000円
希望のラインに沿って切開した部分から余分な脂肪を取り、すっきりとしたナチュラルな目元に仕上げます。
部分切開法 120,000円
目の横幅が広がるので、ひと回り大きな目を手に入れられます。劇的な変化を期待できます。
目頭切開法 189,000円
腫れが少なく
翌日からメイクもOK!
隆鼻術
当院では手術をお受けになる方に合わせて一人ひとりプロテーゼを加工します。
ヒアルロン酸 42,000円
プロテーゼ法 157,500円
輪郭形成
口腔外科との連携により、顔のバランスや噛み合わせなども考慮しながら、骨格からフェイスラインを整えていきます。
小顔形成 105,000円
アゴ修正 160,000円
当院人気No.3
今月のおすすすめ治療
審美歯科
セレブのような
輝く白い歯を手に入れたい
わずか1回の治療で美しい歯並び!
3回で終了 クイック矯正/セラミッククラウン 1本 73,500円
セラミックスによる矯正なら歯並びはもちろん、虫歯や形状の異なる歯、受け口なども治療可能。
2回で終了 クイック矯正/オールセラミッククラウン 1本 105,000円
歯並びの悪さを最短2週間で治療できるオールセラミッククラウン法。歯の大きさや形・色もトータルに改善します。従来の金属は使用しないので、歯肉や歯が黒ずむ心配もありません。
1回で終了 ホワイトニング 全部の歯 31,500円
歯の黒ずみや黄ばみは、歯の表面に特殊な薬を塗り、浸透させて白くし、生来の歯よりも白く輝かせることができます。
インプラント(手術代+かぶせる歯) 298,000円
アゴの骨に人工の歯根を埋め、その上に直接歯を結合させますので、自然の歯のように安定します。差し歯、部分入れ歯、総入れ歯の方も治療可能です。高額医療控除の対象にもなります。
出っ歯
歯並び&受け口
歯周病&入れ歯
八重歯
虫歯
歯並び
歯の黄ばみ
すきっ歯
キレイな歯で自信の笑顔を!
10年の実績・豊富な症例数
ワキガ・多汗症
ワキの臭い、100%完治で再発なし
他院修正もお任せください。
経験豊富な医師のもとで正しい手術を行えば100%完治します。
また、他院の修正手術もお任せください。気軽に診察にいらしてみてください。
ボトックス注射 汗が気になる、手軽に汗を抑えたい方へ 73,500円
ダブルトリートメント法 (ボトックス+吸引法) 傷が目立たず、効果が確実! 210,000円
コンプリート法 (直視下せん除法+シェービング+ボトックス) 他院での修正手術も可能! 252,000円
コンプリート法
アポクリン汗腺を直接目で確認しながら丁寧に取り除きます
アポクリン汗腺
皮下組織
美肌
IPLフォトフェイシャルでエイジレスの素肌美人へ
コラーゲンの生成を活性化して、シミ、そばかす、くすみ、ニキビ、赤ら顔等の肌悩みを総合的にケア。
顔全体の施術でも、20分で終了!1回から効果を実感することができます。
IPLフォトフェイシャル 顔全体 トライアル価格 10,500円
医療レーザー脱毛
ムダ毛ナシのスベスベ肌になりたい!
1年間フリーパス・2年間保証
医療機関のみで認められている医療レーザー脱毛なら、ムダ毛のないツルツルのお肌が簡単に手に入ります。
ワキ 18,900円
Vライン・Iライン・Oライン(各1ヶ所) 29,400円
ひじ下(ひじ含む) 60,690円
ひざ下(ひざ含む) 70,350円
12年の実績
無料アフターケア充実
無痛カクテル麻酔
信頼の低価格
私たちにお任せください!
総院長 大庭 英信
医師 西田 雅史
医師 清水 三嘉
医師 上妻 裕之
医師 中 徳太郎
歯科院長 永山 幸
歯科医師 廣中 智
美容外科・歯科・美容皮膚科
アイルクリニック
I'll Clinic
東京(池袋・品川)・横浜・名古屋(栄)・大阪(梅田)・福岡(天神)
あなたにベストな方法を、お話しましょう。夜10時まで電話受付OK!
電話受付時間 朝9:00〜夜10:00 (土・日・祝日も対応!!)
0120 FreeDial 0120-891-929
URL http://www.biyou-net.com
24時間メール受付 faq@biyou-info.com
まずは無料カウンセリングへ
携帯サイトQRコード 対応機種でピピッとアクセス!
メルマガ登録! キャンペーン情報はQRコードから!
●メール受信拒否設定をされている方へ● 携帯電話からメール相談をされる場合、ドメイン指定受信及び拒否の設定をご確認下さい。PCからのメールを拒否設定にしていると、こちらからのメールが届きません。当院のドメイン@biyou-info.comを受信可能な設定にしてください。


会員数日本最大級のコミュニティサイト
ハッピーメール®
HAPPY MAIL
イメージモデル
梅野舞
うめの　まい
ハッピーメールで
恋を始めよう
mai Umeno
メル友、趣味友、恋人、結婚相手をみつけよう♡
毎日が楽しくなる最新恋愛コミュニティサイト「ハッピーメール」
http://happymail.co.jp/?kga
※一部コンテンツは有料です。
●独自のコンピューターシステムにより保護されていますので、快適で安心なサービスをご利用いただけます。●パケット料金はサービス料に含まれておりません。●公序良俗違反・売春及び金銭的利害の発生・プライバシーの侵害・各種法令違反・その他オペレーターが不適切と認めたものに関してはサービスが受けられない場合がございます。●ハッピーメールの利用で発生した会員及び第三者の損害に対し、いかなる責任も負いかねます。●所在地：福岡県福岡市中央区大名2丁目1-30 A・1ビルB館
インターネット異性紹介事業：90080003000　第二種電気通信事業：H4-094
18歳未満(高校生を含む)の方のご利用は出来ません。


ガールズチャンネル 検索
全部無料
※パケット代別途かかります。
声で遊べる!!
コミュニティ
イマドキの出会いはおしゃべりでキマリでしょ!
携帯からもタダなんだぁ やってみよぉっと
とぅるるる
お電話ありがとう! 出会いのツーショットへようこそ!
バーン!!!
声で遊べる無料コミュニティ?
※パケット代別途かかります。
はぁあ… 退屈〜…
ん!?
んー。もうそろそろ夏だし彼氏欲しいなぁ
POINT1
メアド登録なし!!
安心のメアド登録なし! なので当然タダ!
携帯からも通話料無料でおしゃべりし放題! 遊ぶっきゃない★
10分後…
なんかいいかんじかも〜
男性を選び放題!
21歳、学生でーす! よろしく!
28歳、広告代理店勤務です。
この人と話そーっと
みんなも新しい出会いを見つけちゃお!
オナカすいたな〜 今から飲みに行かない?
ドキ!
え、いいけど…
もしもし
へえぇえ! いっぱい声投稿があるんだぁ〜!
POINT3
話すだけでも楽しい!!
暇な時にオススメ! 通話料は全部無料だよ!
POINT2
好みの相手を探せ!!
気に入った相手が見つかるまでチェンジ可能!
登録ナシで遊べちゃう!
迷惑メール一切無し!
サイト利用時にメアド登録しなくていいから簡単だし迷惑メールが来る心配もナシ!
女の子専用コミュニティサイト
Girl's Ch ーガールズチャンネルー
無料で遊べちゃいます
ガールズチャンネルは占い・コミック・動画・レシピなど盛りだくさん!
※パケット代別途かかります
スマートフォン対応
http://9898.tv/u417
24時間全国いつでも通話料無料!おしゃべりし放題♪ケータイ対応だからどこでも使えちゃう!
携帯OK 0120-33-0909
他にもいろいろ遊べるよ!!
Girl's Contents ガールズコンテンツ
体験談
みんなの赤裸々な生体験談がここに集結!読んでテクを磨いちゃお!
㊙動画
高画質動画が無料で見放題!ケータイだから誰にも内緒で見れちゃうよ〜★
ガールズルーム
皆でつくるクチコミ掲示板♪きゅん♥な恋バナや、リアルなモテテクも読めちゃうよ♪
マックスグループ 18
※18歳未満の方(高校生含む)のご利用は固くお断り致します。東京都新宿区新宿5-10 問:03-3358-2550 (24h年中無休) 当システムはダイヤルQ2や国際回線を利用した有料サービスではありません。公序良俗違反、売春及び金銭的利害の発生、未成年に悪影響があるもの各種法令違反その他オペレーターが不適切と判断したものに関してはサービスが受けられなくなる場合があります。パケット代別途必要となります。利用規約をご確認の上ご利用ください。
ケータイ・スマホで今すぐ会える遊べる! 全部無料
PC-MAX http://pcmax.jp/zitz
*パケット代別途かかります
ムフフ♥なコミックが無料で読み放題
コミックモビ http://comic-i.mobi
*パケット代別途かかります
全部無料
登録ナシで使えて安心・安全♥な出会い掲示板★
ニコニコメール で 検索 http://nikomail.jp/ziwu
*パケット代別途かかります

ナイショで
高収入副業
しちゃお♪

@メール

(アット)

「簡単・お手軽・高収入!!」安心の
優雅なセレブ生活がお手軽に…☆



Time Schedule OL・まさみさんの場合



OLとしての年収：260万円(勤続5年以上)賞与・昇給無し。
都内近郊在住。家賃72,000円

- 6:30 起床 — モーニングコールメール1通 +10,000円
- 9:00 会社へ出勤 — トイレ休憩中にメール1通 +10,000円
- 12:00 ランチタイム — 歯磨き後にメール1通 +10,000円
- 18:00 業務時間終了 — お買い物 — 帰りの電車でメール1通 +10,000円
- 20:00 帰宅 夕飯
- 22:00 入浴 — お返事メールでメール1通 +10,000円
- 24:00 就寝

1日あたりメール5通
+50,000円
1ヶ月で約150万円

「安心して楽しみながらの高収入」

2011年の大革命「@メール」はもうご存知ですか?

ここは高額所得男性を対象に誰にも言えない悩みを抱えたお客様が、メールで全てを打ち明けられるために作られたサイトなんです☆

女性であれば、誰でも簡単に登録できて、直接会うことなく相手様と1日数通のやり取り。

主なメール内容は男性の悩み話にお返事する事だけ！自分の画像を送ったり個人情報を教える必要もありません。

悩みが解決すれば直接お金持ち男性から「お礼」が頂けちゃうシステムになってます☆

今のお仕事だけではもの足りない・もっとステキな生活を送りたいと思っているアナタに！

誰もが憧れる夢のセレブ生活が簡単に手に入いる、チャンスをどうするかはアナタ次第です！



@メール

(アット)

～賢いオンナの☆セレブ稼ぎ～

http://milk.kir.jp/skill/9/

無料登録

PR ※18歳未満(高校生含む)の方のご利用はできません。株式会社K&K 東京都港区虎ノ門4-3-20神谷町MTビル14階 03-5348-5277(9時～17時土日祝日除く)

1ヶ月で最大23.2kgを達成!!

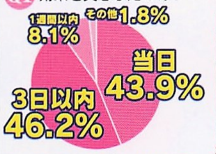
※当社調べ

運動・食事制限・リバウンドナシ！マトリックスだけの5大効果!!

気になるマトリックスの**即効性、減量効果、成功率**を徹底検証!!

モニター検証　実施期間：2011年1月3日～5月8日　男女：1200名

Q1 効果を実感したのは？



なんとモニターの9割以上が3日以内に効果を実感！マトリックスの優れた即効性を実証する事が出来ました!!

Q2 30日間の減量効果は？

10～15kg	10.1%
15～20kg	81.2%
20kg以上	5.6%
10kg以下	2.3%
その他	0.7%

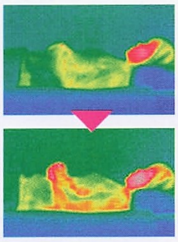
30日間でなんと1200人中1165人が10kg以上のダイエットに成功！マトリックスの大幅な減量効果と高い成功率を実証する事が出来ました!!

-13.8kg

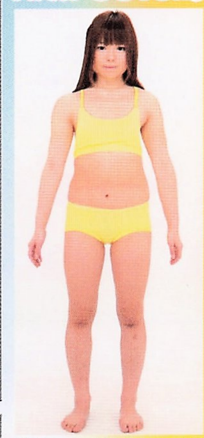
使用期間 14日間

リンパの改善と基礎代謝アップで24時間脂肪燃焼モード!!

汚れた血液は燃焼、分解された脂肪の排出に直接関わる大切なリンパを詰まらせます。マトリックスの血管拡張作用でリンパの流れを改善。又、血中酸素量を増加させる事により、1日に消費される基礎代謝量を増加させ、太りにくく、痩せやすい体質へと改善。寝ている間も脂肪をガンガン燃焼します。女性特有の冷え症や水太り、むくみまで改善する事ができるのです。



Before 52.4kg
After 38.6kg





ヤセてミスコン優勝しちゃった!!

	使用前	使用後	結果
体脂肪	30.1%	17.2%	-12.9%
二の腕	24.9cm	19.3cm	-5.6cm
ウエスト	72.0cm	58.3cm	-13.8cm
ヒップ	90.2cm	80.7cm	-9.5cm
太もも	48.4cm	40.1cm	-8.3cm

バナナ型　篠田 未来 様（18歳T161）

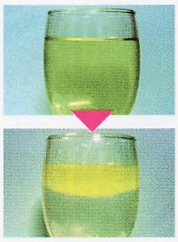
ダイエット成功したらあんな服が着たい～！こんな事がしたい～！やりたい事がたくさんあったから今はやりたい事ができる嬉しさで毎日が楽しくて×２本当に幸せです。昔は細かったのに太ってからなんかいつも服がきまらなくて、細くてカワイイ友達と並ぶと原因はやっぱり私がブヨブヨになってたからなんです。最初はマトリックスって何？って感じだったけど、マトリックス使ってみたら２週間で１３kgもダイエットできたから夢だったミスコンに出れて優勝までできちゃったんです。ダイエットして夢まで叶っちゃいましたよ～！

-23.2kg

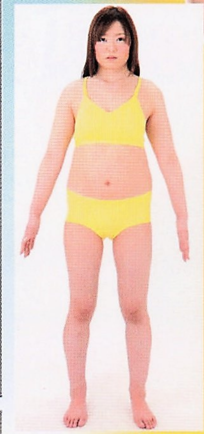
使用期間 30日間

食べすぎ、飲みすぎ関係なし！糖分、油分を徹底ブロック!!

食事制限による無理なダイエットはホルモンバランスに支障をきたし、体調不良や肌荒れ、生理不順の原因となります。又、基礎代謝量を低下させ、食事を元に戻した途端に大きなリバウンドを引き起こす原因ともなるのです。必要以上に取り過ぎた余分な糖分、油分を腸内でミセル化し、包み込んで体外へと排出します。だから、食事制限を必要とする事なく、無理なくダイエットができるのです。



Before 64.4kg
After 41.2kg





今年の夏こそビキニでキマリ!!

	使用前	使用後	結果
体脂肪	40.2%	16.4%	-23.8%
二の腕	29.1cm	18.9cm	-10.2cm
ウエスト	82.5cm	57.9cm	-24.6cm
ヒップ	97.0cm	79.5cm	-17.5cm
太もも	56.4cm	40.8cm	-15.6cm

洋ナシ型　日向 摩耶 様（23歳T169）

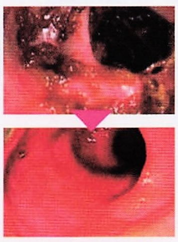
今年こそ夏までに絶対ヤセたいと思ってダイエットしてたんですけど、結果はサイアク…。ヤセるどころかストレスとリバウンドで激太りしちゃって、やっぱり食事抜くなんて間違ったダイエット法じゃヤセられないって事を知って、マトリックスを飲み始めたんです。飲み始めて１週間くらいだったかな、鏡の前でお腹がへっこんできたのに気付いて１ヶ月で体重が６４kgから４１kgに２３kgもダイエットできたんです。生まれて初めてクビレができて自分でも信じられないくらいスタイルが良くなりました。今年の夏こそビキニでキメちゃいます。

-15.9kg

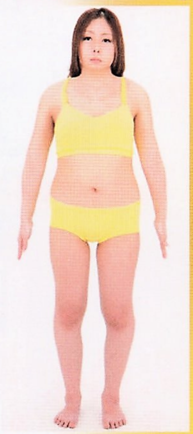
使用期間 20日間

ガンコな老廃物、宿便も排出！デトックス効果でスッキリ便秘知らず!!

現代人の乱れた食生活、生活習慣により細菌バランスを崩した腸内環境は便秘の原因となる事はもちろん、消化、栄養吸収不良を引き起こし、体内に取り入れられたマトリックスに含まれる貴重な有効成分も腸内で分解、吸収されなければ意味がありません。乱れた腸内細菌のバランスを整える事により、腸の伸縮運動、消化酵素を活性化し、消化、栄養吸収促進効果はもちろん、毒素、老廃物、宿便を排出。腸のむくみ、便秘も改善します。



Before 55.2kg
After 39.2kg





初めてカッコイイ彼ができました!!

	使用前	使用後	結果
体脂肪	33.4%	19.2%	-14.2%
二の腕	26.1cm	19.8cm	-6.3cm
ウエスト	75.5cm	59.4cm	-16.1cm
ヒップ	90.3cm	79.5cm	-10.8cm
太もも	50.6cm	41.2cm	-9.4cm

リンゴ型　高宮 陽子 様（19歳T156）

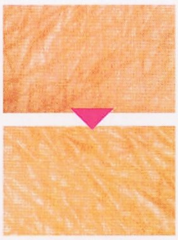
昔から太ってるのが悩みで顔はパンパンで足も象みたいに太くて、太ってた頃の私は本当に自分が大っ嫌いで体型を隠せない夏も大っ嫌いでした。何度もダイエットにはチャレンジしたけど全然結果が出ないし、親も太ってるから遺伝だとあきらめていたんです。でもたまたまマトリックスの事を知って、もうこれしかないって思って飲み始めたんです。３日目くらいからずっとお腹が張ってて便秘ぎみだったのがすっきりしてきて、２０日で１５．９kgも体重を落とす事ができました。細くなったおかげで初めてかっこいい彼もできて、飲み始めてから荒れぎみだった肌まできれいになって、今は自分が大好きになれました。

-20.5kg

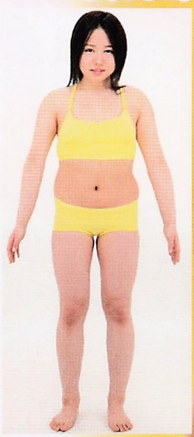
使用期間 30日間

さらに女性に嬉しい美肌、消臭、バストアップ、アンチエイジング効果!!

睡眠中に分泌される成長ホルモンの分泌量を促進する事により、お肌の新陳代謝、ターンオーバーを促進。バストアップ、アンチエイジング効果を実現します。又、腸内デトックス効果との相乗効果により肌荒れやニキビを改善。さらに血液デトックス効果との相乗効果により血中脂肪、コレステロール値を下げ、夏の気になる汗のニオイや口臭も元からシャットアウトしてくれるのです。



Before 56.3kg
After 35.8kg





たった30日で人生変わったみたい!!

	使用前	使用後	結果
体脂肪	37.7%	17.5%	-20.2%
二の腕	27.1cm	19.3cm	-7.8cm
ウエスト	80.6cm	58.7cm	-21.9cm
ヒップ	96.0cm	80.2cm	-15.8cm
太もも	54.7cm	40.5cm	-14.2cm

リンゴ型　坂口 理桜 様（20歳T152）

友達が食事を調整したり運動もしてないのにマトリックスで超ヤセたのを見て、こんなにすごいなら私も成功できるかも？って思って使ってみたんです。結果は見ての通り！友達よりも大成功しちゃって３０日間で－２０．５kg!!３０日間で人生が変わったみたいで、ホント誰私って感じです。ダイエットって言うより変身しちゃった感じですね。久しぶりに会った友達なんかヤセた私を見て信じられなかったみたいで、ウソって声を上げてびっくりしてました。ホントマトリックスには感謝してます。

超カンタンに

高額副収入 GET

女性が作った 女性の為の 稼げるお仕事！

1ヶ月 100万円以上
1年で 1000万円以上
稼ぐ女性がいます!!



日本全国からケータイだけで
今すぐはじめられるヨ!!

寂しがりやの男性とメールのやり取りで 高額収入

通勤途中や家事の合間や帰宅後自宅でTVを見ながら 高額収入

貴女に愚痴を聞いて欲しい男性会員がたくさんいます♥

今回1530万円を手にした「A.Kさん」に喜びの声を伺うことができました。



A.Kさん（36歳 主婦）

私は看病している母親がいる為、なかなか家を空けることが出来ません。さらに夫の収入も昨年より大幅ダウンしたので、自宅で手軽にできる仕事を探していました。過去に多くの副業・副収入で稼げる方法など色々と試してみましたが、どれも元手や時間が必要なものばかり…でも今回の【メルサポ】は凄く簡単ですぐに副収入を得られたので正直ビックリです（笑）!! 1日2～3通、多くて7～8通ぐらい、時間にすると20～30分メールをするだけ！メールで世間話や趣味の話、自分の愚痴なんかも話して…たったそれだけであっという間に初月230万！募集に申し込んでとても良かったと思っています。メルサポには大感謝です！ぜひぜひ♪皆さんにも楽して稼ぐ楽しみを味わって欲しいです。今募集があったら迷わず登録することをお勧めします！でも沢山登録されて自分の副収入が減るのは嫌ですけど…（笑）

メルサポ 募集人数に限りがありますのでご応募はお早めに!!

http://meru-sapo.com/?adms12

※18歳未満（高校生含む）の方はご利用出来ません。 提供：株式会社フロンティア21 渋谷区宇田川町34-5 （問）03-3464-8805



簡単副業
メールするだけで
高額報酬!!
なんと!月平均収入約26万円!!
今、大注目の高収入「メル友サイト」!!
たった一ケ月で!!
さやかさん25歳
フリーター
月収8万円・貯金5万円
ファッション総額:2万5千円
月収約10倍!!
月収80万円・貯金60万円
ファッション総額:27万円
来月海外旅行を予定
大きく人生が変わりました!!
人生が変わった人たちの声が続々と…
本当にメールするだけでした!!
福岡県/元会社員/26歳
実は最初はちょっと半信半疑だったんですけど、本当にメールするだけで月平均80万円稼げちゃいました!!今では仕事も辞めてこれ１本で稼いでます。さらに、年収○億円の会社経営者と只今交際中で～す♪
お金持ちとなら会うのもアリかな♪
東京都/派遣社員/22歳
メールだけでお小遣い稼ぎができるなんて夢みたい♪帰りの電車の中とか、ほんのちょっとの時間を費やすだけだからホント楽チン♪お金持ちの男性ばかりだから〝会うのもアリかな〟なんて最近は考えてます♪
@plus
http://ava.sc/075
PC不要!!今すぐ始められる高額報酬サイト
携帯からメールするだけでOKです!!
●18歳未満の方のご利用はできません。(高校生不可)
株式会社K　東京都港区東麻布2-33-5
03-3584-8815(年中無休 9時～21時)
※上記は個人の感想であり、コミュニティーサイト内で得られるメリットを保障するものではありません。また当サイトはコミュニティーサイトですので公序良俗に反する書き込み等は固くお断り致します。

ネットで 話題の成分を高配合!!

先進ブロック系ダイエットサプリ!

独自のトリプルブロック処方で 油分・炭水化物・糖分ブロック!

外食時などのカロリーが気になる食事の前に!



＼月に3,000個の販売実績!／※

「リッチスタイルプロ」がバージョンアップして新登場!!

※当社調べ

New!

有名モデル達も多数愛用を告白!

各種メディアでも「効きすぎる」と話題沸騰!

健康補助食品

ファイヤーウォール 60カプセル

米国特許取得 リポサンウルトラ配合商品 (特許番号6130321号)

某雑誌モデルたちが愛用中の大人気ダイエットサプリ「リッチスタイル プロ」のバージョンアップ版が「Fire Wall-ファイヤーウォール」として新登場!「リッチスタイル プロ」の"カロリーブロック"面をパワーアップ、さらに効率良くダイエットができるように改良いたしました。高カロリーの食事の前に飲むだけで"カロリーブロック・燃焼・排出"をサポート!! このスゴパワーをぜひ体感してください!

LipoSan ULTRA 「リポサンウルトラ」のこのマークは専門機関に認められた商品にしか記載することができません。

1 油ブロック!

ここがPOINT!

通常のキトサンの3〜5倍の吸着力

リポサンウルトラが油分を吸着し、包み込んでいる

その吸着力は…

フライドチキン6個分

または

ピザ3枚分

にもなるんです!

Point1 脂肪排出

短時間でほぼ9割の脂肪を吸収して排出!!

Point2 脂肪燃焼

蓄積されたガンコな脂肪をガンガン燃やす!!

リポサンウルトラの脂肪吸着力!（当社モニター調べ）

キトサン

リポサンウルトラ 約90%

キトサンの3〜5倍の脂肪吸着力!

リポサンウルトラって?

LipoSan ULTRA ダイエットの先進国アメリカのVanson社が開発した新型のキトサンで、胃腸内で脂肪分を強力に吸着しゲル状にして包み込み、便と一緒に体外に排出する働きをもっています。1分間で約90%、15後には100%の脂肪を吸着する結果が明らかになっています。それは従来のキトサンの3〜5倍相当にもなります。肥満女性を対象にしたVanson社の臨床検査によれば、8週間目の摂取で、摂取しない人に比べ平均5パウンドの減量という結果得られました。FDA（米国食品医薬局）からも安全なダイエット素材として認定されており、また米国特許（#6.130.321）を取得しています。

2 炭水化物・糖分ブロック!

トリプルブロック

炭水化物の吸収を強力ブロック!

フォセオラミン（白いんげん豆）

食事の量を減らさずに、カロリーの吸収（特に炭水化物）をブロックし、さらに腹持ちが良くなります。

糖・脂肪の吸収を強力ブロック!

緑茶抽出物（サンフェノンBG-3）

緑茶抽出物に含有されているカテキンは脂肪や糖分の吸収を抑える働きを持っています。

糖の吸収を強力ブロック!

グァバ葉エキス

グァバ葉ポリフェノールが含まれ、糖の吸収をブロックします!

脂肪の吸収を強力ブロック!

ウチワサボテン（オプンティア）

食物繊維が豊富で満腹感が得られます。脂肪の形成をブロックし、分解と排泄を増進させます。

3 大敵の『糖分・脂肪・炭水化物』をラクラク撃退! だから、ダイエットが「ツライ」だなんて言わせません。

ダイエットの新常識

脂肪を完全燃焼! いらない脂肪はどんどん燃やす!?

L-カルニチン 「脂肪を燃えやすくしてくれる成分」として有名な、アミノ酸誘導体です。

カプサイシン（カプシクムペッパー） ホルモンの分泌を促し、体に蓄積されている脂肪を燃焼させます。

不要なものはどんどん排出! なかなか出ないガンコな便秘がツライ

難消化性デキストリン

有胞子性乳酸菌

サラシアエキス末

桑葉エキス

ところで… あなたはこの真実を知っていましたか?

緊急注意報

いつもと同じ生活なのに…

毎年2kg太る!?

ヤセにくくなった　汗をかきにくくなった　つく所が変わった

食事で摂取したカロリーは、きちんと消費すれば、太りません! しかし! 基礎代謝量は年々減っていってしまいます。20代と30代では40kcalの差、1年間に換算すると14,600kcal。7,000kcalが約1kgの体脂肪に相当するので、年間で約2kgの体重増加につながってしまいます!!

基礎代謝量（平均値）の年齢変化 参考／厚生労働省「日本人の栄養所要量」より

男性　女性

※個人差がございます

えっ? これだけしか消費できないの!?

- ウォーキング（30分120カロリー）
- ジョギング（30分224カロリー）
- 腹筋（30分213カロリー）

ご使用方法 食べる前に飲むだけだからラクラク簡単♪

1〜2カプセルを目安に食前30分前に飲むだけ!!

あとは普段通りに食べてOK!

芸能人モデルも愛用中です♪ 大人気!「ファイヤーウォール」使用者レビュー

- 食事制限がないので、ストレスを感じずにダイエットに成功!（35歳）★★★★★
- 目標体重以下になって、かなり痩せました! 絶対オススメ♪（26歳）★★★★★
- 脂っこい食べ物にハマっちゃってかなり太ったんだけど、リッチスタイル プロ飲みはじめてから、ちょっとづつ体重落ちてる! 継続中だから今は星4つで!!（22歳）☆★★★★
- 服のサイズがLLからMになりました♪（19歳）★★★★★

※ご注意※ この商品はリポサンウルトラ（高濃度のキトサン）を含んでおりますので、甲殻類アレルギーの方のご使用はお控えください。

読者限定 特別キャンペーン実施中!!

2011年9月末日迄

お買い上げ金額の合計が8,000円以上で… 送料無料!!

1箱	食べるのを我慢したくないなら	通常価格 13,600円 ▶特別価格 6,500円（税込）	7,100円お得!!
2箱	ワンサイズダウンを目指すなら	通常価格 27,200円 ▶特別価格 11,800円（税込）	15,400円お得!!
3箱	モデル体型を目指すなら	通常価格 40,800円 ▶特別価格 15,900円（税込）	24,800円お得!!

4箱以上のご購入は、一律【5,000円×箱数】となります。1箱あたり8,600円もお得になっております。

当日発送が可能です!! 15時までにPCサイト・携帯サイトからご注文いただければ、当日発送が可能です。お急ぎの方はぜひご利用ください。

《Webサイトからのご注文が便利です》【Eメール】order@noshuwa.com

24時間受付 年中無休

【PCサイト】http://noshuwa.com/SHOP/HR0012.html

【携帯サイト】http://noshuwa.com/m/SHOP/HR0012.html

QRコードで簡単アクセス!

《FAXでのご注文》FAX受付は年中無休です。 0120-88-9903

《電話でのご注文》受付時間：平日10：00〜18：00/土日祝・休み 0120-33-9941

商品名または商品番号、数量、お名前、年齢、お届け先ご住所、お電話番号、18歳未満の方は保護者の方のお名前（要捺印）、申し込み番号、日付指定がある場合はその旨を記入の上、送信してください。

●お支払い方法：各種クレジットカード・電子決済（ウェブマネー決済／楽天銀行決済／モバイルエディ決済）・代金引換（代引き手数料お客様負担）※電話・ハガキ・FAXでのご注文の場合、お支払い方法は代金引換のみ。●送料：525円／お買い上げ金額の合計が8,000円以上で送料無料。●お届け：約5営業日以内 ※日付指定可（ハガキ注文の場合、投函日の7日後以降の日付を指定ください。）※沖縄へのお届けは5〜7日程度かかります。●返品について：商品到着後8日以内の返品は可。※未開封のものに限る（返送料お客様負担）●18歳未満の方は保護者も同意を得た上でご注文ください。※当社ではお客様の個人情報を厳重に管理し、商品の発送・カタログ・DMの送付、およびご連絡以外の目的には利用いたしません。※各商品の使用感には個人差がございます。※モニターモデルの意見やデータはあくまでも個人的なものであり、成果を保証するものではございません。

▶ご注文以外のお問い合わせはこちらまで

☎03-5953-2033　（平日AM10：00〜PM6：00 / 土日祝・休）

《ハガキでのご注文》

50円

〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-17-3 ウェルシャン池袋3F 素美人株式会社 ノシュワ受注センター FW08係

●お申し込み商品名「○○○○○○○○」
●お申し込み数量
●〒住所（フリガナ）
●氏名（フリガナ）㊞
●年齢
●電話番号（必須）
●18歳未満の方は保護者の氏名 ㊞
●日付指定　月　日

魔性一族 七代目 全国各地の読者のための小悪魔チャンネル★

小悪魔連合 ageha組

夏だーッ!!

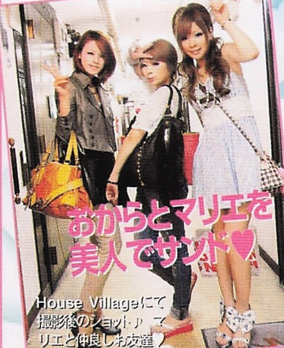
キャ〜♡

ILLUST_Kinkira☆kin

夏まっさかり!!　雨にも負けず、バテにも負けず、外に出て遊びましょう♪　ということで今月の誕生日は7日ゆきいちご、11日えびあや、22日みきてぃ、みんなおめでとう✧

よくあるメイキングです 裏ageha 撮りすぎちゃいました〜スペシャル〜

メイキング写真がたくさん撮れたので、久しぶりのSP版をお楽しみくださいませ♥



おからとマリエを美人でサンド♥

House Villageにて撮影後のショット♪　マリエと仲良しお友達♪



深夜3時!! そのとき姫は!?

全撮影をやり切ったあとの疲れ&達成感の顔✧　おつかれさま!!



(注)豆は使用してません!

お馴染みはななの変顔✧　だまってれば!?　かわいいコなんです!



なにを書いているのかな?

撮影終了後、編集部に現れるやいなやおもむろにペンをとり…



私物アクセマウンテン♥

まなかが持ってきた大量の私物アクセに興味津々の㋜山下さん♥



(注)寝る前に見ないでね!

本人いわく、笑ぅせぇるすまんらしいけど…。100倍怖いし(笑)。



真剣なのか?暇なのか??

みんたの編集部滞在時間→15時過ぎ〜23時ちょい前!　暇かっ!!



みんた画伯作しーちゃん♥

本物とどっちがキレイかは各自心の中でお考えください♪（笑）



夢のようなホントの光景✧

撮影で使ったドーナツを見つけてテンションぶち上がりの心愛嬢♥

どれみふぁどーなつっ♥

撮影も終わらないうちに㊢吉岡と早くドーナツたべちゃい隊結成♥



ねえまなミン♪こっちむいて♪

イスの上であぐらをかいた恥ずかしがり屋…ではないまこつ♢



はななとカエと謎の写真★

1枚の写真をながめながら、なにやらヒソヒソ話中のふたり…。



西から来て東で活躍中★

食べ物を取られまいと威嚇する百合華と、おすまし顔で食べるみきてぃの温度差♢(笑)



振り返りざまのギャルピース★

現代の見返り美人は、男勝りのあぐらスタイルで傾斜ピース♪



正体は旧編集部員中山氏✧

ふたりは㊢中山の華麗に走る姿をもう一度見たいらしいです😊



腕の力を抜いて肩をおとす✧

腰をおとして脚は内また♪

ふにゃふにゃふにゃにゃ

朝起きてこのポーズするとすっきりするよ♥（笑）



綾香のまゆげ探しています!!

ヤンキーに返り咲いたわけではなく、実はまゆげ脱色中の遠ちゃんです😊



もうどうにも止まらない♪

目で追えない程のスピードでフラフープを回す達人さくりな✧



やまとなでしこが洋菓子食す✧

チーズケーキおいし〜♥ってキレイな姿勢でお召しになります✧



むきたてホヤホヤ♥

そこにバナナがある限り、食べないわけにはいかないようです♥



パイの実もってウロウロ♥

3歩進んで2個食べるくらいがちょうどいいよね!　この時代♪



フラワーまりアレンジ♥

お祝いごとの手土産に、あなたも一輪どうですか?



あれれっ!? 1匹増えてる!

ぐりのセット中、待ち切れないぐら腹ごしらえ中。の図🐱



全身全霊で送るりほナポレオン★

美人な顔して、この捨てっぷり!!　演技派りほはキャラづくりから入る✧



パイの実のCMできます✧

今月の「日本で1番パイの実をかわいく食べた20歳」賞を与えます♥



黒板のキーって音キライ!!

と言いつつも、なつかしー!って言いながら夢中で絵を描くなめ♪



おりもなめがねパート1♥

はいそうです、わたしが変なおりもさんです♪（笑）



顔より大きなミルクティー♥

みんたの小顔に比べるとグランデもエノルメサイズ😊



休憩中の妖精さん♥

フェアリーな装いに反して、不満げなのは待ち時間が長かった!?



イエーイじゃねーし(笑)

正体はりほでした★　カメラを向ければなにかしてくれます✧



かわゆすぎる絵ができてた♥

この絵を10秒間見てください♥　悩みもどこかへ飛んでいきます♥



おりもなめがねパート2♥

うちのえびせん、みりん多めやでって宣伝する女社長のノリで✧♥



どうしよう、このポッコリ!

ファミチキをくわえながらだと妙に説得力がある♢



ねずみ＝マウスマウストゥー…?

仲良く!?　くわえあっているのは新鮮なニンジンのスティックです♥



くいだおれ人形とはちゃうで♥

編集部に訪れたみきてぃ、恥じらいもなく装着♥　これが関西人の血か!?

関東代表は武藤さん♥

どうやら静香の辞書に恥じらいの4文字はないみたいですよ😊



姫とジャージとダブルピース♥

世界観が全く掴めないはななのスタイル♢　現場の盛り上げ役です♥



腕組みにらむ男前りほさん✧

シルクハットに黒服で、悪を許さぬタキシード仮面りほ参上★



編集と静香で門出を祝う✧

先月でagehaを離れた旧編集ヤギをお見送り✧　神戸からagehaを見守ってください😊



編集ヤマカヨお疲れ様★

長い間agehaを盛り上げてきた中心的存在♥　本当にお疲れ様でした✧



コケ色のジャージでお迎えします♥

森の宿インフォレストでお出迎えするのは、ぐりと旧編集中山♪



さくりにゃのニャーネイル♥

右手中指に草原の狩人チーターのモチーフがキラリ★　肉食系の象徴さくりなキャット😊

age嬢みんなでひとつの作品を作ってみました♥

お絵かきageha

今度はひとり1筆♥ age嬢みんなで色紙に絵を描いたよ✧

3筆目 「絵を描くんやろ?」と1番こった絵を描く鮎りな♥

2筆目 「a」と描かれたら…と「g」を描く素直なぐりぐら♪

1筆目 まりあの1筆目✧ これで絵の方向性が決まりますよ



結果 色紙プレゼントします!! アンケートハガキに色紙ちょうだい♥ と書いて50円切手を貼って送ってね♪

暑くなったこの季節、怪談話で涼しくなろう!

莉菜川淳二の本当にあった怖い話

実は霊感体質のさくりなが、age嬢の恐怖体験を聞きだしたよ♥

体験者 広島の2児のママ(23歳) 貴咲愛鈴さん

広島仕込みの怖い話じゃ★

夜の山中にて…

あれは16歳の頃、ジメジメした夏の時期じゃった。当時の彼氏と後輩ふたりで、隣県にある中国地方でも有数の心霊スポットに行ったんじゃ。そこは山中にあって、車を近くに止めて歩いて行ったんじゃけど、辿り着くまでに外国人が**20人くらいでBBQ**しよったんよ。避けて通れんかったし、案の定話しかけてきてね、後輩ふたりはノリノリでフレンドリーに肩とか組んどんよ。ウチが「もう行こうやぁ～」とか言っても聞かんくて、その内数人がウチのこと見て**ニヤニヤ**しながらなんか話しとって、腕とか掴んでくるし、肌を**ヒタッヒタッ…**って触ってくるんよ。やばいと思って「やっぱ帰ろ!!」って4人で車に戻ったら、後ろから**ダダダダダ**って数人の足音がして、追いかけてくるのがわかったんじゃ。急いで車にエンジンかけて、その場からすぐ走り去ったんよ。そこではなんともなかったんやけど、明るい所で車を見たらボディに**いくつもの手形**が残っとった。本当に怖い体験じゃった～♥

怖いのは霊より人間💧

莉菜川のひと言

途中出てくる怖い表現、全部外人さんのやつやん。霊全く関係ないやん(笑)。

みんなで

全国のage嬢に癒しをお届けします!!

ゆるキャラをつくろう

選抜メンバーの意見を集めて、ゆるキャラを作ったよ♥

案を出したのはこのage嬢たち♥

野生の力を注入っち♥

・ねずみにするばい♪
・どんぐりを持つっち★

癒し要素は必要だよ★

・プードルかウサギ♥
・リボンとキラキラ目♥

なんでもよくなぁ～い

・アルパカとか雲とか?
・あとはおまかせ♥

デザイナー

イラストは任せてね★

・何の生き物にする?
・パーツはどうする?

1 みんな勝手を言いよるな～ 注文を見ながら次々と描き上げていくさくりな画伯♥

かわいいゆるキャラ誕生♥

2 みんなこれでどうやろか!? 要素を忠実に再現したゆるキャラが完成しました✧

色のついたこのコが連合ページのどこかにいるよ♥

番外編

自分の写真に落書き開始へ

ちなみに静香画伯が描いたキャラもこのページの中に♥

全国の小悪魔ちゃんをご紹介♪

プリクラちょーだい♥

みんな盛り盛りのヘアメイクで送ってね

プリクラで発掘して撮影に来てもらうこともアリ! 盛りプリをアンケートに貼って送ってね♥

ageha毎月買って勉強してます✧(しまⒸ)㊢ためになるページ作ります

息子LOVE♥ 愛鈴ⒸLOVE♥(まなみⒸ)㊢キレイなママでいてください☆

まりあちゃん大好き♥(ゆみⒸ)㊢今月表紙のまりあもかわうぃ～ね✧

ageha載りたい～!!(ゆいⒸ)㊢夢が叶ったかなモデル応募待ってます♥

静香Ⓒセクシー✧(まいこⒸ)㊢ふたりとも静香みたいに色白でキレイ✧

ageha大好き♥ さくりなⒸ最高♥(ゆいⒸ)㊢今後もagehaをよろしくね✧

静香Ⓒ応援してます♥(さとみⒸ)㊢静香に負けない美人さんになってね

agehaいつも楽しくみてま～す✧(ひとみⒸ)㊢これからもよろしくね

毎月さくりなⒸのコーデが楽しみ♥(みくⒸ)㊢最近はフェアリーだね♥

毎月見てます♥(さゆりⒸ)㊢彼氏とラブラブですね★ うらやましい✧

なめひの悩みに天使がアドバイス!

エンジェルセラピスト夢月姫乃の

お悩み相談室

エンジェルカードで占います♥

相談者 なめひ

いつまでこの姫キャラでいられるのか不安💧

天使からのカードタイム★ 落ち着いた様子でカードをめくり天使と交信✧

こんなん出ました♥ なめひの未来を示すカードを持ってパシャリ★

結果

ここ最近、姫奈ちゃんは多くの**苦しみ**を体験し自信を無くして不安が生まれてしまったのです。でも安心してください。もうすぐ心躍るような**嬉しい出来事**が起きます。あなたらしくいてください。それが姫菜ちゃんの**心**が求めている願いでもあるのです♥

占い中は羽装着♥

これでage嬢とのじゃんけんに迷わなくなる

日本各地のじゃんけんぽん

ここぞ! というときに役に立つかもしれません



結果 実は藤めぐ、つい最近まで「ぽん→ぽ」と勘違いしていたらしい!! かわいい✧

ぐりぐらを超える名物双子は現れるのか!?

双子さんいらっしゃ～い!

1000組に4組の確率で双子が誕生するらしいよ★

右かすずの足 右はまほの手 まほは左巻き すずは右巻き

緑川姉妹ステータス

1986年6月25日生まれ♥ 手はすず、足は姉のまほが大きい✧ つむじは逆なんだ

今月の双子さん

6月号にも登場 緑川姉妹です♥

実験

絵柄が違う3枚のカード(2組)を並べ、お互い同時に選ぶ。同じ絵柄を選ぶ確率をチェック♥

1 いっせーの…で選んだよ★ お互いの前に置かれた3枚のカードを真剣に眺めるふたり★

2 双子のチカラ テレパシー✧ 科学では証明できない双子の力は存在するのでしょうか!?

結果

なんと10回中6回同じ絵柄を選んだよ✧ え? 案外微妙!?

♥双子募集♥

agehaは双子をさがしています♥

自薦他薦は問いません★ かわいい双子情報のお便りお待ちしてま～す✧

小悪魔ageha編集部「双子さんいらっしゃ～い!」係まで写真を送ってね♥

トマトはコンビニで1コ約165円! スマイル0円♥

メグドナルド

I'm lovin' ageha

いつもお世話になってる方々に感謝を込めて♥

これで作るよ♥

A.バンズ B.サニーレタス C.お惣菜のコロッケ D.トマトのサンドだよ♥

めぐ めぐが大好きなトマトを使って作るよ♥

メグドへおいでやす★

1 切ってはさむだけなのだ トマトが大好きだから1㎝くらいの厚さで切っちゃうよ

2 デリバリースタイル♥ めぐのサイン付きでお届け★ まず最初に感謝するのは…!?

3 カメラマン佐藤さん★ 「いつもかわいく撮ってくれてありがとうございます✧」

4 仲良しモデルまなかにも♥ 「バカやってばっかりだけどこれからもよろしくね♪」

5 編集長にもはいどうぞ♥ 「編集長、次号もひとつよろしくお願いします(笑)。」

6 次はあなたのもとへ♥ いつも感謝の気持ちを忘れずにこれからもがんばります♥



日本で唯一!!
臨床試験実施済みカラコン
Fall in Eyez®
フォーリンアイズ®
お客様からのご要望によりついに「毎月お届けコース」を開始!!
ソンイもおすすめのカラコン★
COCO BROWN®
まるでバンビのような
愛くるしい瞳になれちゃう
ウルウルレンズ。
茶フチのグラデーション
カラーだからとっても自然❤
モデル着用レンズ
毎月お届けコースなら年間11,280円もお得!!
❤商品価格10%OFF❤
通常購入だと…
3,900円➡
毎月お届けコースなら…
3,510円
390円お得!!
※フォーリンアイズ®のカラコンは使用期限が1ヶ月となっております。
❤送料無料❤
7,800円未満のご購入だと…
550円➡
毎月お届けコースなら…
無料
550円お得!!
大好評受付中！
フォーリンアイズ®をGETするにはココへTEL＆アクセス!!
コールセンター ☎ 0120-288-955
受付時間 9:00～24:00（年中無休）
つながらない場合は繰り返しお電話ください。
商品は代引きシステムで約2日前後で届くよ！
★2枚セットでどのカラーも¥3,900!★
※使用期限：1ヶ月
商品の詳細はホームページを確認してね！携帯からもアクセスできるよ。
ホームページアドレス
http://www.fallineyez.com/
DESTINY INTERNATIONAL CO.,LTD 東京都港区南青山3-4-8 ●フォーリンアイズ®はDESTINY INTERNATIONALの登録商標です。
●医療機器製造販売 承認番号：22300BZX00066000 ●フォーリンアイズ®の再使用可能な非視力補正用色付コンタクトレンズ（カラコン）はすべて度なしです。 ●薬事法に規定する『医療機器QMS省令』のQMS適合性調査において、わが国の医療機器品質保証基準に適合することが証明されています。 ●国際品質保証規格『ISO13485』を取得し、厳しい品質管理のもと製造を行っています。 ●薬事法に基づく『コンタクトレンズ承認基準』の要求事項である物理的試験・生物学試験・化学試験・日本初の臨床試験を実施し、安全性を確認しております。 ●製品を市場に流通させる際に満たすべき安全や品質を定めた『CEマーク』を取得しています。 ●初めてご購入される場合は、必ず医師の処方のうえ、ご自身にあったレンズをお選びください。 ●ご使用にあたり、取扱説明書をよく読み、清潔な状態でご使用ください。ご使用後、目に異常や違和感を感じた場合は直ちに使用を中止し眼科医にご相談ください。 ●装用時間を守ってご使用ください。 ●定期検査は必ず受けてください。 ●イメージ違いや、商品開封後のお客様都合による返品・交換はお受けできませんのでご了承ください。 ●未成年の方は保護者承認の上ご購入ください。 ●お客様の個人情報は厳重に管理し、許可なく第三者への提供はいたしません。 ●フォーリンアイズ®は改正薬事法に基づいた法令遵守体制を実践しています。 高度管理医療機器等販売業許可、第一種医療機器製造販売業許可、医療機器製造業許可 取得済み

小悪魔agehaを買ってくれた皆様に感謝の気持ちをこめて♥

PRESENT

今月も小悪魔agehaを買ってくれてありがとう★　みんなそれぞれの夏を楽しんでいるかな♥　夏バテしちゃってるコもいるかもしれないけど、おしゃれには手をぬかずに頑張ろう！　巻末のハガキに欲しいプレゼントの番号を記入して、7/31(日)必着で送ってね♥

PHOTO_Yokocchi

1 DressLineより ドレス♥



3名様

細魅せシルエットの2Pセクシーロングドレス★

斜めに入ったストライプが着ヤセ効果を発揮してくれるタイトなシルエットのドレス♪　左サイドのがっつりあいたスカートの部分と襟付きホルターが色気を引き出してくれるよ♥

http://www.dressline.net/

2 mmtsより Tシャツ♥



各1名様

パステルピンクでガーリーにも着れちゃうよ♥

今年旬のボーダー柄でマリンテイストを演出♪

何にでも合わせやすいグレーはコーデの無敵色♥

スパンコールの刺しゅうがフロントに入ったボーダーTシャツ★　パフスリーブのような丸い袖が女のコらしさを演出😊　後ろにはリボンがついてるよ♥　希望の色を書いてね😺

3 HEAVEN and Earthより キャミソールつきカットソー♥



セットで3名様

クサリつきマニッシュスタイルで強めな女を目指す♪

ヘブンらしいクールなデザインのカットソーとキャミソール★　夏に快適な薄めの生地だから、2枚重ねられてレイヤードも自由自在♪　胸元のクサリがオシャレだね★

http://www.heavenandearth.jp/

4 cherishより 雨晴兼用傘♥



各1名様

ブラックでアダルトフェロモンふりまいていこう♥

甘めなヒョウ柄で紫外線も雨も両方カット!

モノクロなダーク系ファッションに合わせちゃおう★

珍しい爽やかなヒョウ柄は日傘にもピッタリ♥

これからの季節、紫外線は女のコの大敵！　ということで日傘としても雨傘としても使える優れものをプレゼント♪　UVカット率は94%以上だよ★　欲しい色を書いてね😺

cherish

http://www.sf-cherish.jp



1年使えるカラコン
±0.00〜-10.00
モデル　みきてぃ
黒目が盛れてくりくりデカ目に変身！
FUNKY WHIP
ファンキーホイップ
Brown
自然なデカ目で透き通るようなドールEYE
Gray
吸い込まれるような神秘的な目に！
Before
After
ファンキーホイップ2枚セット購入者に保存液をプレゼント！
プレゼント例
SOFRINS
ファンキーホイップ
度ありカラコン
度数 ±0.00〜-10.00
1枚(片目) 2,940円
両目 5,880円
医療用具承認番号：21400BZG00020000
度数 0.00〜-10.00
1年使用
BC 8.7mm
DIA 14.0mm
Color variation 6
Blue Green Violet Gray Brown Dark Gray
ドルチェコンタクト 2,980円
ストロングラージシリーズ
度なし 1ヶ月 2枚入り BC8.6mm DIA14.5mm
最強のデカレンズ「直径 14.5mm」これで誰よりも瞳大きく!!
医療機器承認番号
22300BZX00248000
ブラック ブラウン ブルー
グリーン グレー パープル
ビーハートビーワンデー
(1日使い捨てレンズ)
2,940円
度なし 1日 30枚入り BC8.6mm DIA14.0mm
可愛いのに大人っぽい瞳をつくりたいならコレ！
可愛さに大人MIX！シンプル一日使い捨ての度なしカラコン！
医療機器承認番号
22200BZX00842A04
グレー×ブラック ブラック ピンク×ブラック
ご購入はこちらから
QRコードで即アクセス→
http://cococ.tv/?ageha=co
Cococontact
株式会社エアウエイブ　コココンタクト事業部　TEL:03-6279-2811
〒160-0023　東京都新宿区西新宿7-7-28　第2山本ビル5F　info@cococ.tv
◆高度管理医療器具販売許可番号：第4501040800016号
◆コンタクトレンズ(度アリ)は高度管理医療器具です。必ず医師の処方に従いご購入ください。◆コンタクトレンズ(度アリ・度ナシ)は眼に異常を感じられた場合には直ちに使用を中止し医師の診断を受けて下さい。添付されております、取扱説明書をよくお読みの上ご使用下さい。◆お支払い方法すべて代金引換払いです。商品配達時に配達員に購入代金をお支払いください。代引手数料一律420円（税込み）◆送料は630円〜(税込)。商品購入代金4,000円以上で送料無料。◆商品のお届けは、2日〜10日程度かかります。◆未成年の方は保護者の承認のうえご購入ください。◆個人情報保護に基づき許可なく第三者への情報提供はいたしません。◆商品開封後のお客様都合での返品交換は不可となります。未開封商品の返品、交換はお届けより1週間以内にご連絡ください。
※色は個人差があります。

5 クレイツより ケアリッチアイロン❤

どんな巻き髪も
コレさえあればOK♥

1名様

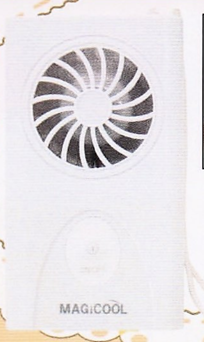


なんと髪質に合わせて120℃～210℃まで10℃ごとに10段階の温度調節が可能！　なかなかないヌーディーピンク×ゴールドのキュートなデザイン♥　32㎜だよ★

http://createion.net

6 大作商事より マイファンモバイル❤

常に自分のところにだけ涼風がくる喜び★





1名様

テレビで話題の首もと送風機だよ★　軽量＆薄型コンパクトだからどこにでも気軽に持ち歩けちゃう♪　しっかり上向きに涼風を送ってくれるから電車の中でも迷惑にならないよ✧

http://www.daisaku-shoji.co.jp

7 株式会社シャンティより 上下つけま2セット❤



セットで3名様

このセットで使うのもよし✧
カスタム用で使うのもよし♥

人気のメイクアップアーティストが1年かけてプロデュースしたつけまつげ✧　目尻側が濃くなっているからすぐデカ目になれちゃう♪　アストレアの毛質は繊細で有名だよね♥

8 SABONより ボディスクラブ❤

シルクのようにツルツルしたハリのある若々しい肌に♪



3名様

ミネラルを豊富に含む死海の塩をベースにしたスクラブだよ😊　香りはSABONで1番人気のパチュリ・ラベンダー・バニラ♥　肌に良いだけじゃなく安らぎも与えてくれる♪

SABON

http://www.daisaku-shoji.co.jp

9 ミュー株式会社より 香水携帯ボトル❤

重い香水を持ち歩く必要がなくなっちゃうよ♥



シルバーのみ5名様

容器の底の穴に入れたい香水のノズルを差して、上下に押すだけで香水が入るから、こぼす心配ナシ♥　今回はシルバーのみをプレゼントだよ★　自分流にデコってもかわいいかも✧

http://mymiu.co.jp/

10 L'avismeより 腕時計とブレスレット❤





セットで1名様

キュートな女のコ度満点の
お姫様ウォッチとブレス♪

ピンクのチャームがキュートな腕時計と、恋愛成就の効果がある不思議なブレスレットのセットだよ😊　新しい出逢いを求めてる人にピッタリ♥　中央のローズクォーツが魅力的だね✧

11 a-colleより ビジューリング❤

ヒョウがモチーフの高品質リング★

鮮やかなグラデで
みんなの視線を指もとに★



くうちゃんみたいなブルーバタフライ♥

各1名様

中指にはめると男性をひきつけ、人差し指にはめると願いが叶うと言われているリング😊　夜のお仕事をしてるコはドレスに合わせるのもいいかも♥　希望の色を書いてね♪

http://roman-zakka.ocnk.net/

12 ヌーブラ下着通販.COMより ヌーブラ❤

早川沙世ちゃんがお気に入りの
シリコンヌーブラだよ♥

Cサイズ　Bサイズ　Aサイズ



各1名様

夏を快適に過ごすにはヌーブラが1番😊　ブラのストラップが見えることもないし、フロントホックで胸をグッと寄せるから谷間もすぐ作れるよ★　希望のサイズを書いてね♪

http://www.shitagi-tsuhan.com



盛れ度最大級14.5mm
直径(DIA)
どや目で勝負!
NewDebut!
待望のメガ級
盛れるカラコン
最強のデカ目アイテム
盛れ度200%
盛れ度:0%
Megaシリーズ
New
メガキャンディーブラウン
New
メガキュートブラウン
New
メガブラウンブラック
度あり新登場!
キャンディーブラウン
度あり新登場!
ブラウンブラック
度あり新登場!
エッジヘーゼル
エッジグレー
度あり新登場!
エアリーチョコレート
度あり新登場!
グランデブラック
エアリーブラック
エッジブラウン
エッジレッド
エッジブルー
エッジグリーン
キャンディーグレー
キャンディーアクア
モデル:菅野結以
使用レンズ:メガキャンディーブラウン
潤いレンズ構造!
レンズケース付!
Venus Eyes
度なし 2枚入 2,980円(税込)
度あり 1枚入 2,980円(税込)
1ヶ月使用、BC 8.6、度数:なし&あり(-0.50〜-8.0)
カラ★パラの嬉しい特典
1.365日配送!
年末年始も休まず配送致します。
2.返品交換OK!
ご満足いただけない場合は、お届けから10日以内に限り、使用後でも返品交換承ります。
3.カタログをプレゼント!
購入者にはもれなく!おしゃれ通販カタログ、「カラ★パラ」をプレゼント致します。
Happy Voice
Y.Aちゃん
一発で目がデカくなって
自然に盛れました。
目の負担も少なく
とてもいいです
今度もまた愛用し続けたい
と思います
Candy Brown
ジュエラブ 3,480円(税込)
ルビーブラウン
パールグレー
処方箋提出不要、3ヶ月使用、BC 8.7
度数-0.00〜-8.00、度なし&あり、1箱1枚入
ファンキーホイップ 2,940円(税込)
ブラウン
グレー
処方箋提出不要、1年間使用、BC 8.7
度数-0.00〜-10.00、度あり・度なし、1箱1枚入
割引キャンペーン
200円OFF
クーポン番号 7767
有効期限:2011年8月31日まで
ドメイン指定をされている方は【007s.jp】を解除してね!
空メールを送っていただくとお得な情報満載のメルマガを配信します!
ココで買えるヨ!
お電話でのご注文・問合わせ 0120-800-491
受付時間 年中無休 9:00〜21:00
空メールはココ ag7@007s.jp
※ドメイン指定をされている方は【007s.jp】を解除してね!
携帯サイトはココ www.007s.jp/ag
※サイトにアクセスしにくい場合はお電話にてお問い合わせください。
PCサイトはココ www.007s-contact.com
ご注文方法:代金引替(手数料300円)でお届けいたします。商品到着時に配達員に現金でお支払いください。送料は全国一律690円、商品代金10,000円以上で送料無料となります。返品交換は使用・未使用に関わらず商品到着から10日間であれば承ります。必ずお電話にて事前にご連絡ください。コンタクトレンズは高度医療管理機器です。必ず眼科医の検査・処方によってお求めください。18歳未満のお客様は保護者許可を得てご購入ください。【医療承認番号:22300BZX00067A01、22300BZX00105A09】
株式会社ネットランドジャパン
カラコンパラダイス007
〒150-0043 東京都渋谷区道玄坂1-19-9第一暁ビル2階
当店は高度医療管理機器販売の許可を取得しています。【許可番号春保第1010073号】
たいせつにしますプライバシー
21000174(02)

age嬢のための最新ニュース&トピックスをお届け!

information shower

2011 August

ギラギラな常夏にふさわしいお得な情報をいっぱいお届け★　夏休みの予定が決まってないコはぜひ参考にしてね♥　暑さに負けず、元気に遊びまくろう✧

PAGE DECORATION_Charmy
PHOTO(PAGE DECOATION)_Yoshitaka Kotani(Liberty)

from TRALALA×LIZ LISA doll

夏らしい★ウキウキカラー



最強タッグの「コラボるBAG」発売♥

2ブランドのコラボアイテム4点セットが7/16(土)に発売だよ★　ロゴトートバッグの中に、パーカー、スカート、キャミソールが入ってなんと5,250円　セットのカラーは、ブラック×ピンクとホワイト×ピンクの2色展開♪　問ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター　0120-819-251

from ALTA

好みの浴衣がきっと見つかる♥



さっそくチェック★

「ALTA YUKATA FESTIVAL」が大好評開催中★

全国のALTAに期間限定浴衣ショップがオープンしてるよ　アイテム数は500点以上で浴衣は4,900円〜とリーズナブルな価格でご用意♪　《開催日》新宿ALTA→6/11(土)〜8/16(火)、サンシャインシティALTA→6/14(火)〜8/27(土)、新潟ALTA→6/25(土)〜8/7(日)　HP＊http://www.altastyle.com

from ヴィーナススパ

パッケージも超キュート♥



イイ女になるためのデオドラントジェル♥

デオドラント十美肌十フレグランスの3つを兼ね備えた大人アロマなデオドラントジェルが発売されたよ★　高い殺菌力で臭いのもとを分解してくれるのに、デリケートなお肌にもやさしい成分で作られてるから安心✧　その上とってもいい香り♥　問株式会社 フィッツコーポレーション　☎03-5772-1014

from Beauty&Cutie Gossip

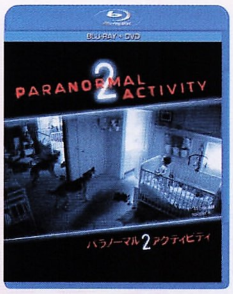


美容のプロたちが活躍するモバイルセレクトショップ✧

モデル、ヘアメイク、スタイリストなど、ビューティーに関わる各界のスペシャリストがプロデューサーとなって、最先端のトレンドやノウハウを発信してサイトを創り上げていく「提案型ショッピングサイト」がオープン♥　みんなもココで最新情報を手にいれちゃお✧
HP＊http://bc-g.jp/

見るだけで美意識上がるよ♥

from パラノーマル・アクティビティ2



世界中で社会現象になった話題作の第2弾✧

パラノーマル・アクティビティ2が7/8(金)に、ブルーレイ&DVDセット:4,935円/DVD:4,179円で発売★　アメリカの小さな町に住む平凡な一家に襲いかかった恐ろしい超常現象！　夏には欠かせないホラー映画だから夜な夜な集まって観るべし♪　(発売元:パラマウント ジャパン)　問パラマウント カスタマーセンター　0120-414-295

from MAPLE



今ならフルウィッグが1,000円オフ✧

新連載change my styleでさくりなが！　なめなめ共和国でなめちゃんが！　それぞれ使用したウィッグはメープルのもの★　ハーフウィッグやフルウィッグも販売をしているよ♪　住東京都荒川区東日暮里5-52-10 エスポワール日暮里1F
☎03-3803-5129　HP＊http://www.maple-wig.com

from ミスターワッフル



種類豊富であきないよ♥

焼きたてのカリふわワッフルにみんな夢中♥

P3でさとみんのマイブームとして紹介されてるワッフル屋さんだよ★　池袋店は東京メトロ副都心線の改札を出てすぐのところにあるので、ぜひ行ってみてね♪　甘い香りをたどっていけば、あっというまにお店についちゃいます♥　住東京都豊島区西池袋3-28-14 エチカ池袋グルシューマルシェ内　☎03-3780-9912

from クリスピー・クリーム・ドーナツ

一度食べたらヤミツキだね♥



フルーツジェリーのドーナツとソーダが誕生♥

みんなが大好きなクリスピー・クリーム・ドーナツから、暑い夏を爽やかにする限定ドーナツが7/6（水）発売♥　期間限定だから絶対見逃せないね♥　甘いものが好きなコには特にオススメ★　問クリスピー・クリーム・ドーナツ・ジャパン株式会社　お客様サービス室　☎0570-00-1072（土日、祝祭日を除く）

from ル・デポ　ミルフィーユ



シャネルのかわいいアイテムが見つかる♪

渋谷の109からもForever21からも近い、オシャレ好きGALに大注目のショップだよ★　シャネルのバッグや小物がた〜くさんあるよ✧　リュックやフリンジBAGは大人気だからお早めにGETしたいところ♥　住東京都渋谷区宇田川町16-8 渋谷センタービル3F　☎03-3477-1230

from 麹町ダイナー



自慢のハンバーガーは全30種類!

赤と白を貴重にした明るくポップな店内は、カジュアルに食事ができるアメリカのダイナーをイメージしてるよ♥　平日は深夜3:00まで営業しているのでとっても便利♪　テイクアウトができるのも魅力の1つだね♥　ぜひ足を運んでみてね✧　住東京都千代田区麹町4-3 紅谷ビル1.2F　☎03-5215-7576



日本第1号の承認を取得したカラーコンタクト
ワンデーアイ承認 22200 BZX00842000
1day eye
送料無料セール
割引セールはココから♥
安心1日交換
ワンデーアイ
度なし 30枚入り 1日交換 使い捨て
GALブラック
GALブラウン
お得な30枚入り
ViViブラウン
ViViグレー
8月末まで 3,980円
2,680円税込
送料無料
★承認 22200 BZX00842000
ファンキーホイップ
度なし 度あり
ダークグレー
ブラウン
グレー
ブルー
グリーン
バイオレット
1年使えてお得!
1年 1枚入り
power.-0.00～-10.00
1,690円～税込
送料無料
森暖奈
益若つばさシリーズ
度なし 2枚入り 1ヵ月
グリーンアップル
チョコレート
セサミグレー
アーモンド
ハニーウイング
アッシュウイング
送料無料
8月末まで 4,980円
4,200円税込
益若つばさ
★承認番号 22300BZX00162000
キラメガシリーズ
度なし 2枚入り 1ヵ月
送料無料
際立つ!目立つ! 14.5mm
キラメガブラウン
キラメガグレー
8月末まで 4,980円
3,900円税込
★承認番号 22300BZX00162000
廣瀬麻伊
度ありカラコン送料無料セール中!
送料無料
キュートビュー1
2,980円税込
power.-0.50～-10.00
度あり 1日交換 30枚入り
ブラック
ブラウン
グレー
小林さり
ジュエラブ
度なし 度あり
1年 1枚入り
power.-0.00～-8.00 BC8.70
3,480円税込
ルビーブラウン
パールグレー
松岡里枝
チバビジョンフレッシュルックデイリーズ
度なし 度あり
10枚入り 1日交換
power.-0.00～-8.00
ピュアヘーゼル
グレー
グリーン
2,680円税込
チバビジョンフレッシュルックイルミネート
度なし 度あり
30枚入り 1日交換
power.-0.00～-8.00
清潔安心
1日交換レンズ
FRESHLOOK ILLUMINATE
パールブラック
2,980円税込
ネオサイトワンデーリング
度あり 1日交換 使い捨て 30枚入り
power.-0.50～-10.00
2,580円税込
リアルブラック
リアルブラウン
アクアキュートビュー14
度あり 2週間 6枚入り
2週間交換型、3ヵ月
power.-0.50～-10.00
3,400円税込
ダークブラウン
送料無料セールはココから♥
24時間アクセスOK!
ラブカラー
LoveColor
モバイル・PCサイトはココ!
http://con1.net/
無料電話注文はココ!
0120-821-103
ハッピー イー ヒトミ
年中無休電話受付8:00～24:00
土・日・祝も当日発送! 無料電話注文OK!
読者限定セール♪
1 全品送料無料セール中!
2 割引セール開催中♥
3 ラブカラーなら即日発送で即日到着♥
さらに今だけ! 度ありカラコンは激安セール販売中!
●代金引換(手数料420円)にてお届けしています。商品発送時に配達員に購入金を現金でお支払い下さい。返品は不可、不良品は交換させていただきます。送料全国一律630円(税込み)。●ご注文の際に入力していただくお客様の個人データーは当社で顧客管理以外の目的では一切使用しません。●発送については、原則として即日の発送になります。(詳しくはご注文後に連絡いたします。)※許可番号:第1-40号 高度管理医療器具です。必ず眼科医の処方通りのレンズを、お間違い無いようにご購入下さい。18才未満のお客様は、保護者の了承を得てからご購入下さい。
(株)ソレイユ 名古屋市北区杉村1-8-7

撮影協力店LIST

ア

R&E 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5016

アヴァンセ株式会社 http://www.avance-cosme.co.jp/
東京都港区六本木6-4-1 ハリウッドビューティプラザ4F 03-3403-3817

アリアーレ 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-3F 03-3477-5058

ALICE and the PIRATES
東京都渋谷区東3-26-3 小林ビル203 03-5468-5491

Ank Rouge 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5029

いろは堂 原宿店
東京都渋谷区神宮前1-14-2 ルボンテビルB1F 03-3479-1146

VANQUISH【株式会社せーの】
東京都目黒区東山3-8-1 池尻大橋ビル2F 03-5734-1412

a-colle【株式会社旭トレード】 http://roman-zakka.ocnk.net/
神奈川県横浜市旭区柏町126-1-2F 045-442-1835

SBY 渋谷109店 http://sbys.jp/
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-8F 03-3477-5163

エスペランサ 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5078

L.CHANCE 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5074

カ

カービーズ http://curvys.jp/
兵庫県川西市小戸2-7-16 curvy's BLD 072-741-9084

株式会社アイコ
東京都足立区六町3-3-4 03-3860-3011

株式会社mhエンタープライズ
東京都墨田区江東橋4-19-3 セントラルビル4F 03-6413-7181

株式会社エリザベス
東京都千代田区四番町6-11 03-3262-4061

株式会社カミオジャパン http://www.sf-cherish.jp/
大阪府大阪市中央区博労町4-2-15 ヨドコウ第二ビル5・6F 06-6245-6863

株式会社クレイツ http://createion.net/
福岡県福岡市南区長丘3-23-33 0120-259-012

株式会社コージー本舗
東京都台東区松が谷2-26-1 03-3842-0226

株式会社シャンティ http://www.chantilly.co.jp/
東京都千代田区九段北4-1-9 市ヶ谷MSビル5F 03-5212-3761

株式会社テスコム 03-5719-2094

株式会社トリコ インダストリーズ 06-6567-2870

CHIARA 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F 03-3477-5153

CameronRacy
東京都渋谷区広尾5-19-11 マリオン広尾ビル7F 03-5423-4601

CandySugar【よつばテーラー】
東京都江東区住吉2-22-8-102 03-5625-8366

GILFY 渋谷109店【ギルドコーポレーション】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3461-2033

クオレ株式会社 http://cuore-cosme.com/
東京都品川区西五反田3-7-14 三信ビル7F 0120-769-009

GLAD NEWS 新宿ルミネEST店
東京都新宿区新宿3-38-1 新宿ルミネEST-4F 03-3355-8511

Grandedge 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5081

小泉成器株式会社 0570-07-5555

Costomo http://costomo.net/
092-534-2730

サ

SABON Japan http://www.sabon.co.jp
東京都品川区上大崎3-1-4 RE-KNOW-6F 0120-380-688

サラゾディアック 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-2F 03-3477-5191

サルース
大阪府大阪市中央区南本町3-4-7 第一住建御堂筋本町ビル101 06-4704-4792

サルース マルイジャム渋谷店
東京都渋谷区神南1-22-6 マルイジャム渋谷4F 06-6281-0157

G2?
東京都渋谷区神宮前3-22-7 神宮前ビル2F 03-5786-4188

sugar http://sugar-net.com/
025-201-7894

JURIANO JURRIE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F 03-5728-8346

JURIANO JURRIE Lilium
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F 03-5728-8346

スカイ・グループ株式会社
東京都渋谷区渋谷1-9-1 ビジネス会館2F 03-6805-1313

Spiral Girl 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B2F 03-3477-5056

SPINNS 原宿店
東京都渋谷区神宮前1-8-8 COXY188ビル1F 03-6804-1876

CECIL McBEE 営業本部
東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズタワー13F 0120-628-668

タ

大作商事株式会社 http://www.daisaku-shoji.co.jp/
東京都千代田区内幸町1-1-1 帝国ホテルタワー12F 03-3539-4000

タビオ株式会社
東京都渋谷区桜丘町2-9 第1カスヤビル5F 03-3462-2020

tutuHA 新宿ALTA店
東京都新宿区新宿3-24-3 新宿ALTA-6F 03-3353-1771

DELYLE
東京都渋谷区宇田川町37-12 カザマビル2F 03-5452-3309

DelilaH
東京都渋谷区神南1-9-7 丸栄ビル新館1F 03-3463-9268

TRALALA【ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター】
東京都渋谷区宇田川町36-1 0120-819-251

常盤薬品工業 お客さま相談室 0120-081-937

DressLine http://www.dressline.net/
03-6905-9756(受付時間/平日11:00～18:00)

ドン・キホーテ http://www.donki.com/

ナ

ナリスアップ お客様相談室 http://www.narisup.com/
0120-32-4600

ヌーブラ下着通販.COM http://www.shitagi-tsuhan.com/
兵庫県神戸市中央区中山手通り2-11-1-603 078-231-0177

ハ

BACKS 渋谷109店【ギルドコーポレーション】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-7F 03-3477-5095

原宿シカゴ表参道店
東京都渋谷区神宮前6-31-21 オリンピアアネックスビルB1F 03-3409-5017

パリスキッズ 原宿本店
東京都渋谷区神宮前1-19-8 原宿ファミリービル1F 03-3423-3251

FLAG-J プレスショールーム
東京都世田谷区用賀4-10-1 世田谷ビジネススクエアタワー13F 03-5491-8461

PRISILA【株式会社プリシラ】
兵庫県神戸市兵庫区西仲町1-18 078-671-6722

古着屋本舗 by SPINNS
東京都渋谷区神宮前6-5-3 イベリアビルB1F 03-5467-6936

BABY,THE STARS SHINE BRIGHT
東京都渋谷区東3-26-3 小林ビル203 03-5468-5491

ボニータ 渋谷109-②店
東京都渋谷区神南1-23-10 渋谷109-②3F 03-3477-8049

ボビイ ブラウン
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F 03-5251-3485

マ

MA*RS 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5097

M・A・C
東京都千代田区永田町2-11-1 山王パークタワー24F 03-5251-3541

MANA渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5091

mmts【株式会社BSカンパニー】
東京都港区高輪1-4-10 03-6408-9527

マルイプレスルーム
東京都渋谷区神南1-12-20 大井ビル2F 03-3476-8000

me Jane 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5030

ミツマルヘブン アンド アース 渋谷109店 http://www.heavenandearth.jp/
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-1F 03-3477-5036

ミュー株式会社 http://mymiu.co.jp/
東京都世田谷区駒沢2-11-5-5F 03-5779-8488

muse muse by ROYAL PARTY
東京都渋谷区道玄坂1-16-5 大下ビル1F 03-6825-9595

Miauler Mew 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-B1F 03-3477-5024

min plume 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-5F 03-3477-5161

メイベリン ニューヨーク お客様相談室
東京都新宿区西新宿3-7-1 新宿パークタワー 03-6911-8585

ヤ

夢展望
大阪府池田市石橋3-2-1 大空ビル 072-761-9339

ラ

L'avisme http://lavisme.shop-pro.jp/

Lapis-miu【ミューラーン】
東京都中央区東日本橋1-2-15-4F 03-3862-7200

LIZ LISA【ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター】
東京都渋谷区宇田川町36-1 0120-819-251

LIZ LISA TWINKLE【ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター】
東京都渋谷区宇田川町36-1 0120-819-251

LIZ LISA doll【ヴェント・インターナショナル カスタマーセンター】
東京都渋谷区宇田川町36-1 0120-819-251

RE DARK 渋谷109店【ギルドコーポレーション】
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-4F 03-3477-5154

LIP SERVICE
東京都渋谷区円山町28-1 トウセン道玄坂第2ビル5F 03-5489-1557

Lucy Pop
東京都品川区小山3-27-5-101 03-6426-6234

レブロン株式会社 http://www.revlon-japan.com/
0120-803-117

ROSE FAN FAN 渋谷109店
東京都渋谷区道玄坂2-29-1 渋谷109-6F 03-3477-5064

6%DOKIDOKI
東京都渋谷区神宮前4-28-16 TX101ビル2F 03-3479-6116

ワ

one spo
東京都渋谷区千駄ヶ谷1-23-7 03-5414-5011

Change my style vol.1さくりな♥

ageモリレー連載♥

セルフプロデュース★
いつもとは違う新しい私デビュー

女のコとして生まれたからには叶えておきたい夢がある✧ そんな憧れを実現していく連載の第1回目😊 さくりながレトロでキュートなあのコになりきります♥

PHOTO_Satoshi Omura HAIR_Ayumi Maruyama
TEXT_Hironeko-A SPECIAL THANKS_MAPLE



桜井莉菜 ageha モデル(28歳)

アンティークなフリルとおもちゃみたいにPOPなチョーカーで60'sのお人形っぽく♥ ヴィンテージフリル付きワンピ￥8,800、丸チョーカー各￥1,900／ともにG2?

ここがポイント



まゆげは上げるけど目尻は重く垂らす🐱

めちゃ上げて描いたまゆげとWラインで彫り強調♥ 2枚重ねの下つけまでタレ目に😊

TWIGGYとは？

いつまでも愛される
レトロガールのアイコン♥

60'sのイギリスの顔ともいえる女優&歌手★ 華奢な体形から「ツイッギー」(小枝)の愛称で呼ばれ、世界的な知名度と人気を集めたコ♥ 日本でおなじみの「小枝チョコ」は来日した彼女をヒントにつけられたんやで😊

TWIGGY style

ピチ脚露出で人形モード✧



ここがポイント
無表情
真顔キープでドールに変身
キメ顔は魂が抜けてる感じの真顔✧ どんなギャグも無表情で聞き流す(笑)。

ここがポイント
ミニスカート
脚の細長さを最大出力♥
ツイッギーの代名詞はミニスカの女王♥ 激ミニ丈で美脚をアピるで😊

レトロ風味のオレンジワンピでキュートに♥ 60'sプリーツワンピ￥8,800、ヒールパンプス￥4,800／ともにG2?

60's SAKURINA STYLE

ここがポイント



WAXでぴっちり✧ ツヤめきパールヘッド

頭はサイド長めのショート😊 ビシッと7：3に分けてからWAXでコンパクトに抑えんで♪

TWIGGYに対して思うこと♥

気づいたら心の中のアイドルやった✧

彫りの深さと下つけまのパッチリタレ目が前から気になってたねん♥ 携帯で画像集めてメイクの研究したけど、濃さの加減が見えなくて戸惑った(笑)。小枝体形にも憧れるし、莉菜もダイエット頑張らなきゃあかんな♪

TWIGGYになってみて♥

レトロな
TWIGGY
に
大変身できて
超うれしかったァ♡
by さくりな♡



妖精みたいな歌声で
気分はもうミュージカル♥

全国age嬢大募集!!

小悪魔読者モデル応募シート

小悪魔agehaでは随時読者モデルを募集してます。編集部での審査のあと、合格者にのみご連絡を差し上げます。

応募方法

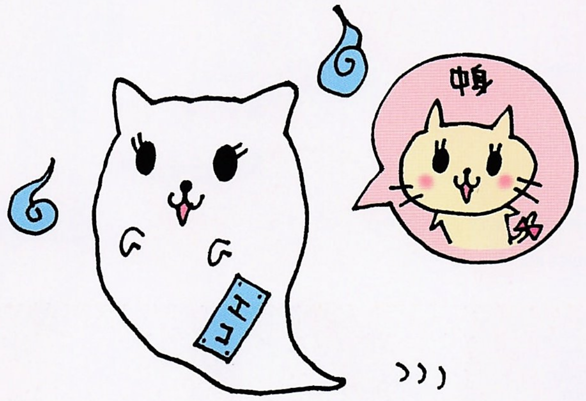
必ず指定の場所に写真を貼り、必要事項を書いて切り取り、封筒に入れて編集部まで送ってください。
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5 小悪魔ageha編集部「読者モデル応募係」

顔のPHOTO



プリクラ不可！

全身のPHOTO



プリクラ不可！

自己紹介

名前 ＿＿＿＿　年齢（　　歳）

職業（学校名・学年）＿＿＿＿

身長　　cm　体重　　kg

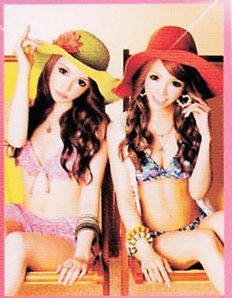
スリーサイズ　B　W　H

趣味・特技 ＿＿＿＿

住所 ＿＿＿＿

TEL ＿＿＿＿　E-mail ＿＿＿＿

自己PR文



COVER STAFF
PHOTO_Hiroyuki Sato
MODEL_Satomi Yakuwa,Maria Kurotaki
HAIR_Chiharu Koya
STYLING_Mizuki Nakano
DESIGN_slash
SPECIAL THANKS_PROPS NOW

(さとみん)ビキニ¥11,550／ダズリン(マルイ プレスルーム) ベスト¥2,625／TRALALA 女優帽¥2,940、ピアス¥1,260、ブレス各¥1,260／すべてカービーズ ネックレス¥2,625／LIZLISA TWINKLE (まりあ)ビキニ(3点セット)¥15,750／アールユー(マルイプレスルーム) 女優帽¥2,940／カービーズ リング¥630、13連バングル¥1,365、帽子につけたフラワーヘッドバンド¥840／すべてSBY渋谷109店 ネックレス／スタイリスト私物

STAFF

PUBLISHER
Keisaku Orihara

TOTAL EDITOR
Hisako Nakajo

CHIEF EDITOR
Hideki Shizu
(RIDE MEDIA&DESIGN)

VICE CHIEF EDITOR
Yoko Hattori

EDITORS
Risa Yoshioka
Ai Yoshida
Sachi Suzuki
Ayano Ota
Kyohei Suganuma
(RIDE MEDIA&DESIGN)

ASSISTANT EDITOR
Kumiko Hirayama

DESIGNERS
slash、Hideki Kanda、
Mariko Atsumi、Aiko Ezaki、
fish、Naoko Haganuma、
Akiko Yahata・Mariko Suzuki(Skippys)、
Atsuko Furukawa(ATOM ☆ STUDIO)、
ACE・Yumi Suzuki・Kei Shimizu
・Daisuke Takeuchi
(RIDE MEDIA&DESIGN)、
MATSUCO、Ena Fujii、
Ayako Kondo(deco)

ADVERTISING STAFF
Tsuyoshi Kurisaki
Juri Umemoto
Noboru Konosu

ADVERTISING ADMINISTRATOR
Mizuho Igarashi

PRODUCTION
Yoshiyuki Ishii

SALES MANAGER
Shigeki Kobayashi

発行所／インフォレストパブリッシング株式会社
〒102-0083 東京都千代田区麹町 3-5
03-5210-3207(営業部)
03-5210-3332(編集部)
発行日／2011年8月10日
印刷所／図書印刷株式会社



PHOTO_Nobuyuki Sasaki

※本誌のクレジット表記のない物は、すべてモデル私物になります。モデル私物の値段・ブランドに関してはモデルの自己申告のため、市場価格など実際と異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Thank you for all people concerned with ageha 5/23〜6/15

愛鈴の服のフリンジについていたもの	ご飯粒3つ
病院で怖い看護婦さんにあたってマジ泣きしたモデル	藤めぐ
なめひがブログでコメントの返事を大量に更新してウキウキしていたときの事件	次の日ブログが消えていた
編集やぎの異動報告を聞いた静香のひと言	「おつかれ〜いえ〜い !!!」
さくりなが友人に似てると言われたワンピースのキャラ	イワンコフ（まつげが！）
今月のさとみんのかわいい言い間違い	「オールウェイズ七丁目の夕日」
おりもさんの意外な好物	えびせん
今月の静香の謎なひと言	「筋肉痛はいつまでも好きだよ」
AKB 総選挙でさとみんが投票したメンバー	まゆゆ
もしお化けがでたら	藤めぐ→「私は関係ないです」 まりあ→超あやまる
スタジオに置いてあったフラフープを回した人	さくりな、なめひ、ぐり、盛り師小屋っち
↑そして全然できてなかった人	ぐり
今月の総撮影時間	981 時間
今月の総撮影カット数	110,052 カット

小悪魔 ageha STAFF 募集!!

編集スタッフ、編集アシスタント、デザイナー、
ライター、カメラマンなど、ageha を一緒に作ってくれる方

自己 PR、作品などを同封のうえ下記の住所までお送りください。
〒102-0083 東京都千代田区麹町 3-5
小悪魔 ageha 編集部「スタッフ募集」係 ☎03-5210-3332(編集部)

その人偽者(ニセモノ)です!!!

「小悪魔 ageha」の関係者を名乗り、「ageha に出ませんか？」などと、
声かけやスカウト行為が行われているという報告が全国各地から多数寄せられています。
99 パーセント、ニセ者だと思ってください!!
本物のアゲハ関係者かどうかは、編集部【03-5210-3332】にお電話いただければすぐに判明します。
悪質なケースでは、「小悪魔 ageha」のロゴが印刷されたニセの名刺を見せてくる例もありますし、
その名刺の住所等も編集部と同一だったりします。
ですが、基本ニセモノですので名刺をもらったからといって信用しないでください。最近は男性だけではなく女性のニセ者も増えてます。
ニセスカウトが、アゲハモデルの所属事務所関係者や、アゲハモデルが在籍するキャバクラの関係者を勝手に名乗ったり、
知り合いだと嘘を言って信用させようとするケースも多数あります。
このような声かけをされた場合は、相手の氏名、連絡先を聞いた上、アゲハ編集部【03-5210-3332】まで確認のお電話をお願いします。


花魁
真夏の夜に咲き誇る漆黒の花魁コーデ
10点セット内容：浴衣、兵児帯、下駄、コサージュ、花魁半襦袢（半衿付き）、腰紐、マジックベルト、前板、衿芯、SA着付けカタログ
10点セット
¥13,800
※通常コーデ
8点は¥9,800
8点セット
¥8,800
8点セット内容：浴衣、兵児帯、下駄、コサージュ、腰紐、マジックベルト、前板、SA着付けカタログ
甘さ200%増しの小悪魔フェアリー♥
花の妖精浴衣
Sweet Angel
真夏の夜に輝く 愛され浴衣コレクション
お祭り、花火大会、浴衣イベント…etc.この夏は、周りと差をつけるSweetAngelの最新浴衣であの人のハートを鷲掴み♥
ペア浴衣
BACK
8点セット(女性)
¥8,800
8点セット内容：浴衣、兵児帯、下駄、コサージュ、腰紐、マジックベルト、前板、SA着付けカタログ
4点セット(男性)
¥9,800
4点セット内容：浴衣、ワンタッチ角帯、下駄、腰紐
ペアセット
¥16,800
FRONT
兵児帯コーデ
浴衣スタイルに差を付けるSAオリジナル兵児帯コーデ!
薔薇type
レースtype
スパンコールtype
Sweet Angel Collection
8点セット
¥9,800
8点セット
¥9,800
アレンジで差を付ける気品高い艶やか花魁
8点セット
¥7,800
花魁コーデ
10点セット
¥13,800
※通常コーデ
8点は¥9,800
気分はまるでプリンセスほんのり甘〜い夜の華♥
8点セット
¥7,800
8点セット
¥8,800
8点セット
¥7,800
8点セット
¥8,800
お買い物はコチラ
Sweet Angel
http://www.rakuten.co.jp/sweetangel/
sweetangel 検索
お問合せ先
TAIWA GROUP SweetAngel
兵庫県丹波市柏原町柏原1306-5
☎0795-86-8671



小悪魔ageha アゲハ 8月号
今よりもっとかわいくなりたい美人GALのための魔性&欲望BOOK♥
2011年8月10日(毎月1回1日発行)第6巻第8号通巻58号
編集発行人●折原圭作
発行 インフォレストパブリッシング㈱ 発売 インフォレスト㈱
〒102-0083 東京都千代田区麹町3-5-5F
☎03-5210-3207(営業部) ☎03-5210-3332(編集部)
毎月1日発売
定価580円 本体552円
雑誌 03881-8
4910038810815
00552

POST CARD

50円切手を
貼って
ください

102-0083

東京都千代田区麹町3-5
インフォレスト株式会社

小悪魔ageha 8月号 行

希望プレゼント 1 番号（　　） 商品名（　　）

希望プレゼント 2 番号（　　） 商品名（　　）

希望プレゼント 3 番号（　　） 商品名（　　）

フリガナ
名前
住所 〒　　－
TEL　　電話取材 OK NG
E-mail
年齢（　　）歳 職業／学校名・学年（業種を詳しく教えてください）

このハガキに記載していただいたあなたの個人情報はインフォレスト株式会社（小悪魔ageha編集部）が厳重に管理し、許可無く第三者に提供・開示などは一切いたしません★

Q1 今月号でよかった企画とその理由を3つ教えてください

●企画名　理由

●企画名　理由

●企画名　理由

Q2 つまらなかった企画とその理由を1つ教えてください

●企画名　理由

Q3 今回小悪魔agehaを買った理由を教えてください
（表紙が良かった、好きなモデル○○ちゃんが載ってるから…など）

Q4 他に読んでいる雑誌をすべて教えてください

Q5 小悪魔agehaをどれくらい買っていますか？　毎月 or 内容によって or 表紙によって or 初めて買った

Q6 今月号に出ているagehaモデルおよび読者モデルであなたが好きな人を3人あげてください

●（　　　）ちゃん　理由（　　　）

●（　　　）ちゃん　理由（　　　）

●（　　　）ちゃん　理由（　　　）

Q7 今月号でいちばん気に入った写真とその理由を教えてください

●（　　　）ページの（　　　）ちゃんの写真

理由（　　　）

Q8 今後小悪魔agehaでやって欲しい企画を3つ教えてください

1　2　3

Q9 次号の表紙はだれがいいと思いますか？　理由もぜひ❤

Q10 小悪魔agehaで今後取り上げて欲しいこと、
ご意見、ご要望、質問、悩みなど何でもいいから書いてね❤

プリクラ貼ってね

プリクラの掲載（可・不可）

今回も買ってくれて本当にありがとう❤　買ってくれる読者のみなさんのために
もっともっとがんばりますのでよろしくお願いします。（モデル・スタッフ一同）